

— 病院とみなさまのかけ橋 —

ふれあい

CONTENTS

- 医師からのメッセージ…1
- 看護の現場から …2
- 医療技術ニュース …3
- 職場紹介コーナー …4
- よさこい祭り／病院長からみなさまへ5
- 遊びの広場／知つ得情報6
- 情報ステーション …7
- ふれあい箱の回答／編集後記 8



循環器内科によつて



副院長(循環器内科)

酒井 美光

私たちの体の中に流れる血液の循環に関わる臓器(心臓、血管系)における病気を扱う内科のことを「循環器内科」と言います。代表的な病気として狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、心不全、不整脈、大動脈瘤、下肢の動脈硬化症や静脈血栓症などの診断・治療を行っています。症状としては胸が痛い、締め付けられる、動悸や息切れがしやすい、労作時の息苦しい感じ、検診等で心電図がおかしいと言われた、歩くと足が痛くなる等は循環器系の病気を疑わせます。

心電図検査
循環器内科で行われている検査

心臓病の検査の最も基本的なものです。心臓に異常があると心電図の波形が乱れ、心臓

病の種類や重症度を判定できます。安全かつ簡便なうえに情報量の多い検査です。

運動負荷心電図検査

安静時には認められない心筋虚血や不整脈を誘発・診断するのに利用され、特に労作狭心症の診断に有用です。階段を上り下りするマスター負荷心電図、ベルトコンベアーの上を歩くトレッドミル検査等があります。

ホルター心電図検査

携帯型心電計を用いて日常生活の心電図を24時間連続して記録を行い解析します。不整脈や虚血性心疾患の診断、人工ペースメーカーの機能評価、治療効果の判定などに利用されます。最近では、機器も小型化され、ほとんど負担にならなくなっています。外来で出来ます。

心臓超音波検査(心エコー)

超音波を利用して体表面から心臓や血管を画像にして表す検査です。心臓の形態評価、心機能評価を行うことにより心臓の肥大、拡張、弁膜疾患、先天性心疾患、虚血性心疾患、心筋症などの診断に用いられます。痛みを伴わず、被爆の心配もありません。

心臓カテーテル検査

心臓カテーテル検査とは、足の付け根の動脈・静脈あるいは腕の動脈から、心臓の各部屋や血管(冠状動脈)に、細く柔らかい管(カテーテル)を入れ、その中の圧力を測定したり、造影剤を使って心臓の各部屋の大きさ、筋肉・弁の動き、冠状動脈が狭くなっているかどうかなどをみたり、不整脈の原因は何かな

どを詳しく調べる検査です。心臓病の診断方法として精度の高い検査が、この心臓カテーテル検査・血管造影検査です。血管造影検査室での画像干渉にてカテーテルや造影された血管が映っていますので、自分で見ることも可能です。当院では、年間250件以上の心臓カテーテル検査を行っており、一般的には1泊2日の入院で検査を行います。またカテーテルを使用した治療も行っております。

最新CTによる心臓検査

心臓カテーテル検査は動脈内にカテーテルを挿入して行うため侵襲的であり、患者様によつては検査をためらう治療が遅れてしまう場合もあります。そこで、より簡便に、しかも外来にて冠動脈(心臓の筋肉に血液を供給する血管)・胸部大動脈・腹部大動脈・下肢動脈・頸動脈・頭部動脈などを検査する方法として、64列マルチスライスCTを導入実施しています。この64列マルチスライスCTは一度に64枚の断層像を高速に撮影することができるため、空間分解能・時間分解能に優れていることが特徴です。これによりこれまで心臓自体の動きのために描出が困難であった冠動脈の動脈硬化性病変を正確に描出すことが可能になりました。

心臓の筋肉に血液を供給する冠動脈の狭窄により「狭心症」が発症し、冠動脈の閉塞となるのが、最近増加の、いわゆるメタボ(メタボリック症候群・肥満、糖尿病、高コレステロール血症)です。胸部不快などの症状のある方では、ご自身の心臓の早期エックを目的に、冠動脈マルチスライスCTによる検査

看護の現場から。



訪問看護ステーションさつき より

所長 太田 美千代

「訪問看護ステーションさつき」は開設12年目を迎え、800人近い利用者さまとの出会いがありました。

介護保険の導入で、在宅でもさまざまな医療処置やサービスが受けられるようになりましたが、ご自宅での療養生活は、24時間安心して看護や介護の相談ができることが必要です。

