

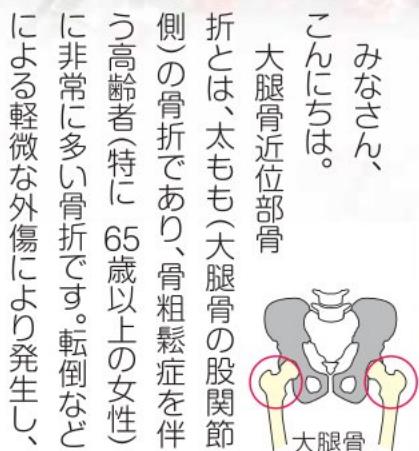
## —病院とみなさまのかけ橋—

## ふれあい

## CONTENTS

- 医師からのメッセージ … 1
- 看護の現場から … 2
- 医療技術ニュース … 3
- 職場紹介コーナー … 4
- 院内コンサート／病院長からみなさまへ 5
- 遊びの広場／NEW FACE … 6
- 情報ステーション … 7
- ふれあい箱の回答／編集後記 8

大腿骨近位部骨折治療センター  
センター長 古橋 亮典



みなさん、  
こんにちは。  
大腿骨近位部骨  
折とは、太もも(大腿骨の股関節側)の骨折であり、骨粗鬆症を伴う高齢者(特に65歳以上の女性)による軽微な外傷により発生し、

大腿骨近位部骨折は現在、日本全国で15万人の発生が推測されており、今後人口の高齢化が進むことにより、さらに増加していくことが予想されます。

当院では平成22年10月より療養型病棟、平成23年3月より回復期リハビリテーション病棟を併設し、急性期から社会復帰までを長期的に治療することが可能となりました。入院時より医療ソーシャルワーカーによる退院までの

股関節痛のため歩行困難となります。この骨折は寝たきりの原因の第3位の疾患です(1位脳梗塞、2位認知症、廃用)。手術を行った場合にはベッド上の長期間の安静が必要となるため、さまざまな合併症(誤嚥性肺炎、認知症の進行、尿路感染症、脳梗塞、心筋梗塞など)を引き起こす危険性があります。寝たきりとなることを予防するためには早期手術による早期離床が望ましいとされています。

大腿骨近位部骨折は現在、日本全国で15万人の発生が推測されており、今後人口の高齢化が進むことにより、さらに増加していくことが予想されます。

当院では平成22年10月より療養型病棟、平成23年3月より回復期リハビリテーション病棟を併設し、急性期から社会復帰までを長期的に治療することが可能とな

りました。入院時より医療ソーシャルワーカーによる退院までの

大脇骨近位部骨折の治療において大切なことは、寝たきりとなることと再骨折の予防です。当センターが患者様の円滑な社会復帰の一助となることができました。

大脇骨近位部骨折の治療において大切なことは、寝たきりとなることと再骨折の予防です。当センターが患者様の円滑な社会復帰の一助となることができました。

プランニングを行うことで、より効率的な社会復帰を目指しています。豊川市の地域連携バスにも参加しているため、周辺リハビリ施設への転院も選択可能です。

また、当院は新城市民病院とも提携しており、新城市周辺に在住の患者様などはご希望により術後早期に新城市民病院への転院も行っています。転院後も、週に1回当院整形外科医が新城市民病院にて診療を行わせて頂いておりますので、術後のフォロー

アップも万全です。このように術後もさまざまな入院形態を選択できるので、患者様のニーズに可能な限りお応えできるのではと考えています。

大脇骨近位部骨折の治療にお

# 大腿骨近位部骨折治療センター設置

# 看護の現場から。 vol.8

家庭でできる簡単なリハビリ!

