



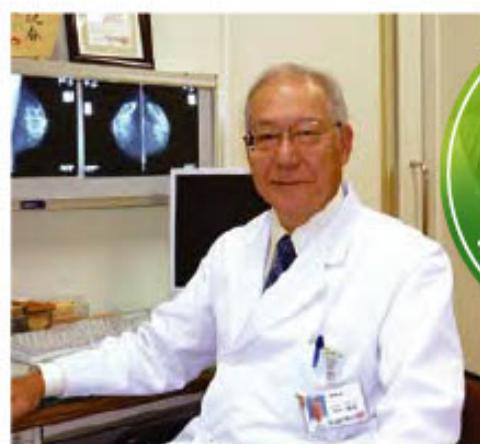
— 病院とみなさまのかけ橋 —

ふれあい

乳がんについて

平成16年に全国で乳がんに罹患した人は年間4万人を越え、その年乳がんでなくなられた方は1万人を越えました。今では乳がんは女性で一番罹りやすい癌となり、乳がんで亡くなる人が年々増えています。欧米でも乳がんに罹る人が多いのですが、乳がんで亡くなる人はむしろ減っています。その一番の理由は、欧米では乳がん検診を受ける人が70%以上

副院長（外科）
川村 展弘



外科技術の進歩に伴う当院の取り組み

最近、外科で特に力を入れて取り組んでいる乳がんと大腸がんについてご紹介します。

上あり、乳がんが早期に発見されているからです。日本では乳がん検診率は20%程度にとどまっています。

乳がんの検診方法は、マンモグラフィと超音波検査です。マンモグラフィは圧迫して撮影するため多少痛みを伴いますが、乳がんの早期発見には欠かせない検査です。当院ではマンモグラフィ検査、超音波検査（エコー）を行っています。最近では乳がん検診で触診では分からぬ早期がんも発見されています。

乳がんの治療は以前に較べると大きく様変わりしました。以前、乳がんの手術は乳房と共に胸の筋肉を大きく取り除いてリンパ節を郭清する拡大手術が主流でした。最近は、乳房を切除しても胸の筋肉は温存します。癌が早くみつかれば乳房の一部だけを切除して乳房を温存する縮小手術でも治癒が期待できます。

乳がん早期発見のために定期的な乳がん検診を是非お勧めします。

大腸がんについて

大腸がんも近年急激に増えています。食事が肉食中心の欧米型になつ

たことが、大腸がん増加の原因と考えられています。

大腸がんの検査は、大腸内視鏡検査を行います。多少痛みを伴うことがありますが、病巣が発見されたら小さな組織片を採取して癌の検査ができます。最近は、大腸に空気を注入してCT検査を行い、あまり苦痛なく大腸検査を行うことができるようになりました。

大腸がんの手術は開腹手術と腹腔鏡手術があります。以前は開腹手術が標準的手術法でしたが、10年前から腹腔鏡手術が行われるようになりました。腹腔鏡手術は術後の回復が早く、患者さまにとつてはメリットの大きい治療法です。ただ技術的な難しさがあり、安全性や癌の根治度の面で問題がありました。近年、経験を十分に積んだ外科医が行えば、安全性や根治度の面からも開腹手術と同様の結果が得られることがわかりました。当院でも平成21年9月から渡辺智仁外科部長を中心に大腸腔鏡手術を始めました。12月現在まで10の方が大腸腹腔鏡手術を受けられました。

医療技術 ニュース

自助具の薦め

リハビリテーション技術室 藤沢 大

1 バネ箸

皆さん、自助具という言葉を聞いたことがありますか？あまりなじみのない言葉ですが、自助具といふものは、病気によって体が不自由になった時に使用する、日常生活動作を助けるための道具を指す言葉です。自分を助ける道具といふ言葉どおり、病気によって今まで何気なく出来ていたことが出来なくなつた場合に、出来ないことを道具によって補います。自助具と一言でいつても、本当に様々な種類や使用方法があります。今回はほんの一部ですがご紹介したいと思います。