夜間や休日も「少し熱があるけど…」「様子がおかしいけど…」「カテーテルが抜けたけど…」「点滴の調子が悪いけど…」と緊急の電話が入ります。主治医と連携し、必要に応じて訪問いたします。常に迅速な対応を心掛け、安心して在宅療養が継続できるように応援いたします。(当院では、理事長・浅井先生、牧野健先生が訪問診察をして下さいますので同行し、状況の報告や気管力コールの交換などをします。)

私たちの一日は、電話当番の申し送りではじまります。夜間に緊急の出来事がなかつたか、報告を聞いてから、さつき号で出発です。

1件目は点滴、2件目は尿のカテーテル交換、3件目は、一人暮らしの方の様子観察。

薬はきちんと飲めているかしら? 血圧はどうかしら? 「今週も無事に過ごせましたね」

ご利用者さまや、ご家族のかたの笑顔を見てひと安心です。ご家族の方のサポートも訪問看護の大切な仕事になります。午後



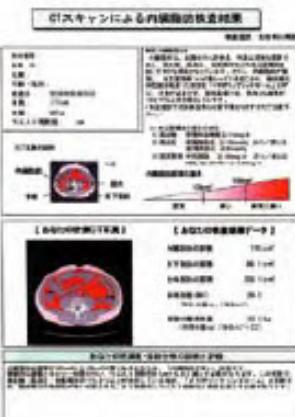
は医療処置の多い方の入浴介助や、褥創(床ずれ)の処置などで一日が終了します。訪問看護は、医療保険・介護保険のどちらでも利用ができ、年齢を問わずに利用できます。在宅での医療処置や介護に不安がある方は、地域のどの医療機関の先生が主治医でも訪問できますので、先生や医療相談室、またはケアマネージャーにて相談ください。住み慣れたご自宅で安心して生活していただけますよう、思いやりのある丁寧な看護を目指していますので、どうぞ気軽に声をかけて下さい。スタッフさんは、あなたの地域の応援団です。

医療技術ニュース

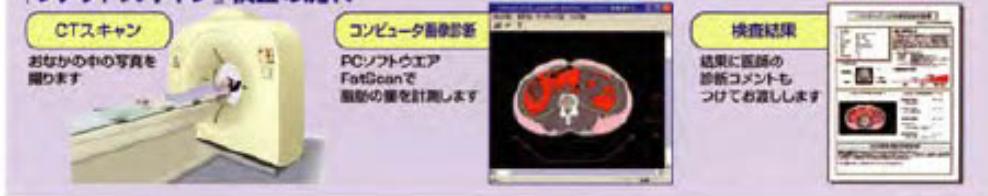
内臓脂肪を測定しませんか？

ファットスキャン

今年度、新たに「ファットスキャン」を導入しました。ファットスキャンと内臓脂肪面積を計測するソフトです。CTスキャンによりおなかの内臓脂肪と皮下脂肪の面積を正確に測定することが出来ます。図は検査の流れと測定結果用紙です。おなかのCT画像上に皮下脂肪(ピンク)と内臓脂肪(赤)が色分けで表示され、その量(面積)が一目瞭然です。検査は簡単で、おへその位置でCT写真を1枚撮るだけで検査時間は数分です。



「ファットスキャン」検査の流れ



内臓についての脂肪が体に悪さをする！

ウエスト径(へそまわり径)が女性では90cm以上、男性では85cm以上であれば要注意！

あなたは「洋ナシ型」？「リンゴ型」？



内臓についての脂肪が体に悪さをする！

内臓脂肪の蓄積(面積)が、生活習慣病を引き起こす大きな原因であることが確認されています。

肥満は生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)の危険信号です。肥満度の判定方法にBMI指数という判定方法があります。BMIが25以上の人には肥満と判定されますが(日本肥満学会)、肥満には脂肪がどこに付いているかで内臓脂肪型肥満(おなかの内臓周りに脂肪がたまるリンゴ型)と皮下脂肪型肥満(おなかの皮下に脂肪がたまる洋ナシ型)の2つのタイプに分類されます。最近の研究で内臓脂肪の蓄積

なぜ内臓脂肪面積を計測するのか

放射線技術室 技師長 山本 悅之

内臓脂肪とはお腹の中貯まる、代謝上活発な脂肪で比較的容易にたまるものの、容易に燃焼することができるのでも、日々の食事や運動を心がければ減らすことは十分に可能な脂肪です。

メタボリックシンдро́м

メタボリックシンдро́мのメタボリック(Metabolic)は「代謝」、シンдро́м(Syndrome)は「症候群」を意味します。別名死の四重奏とも言われ、内臓脂肪がたまるタイプの肥満に加え、生活習慣病のいずれかを2つ以上合併した状態を指します。この条件を満たすと、動脈硬化性疾患(脳卒中、心筋梗塞など)の発生リスクが、相乗的に高まることが知られています。

