



## — 病院とみなさまのかけ橋 —

## ふれあい

## CONTENTS

- ・医師からのメッセージ…1
- ・看護の現場から ……2
- ・DPCを導入します…3
- ・職場紹介コーナー ……4
- ・院内コンサート/病院長からみなさまへ5
- ・遊びの広場/知つ得情報 …6
- ・情報ステーション ……7
- ・ふれあい箱の回答/編集後記 8

歯科口腔外科

医長 児玉 堅志  
こだま けんじ

皆さんは歯のお手入れにどれくらい時間をかけていますか?あまり意識していない方も、身だしなみの一環としてしっかりと気を使いましょう。ところで、スポーツ選手、それも流と呼ばれる選手ほど歯のお手入れに多くの時間を費やしています。例えばシアトル・マリナーズのイチロー選手は一日に5回も歯を磨くそ

## 奥が深い「咬み合わせ」の話

うです。また、しっかりと噛んで食事を摂るため、顎も発達し、親知らずまで完璧に生え揃っています。スポーツ選手にとって歯はとても大切なものだと認識している証拠ですね。

咬み合わせが悪いと慢性頭痛、肩こり、ストレスなどの原因になりますが、集中力、やる気、根気も散漫になってしまいます。そこでスポーツ選手はマウスガードを使います。マウスガードはボクシングやラグビーの選手のように、口の中の怪我や脳震盪を防ぐのが本来の目的ですが、咬み合わせも良くなるため、しっかりと食べしゃぶことができるようになります。元プロ野球の王貞治さんは、ボールを打つ瞬間に強く食いしばるために歯がボロボロになってしまい「現役時代にマウスガードをつていれば、もうとたくさんホームランを打てたかもしれない」とコメントしています。

また、弓道やゴルフのパターのようにあまり食いしゃべらない競技でも、マウスガードを装着することで咬み合わせが改善し、平衡感覚(バランス)が向上するため、集中力、的中率が上がるというデータもあり

ます。

マウスガードを装着した際の効果については個人差がありますが、バランスボールやサッカーだけでなく、あらゆるスポーツをたしなむ方にマウスガードはお勧めできます。

さらに恐ろしいことに、最近の研究では、歯の本数が少なくなると脳が萎縮し、咬み合わせが悪いと、ボケやすく、アルツハイマー病になる危険性が高いというデータが出ています。当院では、虫歯や事故などで歯を失った方でもインプラント(人工歯根)によってしっかりと咬める歯を手に入れることができますし、顎の骨が細い場合にも自身の血液を利用して再生医療によって、ある程度顎の骨を再生させることも可能です。気になる方は一度声をかけてください。

咬み合わせを意識すれば、生活に劇的な変化が起こります。ウォーキングを楽しむお爺ちゃん・お婆ちゃん、ゴルフのスコアを伸ばしたいお父さん、家事を頑張るお母さん、受験勉強中の学生さんも、咬み合わせを意識して生活の質を向上させてみませんか?

# 護 理 の 現 場 から。

いよいよ寒い冬の到来です。つこ、こたつでウトウトなんてことは、ありませんか？  
今回ほりの時期に気をつけたい「低温やけど」についてお伝えします。

## 冬は「低温やけど」に気をつけましょう

1 病棟 看護師 井上理恵子

### 起こりやすい部位は？

**低温やけどとは**

体温より少し高い、触れていてもほどよい暖かさで、まさかやけどをするなどとは思えない程度の温度に、長時間触れる」と起こるやけどのことです。そのため、通常のやけどに比べ、気づきにくく重症化しやすいのが特徴です。

体の中でも、足は知覚が鈍く、特にかかとや、くるぶし、すねなどは皮膚のすぐ下に骨があるため、毛細血管が圧迫されやすい部位です。そのため、血行が悪くなり、低温やけどを負いやすく、重症のやけどになることが多いです。

