

## — 病院とみなさまのかけ橋 —

## ふれあい

## CONTENTS

- 医師からのメッセージ…1
- 看護の現場から ……2
- 医療技術ニュース ……3
- 職場紹介コーナー ……4
- フラダンスコンサート/新規開設のお知らせ5
- 遊びの広場/知り得情報6
- 情報ステーション ……7
- ふれあい館の回答/編集後記 8



後列左から：鈴木医師、井上医師、古橋医師  
前列：及川医師



## 整形外科の紹介

科に所属しております。  
では、医師の紹介を少し。

## 井上 哲郎

(副理事長、浜松医大名誉教授)  
骨粗鬆症、股関節が専門です。火曜日、水曜日の午後に予約外来を行っています。

また、昨年10月に骨粗鬆症学会賞を受賞されました。

## 及川 道雄 (部長) 平成6年卒。

関節外科(特に膝、肩)、スポーツ整形外科が専門です。関節鏡手術(細い筒)を関節の中に入れ、特殊な器具で手術を行う)が得意です。膝の靭帯の再建術や、肩の五十肩の関節鏡手術を行います。最近は人工関節の手術も増えてきております。スポーツ大好きで、スポーツ患者さんを診察するのも大好きです。子供たちのスポーツ障害の予防にも関心をもっています。野球チームなどのメディカルチェックなどは無償で行うので、お問い合わせください。



日本骨粗鬆症学会 学会賞受賞

## 古橋 亮典 (医長) 平成15年卒

関節外科、小児整形外科が専門です。現在も浜松医大で小児整形外科の専門外来を受け持っております。先天性股関節脱臼や、四肢の変形矯正、脚延長など特殊な治療も行います。先天性股関節脱臼は超音波による専門的な診断も行っており、金曜日の午後的小児整形外科を受診してください。

## 鈴木 大輔 平成17年卒

股関節外科、一般外傷。特にお年寄りに多い、大腿骨近位部骨折(股の付け根の骨折)の治療に情熱を燃やしております。股関節の人工関節手術が得意です。

皆さん、こんにちは。  
整形外科とは、どのような患者さんを診る科かご存知ですか?四肢の外傷、首から腰までの脊椎、小児の四肢の発育異常、スポーツに関する痛み、リウマチなどの病気、骨粗鬆症や痛風などたくさんの方々を担当しています。  
平成21年は344件の手術を行いました。主な手術の内訳は、お年寄りの股関節の骨折が83件、四肢の骨折が97件、膝の人工関節置換術が11件、膝と肩の関節鏡手術が40件、脊椎の手術が17件です。

常勤医師は4名で、浜松医大整形外

スタッフ一同、丁寧な診療を心がけて、患者さんの信頼を得るようにがんばっていきたいと思つております。宣傳チケットなどは無償で行うので、お問い合わせください。

# 看護の現場から。

Vol.5



6月30日現在(7月より1名増員)

## 居宅介護支援事業所こざかいより

管理者 熊谷 智吏

在宅生活を支援させていただく「居宅介護支援事業所」「こざかい」です。

当事業所は、介護保険制度が始まった時期に開設し10年目を迎え、現在は介護支援専門員（ケアマネジャー）5名で事業を行っています。基礎資格は看護師、介護福祉士、社会福祉主事で、それぞれの資格特性を活かし、話し合い協力しながら介護の現場で活躍しています。

当社から今まで、多くの人が介護保険サービスを利用しておられ、介護保険制度は日常的にも新聞・テレビなどのメディアから情報があり浸透しつつある状況です。しかし、身近にサービスを利用する人がいなじと名前は知っている程度で、「じざ家族が必要介護となり制度利用が必要になった場合実際に何をどのようにして動いたらいいのか・手続きはどうしたらいいのか」という状況があります。そのような時に、私も居宅介護支援事業所のケアマネジャーが、申請手続きからサービス開始までの流れや、あらゆる介護の分野に関する相談に責任を持つて迅速に動きます。

主なサービス内容としては、

- (1) 介護保険要介護認定の申請代行と更新申請代行
- (2) ケアプラン（介護計画）作成
- (3) サービス事業者、医療・福祉機関との連絡調整
- (4) 苦情相談対応等です。

これらの「相談やケアプラン計画作成の費用負担はございません。但し、サービスを利用される事業者へは1割の費用負担があります。（訪問介護・訪問看護・訪問入浴・ティーサービス・福祉用具レンタルなど）

