

—病院とみなさまのかけ橋—

ふれあい

CONTENTS

- 病院長からみなさまへ…1
- 看護の現場から ……2
- 医療技術ニュース ……3
- 職場紹介コーナー ……4
- 遊びの広場／知つ得情報5
- 情報ステーション ……6
- ふれあい箱の回答／編集後記8

療養病棟と回復期リハビリテーション病棟の完成 ～急性期医療から介護、在宅医療への連携体制～

病院長 濑川 昂生



総合青山病院は37床の病院として平成20年11月に現在地に開設しました。急性期病床に手術部門、検査部門、外来部門が充実し、最新の医療機器を導入するとともに、高度先進医療施設として、サイバーナイフと呼ばれるコンピューター制御により行われる、頭頸部がなんどに対応する放射線治療部門

を創設しました。
この時に、93床の療養病棟は第一青山病院として、独立した施設として小坂井町門並地区に残され、その結果、旧総合青山病院は2つに分かれました。

それ以来およそ2年が経過しようとします。この間には小坂井町と豊川市の合併などがありました。お陰をもちまして入院患者数、紹介患者数、手術件数、救急車の搬入件数が徐々に増え、民間の総合病院として、地域住民の皆さま方に健康に貢献が進んだと考えます。しかしながら病院が2つになり、急性期医療と慢性期医療の部門に別れたことにより、診療機能のうえで利便性を欠くことになりました。そこで、再び両病院を統合することが決まり、平成22年1月に慢性期医療の病棟の建築に着手しました。このほどこれが完成し、230床の病院が生まれました。

完成した西館は4階建てであり、1階に訪問看護ステーションが入ります。この部門は当院を退院された方々

の在宅医療を病院と一緒に実現する支援致します。2階は41床の回復期リハビリテーション病棟で、ここでは入院された患者さまがしっかりとリハビリテーションを受けて頂くことにより、病により低下した身体機能を回復して、出来るだけ自立した状態になって退院して頂きます。3階は52床の療養病棟です。ここは急性期病棟で治療を受け、病状が安定・固定した方が在宅または長期間入院可能な療養施設、介護施設などに移って頂くまでの入院病棟です。4階は総務、企画などの事務管理部門が入ります。

病院においてなる患者さまは、多くの医療機関と同様に高齢化して、それに伴い長期間の医療を受けられる方が多くなりました。このため、病気のステージにより、急性期から療養医療、在宅医療へつなぐ連続的な医療を行うことが求められます。私どもは今回の統合により、この連携が更に円滑に運ばれるようになるものと考えます。今後とも地域の方々のご支援をお願い致します。



看護の現場から。 vol.6

インフルエンザから身を守ろう!

内科外来看護師

だんだんと寒い時期になつたせいで、これからみなさんが気になるのはインフルエンザではなつでしょ。毎年、新聞や「ニュース」で話題になりますが、チラシした知識などを知つておいて頂くと流行から身を守る事が出来ます。そこで今回、インフルエンザについてお話ししたこと願います。

なぜ流行するのか?

それは、風邪よりもウイルスの感染力が強く、人がくしゃみをする事によってインフルエンザの強じウイルスが空気中に飛び散り、その空気を吸うと感染しつつあります。

では、次の空気を吸つたら必ずインフルエンサになるかと云つたら、そうではありません。なぜなら、インフルエンザウイルスに対する免疫(抵抗力)を持つければ、感染しても発病しない事や、発症しても軽い症状で済む事もあるのです。

では、感染しない様にかかるために、次の事を日常生活中で気をつけてしまつよい。

①インフルエンザ流行時には、人混みは避ける、行かない。もつこても行かなればならない時にはマスクなどの着用をお勧めします。

②外出後は、手洗い、うがい、洗顔をする。皮膚などにもウイルスが付いている事があるので、洗える所はなるべく洗つ様にしましよう。

③室内の湿度を保つ。インフルエンザウ

イルスは乾燥した状態が大好きで、元気に活動します。加湿器などを利用して部屋の乾燥を防ぎ、時々窓を開けて部屋の換気もすると良いでしょう。

④自分自身の体力をつけてウイルスに負けない。体力を低下してくるとウイルスに負けてしまつので、十分に休息、睡眠をとり、バランスのとれた食事をして下さい。また、寒いからといつても厚着をしない様にしましよう。

⑤あとは予防接種を行なう事です。

予防接種は、いつしたらいいのか?