メタボリックシンдро́м判定基準では内臓脂肪の蓄積が必須条件と位置づけられているため腹囲の計測を行っていますが、CTを使って内臓脂肪面積を測ることが望ましいとされています。(メタボリック症候群診断基準検討委員会)

メタボリック
シンдро́мは…



CT検査で内臓脂肪の面積が100cm以上

高血圧・高脂血症・糖尿病のいずれか2つ以上の病気をもつ。

ぜひ一度ファットスキャンで内臓脂肪の測定をして、健康管理に役立ててみませんか。(自費検査となるため別に費用がかかります、くわしくは検診受付窓口まで)

職場紹介コーナー

VOL.5 外来

副看護部長・外来師長
植村 ぐみ



こんにちは、今回は病院の顔でもある外来部門を紹介します。

外来部門は、正面玄関を一歩入ると天井が高く明るい空間があり、一見ホテルに居る様な気持ちにもなってしまいます。そんな快適な環境となっています。その先には、患者さまに一番関わりのある中央処置室があり、患者さまの採血、注射、点滴などを行なっています。来院時に気分が優れなかつたりした際には、いつでも遠慮なく看護師に声をかけて下さい。

外来フロアは、診療部門の特色を考えAからEゾーンに区別して、各診察室のドアに分かり易く大きな番号表示を行なっており、計17ヶ所での診察を行なっています。午後の診療も行っており、地域のみなさまのニーズに応え、退院後も安心して継続受診が出来る様になっています。各診察室には1から2名の看護師を配置しており、診療がスムーズに行える様に気配りをし、疾病の予防、苦痛の緩和に努めています。

外来スタッフは、看護師（パートも含め）27名、看護助手1名、歯科衛生士2名、眼科スタッフ2名で、年齢は、20歳代から50歳代と幅広い年齢層ですが、それぞれの持ち味を生かして、癒しの笑顔、細やかな気配り、優しい声掛けを忘れず、毎日朝礼で、病院の理念、基本方針を唱和して心をひとつにし、患者さまからの声を大切にしてよりよい看護サービスの提供に心掛けています。

当院は、東三河南部医療圏の二次救急病院としても、日夜地域の皆さんに安全で質の高い医療の提供を行なえる様に努めています。お体などの調子の悪い時には、こんな時間だから先生や看護師に悪いからと思わず、いつでも気軽にご来院下さい。私たち外来スタッフはいつでも患者さまのそばにいます。

医療の進歩に伴い、常に自己研鑽に励みながら從来行なってきた診療、看護を一層充実させることに努めますので、患者さまからの温かいご支援の程よろしくお願いします。

院内コンサート

「豊川華」よさこい踊り

医事課 白井 茜



平成22年3月6日(土)よさこいチーム豊川華(ほうせんか)による、よさこい踊りを演舞させて頂きました。現在、大学生・社会人による平均年齢25才の踊りや祭りの好きな、結成8年目の若いチームです。

『南中ソーラン』をはじめ、アンコールを含む5曲を演舞させて頂きました。総踊りでは、豊川華による見本の基、たくさんの外来・入院患者さまや医療スタッフの皆さんにも踊って頂き、とても嬉しく思いました。練習不足で見苦しい演舞があったかと思います。仕事の都合等で、出演できなかったメンバーもいます。また機会がございましたら、演舞させて頂けると有り難いです。その時は今回よりも皆さんに良い演舞が出来るよう、練習を重ねてまいります。

たくさんの方にご覧頂きまして、誠に有難うございました。

病院長から
みなさまへ
第3回

第3回

当院は地域医療に 更なる貢献を致します

病院長 瀬川 昂生



当院は平成20年11月に新築移転がなされて病床数137床の急性期の病院となりました。新築に伴い病院の施設設備が充実し、新しい診療機器も多く導入されました。これにより病院の診療機能は著しく向上し、地域医療に対する貢献度が高まつたと考えます。当院の機能をさらに向上させるために門並地区に残してきた93床の療養病棟と一体化して連携することになり、このたび起工式がとり行われて、その建築工事が始まりました。10月には再び230床の病院として出発する予定です。工事期間中には患者さまに迷惑をおかけすることのないように配慮しながら、通常の診療を継続致します。どうぞよろしくお願い致します。

質の高いサービスを提供しようとすれば、何事によらずこれを提供する事業者は財政的な基盤をしっかりとしなければなりません。医療は医療の質を確保するためには経営基盤を安定化させが必要があります。しかしながら、近年医療

