

—病院とみなさまのかけ橋—

ふれあい

CONTENTS

- 医師からのメッセージ … 1
- 看護の現場から … 2
- 医療技術ニュース … 3
- 職場紹介コーナー … 4
- 院内コンサート／病院長からみなさまへ 5
- 遊びの広場／知得情報 … 6
- 情報ステーション … 7
- ふれあい箱の回答／編集後記 8



脳・脊髄センター

脳神経外科部長 土屋 直人

痛みだけでは頸椎手術適応外?
～早めに低侵襲手術という選択肢～

聞きます。イメージがあまりよろしくない。「これはなぜでしょ?」

一つは手術のタイミングが遅すぎて脊髄や神経の回復が悪い場合。もう一つは手術の侵襲が大きくて、術後の痛みによる気分の沈みや頸部の長期固定による筋力低下で、生活の質が下がってしまう場合に不満の声が出るのだと思います。

頭や首の後ろが痛いのはイヤですね。肩や腕が痛いのも困ります。今日は頸椎の手術適応について考えてみましょう。

頸椎の手術と言つと、「知り合いが手術したけど痛みやシビレが治らなかつた」とか、「手術を失敗され寝たきりになつた」という声をよく

頸椎の病気には、頸椎症、椎間板ヘルニア、後縦靭帯骨化症などがあります。症状は、様々な神経症状の他に「痛み」があります。痛みの部位は後頭部～頸部～肩甲骨内側や、肩～腕～手指、時に胸部に生じます。頸椎の病気と診断されると、まず外来治療を行います。脊髄圧迫による神経症状が悪化する場合には手術を勧められることが多いです。症状が痛みのみの場合、ほとんどの病院で「手術適応でない」と言われます。しかし、実は手術適応に関する明確なガイドラインではなく、担当医の技量や考え方で決まっているのです。

頸椎の手術は、首の前を切る前方固定術と、後ろを切る椎弓形成術が一般的ですが、いずれも患者さんにとつては大変な手術です。したがつ

て、まずは外来治療を、という流れになります。通院で良くなる人も大勢いますが、ずっと通院していくても神経症状が横ばいの人や、痛みが強い人はどうすればよいのでしよう? もつと「低侵襲」な手術法(患者さんにやさしい手術)であれば、このような患者さんたちも手術適応になるのではないか? でしょうか?

うつ病と診断され、ずっと仕事に行けなかつたAさん。病院を転々としていて心身症と言われたBさん。ホームページを見て三重県から来たCさん。いずれも症状は痛みが中心で、一般的な手術適応には当てはまらない人たちでしたが、「頸椎前側方アプローチ」による低侵襲手術によって元気になりました。

私は、痛みのために仕事や家事に支障を来したり、睡眠が妨げられたりする方には手術を勧めています。通常の手術適応や手術方法とは異なりますので、時間をかけて話し合ひをします。侵襲が小さい手術だからこそ、痛みだけの症状でも手術を勧められる。また、遠方の方や、高齢の方にも勧められるのです。

あなたの首は、痛くないですか?

看護の現場から

vol. 9

今年も看護大学および看護学校を卒業したばかりのフレッシュな看護師が就職しました。看護部では患者さまに、『より安全な看護を提供できること』を目的に、1年間の研修期間を設けています。

【求められる看護師の責任】

【求められる看護師】
医療の高度化や在院日数の短縮化、そして国民の医療安全への意識の高まりのなかで、看護師に求められる責任はますます重くなっています。看護業務も多様化・複雑化しており、それらの理由で職場を離れていく新人看護師も少なくありませんでした。これは全国の病院に共通する課題でした。そこで国は法律を改正し、平成22年4月から「新人看護師の臨床研修が努力義務」となりました。

【 まづは7日間の集合研修 】

【まずは口内の集合研修】
当院では、採血、注射、点滴、酸素吸入、吸引、経管栄養などの看護技術を、各病棟で選ばれた看護師が分かりやすく説明しました。講義→デモンストレーション→実施という順に行いますが、採血や注射、経管栄養は実際に新人看護師同士で行い、患者様へ苦痛の少ない技術が提供できるように練習しました。等身大のモデル人形を使って理解しやすい研修をめざしています。