流行するのが11月後半から12月までの、その前の11月頃に予防接種を行なうと良いです。

接種回数は、受診時に医師に聞いて確認をして下さい。ワクチンの効果が現れる期間は個人差がありますが、一般的にはワクチン接種後、約2週間を過ぎた頃からとされています。

では、インフルエンザにかかりてしまったらどうしたのが良いのか。

一般的には内服薬(抗ウイルス剤、解熱剤など)を医師の指示通り服用して頂きます。

後は、睡眠、安静を取りながらしっかりと栄養を摂つて下さい。また、十分に水分補給する事で脱水症状も予防出来ます。以上の様な事に気をつけインフルエンザに打ち勝ちましょう。

医療技術ニュース

保健指導でダイエット

栄養管理室主任 岩間克氏

特定健診・保健指導をご存知ですか?

平成20年4月から生活習慣病予防の徹底のため、メタボリックシンдромに着目した新しい健診として始まっています。

生活習慣病は日本人の死因の約2／3を占めています。これを防ぐには、これから私たちの健康づくりには欠かせません。

より生活習慣を取り入れて、脱メタボリックシンдромを目指しましょう。

なぜメタボリックシンдромに着目するのか?

1 肥満の人の多くが複数の病気を持っている

内臓脂肪細胞から分泌される悪玉生理活性物質の影響により「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧」を起こしやすくなります。

2 危険因子が重なるほど、脳卒中、心臓病を発症する危険が増大する

5倍～35倍の発症危険度となります。

3 内臓脂肪を減らすことで危険因子の多くが改善



特定健診・保健指導の流れ

健診を受ける

男性腰囲 85cm 以上・女性腰囲 90cm 以上に
+ 喫煙歴 + 高血糖、高脂質、高血圧
これらの危険因子の数により
特定保健指導利用券が届く

動機付け支援・積極的支援（継続支援）
による生活習慣改善をする

6か月後に確認を行う

ひとりによる生活習慣改善を行い、内臓脂肪を減らすことで危険因子の多くが改善されていきます。

保健指導を受けましょう

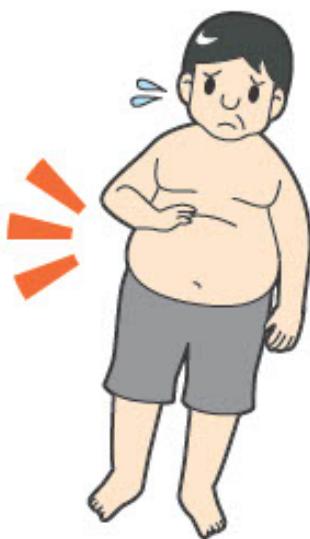
壮年期（働き盛り）の死亡が懸念されます。生活習慣病は食事や生活習慣を改善しないと自覚症状のないまま悪くなり、突然脳梗塞などの疾患があらわれます。

これを防ぐためにも、メタボの改善は非常に重要です。痩せたいと思ってるけど、どう改善したらいいか、ダイエットしたけど自分に甘えてしまってどうも結果が出ない、そういう方々のサポートをさせていただきます。

「忙しい、面倒」と思いがちですが、健診、保健指導は私たちの収める保険料にかかるものですから、やらないきや損、とも言えます。

当院は保健指導実施機関です。

利用券が送られてきたが、この機会に是非、活用することをお勧めします。



職場紹介コーナー

VOL.1

薬局

薬局長 谷山 正好



ここにちは、今回は薬局の紹介をします。

薬局では、薬剤師6名と薬局助手1名の計7名で業務に当たっています。

薬剤師の業務は、調剤（医師により指示された特定の人の特定な疾患のための特定された薬を1種類以上調整・調合する）、医薬品の供給、その他薬事衛生を司ると薬剤法で規定されています。

当院の薬局の業務は、大きく4つにわかれます。

調剤業務

処方箋に基づいて、入院患者さまや外来患者さまへの薬を調剤しています。医師の処方内容に問題がないかをチェックし、疑問点があれば医師に確認しています。また、院外処方箋の監査や、院外の調剤薬局からの問い合わせなどにも対応しています。

