

ふれあい

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

シリーズ第21回

医師からの メッセージ



夏に急増する尿路結石症!! 治療法と予防

泌尿器科医長 早川 将平

はじめまして。4月から泌尿器科の常勤医師として勤務しています早川将平です。これまで愛知、岐阜、静岡の病院で泌尿器科として勤務してまいりました。地域の患者様により良い医療を受けていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

さて、夏になると尿路結石症が増えてきます。尿路結石症は毎年増加傾向にあり、今では日本人の10人に1人が一生に一度はかかると言われています。

尿路結石には腎結石、尿管結石、膀胱結石があります。腎結石では症状が出ることはほとんどありませんが、それが尿管に落ちて詰まってしまうと、突然の腰部の激痛や血尿などを引き起こします。また、尿の流れが悪くなり腎臓が腫れて水腎症となった場合は、腎臓に負担がかかり、この状態が長く続くと腎機能を低下させることもあります。



体外式衝撃波結石破碎装置

5mm以下の小さな結石では自然排石が期待できますが、自然排石しない大きな結石に対しては手術療法が必要となります。当院では体外式衝撃波結石破碎装置(ESWL)を導入しており、手術時間は40分程度で、日帰りでの手術も行っております。最近では尿管鏡や振動波結石碎石装置(リソクラスト)も完備し、経尿道的結石碎石術(TUL)や経皮的結石碎石術(PNL)といった内視鏡手術にも対応しています。

尿路結石症は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病とも共通点が多く、日頃からの予防がとても大切です。結石がでやすい要因として、水分が不足して尿が濃くなること、食事の欧米化、肥満などが挙げられます。予防には、積極的に水分をとること、バランスのとれた食事をする、適度な運動などが重要となります。

その他、排尿に関する異常(尿が出にくい、トイレに近い、尿が漏れるなど)、尿の異常(血尿、尿が濁るなど)、健診での異常(尿潜血、PSA、エコーでの異常など)など気になることがあれば気軽に泌尿器科外来へお越しください。



豊川市より在宅医療に関するお知らせ

ご存知ですか!?

在宅医療という選択肢

国の調査によると、「できる限り住み慣れた家庭や地域で療養したい」、「最期までの日々は思い出あふれるわが家で自分らしく過ごしたい」とお考えの方が全体の6割以上を占めているといわれています。

「在宅医療」は、そのような患者さんやご家族の思いに応えるため、医師をはじめとする医療・介護従事者が、支援チームを組んで訪問診療や訪問看護・介護等を行なうものです。医療を自由に選択することができるわが国にとって、「在宅医療」も選択肢の一つとなっています。

もし、在宅医療を受けてみたい、在宅医療について相談したい、とお思いになりましたら、まずは、身の回りにいるさまざまな専門職や相談機関（かかりつけ医、看護師、ケアマネジャー、市介護高齢課、高齢者相談センターなどに相談してみてください。

その際、ご家庭の中で、在宅における医療的ケアや薬の管理、費用、介護の負担、看取りなど、不安なことをあらかじめ整理しておく、それらの不安を解消するためのサポートがしやすくなります。

在宅医療・介護を選択された場合、医師や訪問看護師といった多職種が連携して、本人やご家族の希望が少しでも多くかなうようサポートしていきます。

なお、豊川市では、平成26年4月から、生涯学習まちづくり出前講座に新規講座「在宅医療ってなに？」を開設しました。皆さんと「楽しく学ぶ」時間とするため、クイズなどを交えながら、参加型でアットホームな講座を目指しています。講座の時間については相談に応じます。市内の町内会や老人クラブの会合、各種団体の集まりといった機会に講座を開催することができ、ますので、下記連絡先まで気軽にお問い合わせ下さい。