現在新人看護師は、各病棟に配属され、指導者と一緒に患者様の看護をしていく
す。一生懸命努力していますので温かく見守ってください。
研修責任者 成田悦子

研修責任者 成田悦子



「3ヶ月がすぎて」

3 廣博 田中 倫子

3病棟 4月1日に入職してから早いもので3ヶ月がたちました。何も分からぬゼロからのスタートで、迷った事、困ったことに直面する毎日です。

しかし、病棟スタッフや先輩看護師、コ・メディカルスタッフの皆様、そして何より患者様に助けられながら毎日成長しているところです。

技術も経験もまだまだですが看護師として、人間として向上していけるよう日々努力していきたいと思ひます。

これからもご指導の程よろしくお願いします。



「看護師になって」

西1病棟 石原 沙織

総合青山病院で働き始めて3ヶ月が経ちました。働き始めた頃は、実際の現場での知識が乏しいだけではなく、臨機応変な対応ができず、絶えず緊張していました。しかし、先輩方の仕事内容を直接見聞きするだけでなく、状況に応じた助言や指導を日々受けながら一緒に仕事をさせて頂くことで、対応や処置の仕方が少しずつわかつてきました。また、「ありがとう」と声をかけてくださる患者様の言葉が私の前向きに頑張っていこうという大きな励みになっています。まだまだ、一人前の看護師になるのには時間がかかると思います。しかし、先輩方のようにてきぱきと仕事をこなし、患者様に感謝されるような看護師を目指して頑張っていきます。よろしくお願ひします。



「新人看護研修を受けた」

1 病棟 小泉 和加奈

4月より看護師として入職した私たちは、1日から7日間にわたり、臨床の場で必要となる技術を学ぶため、新人看護研修を受けました。

研修では注射や採血、胃管挿入などお互に実施しました。実際にやるからこそ技術だけでなく患者様の苦痛を知り、改めて学ぶことができました。また、そのほかにも、オーダリングシステムや記録の書き方などといった、業務を行っていくうえで必要となってくることを、病棟や、外で働いている先輩方に教えていただきました。先輩方の講義はとてもわかりやすく、わからないことも優しく教えていただき、私たちは積極的に質問をし、学ぶことができました。

研修の最終日にはグループワークを行い、チームワークについてや、自分の強み弱み、一年後の自分のなりたい看護師像を発表しました。それにより、お互いの看護に対する考え方などを知る機会となり、自分の考え方の幅が広がったのではないかと感じました。

研修で学んだことを忘れず、一年後のなりたい自分に向かってこれからも頑張っていきたいと思います。



体重増加と食事(水分)の関係について

透析・血液浄化センター 梶田 貴大

血液透析は、「血液を一度体の外に出して人工腎臓を通して老廃物や過剰な水分を取り除き、また体の中に戻す治療法」です。透析をしていると、どんなに尿が出ている場合でも、透析間にある程度の体重が増えてしまいます。

ここで注意が必要なことは、「体重



が増える」という意味です。数か月でだんだん『太ってくる』のは食べ過ぎて余分な脂肪が付いてくる、と

いうことになります。しかしあたたか2、3日

の透析の間で『体重が増える』のは、余分な水分が体についてきたということです。この2つの意味は大きく違います。前者の場合には体重が増えたことで足腰に負担がかかり、腰痛、膝関節痛等のものになります。(時に糖尿病、狭心症、脳梗塞のような内科的な病気にもつながります)。後者の場合は、透析

以外にも心不全、ネフローゼ、腹水のある肝硬変の場合にも起こりうることですが、主として血管や組織の中に水が貯まつてうつ血性心不全や肺水腫になり、むくみが出てきます。さらにこういったことが繰り返されることで特に心臓の機能が徐々に低下してしまいますので体重を増やす必要になってしまいます。

次に、体重増加するまでの水分の貯留と食事の関係です。病気がない場合、一日の水分の出入りは一般的に以下のようになっています。

入る水分	出る水分
飲水 1400ml	汗 500ml
食事 850ml	呼吸 400ml
代謝水 350ml	便 200ml
合計 2600ml	尿 1500ml
	合計 2600ml

が出ていくくなる)、尿が十分出ないため、入る水分を減らす工夫が必要です。ここで尿が全く出ない場合を考えてみます。尿としての1500mlに加え、汗も半分になつたとして250ml、合計一日1750mlが出せないわけです。そこで、入る水分を何とかして同じ量だけ減らさなければ、余分な水分は体に貯まつてしまします。

その為、体重増加を抑えるために飲水だけでなく、普段の食事によって入る水分も減らす必要があります。

当院では透析スタッフと管理栄養士が協力して患者さま一人ひとりにあつた栄養管理をし、安心して透析ができるように努めています。



職場紹介コーナー

VOL.10

栄養管理室

栄養指導

食事の摂り方を指摘して怒られる、というイメージがありますか？生活習慣や食習慣はひとりひとり違います。その方に合った食事が必要です。

栄養管理

入院患者さま全ての方を対象と

して、医師の治療方針を中心に関連管理計画を立てます。その計画の中で食事療法が必要な場合は、栄養指導を行い、低栄養や食事摂取不良の場合は患者さまの状態把握を行い、適切な栄養補給方法を考えます。また重度の栄養不良の場合は NST (Nutrition Support Team 栄養をサポートする多職種のチーム) で患者さまの栄養状態改善、元気の底上げをして治療の助けとします。