2 スポンジ付きスプーン

スプーンの柄の部分にスポンジがついており、握力が弱い方でも持ちやすくなっています。また、スプーンの首の部分を自由に曲げるこどが出来ます。



3 すべりやすい皿

皿の裏に滑り止めが付いており、片手での食事に便利です。また、皿の縁に角度がついており、食べ物をすくい易くなっています。当院でも使用しています。



ほんの一部ですがご紹介いたしました。もし病気によって体が不自由になってしまった場合でも、日常生活において、少しでも自分で出来ることは一人で行なうことが大切です。もし使ってみたいという方がみえましたらリハビリ受付に御相談頂くか、福祉用具店などでもお買ひ求めが可能です。



4 釘付きまな板

まな板に釘が打ってあり、その部分に材料を固定して、切ったり皮をむいたりします。肉などの柔らかいものは固定しにくいういう欠点がありますが、片手が不自由な方でも調理することができます。





知つ得情報

第4回

高額療養費について

医事課
杉浦 利枝

高額療養費とは、同じ月に同じ医療機関でかかった医療費が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が払い戻しされる制度です。

限度額適用認定証

70歳未満の方で、入院の医療費が高額になることが事前に分かっている場合、「限度額適用認定証」を病院に提示していただくことにより、入院医療費が軽減され、病院での支払い額が自己負担限度額までとなります。

（例） 同月内に入院した医療費が100万円の場合
（所得区分「一般」）のケース

本来、300,000円（3割負担）を医療機関の窓口で支払わなければならぬところ、「限度額適用認定証」を提示すると、87,430円（自己負担限度額）の支払いとなります。

限度額適用認定証の手続き

事業所（健康保険加入者）又は市役所、役場（国民健康保険加入者）にて限度額適用認定申請書を記入、提出。

限度額適用認定証が自宅に郵送されます。

限度額適用認定証を病院入院窓口へ提示。

入院医療費（自己負担限度額）をお支払い。



保険証提示のお願い

平成22年2月より宝飯郡小坂井町と豊川市が合併します。

保険証が変わられた患者さまに関しては、合併以降に受診される場合、病院受付窓口へ提示をお願いします。

職場紹介コーナー

VOL.4

3病棟

看護師長 片桐 たみ子

こんにちは、エレベーターを4階まで上がつていただくと3病棟があります。メインカラーはブルーで、病床数46床、消化器内科を中心とし、一般内科、神経内科の混合病棟です。

4階なので明るく景色も良く、ラウンジからは五社稲荷の赤い大きな鳥居が見えて気分もすっきりします。他の病棟の患者さまも景色が良いのでお散歩にみえたりします。

消化器疾患は青年期、壮年期から老年期という幅広い年代の人々がかかります。消化器疾患に伴う症状は食欲不振、恶心、嘔吐、腹痛、腹部膨満感、下痢、便秘などストレスの

多い現代社会において誰もが体験したことのある症状です。「たいしたことはない」「病院に行くほどでもない」と受診も遅れがちになり、そのためいざ受診した時には病気が進行していることもあります。症状が長引く時や健康診断で指摘された時は早めに受診していただくのが良いかと思います。前回の「ふれあい」に消化器科の豊田Dr.よりの説明が載っていましたが、近年、内視鏡的治療の進歩はめざましいものがあり、早期発見、早期治療されることが患者

さまにとつて何よりだと思います。

3病棟には看護師27名、看護助手3名、クラーク1名のとても心やさしいスタッフたちがいて入院生活の援助をさせていただいております。固定チームナーシング導入し、患者さま、ご家族さまの声に、より一層耳を傾けるよう努めています。

入院となると、ご本人はもちろん、ご家族にとつても不安や、精神的、経済的負担も大きいものです。検査・治療が安心して受けられるよう、また退院後の治療の継続、注意事項などについても病棟スタッフだけでなく、栄養管理室、薬局、リハビリテーション技術室、地域医療連携室、訪問看護ステーションと連携して援助させていただきますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。スタッフ一同地域の皆様に愛され、頼られる病院となるよう努力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。