介護保険のサービスを受けるためには、要支援・要介護者としての認定を受ける必要があります。この認定がない状態では介護サービスを受けることは出来ません。

病院から退院した後、在宅介護が必要となることが予測される場合、円滑に在宅生活へ移行していくために入院中に要介護認定の申請をお勧めします。認定結果が出るまでに1ヶ月程度かかるため、必要時は早急に手続きをしましよう。日常生活を送る事が困難で至急介護が必要な時は、申請と同時に介護サービスが受けられます。

入院中は院内の地域連携室に相談して頂くと、地域連携室からケアマネジャーに連絡が入ります。ご本人様・ご家族様と面談し、ご希望を充分にお聞きして安心して退院後の在宅生活が送れるお手伝いをさせて頂きます。今後、更に高齢者人口が増加し、介護を必要とする方も増え続けていく時代となります。私達は、常に皆様から信頼されるケアマネジャーを目指して日々奮闘しています。

いつもお気軽に相談して下さい。あなたの介護の悩みを解決します！

相談ダイヤル：0533-78-2720

# 医療技術ニュース

## 高気圧酸素治療について

臨床工学室 主任 飯見慶一

### 高気圧酸素治療とは

大気圧よりも高い気圧環境の中で、酸素を適用するにより病態の改善を図りうる治療です。主な効果としては

- ①体内（血液中）の酸素量を増加させ、生体内的低酸素症の改善効果。
- ②酸素の抗菌作用を利用して、細菌の発育を阻害する抗菌効果。
- ③生体内にできてしまった気体を圧縮し、再溶解するにより末梢循環の改善をし、組織の浮腫を軽減させる生体内気体の圧縮・溶解効果

### 当院の高気圧酸素治療装置

当院の高気圧酸素治療装置（セクリスト2500B セクリスト社）は、第一種装置（一人用）で、酸素のみの供給により酸素加圧方式となっています。円筒部分がアクリルでできており、内部の認識性が高くなると同時に、患者さんの閉塞感が軽減できるようになっています。

### 当院の高気圧酸素治療の現状

昨今、プロスポーツ選手を中心に疲労回復やコントラクションをつたって、13気圧程度までの空気加圧する、いわゆる「バッカム・カブセル（酸素カブセル）」が多く見られています。高気圧酸素治療は、日本高気圧環境・潜水医学の規程でも保険適応でも絶対気圧以上かつ、1時間以上の条件下における酸素の吸入と決められており、

と併用して効果が見られた患者さまも多く見られます。治療にあたっては、医師の指示のもと臨床工学技士が治療の説明から実施および終了まで親切丁寧に治療させていただきますので、安心して治療を受けてください。



高気圧酸素治療装置



# 職場紹介コーナー

Vol. 6



第6回の職場紹介コー  
ナーは、放射線技術室を  
紹介します。

放射線技術室では、一般撮影、X線TV、CT、MRI、骨密度測定、マンモグラフィ、デジタル血管撮影、手術室CTなどの機器により撮影を行っています。スタッフは私を含め12名（診療放射線技師9名）が、日々技術、知識の向上に努め撮影に携わっています。

新病院移転に伴い放射線機器も最新のものに更新され一年が過ぎました。

CTは64列マルチスライスCTが導入され、脳血管、胸腹血管の3D画像、大腸仮想内視鏡、骨関節の3D画像さらに心臓の冠動脈検査まで出来る

ようになり、診断に力を発揮しています。

15テスラMRI、バイブルン式フラットパネルデジタル血管撮影装置、放射線治療装置（サイバーナイフII）、手術室にも16列マルチスライスCTを設置し手術中にむちCT検査が可能となりました。

撮影された画像はすべてデジタル画像で、撮影終了と同時に各診察室に画像が配信され、フィルムレス（マンモグラフィは除く）にて診断が行われています。以前のように撮影後、写真が出来上がるまで待って頂く事はなくなりました。

検診、ドックを受けて頂く患者さまも多くなり、検査の件数も増えています。特に乳がん検診でマンモグラフィ検査を受けて頂く患者さまが多くなりました。当院では、検診マンモグラフィ撮影認定放療線技師を取得した2名の女性技師が撮影を担当しておりますので、安心して検査を受けて頂けると思います。疑問なこと不安なことは隨時ご相談ください。また、3月より検診として、内臓脂肪の測定も始めました。この検査は、CTに