在宅医療連携推進センターでは、在宅医療・介護の連携について、様々な取組を行っており、ホームページにて活動実績などを紹介しています。

介護高齢課のホームページに、在宅医療連携推進センターへのリンクがありますので、インターネットをご利用の方は、「介護高齢課 豊川市」で検索し、介護高齢課のページよりご覧ください。

豊川市健康福祉部介護高齢課 在宅医療連携推進センター

電話0533-89-3179

介護高齢課 豊川市

検索

医療技術

NEWS

vol.20

心電図

～その限られた十五秒で解ること～

臨床検査室技師長 木川 修一



わたしたちの心臓は、常にリズムカルに動いています。このリズムカルな動きの事を「拍動」と言い、心臓はこの拍動により全身に血液を送り出す働きをしています。

心臓のリズムカルな動きを司っているのは、実は電気です。

心臓は心筋という、特殊な筋肉でできており、心臓の中をかすかな電気が一定のルートで流れていき、心筋に伝えられ、その結果拍動が起こります。この心臓の電氣的活動を記録したのが心電図です。

心電図は両手足と胸に六個、合計十個の電極を付け、心臓で発生する微小な電気を取り出して記録する検査です。痛みを伴う事もなく、短時間で検査は終了します。

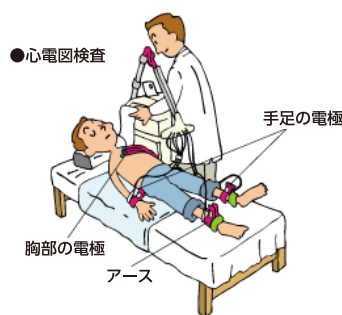
心電図の記録時間はわずかに十五秒です。たったこれだけで何が解るのでしょうか？

①心臓がリズムカルに規則正しく動いているかどうかかわかります。

心臓のリズムが乱れることを「不整脈」といいます。不整脈にはいろいろあって、直ちに治療しないと死亡してしまう危険性の高いものから、治療をしなくてもよいものまで様々です。

心電図は心拍数を見るのに都合がよく、心拍は多すぎても少なすぎても異常です。

また、脳梗塞を引き起こす危険性のある不整脈もあります。



②心臓の中の電気の伝わり具合や障害の有無がわかります。

心臓の中のルートを正しく伝わらなかつたり、途中で途絶えてしまっている状態なのがかわかります。程度によっては治療が必要な場合があります。

③心臓の筋肉の電氣的活動に異常が生じているかわかります。

心臓は冠動脈という血管から酸素の供給を受けていますが、動脈硬化により血管が詰まったり、

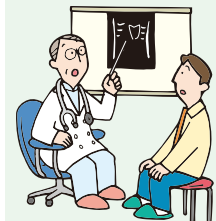
血管内が細くなり十分な血液が流れなくなると、心筋が正常に活動できなくなり、障害されてしまいます。これを虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症など）といいます。心電図の波形にも特有の変化が起きます。

④その他

血液のカリウムなどの電解質異常があるか、心臓に負荷がかかっていないか、心肥大などがなかなどがわかります。

ここに紹介したのは心電図で分かることの一部です。心電図は痛みもなく短時間で検査が終了し、いろいろなことが解るため、レントゲン撮影とともに診療に多用されています。

気軽に受けられる検査ですので、年に一度くらいはあなたも受けてみてはいかがでしょうか？



職

場

紹

介

22

居宅介護支援事業所こざかい
管理者(主任ケアマネジャー) 熊谷智吏



こんにちは。今回は西館一階にある「居宅介護支援事業所こざかい」を紹介します。

居宅介護支援事業所とは

ケアマネジャー(介護支援専門員)が介護計画の作成や、介護事業者との連絡調整・紹介等のサービスを行う窓口です。介護の必要な方々が、住み慣れた我が家で暮らし、慣れた地域で、ご自分の心身状態に適した生活を過ごしていきたい…このような思いから、日常生活の支援や介護・