### 低温やけどになつてしまったら

#### やけどはどうのくらいで起こるの？

「時間と温度」の関係でおこることがわかつています。

44度では3～4時間、46度では30分～1時間、50度では2～3分接触し続けるとやけどを発症するといわれています。



#### 低温やけどとは

体温より少し高い、触れていてもほどよい暖かさで、まさかやけどをするなどとは思えない程度の温度に、長時間触れる」と起こるやけどのことです。そのため、通常のやけどに比べ、気づきにくく重症化しやすいのが特徴です。



#### 低温やけどとは

体温より少し高い、触れていてもほどよい暖かさで、まさかやけどをするなどとは思えない程度の温度に、長時間触れる」と起こるやけどのことです。そのため、通常のやけどに比べ、気づきにくく重症化しやすいのが特徴です。

### 低温やけどになつてしまったら

#### やけどはどうのくらいで起こるの？

「時間と温度」の関係でおこることがわかつっています。

44度では3～4時間、46度では30分～1時間、50度では2～3分接触し続けるとやけどを発症するといわれています。

### 低温やけどになつてしまったら

#### やけどはどうのくらいで起こるの？

「時間と温度」の関係でおこることがわかつっています。

44度では3～4時間、46度では30分～1時間、50度では2～3分接触し続けるとやけどを発症するといわれています。



### 暖房グッズを上手に使いこなして、低温やけどを防ぎましょう。

#### 使い捨てカイロ

貼るタイプの使い捨てカイロは必ず衣類の上に貼りましょう。

カイロを同じ箇所に長時間あてないことに。また、貼つたまま眠らないように注意しましょう。さらに、貼つた部分をサポートーやガードルなどで圧迫すると、血流が悪くなりやけどの進行が早まってしまう可能性があります。できるだけ圧迫しないようにしてください。

#### 湯たんぽ、あんか、電気あんか

湯たんぽやあんかは、厚手のタオルや専用のカバーなどに包んで使用しましょう。そして、必ず体に直接触れないような位置に置きましょう。

#### 電気毛布、電気敷布

就寝前に温めておき、就寝時には電源を切るか、タイマーを1～2時間で切れるようにして、一晩中使用することは避けましょう。



低温やけどはその他にも、こたつ、電気ストーブ、温水洗浄便座でも発症します。高温度、長時間の使用には注意しましょう。

# 当院は平成24年4月より DPC(1日当たりの定額の料金による計算方式)を導入します。



従来の計算方式

治療内容の料金を合計して医療費を計算する方式です。

DPC方式

病名ごとに決められた「1日当たりの定額の料金」を合計して  
医療費を計算する方式です。

具体的には、患者さまの病名をもとに「1日当たりの定額の料金×日数」と「手術・リハビリ・食事代」などの料金を合計します。  
「お薬・注射・検査」などの料金は、「1日当たりの定額の料金」に含まれます。

これを図に表すと  
右記のよう  
になります。



従来の計算方式

入院料 × 日数  
処置 検査  
+  
手術 リハビリ 食事代  
一部の処置・検査等

変更

DPC方式

1日当たりの定額の料金 × 日数  
+  
手術 リハビリ 食事代  
一部の処置・検査等

## なぜ、DPCを導入するのか?...

医療の標準化と質の向上を図るために国が推進している制度であり、一定の施設基準を満たした急性期病院のみが導入できる制度です。当院もDPC病院として認定され、平成24年4月から「DPC」を導入することになりました。

## DPC(診断群分類に基づく定額支払い方式)についてのQ&A

Q すべての患者さまがこの制度の対象になるのですか?

A すべての入院患者さまにこの制度が適用される  
わけではなく、病名の種類等によっては対象外となります。

※その他、対象外となる患者さま

- ・平成24年3月31日以前から入院されている患者さま
- ・歯科口腔外科へ入院の患者さま
- ・自賠責保険、労災保険、自由診療の患者さま
- ・回復期リハビリテーション病棟、療養病棟(西館病棟)へ入院の患者さま

Q 医療費が高くなるということですか?