保健指導

脱メタボリックシンドローム、ダイエットをして疾病予防を行っていきます。

保健指導利用券が届いたら、将来の健康のため、ぜひご利用ください。



栄養管理室主任 岩間 克氏

給食管理

元気の源となる給食は、美味しい食べいただけます。新設立、行事食を日本アグネス給食課とともに創意工夫をして、作り上げています。

ここにちは。今回は栄養管理室の紹介をさせていただきます。業務内容は、入院患者さまの栄養管理、給食管理、入院・外来の栄養指導、特定健診・保健指導です。

給食衛生管理においては平成20



食事には、健康になる栄養素があります。

そして食の楽しみは、ひとを笑顔にしてくれます。

しかし、過剰な栄養、マズい食事はひとに害を与えます。

私たち管理栄養士は、ひとを笑顔にする食の伝承者として日々努力を重ねてまいります。

栄養面について不明な点があれば、お気軽に声をおかけください。

ミュージックベルコンサート



5月21日(土) ベルフレンズによるミュージックベルコンサートが開催されました。当日は80名を超える人達が澄んだやさしい音色に包まれていました。その澄んだ音色に無意識に口ずさむ人も現れ、まるで童心に返っているようでした。また、観客にミュージックベルが渡され、即席の演者となり、きらきら星を演奏しましたが、これが意外にも初めて演奏したとは思えない出来栄えで、楽しいひと時を過ごすことができました。

広報委員長 安達英俊

日常業務が日々つつがなく行われることは非常に価値のあることだと思います。部屋の電気のスイッチを押せば明かりがつき、水道の栓はひねると飲み水が出ます。このような事柄はあたりまえであると思われがちですが、多くの人々の地道な努力の積み重ねによって支えられていることを私たちは知らなければならぬと考えます。

原子力発電は人体に障害をもたらす生成物を生む核分裂をエネルギー源としていますが、放射線に対する備えは万全であり、クリーンで安全であると言わせてきました。マスコミもそのように報道し、多くの人がそのように思っていました。安全運転のためには当然、様々な努力がはらわれてきたものと考えますが、しかしこのたび東北地方で発生した想定外の大地震に伴って起つてしまつた原発の事故で多くの人が大きな困難に直面しています。さらには日本

は医療行為に伴う利益と不利益について十分にご説明を行い、ご納得頂いてから実施します。安全な医療を行うことが我々の最大の責務であることは言うまでもありませんが、人は過ちを犯すものです。私たちはこのことを深く肝に銘じて、些細なあやまりもすべて記録に留め、皆で検討して再発を防ぐ資料として用いています。そのような業務を管理する組織として平成23年4月に医療安全管理室を設けました。医療にはまだ未だ未知の部分が多くあります。病院全体で極力安全安心な医療を提供して、皆様に信頼して頂ける病院となるように励んでいます。

安全、安心な医療

病院長 瀬川 昇生



病院長から
みなさまへ

第7回

の原子力発電の安全性の評価も下がつてしましました。

病気を診断して、これを治療するために医療に従事する者は尿や血液の検査、放射線、内視鏡や超音波を用いた検査を行い、正しい診断を付けてから、薬物療法やメスを用いる外科的治療や放射線療法をしますが、何れの過程でも人体には大なり小なりの侵襲を加えます。医療には苦痛と副作用が伴います。私たちはこれらが少なくなるように様々な努力を払っていますが、医療行為にはリスクが伴うことをいつも意識しています。また医療には予期しないことも起こります。そのために患者さまには医療行為に伴う利益と不利益について十分にご説明を行い、ご納得頂いてから実施します。安全な医療を行うことが我々の最大の責務であることは言うまでもありませんが、人は過ちを犯すものです。私たちはこのことを深く肝に銘じて、些細なあやまりもすべて記録に留め、皆で検討して再発を防ぐ資料として用いています。そのような業務を管理する組織として平成23年4月に医療安全管理室を設けました。医療にはまだ未だ未知の部分が多くあります。病院全体で極力安全安心な医療を提供して、皆様に信頼して頂ける病院となるように励んでいます。

遊びの広場

まちがいさがし

7つの間違いをあててね! • 答えは8ページ目をご覧下さい。

浜松フラワーパーク



知っ得情報

第9回

プライバシー保護申請をご存知ですか?