## 「パ・ラ・カ」は、嚥下を促す魔法の言葉

西1病棟 看護師 鈴木 優子

食物の通路の構造に問題があり、通過を妨げている状態であり、喉頭炎・頭頸部腫瘍などの疾患が起因する。

### ②機能的原因

食物の通路の動きに問題があり、上手く食物を送り込むことができない状態であり、脳血管障害・パーキンソン病などの疾患が原因となる。疾患がない場合でも加齢による機能低下も機能的原因の一つとなる。

皆さんには「嚥下障害」という言葉を耳にしたことはありますか？



食事を食べたり飲み込むという動作を「嚥下」と言います。この食べたり、飲んだりする力が弱まってしまった状態を「嚥下障害」と言います。

食事の度に飲み込みにくさを感じるようになつたら、嚥下障害の可能性があります。



### ③心理的原因

摂食の異常や嚥下困難を訴える方のうち、理学的所見や検査上明らかな異常が認められない場合。



**嚥下体操をしてみましょう!**  
食事前に準備体操として各5～6回ずつ繰り返しましょう。



西1病棟（回復期リハビリテーション病棟）では、新しい取り組みとして昼食前の「嚥下体操」を実施しています。

「嚥下体操」とは嚥下を促す効果的なリハビリテーションのひとつです。

みなさんも食事前のちょっとした時間に楽しみながら「嚥下体操」を始めてみませんか？

決して無理はせず楽しみながら行なうことが長続きの秘訣です！

すくなるとされています。中高年の方であれば、誰にでも起きる可能性はあります。嚥下障害が重度になると、熱が出たり、痰が多くなったり、肺炎や窒息につながったりすることもあります。

そこで、簡単にできる嚥下体操をおすすめします。食事の前に嚥下体操を行なうことで、食べるためを使う口や、舌、頬などを動かす準備ができ、「飲ぞー」という気持ちの準備ができる、「飲みにくさ」や「むせ」が軽減されるといわれています。

みなさんも食事前のちょっとした時間に楽しみながら「嚥下体操」を始めみてください。

## 後発医薬品について

薬局長 谷山 正好

後発医薬品をご存知ですか？後発医薬品（じはつじやくひん、ジェネリック医薬品）とは、特許が切れた医薬品を他の製薬会社が製造あるいは供給する医薬品です。特許の対象は、有効成分、製造方法、効能効果、用法用量など多岐にわたっています。この後発医薬品の普及は、米国、カナダ、英国、ドイツなど先進各国で進んでいて、その普及率は米国71%、カナダ66%、英国65%、ドイツ62%といずれも60%を越えています（2009年・数量ベース）。一方、日本の普及率は20%程度にとどまっています。

平成22年4月より、保険診療のルールが変わり、医師が発行する処方せんに記載された先発医薬品または後発医薬品の一部について、医師が変更不可とした場合を除き「含量規格」が異なる、または「剤形」が異なる後発医薬品への変更調剤が可能となりました。これは、処方せんにA5mg2錠の記述にたいする同一成分・A10mg1錠、B100mg3カプセルをB100mg3錠など、服用する成分量が同じであれば、調剤薬局で変更して調剤しても差し

支えないというものです。このルールにより、患者さまが、一部の薬剤について薬剤師の説明による同意を以って後発医薬品の選択が可能となっています。

では、後発医薬品は、厚生労働省などのような審査を経て市場に出回るのかを簡単に説明します。後発医薬品では、有効性・安全性については既に先発医薬品で確認されていることから、安定性試験・生物学的同等性試験等を実施して基準をクリアすれば製造承認がなされます。（生物学的同等性試験では、原則として、先発品、後発品を、各々10名～20名程度の健常人に投与し、一定時間ごとに採血を行い、薬物血中濃度の推移を比較し、両群の間に統計学的な差がないことを証明する手がとられます。）

現時点において医療用医薬品で保険適応となっている内服薬は、先発品5771品目、後発品4769品目、計10540品目（2011.1.28現在）です。これを有効成分別みると漢方製剤を除き1099成分あり、その内訳は先発品1055成分、後発品42

9成分となっています。  
当病院で使用される後発医薬品は、月1回開催される薬事審議委員会において導入を検討しております。その要件は、後発医薬品の品質、安全性、安定供給体制等の情報を収集・評価するために、次の各項目を審議しています。