A 病名の種類や入院期間によって、  
高くなる場合もあれば安くなる場合もあります。

平成23年4月～9月までの当院の実績より平均差額

例1:骨盤骨折 年齢63.8歳 入院期間22.8日
患者さま負担+6,000円(高額療養費制度では+200円)
例2:半月板損傷で手術 年齢43.4歳 入院期間7.4日
患者さま負担-4,800円(高額療養費制度では-160円)

※患者さま負担は保険証により異なります。

※平均であって患者さまの治療内容により金額は前後します。

Q 医療費の請求方法は変わりますか?

A 患者さまへの請求は従来通りの月1回の定期請求(月末締めの翌月10日払い)及び退院時です。  
また高額療養費制度の取り扱いも従来通り変わりません。



## 患者さまへのお願い

- ① 入院する以前から服用中のお薬、レントゲンフィルム、検査データがあれば入院の際にご持参下さい。
- ② DPCでは入院期間についての目安が定められています。医師がその目安と医学的判断に基づき退院日を決定します。退院日の調整は困難になる場合がございます。
- ③ 入院中に主となる病名に関連しない他の診療科への受診は、主治医の判断(緊急性等)により退院後に外来受診していただく場合がございます。
- ④ 入院中に他の医療機関に受診する場合は(家人のみがお薬の投与を受け取る場合も含む)、主治医の許可と紹介状が必要となります。必ず主治医へご相談下さい。
- ⑤ 入院後の病名変更がある場合、前月までの支払額との差額調整を行いますのでご了承下さい。

ご不明な点がございましたら、医事課入院担当者までお問い合わせ下さい。  
患者さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

# 職場紹介コーナー

VOL.12

## 西2病棟

看護師長 植村くみ

の活性化を図っています。今年度は運動会、敬老会、クリスマス会を職員も一緒に楽しみました。

ます。病室の窓からは五社稻荷の赤く大きな鳥居、国道一号線の車の流れ、田んぼの移り変わりなど見ることができ、患者様の日、私たちの日を楽しませてくれます。

西2病棟は医療療養病棟であり、病床数52床です。看護師17名、(内パート3名)、介護福祉士、補助者11名(内パート1名)で、看護にあたっています。職員の年齢は20～60代と幅広い年齢層で、祖父母、父母亲を見護している気持ちでお世話させて頂いています。

当病棟では、在宅又は転院までの日常生活の援助と治療の継続を中心に行っています。食事は栄養士が患者様に合わせて作り、温冷配膳車で病棟に届き食堂兼談話室で音楽を聴きながらゆつたりした氣分で食事をして頂いています。

第二青山病院から移転し、早いもので一年が過ぎました。西館をエレベーターで3階まで上がつて頂くと西2病棟があります。本館とは2階の渡り廊下で繋がっています。

こんにちは、今回は西2病棟を紹介します。



退院後の生活は患者様及び家族の方のご要望をふまえて目標を持ち、医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護補助者、医療相談員、管理栄養士など様々な職種のスタッフが連携し、取り組んでいます。



今後も私たち職員は一日でも早く笑顔で退院して頂けるようお世話をさせて頂きます。ご意見、ご要望があれば遠慮なくスタッフへお知らせ下さい。

# トーンチャイムクリスマスコンサート



12月10日(土)、RAKUDAチャイムクワイアのみなさんによる、トーンチャイムクリスマスコンサートが行われました。トーンチャイムというハンドベルのようなやわらかな音色を奏てる楽器で、「ジングルベル」や「ホワイト・クリスマス」など、この季節にぴったりなおなじみの曲やクラリネットも加わった曲、そして今回が初披露という演歌「津軽海峡冬景色」などアンコールを含め13曲が演奏されました。寒さ厳しいこの季節にも、トーンチャイムの澄んだ心地よい音色に観客のみなさまもホッと心癒された事と思います。一足先にクリスマスの気分を味わう事ができ、心温まる素敵なお演奏会となりました。