トーンチャイム クリスマスコンサート

庶務課 大屋 恵美

12月12日（土）、院内コンサート「RAKUDAチャイムクワイア」の皆さんによる

「トーンチャイムクリスマスコンサート」が1F外来ホールで開催されました。

クリスマスも近いということで、サンタやトナカイに扮した10名のメンバーの皆さんによる演奏を多くの患者さま、医療スタッフが楽しみました。

「トーンチャイム」とは、皆さんあまり耳にしたことのない楽器だと思います。

ハンドベルのようにパイプを叩いて共鳴させる楽器で、とてもやわらかい音色が響き渡るのが特徴です。

今回は「赤鼻のトナカイ」や「きよしこの夜」などのクリスマスソングをはじめ、

「青い山脉」、「涙そうそう」、「大きな古時計」など、患者さまが一緒に口ずさめる曲も多く演奏され、外来ホールがあたたかな音色と歌声に包まれました。ひと足早いクリスマスの雰囲気も感じられ、

患者さまにも癒しのひとときを過ごしていただくことができたのではないでしょうか？

「RAKUDAチャイムクワイア」の皆さん、素晴らしい演奏をありがとうございました。

そこで診察を受けられて、手術や入院などさらに高度な治療が必要であると判断された場合には、病院に紹介されます。これを二次救急といいます。二次救急病院は、当地域で指定された病院が日々回り持ちに務めています。また大きな外傷や強い苦しみを伴う病状の方は、昼夜を問わず直接救急車で病院に搬送されます。総合青山病院は東三河南部医療圏の二次救急病院に指定されていて、1年間に30回、診療当番の義務を果たしています。そのほかにも毎週水曜日には医師、看護師、

休みの日や夜間に急に熱が出たり、おなかが痛くなったり、けがをするなど、とつさの病にかかった時には、この地域ではまず医師会の先生方が交代でお勤めになつておられる豊川市休日夜間急病診療所を受診して頂く体制になっています。これを一次救急といいます。

病院長 瀬川 昂生

とつさの病気に なった時



病院長から
みなさまへ

第2回

私たちの病院で治療が困難な患者さんは当地域の三次救急医療機関（豊橋市民病院）に紹介します。この年に豊川市民病院は4,525台もの救急車を受け入れられます。豊川市民病院が満床の時には当院に紹介があります。これが当地域の救急医療の連携体制です。マスコミで報道されるように救急医療には様々な困難を伴い、いま日本のどの地域においても救急医療については様々な問題を抱えています。私たちの病院でもこの問題をめぐっては院内で盛んに議論を行うことがあります。

当院は常勤医数が少なく、救急部を置くことが出来るほどの規模ではなく、おのずと限界がありますが、救急医療は急性期病院である当院の要です。私たちはこのメンバーで出来るだけのことを行うために救急委員会を設けて、諸問題について協議しています。当院は地域の皆様の信頼を得られる医療を行う病院になるよう努めています。

皆さま方の当院へのご理解とご協力をお願い致しまして、新年のご挨拶とさせて頂きます。今年もどうぞお健やかにお過ごしください。

薬剤師、放射線技師、臨床検査技師の勤務体制を厚くして救急車の受け入れに備えています。当院は平成20年には841台の救急車を受け入れました。このうち半数強の方が入院されました。

まちがいさがし

8つの間違いをあててね!



●答えは8ページ目をご覧下さい。

お絵かきロジック

	30	30	28	26	24	13	1	2	3	2	2	1	1	1	3	1	7	1	3	2	11	4	19
30																							
9	1	9																					
7	5	8																					
6	1	7																					
6	9	6																					
5	12	6																					
5	13	6																					
5	13	6																					
5	15	6																					
5	4	10	6																				
5	2	2	2	4	7																		
	7	9																					
7	2	2	10																				
7	2	2	10																				
7	2	1	2	10																			
	7	1	10																				
	8	11																					
8	7	9	1																				
9	5	9	2																				
	10	9	3																				
9	2	2	6	4																			
9	3	5	3																				
8	2	2	3	4																			
6	9	1	5																				
4	1	1	6																				
	4	2	7																				
3	3	1	6																				
3	1	1	1	3	6																		
2	2	2	2	5																			
2	3	2	1	2	5																		