①品質・製薬会社の医薬品の同等性試験・品質管理体制・安全管理体制

②品種（規格・剤形など）・使用性が劣らない、規格・剤形など

③物流・包装規格（小包装）があり、欠品が発生しない流通体制

④医薬品情報・メーカーホームページ、PMDA（医薬品医療機器情報提供ホームページ）

などで容易に収集できる

など、医薬品は、薬事法で規定されていて、その主目的は、安全性、有効性、品質を保持することです。この目的を実践し、安心できる医薬品の供給を行うことが薬剤師業務の一つであり、その情報報をよりわかりやすく患者さまおよび医師、看護師など医療スタッフに提供して行きます。



# 職場紹介コーナー

## VOL.9

### 臨床検査室

療に携わる技術者である以上、迅速、正確、付加価値のある情報が提供できるのが「臨床検査技師」であると思っています。

検査技師の国家資格を持ち、業務を行っています。

検査部門に報告されます。この際、速やかに医師に報告する必要のある場合は緊急連絡をします。

臨床検査業務は大きく分けて、患者さまから血液など（これを検体といいます）を頂いて、血糖、善玉・悪玉コレステロールなど血液検査や尿の検査を、さまざまな分析装置を使って調べる「検体検査」と、心電図、聴力、脳波、超音波検査などのように患者さまの身体の様子を、検査装置を使って調べる「生理（機能）検査」に分かれます。

検体検査は、自動分析装置、多項目自動血球分析装置、化学発光酵素免疫測定装置、血液凝固測定装置などを用いて検査をします。測定結果はひとつひとつ臨床検査技師がチェックをし、診

とくに、緊急報告が必要な異常な検査結果を見定め、医師に報告することができるのが「臨床」に携わる検査技師、「臨床検査技師」の重要な使命と考えています。

検査同様、速やかに報告する必要がある場合は緊急連絡をします。私たちは単なる技術者に終わつてはいけないと考えています。医



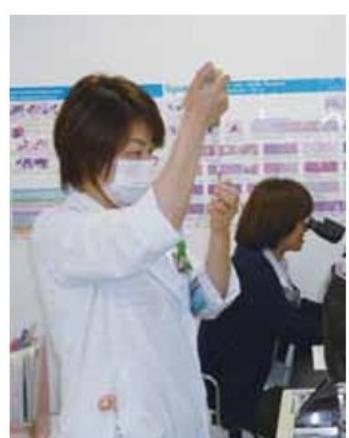
臨床検査技師長 木川 修一

みなさん、こんにちは。  
今日は、私たち臨床検査室の紹介をします。

2月1日現在）で、全員、臨床検



検体検査は、自動分析装置、多項目自動血球分析装置、化学発光酵素免疫測定装置、血液凝固測定装置などを用いて検査をします。測定結果はひとつひとつ臨床検査技師がチェックをし、診



私たち、臨床検査室では、臨床検査業務を通じて、患者さまの一 日も早い回復、診療部門の支援に貢献できるよう、日々努力を続けています。

みなさん、こんにちは。

今日は、私たち臨床検査室の紹介をします。

2月1日現在）で、全員、臨床検

# トロンボーンアンサンブルコンサート



広報委員 藤田 久美子

2月12日(土)、「響人」によるトロンボーンアンサンブルコンサートが行われました。

当日は、過去最多となる140名の観客が集いました。

お子さま連れの方も多く、「アンパンマンマーチ」なども演奏され、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

演奏者の方の軽快なトークも織り込まれ、トロンボーンに興味を持たれた方も多いのではないでしょうか。

「北酒場」や「川の流れのように」と、親しまれている曲目に演奏時には手拍子が起きました。

トロンボーンの低音の音色に心落ち着く素敵なお演奏会でした。

ヒトの病を治す職にあるものは医師（歯科医師を含む）と呼ばれているが我が国では古くは“ぐすし”とも言われています。庶民は病の平癒を願い薬師如来を拝み、身分の高い人は薬師寺を建てたことでも分かるように明治に至るまで医師が薬剤師をかねてきました。中世のヨーロッパでは、医療は修道院で行われていたと聞きますが、早くから医師と薬剤師の業務は別々に行われていて医薬分業の歴史があります。我が国では明治になり西洋医学が導入されてからは医師と薬剤師の業務は明確になりその資格も分けられました。この二つの医療職とともに古い歴史を持つ看護師の教育は十九世紀なかばに英國のナイチンゲールによって始められたと言われ、看護学校の戴帽式で看護師の倫理綱領であるナイチンゲールの誓詞が火の灯されたらうそくを