診療情報管理室

プライバシーとは個人の私的な情報について他人から干渉されない権利で、日本国憲法で保障されているものです。

当院では、患者さまのプライバシーを守るための活動をしております。その一環として、患者さまの求めに応じてプライバシー保護対策を行ないます。



当院のプライバシー保護対策について

患者さまからのお申し出により、以下の対策を取らせて頂きます。

- 1 診察室などで氏名での呼び出しを行ないません(診察券番号での呼び出し対応になります)
- 2 病室に名札(氏名)を掲示しません(「在室」と表示します)
- 3 面会希望者への部屋案内を行ないません
(プライバシー保護のためお答えできませんと回答します。特定の人だけ案内という対応は出来ません)
- 4 病状説明を行なう家族の範囲を限定します(予めお申し出頂いた方にのみ説明を行ないます)

プライバシー保護の申請をされた場合、「いつからいつまで」「どのような内容で」申請したのか、ご家族や関係者の方(知っている必要がある方)にお伝え頂くと良いでしょう。

申請方法は?

個人情報保護請求をされる方は病棟の看護師(入院中の方)、または医事課窓口(通院中の方)までお尋ねください。申請書をお渡しします。申請書を受理後、出来る限り速やかに各部署に連絡を行ない、個人情報保護体制を確立します。

情報ステーション

血管年齢測りませんか? あなたの血管は大丈夫ですか?

わずかな時間で簡単に動脈硬化が測定できます。

当院では

血管の状態を見るための簡単な検査を行っています。
検査は両手、両足首の4カ所の血圧を同時に
測定するだけなので、気軽に受けられます。
わずかな時間で測定することのできる、
とても簡単な検査です。



動脈硬化を放っておくと…



動脈硬化とは?

血管の壁に脂肪などが沈着して厚くなり、血管の内腔（血液の通り道）が狭くなることや、血管の壁が硬くなり、弾力性（しなやかさ）が失われてもろく壊れやすい状態になります。放っておくと、心疾患（狭心症・心筋梗塞など）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）などの大変な病気を引き起こす恐れがあります。

詳しくは、当院スタッフまでお気軽におたずねください。

第20回 公開講座のお知らせ

テーマ

あなたの心臓は 大丈夫ですか？

講師

総合青山病院 副院長 兼 循環器内科部長
酒井 美光 先生

日時

平成23年9月10日(土)
午後1時30分～2時30分

場所

総合青山病院 5階 講義室

お問い合わせ

TEL 0533-73-3777 参加無料
(詳細は上記TEL又はインフォメーションまでお問い合わせ下さい。)

健診

保健指導

を受けましょう

保健指導は、ダイエット、脱メタボをサポートするものです。



保健指導利用券が届きましたら、ぜひご利用ください。

院内コンサートのお知らせ

第10回

ギター演奏懐メロコンサート



日時

平成23年
8月20日(土)

午後1時30分～(約50分)

場所

本館1階
外来ホール

参加

自由(無料)

第11回

合唱オータムコンサート



日時

平成23年
10月15日(土)

午後1時30分～(約50分)

場所

本館1階
外来ホール

参加

自由(無料)



ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

- 巡回バスが廃止になり大変困っています。運行してください。

外来患者さま 男性

回答

バスの廃止により、ご利用の皆さんには迷惑をおかけ致しております。利用者数や維持費、交通事情等により運行が困難となり残念ながら廃止させていただきました。何卒、ご理解の程お願い申し上げます。

- 糖尿病専門の先生がいたらよいと思う。

外来受診患者さま 女性

回答

ご意見ありがとうございました。金曜日の内科を担当している織田医師が糖尿病専門の医師です。ご希望の方は金曜日の受診をお願い致します。

- 談話コーナーの雑誌をいつも最新のものにして下さい。

入院患者さま 女性

回答

病院内の雑誌は皆さまのご好意でお寄せ頂いたものです。そのため常に最新のものがあるというわけではありません。ご承知下さいますようお願い致します。

- 答

お褒めの言葉

温かいお言葉をありがとうございました。今後も、皆さまに安心していただけます。ありがとうございます。

医師はじめ看護師や職員から掃除の方まで親切で、言葉遣いやマナーもすばらしく良く、指導・教育が徹底されていて快適な入院・通院生活ができます。ありがとうございます。

入院患者さま 男性

遊びの広場の解答



病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します

編集後記



ほんの少し前に、雨で美しく輝く紫陽花（あじさい）をながめていたと思ったら、太陽に向かって元気に咲く向日葵（ひまわり）の季節に変わろうとしています。南知多の観光農園では、7月から9月にかけて200万本のひまわりが順次咲くそうです。今年こそ訪れて見たいと思っています。

さて、この広報誌「ふれあい」も今回が記念すべき第10号となりました。地域の皆様により多くの情報を届けする役目を担いながら、一歩ずつ歩んで参りました。今後も皆さまからのご意見を伺い、より良い広報誌となって、皆さまのお役に立つことが出来る様に頑張って参ります。