ロジックの解き方

ヒントの数字は、その列のなかで連続した黒マスの数です。縦と横があります。

1	1	1	1
4	■■■■		

左側の「4」は、数字の右側の横列に黒が4マスあるというヒントです。上の「1」は、縦の列に黒が1マスある、というヒントです。

1	0	1
1	1	■×■

1	0	0	1
1	1	■××■	

左側のヒント「1・1」のように、数字が2つ並ぶときは、黒マスも2組あるということです。その間には、空マスが1つ以上必ず入ります。

1	0	1	1
1	2	■×■■	

ヒントが「1・2」なら、左から順番に1個、2個の黒マスがあるということになります。

第15回 公開講座 講演会のお知らせ

テーマ

アレルギー性鼻炎の予防と治療
～花粉に負けるな!!～

講師 耳鼻咽喉科 部長 種田 泉 医師

日時 平成22年2月20日(土)
午後1時30分～2時30分

場所 総合青山病院 5階 講義室

お問い合わせ TEL 0533-73-3777

※座席に限りがありますので事前の申し込みが必要です。
(詳細は上記TEL又はインフォーメーションまでお問い合わせ下さい。)



第3回 院内コンサートのお知らせ

ほうせんが

豊川華の皆さんによる

よさこい踊り

日時 平成22年3月6日(土)
午後1時30分～(50分くらい)

場所 1階 外来ホール

参加 自由(無料)



リウマチ 外来が スタート しました。



平成21年11月16日(月)～

医師 整形外科 鈴木 基裕 医師

浜松医科大学 整形外科

リウマチ外来担当医

日本リウマチ学会専門医

日本リウマチ財団登録医

診察日 毎週月曜日 午後4時半～

担当医より 薬物療法から手術療法まで
お気軽にご相談下さい。

健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。
1年に1度は健診を受けましょう。



総合青山病院 健康管理センター

問合せ▶0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

●受付では、「受付票」をもうつて診察科の受付へ出して下さり」と言われたが、診察科の受付には「受付票」という表示はなく「予約票」という表示がありました。「受付票」という表示をしてください。みんな迷っています。

(外来受診患者さま)

ご迷惑をおかけいたしまして申し訳ございませんでした。表示を「受付票」に統一いたします。

●各駅の時刻表がわからぬので、どこかに表示してほしい。また、各駅にバスの発着場が表示していないのでとまどった。

(入院患者さまより)

ご意見ありがとうございました。時刻表は院内ではインフォメーションと正面玄関横の公衆電話にございます。また巡回バスの中にもご利用いたしました。発着場所については当院のホームページをご覧下さい。

回答

ご意見ありがとうございました。
温かなお言葉を頂きましてとても嬉しく動みになります。これからも満足頂ける医療を目指していきます。

病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

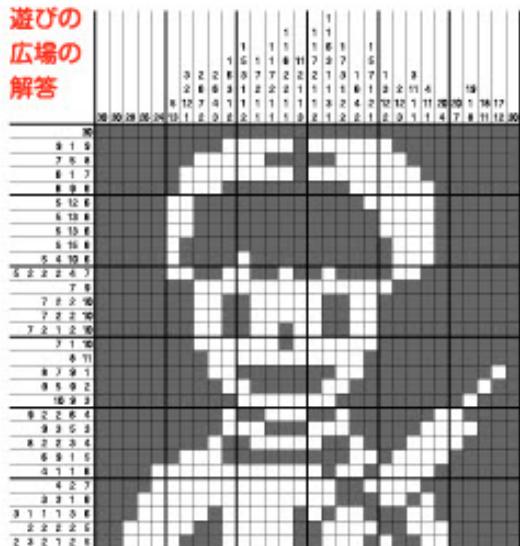
基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

遊びの広場の解答



編集後記

明けましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされましたか?

昨年新政権が発足し、早4カ月が過ぎました。新しい政権に期待をしているところですが、仕分け作業も難航して思い通りにはなかなかいかないようです。税金の無駄遣いは是非改善し、国民が幸せになれるような政策に財源を活用してもらいたいものです。

さて、当院も新病院になって2年目を迎めました。当院に来て下さる皆様に信頼される病院になるよう職員一同気を引き締めて頑張っていきます。よろしくお願いします。

また、この冊子「ふれあい」は皆様との交流の場でもあります。ご意見ご感想もよろしくお願いします。