手にして述べられる様子は実際に清らかで厳かです。

第二次世界大戦後、日本の医学の主流はドイツ医学からアメリカ医学へと移り、医学への放射線技術の利用や細菌学、生化学などを用いた医療技術が進歩して、それ用いた業務が日常化するのに伴い、放射線技師、臨床検査技師の制度が生まれました。医療行為は医師の指示のもとで行われますが、近年ますます高度化し、組織化されて医師のみにてこれを行うことが出来なくなっています。このために国家資格が必要な数多くの医療職が相次いで生まれました。私どもの病院では理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士、医療社会福祉士や事務職などの様々な職種が共同して病院の医療を行っています。更には高齢の方の医療を助けるために介護福祉士、ケアマネージャーなど老年医療に携わる職種が不可欠になっています。サッカーや野球、バレー、ボルダリングなどのスポーツで勝ち進むためにはチームが一丸となつて試合を行うことが求められます。医療でもその体制が必須であり、各職種が連携し、協調して行う医療をチーム医療と呼んでいますが、私たちはこれの向上に励んでいます。

## チーム医療

病院長 瀬川 昂生



病院長から  
みなさまへ

第6回

4	3	1		5	9	
	7			1		
6	1		5	3	8	7
	4	2		8	6	5
7	3		9	5	2	4
1		8		2		3
3		1		8		5 2
	7			9	6	
8			6	3		1

# 数独

## 数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつあります。
- 太線で区切られた3×3の枠内（マスは9コ）にも1~9までの数字が1コずつあります。
- 従って、タテヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。  
とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

●答えは8ページ目をご覧下さい。



# NEW FACE



歯科  
口腔外科  
あさみ あやじ  
**浅見 彩路** 医長  
日本口腔インプラント学会

はじめまして。口腔外科の浅見と申します。大学院卒業後、インプラント（人工歯根）を中心に口腔外科を勉強してきました。皆さんのお力を借りて早くインプラント治療が機能する様、頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

### .....経歴.....

- 平成8年3月 松本歯科大学歯学部 卒業
- 平成8年4月 藤田保健衛生大学病院 歯科口腔外科
- 平成12年4月 メーデント歯科センター
- 平成16年4月 ブラザーホスピタル 歯科
- 平成18年4月 医療法人たづみ歯科
- 平成23年4月 総合青山病院 歯科口腔外科 医長



歯科  
口腔外科  
こだま けんじ  
**児玉 堅志** 医長  
日本口腔外科学会

はじめまして。名古屋の病院で7年間経験を積み、この度地元に戻ってまいりました。今までの経験を生かし、地域の皆様に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

### .....経歴.....

- 平成16年3月 北海道医療大学歯学部 卒業
- 平成16年4月 名古屋第二赤十字病院 歯科口腔外科
- 平成19年4月 刈谷豊田総合病院 歯科口腔外科
- 平成20年4月 名城病院 歯科口腔外科
- 平成23年4月 総合青山病院 歯科口腔外科 医長



内科  
はやし えみこ  
**林 江実子** 医長  
日本内科学会 日本腎臓学会  
日本透析医学会

ていねいな診察を心がけてまいります。わからないこと、不安なことなどお気軽にご相談下さい。

### .....経歴.....

- 平成18年3月 岐阜大学医学部 卒業
- 平成18年4月 豊橋市民病院 腎臓内科
- 平成23年4月 総合青山病院 内科 医長

# 情報ステーション

## 血管年齢測りませんか? あなたの血管は大丈夫ですか?

わずかな時間で簡単に動脈硬化が測定できます。

### 当院では

血管の状態を見るための簡単な検査を行っています。  
検査は両手、両足首の4カ所の血圧を同時に  
測定するだけなので、気軽に受けられます。  
わずかな時間で測定することのできる、  
とても簡単な検査です。