医薬品供給業務

各部署へ注射薬の払い出しを行っています。注射処方箋に基づいて、投与量や注射薬の組み合わせなどのチェックを行い、入院患者さまへの注射薬を個人別に払い出しています。

医薬品情報管理業務
医薬品の購入と払い出しを行っています。院内の医薬品が正しく保管・管理されているかをチェックしています。

現在、保険医療で使用できる医薬品は、銘柄別に約1万8千種類あり、当院において約千2百種類程度準備しております。同じ効用を持つ医薬品は極力最小限にとどめ使用することが、病院内の医薬品使用に対する安全管理に有効な手段の一つとなっています。一方、医薬品は日々様々な情報が厚生労働省、製薬会社などから発信されます。医薬品名称の一部変更、剤型の変更、適用方法の追加、副作用の追加、その他医薬品使用上の注意の追加・変更などがあります。これらの医薬品情報について、緊急性・重要度合に応じ病院内に伝達・周知していくことが医療の安全性を向上させるために重要な業務の一つとなっています。

スタッフ一同、医薬品の適正使用の推進を通して、医薬品の安全使用に貢献していくといふと業務に励んであります。

遊びの広場 まちがいさがし

～海王丸パークフェスタにて～

8つの間違いをあててね！

●答えは8ページ目をご覧下さい。



知り得情報

第7回

病院の種類について

地域医療連携室 金田 友里

病院は期間や病状によって機能が分けられています。そのため病状が落ち着くと、転院をすすめられることがあります。目的に沿った病院を選択することが大切です。ここでは一般的な病院の機能についてご説明します。

◎急性期病院

当院や市民病院のような病院です。発症間もない患者さまに一定期間集中的な治療をするための病院です。総合病院のため様々な科があり、精密検査、手術が可能です。

◎回復期リハビリテーション病院

脳血管疾患や大腿部骨折等などの急性期治療が一段落したあとに集中的にリハビリを受けていただける病院です。食事、更衣、排泄、移動などのADL（日常生活動作）の能力向上による家庭復帰を目的としたリハビリを行ないます。脳血管疾患、脊髄損傷、大腿骨頸部骨折、下肢又は骨盤等の骨折の発病後2ヶ月以内の状態の患者様が対象となります。

★例えば…脳梗塞、脳出血を発症したが、自宅退院を目標に積極的なリハビリを行ないたい方

★この辺りだと…可知病院、第二成田記念病院など

☆当院も今後、回復期リハビリテーション病棟を開設予定です。

◎療養型病院

急性期治療が終わり、病状が安定された患者さまが長期的に入院していただける病院です。救急の治療は行なうことができませんが、点滴、検査などは可能です。医療保険の対象になる医療型療養病床と介護保険の対象になる介護型療養病床があります。

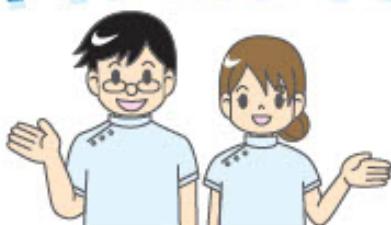
★例えば…【医療型療養病床】 継続的に酸素、点滴が必要な方、インスリンの投与・血糖チェックをしている方

【介護型療養病床】 寝たきり状態の方、在宅介護が困難な方

★この辺りだと…豊川青山病院

各病院の特徴など分かっていただけたでしょうか。これらの病院の紹介は地域医療連携室にて行なっています。転院手続きのお手伝いなども行っていますので、お気軽にお声かけ下さい。

神経内科受診について



(1) 神経内科では、脳血管障害、特殊神経疾患であるパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症や筋ジストロフィー症などの病気を対象として診断と治療を行っております。