保険・福祉・医療面の相談を承っています。「こんなときどうしたらいいの」「こんなこともできるのかな」などの疑問に専門スタッフが分かりやすくお答えします。

ケアマネジャーとは

介護の必要な方がご自宅その方に適した生活を送れるよう援助する専門家です。サービス事業者やサービス内容等の相談や、介護認定申請のお手伝い、施設や病院に関する相談も承ります。

当事業所の特徴

当事業所は開設してから14年目を迎え、5名のスタッフがいます。基礎資格は看護師、介護福祉士、社会福祉主事、其々の資格特性を活かし、介護の現場で活躍しています。

又、総合青山病院、訪問看護ステーションさつきの併設と同法人の療養型病床の豊川青山病院があり、其々の関連機関との連携をスムーズに行える利点があります。総合青山

病院では地域医療連携室に社会福祉士、退院調整看護師が配属されており、医療依存度の高い方が介護認定を受けて在宅に帰る際、在宅で安心して療養生活が送れるよう、早い時期からケアマネジャーに連絡があり、病院職員と訪問看護や訪問診療に関わる医師と共に在宅に帰る準備を行っています。

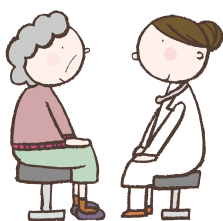
*胃ろう、高カロリー点滴栄養、吸引、褥瘡などの処置、ターミナルの方等

□お問い合わせと相談について

●総合青山病院入院中は、地域医療連携室に相談して頂くと地域医療連携室から当事業所に連絡が入ります。病棟にお伺いしたり、西館1階の当事業所で相談を承ります。

●入院中でない方は、先ずはお電話下さい。↓居宅介護支援事業者こざかい「0533-78-2720」

ご来所されるか、又はご訪問します。



職員の声

利用者様ひとりひとりが、要介護状態においても住み慣れた場所での人らしく「こうありたい」という生活に少しでも近づけるよう私達ケアマネジャーは在宅介護の丁寧な相談と分かりやすい助言を心がけています。相談援助は「自分自身を知る」ことから始まると聞いた事があります。利用者様、家族様から学ぶことはとても多く、知識を広げる事、いつまでも相談技術を学び続ける事が大切であると思っています。時に悩み、落ち込む事もありますが、スタッフ間や関連者と支え合い励まし、励まされて日々成長している自分達に気がきます。

人との関わりの中で、喜びも多いケアマネジャーの仕事をこれからも続けていきます。こんな私達のいる当事業所へどうぞお気軽にご相談下さい。

院長から
みなさまへ

第16回



後発医薬品（ジェネリック）について

院長 森本 紳一郎

よく後発医薬品とかジェネリックという言葉を目にしますね。医薬品の特許権は、原則として特許出願日から20年の経過をもって終了します。この医薬品の有効成分そのものに対する特許である物質特許が切れた医薬品を、他の製薬会社が製造・供給する医薬品をこのように呼びます。



先発医薬品の開発には、数百億円以上の巨額の費用と10年以上という膨大な時間を必要とするために、開発企業は先発医薬品の構造やその製造方法などについて特許権を取得し、自社が新規に開発した医薬品を製造・販売することによって資本の回収を図ります。特許の存続期間が満了すると、他の企業（後発企業）も自由に先発医薬品とほぼ同じ主成分を有する後発医薬品を製造・販売できるようになります。

医薬品の有効成分は一般名（generic name）で表せるので、欧米では後発医薬品を処方するのに一般名を用いることが多く、そのため後発医薬品に対して「ジェネリック医薬品」という言葉が使われるようになったという経緯があります。

先発医薬品の承認申請には、物理的・化学的性質や規格・試験方法、安全性、毒性・催奇性、

薬理作用など様々な試験に次いで、臨床試験が行われます。その一方で、後発医薬品は有効性・安全性については、先発医薬品で既に確認されていることから、いくつかの試験は免除されています。以上のような理由から、後発医薬品は先発品に比べ安価となっています。本当に安いものでは半額以下という医薬品もありますが、平均すると値段は7割程度です。