放射線技術室技師長 山本 悅之

よりおへその位置を1スライスし、専用のソフトを使って皮下脂肪面積、内臓脂肪面積、の測定を行いメタボリックシンドロームの診断に力を発揮しています。

放射線技術室の隣にはサイバーナイフセンターがあります。センターでは、サイバーナイフIIを使い放射線治療を行っています。サイバーナイフIIに関してはふれあいNo.1にてサイバーナイフセンター長の水松先生が詳しく説明されていますのでそちらをご覧ください。  
いろいろ放射線機器の説明をさせていただきましたが、私たち放射線技師は、安心して検査を受けていただけるよう、いつも患者さまへの思いやりを心がけています。検査の内容など不明な点がございましたら、どうぞ担当の技師までお気軽にお尋ねください。



第4回院内コンサート

アロハ・ブリーズ&  
プア・レコア・アアラ・ヤ・ホヌノワによる

## ハワイアンフラダンス コンサート

広報副委員長 安達 英俊

アロハ(こんにちは)。

梅雨空の中、第4回院内コンサートが開催されました。「アロハ・ブリーズ&プア・レコア・アアラ・ヤ・ホヌノワ」によるハワイアンミュージックとフラダンスを披露していただき、病院内はまるで常夏のハワイ。曲に合わせて口や手が動く観客も。曲の間にはエピソードが話され観客を和ませていました。

その中の話で「アロハ」という意味は、言葉の前後の内容により、歓迎・こんにちは・さようなら・ありがとう・I LOVE YOUと様々な形に変わるということを知り感動しました。

短い時間ではありましたが、優雅な踊りと、素敵な歌声に夢のようなひと時を過ごすことが出来ました。

アロハ(ありがとう)。

医療機関は診療所と病院とに大別され、診療所は一般には開業医ともいわれています。開業医の先生は地域住民の一番近くにおられて、体調の悪い時にはまずお世話になるなど日常の健康管理を行つて頂くので、かかりつけ医とも言われ、その診療はブライマリーケアともいわれます。かかりつけ医の先生に診て頂いた結果、専門的な検査や入院が必要と診断された場合には適切な機能を有する病院へ紹介されます。

病院は病床数による規模、専門分野、設立母体などにより、さらには機能面から大学病院やがんの専門病院や地域の基幹病院など様々に分類されますが、急性期病院と療養型病院に大別されます。療養型の病院では疾病が治りきらないまま病状が固定してしまい、なお、入院の継続を必要とする方々を受け入れます。近年、急性期と慢性期疾患の区分けが必ずしも明確でなくなりつつありますが、特別養護老人ホームや、

## 地域における医療連携

病院長 瀬川 昇生

病院長から  
みなさまへ

第4回



連の流れのなかで行っています。当院にはこれを仲介する部署として地域医療連携室があります。お気軽にご利用下さい。

私たちの病院は地域に根差す中規模の病院として急性期医療を行っていますが、今年の秋（10月の予定）に第二青山病院と再び統合して、現在建築中の西館において回復期リハビリテーション病棟と医療療養病棟の入院診療を開始します。回復期リハビリテーション病棟では脳血管疾患又は大脳骨頸部骨折等の患者さまに対応して、食事、更衣、排泄、移動、会話などのADL（日常生活関連動作）の能力向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションプログラムを医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等が共同で作成し、これに基づくリハビリテーションを集中的に行い、退院後の日常生活に出来るだけお困りにならないことを目指します。現在その開設準備に取り組んでいます。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

グループホーム、老健などの介護施設でも福祉と医療の連携のもとで慢性期疾患の治療が続けられる場合が少なくありません。看護やケアマネージャーとの連携のもとで在宅医療が行われます。地域における医療は現在それぞれの医療機関が得意とする分野を抱って、様々な職種の者が連携して一連の流れのなかで行っています。当院にはこれを仲介する部署として地域医療連携室があります。お気軽にご利用下さい。

# まちかいさがし

~富士川SAよりのぞむ~

7つの間違いをあててね!