費の抑制政策がなされこれが損なわれ、その結果、医療崩壊という言葉が生まれる状態になりました。病院には地方公共団体、独立行政法人、日本赤十字社など公的組織以外には、医療法人、社会福祉法人、宗教法人、協同組合などのほか各大学病院があります。当院のような医療法人の病院ではすべて自助努力により病院の運営がなされます。それでも公立病院と同等または領域によってはそれを上回る役割を果たしていると考えています。現在医療費の抑制策がようやく見直されようとしているのは昨今の新聞で報道されている通りです。今回は病院の医療ごとに救急医療、急性期医療の充実がなされようとしています。私どもも懸命の努力を行い医療の質を上げ、この地域の医療に更に貢献を致していくたいと考えています。また民間病院ならではの優しさ、柔軟性などの持ち味を生かして皆様がたのご意見を尊重し、日常の診療体制に直接取り入れていきたいと考えます。小さいながら職員全体で必死になつて地域医療を守っていくます。皆様のご支援をお願い致します。

まちがいさがし

~ユニバーサルスタジオジャパン~

7つの間違いをあててね! ●答えは8ページ目をご覧下さい。



遊びの広場

知っ得情報

第5回

平成22年度 診療報酬改定について

医事課 杉浦 利枝

平成22年4月1日から診療報酬の改定により、患者さまの負担額が一部変わります。

◎明細書発行の義務化の拡大について

現在、注射・投薬などの費用のわかる領収書については発行していますが、個別の内容や点数項目まで分かる明細書につきましては、患者さまより求めがあった場合のみ発行していました。

平成22年4月1日から診療報酬の改定により、レセプトの電子請求を行っている保険医療機関については、正当な理由がない限り、すべての患者さまに対して明細書を無料で発行することとなりました。

※明細書の発行についてご不明な点などございましたら受付窓口へお申し出ください。

◎協会けんぽ加入者の皆様へ

協会けんぽの健康保険証については昨年6月から9月にかけて、新しい健康保険証(水色)に切替えを行いましたが、当面の間、従来の健康保険証(オレンジ色)も有効として取り扱ってまいりました。

今般、従来の健康保険証(オレンジ色)の使用期限が平成22年3月31日までとされました。これにより平成4月1日以降、従来の健康保険証(オレンジ色)は使用できなくなりますのでご注意ください。

平成22年4月1日以降は協会けんぽ支部(全国健康保険協会)より発行される保険証(水色)を受付にご掲示ください。保険証(水色)をお持ちでない方は事業主さまを通じて協会けんぽ支部までお問い合わせください。(任意継続被保険者につきましては直接、協会けんぽ支部までお問い合わせください)

また従来の健康保険証をお持ちの方は、事業主さまを通じて協会けんぽ支部までご返却ください。

※70歳以上の方につきましては併せて高齢者受給者証もご掲示ください。



平成22年4月1日以降使用できなくなる健康保険証(オレンジ)
平成21年6月9日に切替えを行いました。



平成22年4月1日以降も引き続き使用できる健康保険証(水色)

健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。
1年に1度は健診を受けましょう。



総合青山病院
健康管理センター

問合せ
0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

第4回 院内コンサートのお知らせ

・アロハ・ブリーズ
&
レイ・ノ・カイウラニ
による

ハワイアン フラダンス コンサート

日時 平成22年6月26日(土)
午後2時30分～(50分くらい)

場所 1階 外来ホール

参加 自由(無料)



第16回 公開講座 講演会のお知らせ

テーマ

「便秘」について
～もっと知つてみませんか?～

外科部長
渡邊 智仁 医師
管理栄養士

日時 平成22年7月24日(土)
13時30分～14時30分

場所 総合青山病院 5階 講義室

お問い合わせ
TEL 0533-73-3777
参加無料(当日のご参加も可能です)

NEWFACE



外科
副部長

すずきまさおみ
鈴木 正臣 医師

外科学会認定医・消化器外科学会専門医

平成22年4月、総合青山病院外科に着任いたしました。
専門は腹部外科(消化器外科)です。趣味は碁碁、ゴルフです。
しばらく色々とご迷惑をお掛けすることと思いますが、
一日も早く皆さまのお役に立てるよう努めて参りますので、宜しくお願いいたします。

【経歴】
・昭和45年 3月 名古屋市立大学 医学部卒業
・昭和45年 5月 中部労災病院 外科
・昭和47年 4月 厚生連昭和病院 外科
・昭和49年 4月 名古屋市立東市民病院 脳神経外科
・昭和50年 4月 名古屋市立大学 医学部助手
・昭和57年 9月 豊橋市立桜ヶ岡病院 外科
・平成8年 5月 豊橋市立豊橋市民病院 外科
・平成22年 4月 総合青山病院 外科