広報委員会 川村めぐみ

## 新しい年を迎えて



病院長から  
みなさまへ

第9回

病院長 瀬川 昂生

あけましておめでとうございます。我が国では、昨年3月11日に東北地方で大地震が発生し、それに引き続き起きた原発の事故は私どもに多くの困難をもたらしていますが、皆さまにおかれましては新年をお迎えになりました。あれから抱負をお持ちになられたのではありませんでしょ。

当院の職員も、様々な困難がある中で層充実した医療を地域の皆様に提供できるように一生懸命に頑張っています。ここでは病院が今年行おうとしていることを述べさせて頂きます。

まずは病院機能評価を受審致します。病院機能評価は、病院が患者さまの権利を守つていいか、安全な医療を行つていいか、快適な環境で医療が行なわれているかどうかなど379項目について評価を受ける仕組みです。公益財団法人日本病院機能評価機構から派遣されるサーバイヤーが中立・公平な立場にたつて、病院の活動状況を評価します。私たちは

日頃病院診療の質の向上に努めてきましたが、今年は5年前の認定が更新される年に当たりますので、更新のための受審の準備を月下旬に行っています。

二つめは今年4月にDPC病院に参加します。DPC参加病院では入院診療費の計算方法が、病気の種類と診療内容によって分類されたDPCと呼ばれる区分に基づいて、あらかじめ国の定めた1日あたりの定額部分と出来高による部分を組み合わせて計算する方式です。これに参加して良質な医療を無駄なく提供することに努めます。

三つめは健康管理センター建築の準備を致します。当院は高度医療、地域医療、予防医療をめざしていますがその一つの柱である予防医療を充実させるためには一般診療と健診とは分かれて受診して頂く必要があるので独立した診療棟の建築を進めます。これにより地域の方々が健康で満足のいく生活を送ることができるよう、病気の予防と早期発見を行い、早期治療が出来ることを目指したいと考えます。

四つ目には現在のところ当院は一般医療法人であります。が病院はもともと社会の公器であるとの考えに立ち、一層公益性の高い特定医療法人の設立を目指しその認可を得られる様に進めています。

当院はこの様な今年の計画を持つています。皆様の心からのご支援とご協力をお願い致します。

# 遊びの広場

## まちがいさがし

7つの間違いをあててね! • 答えは8ページ目をご覧下さい。

金閣寺



### 知つ得情報

第11回

### 確定申告における 医療費控除について

医事課 藤田 久美子

あなたやあなたの家族のために支払った医療費が年間10万円を超えた場合、所得税・住民税が軽減される「医療費控除」が受けられます。



#### 対象となる医療費

医療費控除の対象	控除の対象に含まれるもの(例示)	確定申告の際、必要なもの
医師等による診療又は治療	病院・医院に支払ったもの	領収書
医師等による診療又は治療などを受けるために直接必要な費用	①通院費用、入院の部屋代や食事の費用 ②日常最低限の用をたすための義手、義足、松葉杖、補聴器、義歯などの購入費用	領収書
介護費用	<介護施設> 老人保健施設、介護療養型医療施設は食費・居住費を含む全額。特別養護老人ホームは、1/2のみ。 <居宅サービス> 訪問介護・訪問リハビリ・通所リハビリなど医療系サービスを利用した場合、該当月に限り全額。	領収書
その他	6ヶ月以上寝たきりの状態にある人の紙おむつの購入費用	医師が発行する「おむつ使用証明書」及びおむつ代の領収書

但し、健康保険法による療養費や出産育児一時金、高額療養費、高額介護合算療養費などの給付金を受け取られた場合、保険契約により、損害費用保険金、医療保険金、または入院費給付金を受け取られた場合は、その額を差し引きます。