下記のような症状のある方は、健康保険証をお持ちになって1階4番受付窓口にて予約をお取り下さい。

(2) 1. 初めて受診される方は、原則予約制です。

診療日：月曜日 午後・木曜日 午前・金曜日 午前 ※電話予約可能です。

2. 予約なしで来院された患者さまは初診時検査のみを行い、次回の診療で予約に回って頂くことがあります。

(3) 緊急の場合は、その都度御対応させて頂きます。

筋力低下……手足の脱力や麻痺

筋萎縮……体の筋肉が一部あるいは全身性に痩せる

感覚障害……しびれ、痛み、感覚低下

歩行障害……歩く際、下肢を引きする、下肢がしびれる、ふらつく、小刻み歩行、両下肢の麻痺など

視野障害／視力障害……見える範囲が狭くなる、ものがふたつに見える（複視）

失語障害……言葉が出てこない、聞き言葉を理解できない

構音障害……舌のもつれ

嚥下障害……食べ物を飲み込みにくい、食べ物を飲み込む際むせる

パーキンソン症状……動作が遅い、体が硬い、手足が震える、小刻み歩行、すり足歩行、前傾姿勢

意識障害……ぼんやりして喋らない、ウトウトしている、昏睡状態

失神……一時的に意識を失うがすぐに回復

てんかん……けいれん発作、けいれん発作直後の一過性意識低下、めまい、頭痛など

不随意運動……手足がふるえる、自分の意志と無関係に手足が動いてしまう

うつ病、精神疾患及び、心の病（ストレスによるもの、拒食、過食、閉じこもりなど）は心療内科や精神神経科の病気です。

神経内科は精神科や心療内科とは異なる専門科です。精神科、心療内科に通院歴（通院中）のある方は一度そちらに相談して下さい。

なお、診察の結果、他の診療科を受診していただくこともあります。

第19回 公開講座 講演会のお知らせ

テーマ

隠れ脳梗塞の危険 ～手遅れになる前に～

- 講師** 総合青山病院 脳・脊髄センター
龍 浩志 先生
- 日時** 平成 23 年 1 月 22 日(土)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
- 場所** 総合青山病院 5 階 講義室
- お問い合わせ** TEL 0533-73-3777
参加無料
(詳細は上記TEL又はインフォメーションまでお問い合わせ下さい。)

第6回 院内コンサートのお知らせ

RAKUDA チャイムクワイアによる

トーンチャイム クリスマスコンサート

日時 平成 22 年 12 月 11 日(土)
午後 1 時 30 分～(50 分くらい)

場所 1 階 外来ホール

参加 自由(無料)



内臓脂肪が気になる方へ!!

あなたの 内臓脂肪を測ります!

CTスキャンであなたについた脂肪を測ります。

内臓脂肪CT検査「ファットスキャン」

- 料金** 1.検査料金(単独) 3,150円
(税込) 2.ドック・健診時オプションの場合 2,000円

あなたは「洋ナシ型」「リンゴ型」?



下腹型、お尻、太ももの脂肪が多くタイプ。皮下脂肪が多い。

おなかに脂肪が多くタイプ。ビア樽型・ビール腹、内臓脂肪が多い。

健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。
1年に1度は健診を受けましょう。



総合青山病院 健康管理センター

問合せ▶0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

- バスを利用しています。シルバーカーをバスに積んでもらうと大変助かりました。ありがとうございました。
(外来受診患者さま・女性より)

巡回バスをご利用頂きありがとうございました。
今後も皆さんに快適にご利用頂けるよう心がけてまいりますので、何か
あればお気軽にご相談ください。

- 病室が大変きれいです。看護師さんの対応もよいでですね。病室へ医師がよく
来てくれて患者も家族も安心しました。皆さん本当にありがとうございます。
(入院患者さま・男性より)

ありがとうございます。これからも患者さま・ご家族さま側に立つ
た医療を目指していきたいと思います。
(入院患者さま・女性より)

- 談話室、手洗い前の「燃えるじみ」のビニール袋の取り付け方が悪いのか
ビニール袋のサイズが合わないのか、蓋がビニールにひっかかり、うまく
じみが捨てられない。改善して頂ければと思います。

(入院患者さま・家族さまより)

答
清掃業者に依頼をして改善いたしました。
ご意見ありがとうございました。

これからも、みなさまのご意見をもとによりよい病院づくりを目指します。
お気軽にふれあい箱へご投函ください。



病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

遊びの広場の解答



編集後記

秋も日ごとに深まり、紅葉の便りが聞かれる頃となりました。

さわやかな秋晴れの下、読書の秋・行楽の秋・芸術の秋・味覚の秋・スポーツの秋、とさまざまな秋を楽しむてはいかがでしょうか。

さて、西館の工事期間中は、皆さんには大変ご迷惑をお掛け致しましたが、10月より総合青山病院は第二青山病院と合併し、新たに西館をオープン致しました。

新たなスタートを迎え、広報誌「ふれあい」も今後さらに皆さんに親しまれる広報誌となるよう、広報委員会では皆さんからのご意見、ご感想等をお待ちしております。