少子高齢化が進んだ2000年代後半から、医療費（社会保険費）抑制のため厚生労働省主導で後発医薬品の普及が進められるようになりました。ただ手放しで喜べない点もあります。後発医薬品と先発医薬品では主成分においては違いがないとされますが、後発医薬品の添加物などといった副成分や剤形、製法は先発医薬品とは一般には異なります。そのため実際に使用した患者さんや医師から効果に

違いがあるといった意見もなかにはあるのです。また後発医薬品の企業規模は、単体では業界中位以下の中堅・零細企業です。そのため新薬メーカーに比べ供給面での不安定さや、医薬情報担当者（MIG）の数が少なく、医師や薬剤師は後発薬の情報収集の観点から不安の声があるのも事実です。

長短両面ありますが、後発医薬品は安価で、この普及は国策でもあり、当院では安全性を十分に吟味した上で、患者さんの利便性を考えて、後発医薬品を積極的に採用していく方針です。



知っ得!! 情報

第20回

診療情報管理士を ご存知ですか

診療情報管理室 診療情報管理士 大井 麻由美

当院では医師をはじめ、看護師、臨床検査技師、薬剤師といった様々な職種があります。その中のひとつに診療情報管理士という職種があります。みなさんはどんなお仕事をご存知でしょうか。

診療情報管理士とは

診療録（カルテ）、検査記録・画像記録といった患者さまに係る全ての診療情報を適正に管理する責任者です。また、そこから得られるデータを集めて加工・分析することで、患者さまへの情報開示や、病院の経営、医学研究などケースにあった情報を提供しています。

おもな仕事

①診療録の点検

入院していた患者さまが退院されると、入院診療録は診療情報管理室に届けられます。記載漏れはないか、未完成・不備はないか内容を点検し、不備があった帳票は該当部署へ督促をします。また、患者さまの入院から退院までの経過・治療内容を要約した記録（退院サマリ）は特に重要視しており、退院後の外来診療への引継ぎや他医療機関への紹介状の資料として活用されています。

②診療情報の管理

病名、手術、主治医、診療圏、入院経路、紹介医療機関など、患者さまの入院から退院までの様々な診療情報をアルファベットや数字で構成されたコードで入力し、コンピュータへ登録します。コードで入力することにより、検索や統計の作成を迅速に行うことができます。

③診療情報の提供

登録した情報を活用し、医師や看護師における症例研究の資料、医事紛争時の証拠資料、病院経営の報告資料など、様々な場面で情報を提供しています。また当院では、インフォームドコンセントの理念や個人情報保護の考え方を踏まえ、患者さまからの求めに応じ、診療記録の開示を行っています。

患者さまが受診されると必ず診療録は作成されます。

病院の財産である診療録を管理するためにも診療情報管理士は必要とされています。



明治村 ～京都市電～ 7つの間違いをあててね!! 答えは8ページ目をご覧ください。



第24回院内コンサート

～藤岡ひろしとニューサウンズによる～

バンドコンサート



5月17日(土)午後2時から、藤岡ひろしとニューサウンズによるバンド演奏と北はるみさん、蔵地敬子さんらによる唄のコンサートが行われました。

会場の外来ロビーはたくさんの入院患者さまや外からのお客様で大盛況でした。生バンドによる大迫力の演奏で、あまちゃんのテーマやAKBの楽曲、民謡、演歌まで幅広く計16曲を演奏していただきました。皆さんの笑顔あふれる素晴らしいコンサートでした。

総合青山病院では定期的に院内コンサートを企画していきます。次回も是非、ご参加ください。

広報委員 藤澤 大

情報ステーション

Aoyama
Hospital
Information
Station

第25回

院内コンサート のお知らせ

小坂井女声コーラスじよせいによる

サマーコンサート

日時 平成26年8月30日(土)
午後2時00分～(約50分)