# 情報ステーション

## 血管年齢測りませんか？

## あなたの血管は大丈夫ですか？

わずかな時間で簡単に動脈硬化が測定できます。

## 当院では

血管の状態を見るための簡単な検査を行っています。  
 検査は両手、両足首の4カ所の血圧を同時に  
 測定するだけなので、気軽に受けられます。  
 わずかな時間で測定することのできる、  
 とても簡単な検査です。



## 動脈硬化を放っておくと…



## 動脈硬化とは？

血管の壁に脂肪などが沈着して厚くなり、血管の内腔（血液の通り道）が狭くなることや、血管の壁が硬くなり、弾力性（しなやかさ）が失われてもろく壊れやすい状態になります。放っておくと、心疾患（狭心症・心筋梗塞など）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）などの大変な病気を引き起こす恐れがあります。

詳しくは、当院スタッフまでお気軽におたずねください。

## 健診

## 保健指導

## を受けましょう

保健指導は、ダイエット、脱メタボをサポートするものです。



保健指導利用券が  
届きましたら、  
ぜひご利用ください。

第13回

## 院内コンサートのお知らせ

――「響人」による――

## トロンボーンアンサンブルコンサート



日時

平成24年  
2月4日(土)

午後1時30分～(約50分)

場所 本館1階  
外来ホール 参加 自由(無料)

## 第21回 公開講座のお知らせ

## テーマ

あなたの腎臓は  
大丈夫ですか？

講師

総合青山病院 内科医長

林江美子先生

日時

平成24年3月17日(土)  
午後1時30分～2時30分

場所

総合青山病院 5階 講義室

お問い合わせ

TEL 0533-73-3777 参加無料

(詳細は上記TEL又はインフォメーションまでお問い合わせ下さい。)



## 健診のお知らせ

もっと健康。

ずっと元気。

1年に1度は

健診を受けましょう。



総合青山病院 健康管理センター  
 問合せ▶0533-73-3777

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございました。

- 入院している人の見舞で来ました。病室を受付で教えてもらい、行つたら退院していました。一階にある受付では退院したのか分らないのですか?

外来患者さま 男性

## 回答

大変ご迷惑をおかけ致しました。原則、患者さまが退院されましたらコンピューター上でデータを更新し「階受付でも確認ができるよう」になっております。ただ、退院された曜日や時間により更新が間に合わず、時差がでてしまう場合がございます。可能な限り対処してまいりますのでご理解下さいますようお願い申し上げます。

- 食事時に「おしごり」がないのは残念でした。提供してくれると嬉しいです。

入院患者ご家族さま

## 回答

ご意見ありがとうございました。以前は提供しておりましたが、使用しない患者さまより「使わない」等のご意見があつたことから、必要な場合は各自での用意をお願いしております。お手数をお掛け致しますが、ご理解下さいますようお願い致します。

## お褒めの言葉

温かいお言葉をありがとうございます。今後も、皆さんに安心していただけますようにお指していきます。

母がお世話になりました。先生をはじめ、看護師やケアワーカー等、すべての方々の一言ひとことが心温かく響き、病院の理念をまさに感じ取りました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

入院患者ご家族さま

認知症のおばあちゃん達にとてもやさしく接している看護師さんには頭が下がります。ありがとうございます。

入院患者さま 女性



## 遊びの広場の解答



## 編集後記



昨年も『断捨離』がブームでしたね。「余分なモノをためこまない～モノの片づけから心の片づけへ～」というキャッチフレーズに動かされ、私も実践。結果的に2kg痩せました。

看護部でも『5S委員会』という会議があり、『整理、整頓、清潔、清掃、躰』の頭文字である5つのSを行っています。それによって見た目に美しく、無駄な動線をなくし、医療ミスを防ぐことになります。

今年も5Sを続けます。少しずつ変化していく院内をご覧ください。