### 動脈硬化を放っておくと…



### 動脈硬化とは?

血管の壁に脂肪などが沈着して厚くなり、血管の内腔（血液の通り道）が狭くなることや、血管の壁が硬くなり、弾力性（しなやかさ）が失われてもろく壊れやすい状態になります。放っておくと、心疾患（狭心症・心筋梗塞など）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）などの大変な病気を引き起こす恐れがあります。

詳しくは、当院スタッフまでお気軽におたずねください。

## 第19回 公開講座 講演会のお知らせ

### テーマ

### あなたの骨は 大丈夫ですか？

#### 講師

総合青山病院 大腿骨近位部骨折治療センター  
センター長 古橋亮典 先生

#### 日時

平成23年6月4日(土)  
午後1時30分～2時30分

#### 場所

総合青山病院 5階 講義室

#### お問い合わせ

TEL 0533-73-3777 参加無料  
(詳細は上記TEL又はインフォメーションまでお問い合わせ下さい。)

## 健診のお知らせ



もっと健康。  
ずっと元気。  
1年に1度は  
健診を受けましょう。

総合青山病院 健康管理センター

問合せ▶0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

## 院内コンサートのお知らせ

### 第8回

### ミュージックベルコンサート



#### 日時

平成23年  
**5月21日(土)**  
午後1時30分～(約50分)

#### 場所

本館1階  
外来ホール

#### 参加

自由(無料)

### 第9回

### ハワイアンフラダンスコンサート



#### 日時

平成23年  
**7月23日(土)**  
午後1時30分～(約50分)

#### 場所

本館1階  
外来ホール

#### 参加

自由(無料)

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございました。

●売店で弁当を買いました。入荷したばかりだったけど冷たく、レンジがほしいと思いました。

回答

ご意見ありがとうございました。売店内にレンジを設置いたしました。  
ご自由にご利用下さい。

●公衆電話がないことに驚きました。一度お考えになつてはいかがでしょうか?

お見舞い来院者さま（女性）

回答

当院には本館1階の正面玄関付近と売店奥に各1台設置しております。  
こちらをご利用頂きますようお願い致します。

●消化器科に通院しています。豊田先生も看護師さんも大変親切で、遠くから参りますが全然気になりません。今後もよろしくお願ひいたします。

外来受診患者さま（女性）

回答

いつも遠くからのご来院ありがとうございます。今後も患者さまの立場  
で丁寧な診察を心掛けてまいります。

## 巡回バスの廃止について

総合青山病院と旧小坂井町内各駅・小原薬局前を経由し運行しておりました巡回バスは、諸事情により平成23年3月31日をもちまして運行を廃止させていただきました。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご了承の程お願い申上げます。

**病院の理念** 患者さま側に立った全人的医療を目指します

## 基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます  
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します  
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します  
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します  
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

## 患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

4	8	3	1	7	6	5	2	9
5	2	7	8	9	4	1	3	6
6	1	9	5	2	3	4	8	7
9	4	2	7	3	8	6	1	5
7	3	6	9	5	1	2	4	8
1	5	8	6	4	2	7	9	3
3	6	1	4	8	7	9	5	2
2	7	5	3	1	9	8	6	4
8	9	4	2	6	5	3	7	1

遊びの広場の解答

## 編集後記

今年の冬は例年になく寒い日々が多く、雪も降りました。春光うららかな季節を迎へ、日増しに暖かくなつて参りましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか?

4月になり、桜と共に新入職員が入ってきました。当院も新メンバーを加え、患者さまに満足していただけるゆきとどいたサービスを提供できるよう職員一同頑張つて参りたいと思います。

より多くの患者さまに病院を知つていただくために広報紙「ふれあい」を活用して頂きたいと思います。皆さま方の温かいご支援を今後ともよろしくお願い申し上げます。