場所 1階 外来ロビー

参加 自由(無料)

第26回

院内コンサート のお知らせ

ハーモニーグリーンによる

合唱 オータムコンサート

日時 平成26年10月18日(土)
午後2時00分～(約50分)

場所 1階 外来ロビー

参加 自由(無料)

はじめまして！

**NEW
FACE**

新しい先生を
ご紹介します。



在宅医療・療養医療支援副センター長

あさだ よしひろ

浅田 芳弘

医学博士

●メッセージ●

経験年数に恥じない様に、少しでも皆様のお役に立てよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

経
歴

昭和48年 東京医科大学医学部 卒業
昭和48年 帝京大学医学部 第一内科
昭和56年 木村病院
昭和59年 日本医科大学大学院修了
昭和59年 霞ヶ関中央病院
平成10年 胎内市立黒川診療所

外来受診患者さま 女性

階段1階の扉が外側に開くのでぶつかりそうになります。2階の扉みたいに内側になるよう改善して頂きたいです。最近ぶつかりそうになり怖いです。

ご迷惑をお掛け致しております。ご指摘の場所ですが、消防法の関係から外開きの扉となっております。ご希望に添えず恐縮ですが、何卒ご理解のほどお願い致します。

外来受診患者さま 男性

診察や待ち時間に手荷物の保管としてコインロッカー(有料でも可)の設置ができないか。

ご意見ありがとうございました。検討致しましたが、院内スペースの確保、運用方法等の問題から設置は大変困難であります。ご不便をお掛け致しまして申し訳ございませんが、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

入院患者さま

シャワー室のドライヤー、コードの根本が破れておりショートや感電する恐れがあります。体も濡れていたりするので対処をお願いします。

ご迷惑をお掛け致しました。すぐに新しいドライヤーに取り替えました。安全にご利用頂けますのでご安心下さい。

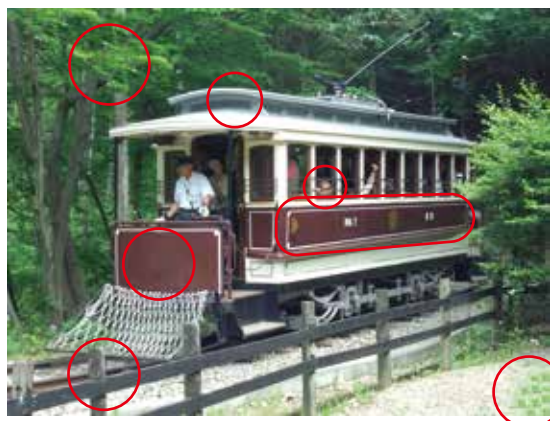
ご意見&ご感想**ふれあい箱
の回答**

たくさんの
ご意見ありがとう
ございます。

お褒めの言葉

病院スタッフのみなさんがとても早く患者の世話をしてくださり感謝しています。〇〇病院のスタッフは事務的で冷たい感じで悲しい思いをしましたが、この病院は安心できます。ありがとうございます。

温かいお言葉をありがとうございました。
今後も、患者さま側に立った医療を目指します。

遊びの広場の解答**編 集 後 記**

海開き、山開きの時期を迎えて、いよいよ本格的な夏の到来です。これから暑さも一層厳しくなりますので、熱中症には特に注意が必要です。こまめな水分補給、室内ではエアコンや扇風機を上手に活用するなどの熱中症対策を行うとともに、日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心掛けましょう。海や山など夏のレジャーを楽しみながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

広報誌「ふれあい」がより多くの方に親しんでいただける広報誌となるよう、広報委員一同さらに努力して参ります。今後も皆さまのお役に立てる情報をお届けしていきたいと思っておりますので、皆さまからのご意見・ご感想等をぜひお聞かせ下さい。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します