整形外科
医長

ふるはしりょうすけ
古橋 亮典 医師

日本整形外科学会専門医

小児整形外科外来を金曜午後に開設致しました。先天性股関節脱臼の超音波診断も施行可能です。宜しくお願い致します。

【経歴】
・平成15年 3月 浜松医科大学 医学部医学科卒業
・平成15年 4月 浜松医科大学整形外科 臨床研修医
・平成16年 4月 遠州総合病院 臨床研修医
・平成17年 7月 岐阜市立総合病院 整形外科
・平成18年 4月 静岡市立静岡病院 整形外科
・平成20年 10月 浜松医科大学整形外科 整形外科
・平成22年 4月 総合青山病院 整形外科



整形外科

すずきだいすけ
鈴木 大輔 医師

日本整形外科学会

出来るだけ患者様に分かりやすく説明するように心掛けますので宜しくお願い致します。

【経歴】
・平成17年 3月 金沢医科大学 医学部医学科卒業
・平成17年 4月 遠州総合病院 臨床研修医
・平成18年 4月 浜松医科大学 医学部附属病院
・平成19年 4月 浜松赤十字病院 整形外科
・平成20年 7月 静岡市立静岡病院 整形外科
・平成22年 4月 総合青山病院 整形外科

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

- 医師の勤務交代で担当医師が予約日に診察できない場合は事前に電話など連絡がほしい
- (外来受診患者さま)

回答

事前に把握している場合は予約患者さまへ看護師より連絡致しております。診察当日や緊急のために変更した場合は連絡が間に合わないことがあります。」
「迷惑をお掛け致しますがよろしくお願ひいたします。

- 病室横のトイレに入りました。孫が流し方を教えてくれたので良かったのですが、年寄りはボタンの場所がわかりません。1階のトイレは「流しボタン」の表示があり分かりやすかったです。こちらにもそうしたシールをはつていただけたら嬉しいです。

(入院患者ご家族さま)

回答

「指摘いただきありがとうございました。
トイレに「流しボタン」のシールを貼りました。

回答

- 各診療科の先生方のお顔写真がみたいですね。やはり、それもとても重要ですのでホームページにのせてほしいです。
- (外来受診患者さま)

回答

「意見ありがとうございました。
広報委員会にて現在検討中です。しばらくお待ちください。

これからも、みなさまのご意見をもとによりよい病院づくりを目指します。
お気軽にふれあい箱へご投函ください。



病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

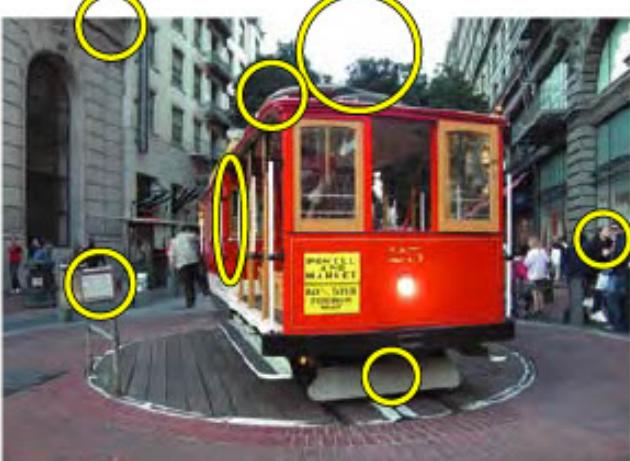
基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

遊びの広場の解答



編集後記



新年度がスタートし学校や会社等、新たな生活がスタートされた方も多いとかと思われますが皆さま如何お過ごしでしょうか？今年は花粉の飛散量が例年に比べ少なく幾分かは楽に過ごされていること思います。

さて、去る平成22年1月31日をもって83年の歴史がある宝飯郡小坂井町が閉町し2月1日より豊川市の一員としてスタートしました。同時に宝飯郡としては132年間の歴史にピリオドが打たれました。その中で、この地では毎年恒例の風祭(豊川市に合併して始めて)が盛大に行われました。この病院から観る打ち上げ花火は最高でした。これからの季節はあ出かけ日和の日も多く少し足を伸ばし遡出をして日頃のストレスを発散させるのも良いのでは？

末筆、総合青山病院はまだ今増築工事中で大変ご迷惑をお掛けしております。今秋には完成予定です。もうしばらくの間、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。