●答えは8ページ目をご覧下さい。



遊  
びの広場

## 知つ得情報

第6回

## 診療記録の開示申請について

当院では、インフォームドコンセントの理念や個人情報保護の考え方を踏まえ、患者さまからの求めに応じ、診療記録の開示を行っています。

### ◎開示の申請手続き

診療記録の開示を希望される方は、医事課受付にお申し付けください。開示申請書をお渡しします。対応時間は9時～12時及び13時30分～17時30分（通常診療時間帯に限る）になります。

### ◎提供方法について

診療録（カルテ）の場合は謄写の交付（コピー）又は閲覧、エックス線写真の場合は原則CD-Rにデータを入れ、提供しています。これらには一定の料金が必要です。申請時にお尋ね下さい。

### ◎提供時期と提供の可否について

厚生労働省の指針および当院の規定に照らし、一定の審査を経た上で提供させて頂きますので、申請受理後、2週間程度お時間を頂いております。なお、以下に該当する場合、お断りさせて頂くことがありますのでご了承ください。

- (1) 診療情報の提供が、第三者の利益を害する恐れがあるとき
- (2) 診療情報の提供が、患者さま本人の心身の状況を著しく損なう恐れがあるとき
- (3) ご本人さま以外の方からの開示請求の場合
- (4) その他当院が適切でないと判断した場合

ご不明な点などございましたら、お気軽に医事課受付にお声がけ下さい。

担当者があ伺い致します。（担当：診療録管理室 石川・鈴木）



#### 参考：診療情報、診療記録、開示の定義について

「厚生労働省 診療情報の提供等に関する指針」に次のように定義されています。

#### 「診療情報」とは

診療の過程で、患者の身体状況、病状、治療等について、医療従事者が知り得た情報をいう。

#### 「診療記録」とは

診療録、処方せん、手術記録、看護記録、検査所見記録、エックス線写真、紹介状、退院した患者に係る入院期間中の診療経過の要約その他の診療の過程で患者の身体状況、病状、治療等について作成、記録又は保存された書類、画像等の記録をいう。

#### 「診療情報の提供」とは

(1) 口頭による説明、(2) 説明文書の交付、(3) 診療記録の開示等具体的な状況に即した適切な方法により、患者等に対して診療情報を提供することをいう。

#### 「診療記録の開示」とは

患者等の求めに応じ、診療記録を閲覧に供すること又は診療記録の写しを交付することをいう。

内臓脂肪が気になる方へ!!

## あなたの 内臓脂肪を測ります!

CTスキャンであなたについた脂肪を測ります。

### 内臓脂肪CT検査「ファットスキャン」

- 料金 (税込)  
1.検査料金 (単独) 3,150円  
2.ドック・健診時オプションの場合 2,000円

あなたは「洋ナシ型」「リンゴ型」?



下腹部、お腹、太ももに脂肪が多い。  
あらかじめ脂肪が多いタイプ。  
ビア体型(ビール腹) 内臓脂肪が多い。

### 第5回 院内コンサートのお知らせ

ハーモニーグリーンによる

## 合唱オータム コンサート

日時 平成22年10月16日(土)  
午後1時30分~(50分くらい)

場所 1階 外来ホール

参加 自由(無料)



### 第17回 公開講座 講演会のお知らせ

#### テーマ

#### 歯科インプラント治療について ～Simply Doing More～

講師 総合青山病院 非常勤歯科医師

辻川 孝昭 先生 (浜名病院 歯科口腔外科部長)

日時 平成22年9月18日(土)  
午後1時30分~2時30分

場所 総合青山病院 5階 講義室

お問い合わせ TEL 0533-73-3777

参加無料

(詳細は上記TEL又はインフォメーションまでお問い合わせ下さい。)

### 健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。  
1年に1度は健診を受けましょう。



総合青山病院 健康管理センター  
問合せ▶0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

- 現在建設中の西館には何ができるのですか？
- また完成時期は？



これからも、みなさまのご意見をもとに  
よりよい病院づくりを目指します。  
お気軽にふれあい箱へご投函ください。

## 回 答

第二青山病院（療養病床93床）が西館に全面移転いたします。オープンは平成22年10月を予定しております。移転する病床のうち、41床は回復期リハビリテーション病棟を開設予定です。

なお、本館とは渡り廊下で繋がります。（2階部分）

ホームページ上で西館工事の完成予想図と進捗状況を掲載していますのでご参照ください。



総合青山病院 全体竣工図（平成22年10月）



西館 竣工図

## 病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

### 基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます  
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します  
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します  
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します  
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

### 患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

## 遊びの広場の解答



## 編集後記



今年も暑い夏が近づいてきました。体調管理に気を使う時期ですが、皆さまは夏バテ予防として例年行っている事が何かありますか？上手に楽しくこの夏を乗り切りたいですね。

先日、患者さんから「ふれあいに載っていたね」「自分の主治医が載ってたから読んだよ」などとお声をかけて頂きました。病院と皆さまの間が「ふれあい」を通じて身近に感じることができ嬉しく感じました。今後もこういう情報を知りたいという希望がありましたら、ぜひお聞かせください。