



No. 27

ご自由にお持ち下さい

平成27年10月23日発行 第27号
発行／総合青山病院(0533)73-3777
印刷／株昭栄社印刷所

ふれあい

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

シリーズ第26回

医師からのメッセージ



消化器内科の歴史

副院長・消化器内科部長

豊田 澄男
とよだ すみお

当時に比べ随分変わってきました。

当時は胃潰瘍、胃炎、逆流性食道炎、C型慢性肝炎、肝硬変症等の疾患がほとんどでした。強力ミノファーゲンCの静注およびウルソの経口投与が盛んに行われていました。しかしC型慢性肝炎の患者様の多くは

法を積極的に行っています。また平成19年より早期胃癌の内視鏡治療を行つており、平成22年より大腸早期癌の内視鏡治療も行つております。

大腸癌の増加に対応して、大腸内視鏡検査も積極的にを行い、一年間に1,000例以上の検査を行っています。

黄疸の診断と治療も従来から行っています。総胆管結石や胆管癌等胆道系疾患に對しての内視鏡治療や、経皮経肝胆道ドレナージ（PTBD）も積極的に行ってきました。この10余年の間に様々な病気の治療法が著明に進歩してきました。それに遅れることなく対応していく必要があります。

2型ともに経口ウイルス剤が使用できるようになり、この数年間でC型慢性肝炎より肝硬変症になる患者様はなくなるだろうと予想されています。さらに肝細胞癌に對しては動注栓塞化学療法（TACE）およびラジオ波焼灼療法を行っています。

また最近ではピロリ菌の研究により、ピロリ菌陽性患者は陰性患者に比較して、胃癌の発生頻度は20～50倍であり、ピロリ菌の撲滅が、胃癌の発生頻度を抑えるのに有用であることがわかりました。最近では健診や日常診療に於いても、ピロリ菌の除菌療

皆さんお元気ですか。私の出生地は豊橋市の東側にある、湖西市（知波田）です。時習館高校を経て名古屋大学医学部を卒業し、医師となりました。現在は岡崎市に住んでおります。中学生時代から故郷の山に遊び、高校時代は山岳部で、訓練として三河の山を使いました。そのようなことから、最後には東三河で仕事をしたいと思っておりました。縁あって、平成14年3月より当院で仕事を行うことになりました。着任当時は消化器内科ではなく、内視鏡等の検査は外科の先生方（大石先生、小泉先生）が行つておりました。

そして、内科には村松先生が勤務し、名古屋市立大学医学部の先生たちが助勤しておりました。また消化器内科には市立大学の先生が週に1回、また愛知医大の筒井先生が週に1回助勤してくれていました。平成18年に瀬川先生（現名誉院長）が豊橋市民病院の院長を退かれた後、当院の院長として着任され、それ以後消化器内科で一緒に仕事をしてきました。

そして、消化器内科の診察も入職



看護の現場から。 vol.24

摂食・嚥下チーム
看護師主任 谷口秀子

今日は『歯』がなぜ健康に生活する上で大切なのか、『歯』の役割についてお話しします。さて、皆さんはおいしく食事がとれていますか。

食べることは生きることです。自分の歯で毎日おいしく食べることは心と体の健康を保ちQOL(生活の質)を高め人生をより豊かなものにしてくれます。しかし、歯の状態が良くないと食事が取れなくなり、何もする気力が起こらなくなります。『歯』は良く噛むことによって、鍛えられ丈夫になります。また唾液の分泌がよくなり胃や腸での消化吸

収を高めます。健康でいきいきした生活を送るには噛める歯をいつまでも保つことが大切です。

これからのお後の目標は健康寿命の延伸です。健康寿命とは健康で明るく元気に生活する期間、つまり寝たきりや認知症にならない状態のことです。そのためにも食事を十分に行なうことが出来るように、歯のケアを行いつまでも食べられる様にしておくことが大切です。

『歯』を失う原因は虫歯と歯周病です。虫歯と歯周病の予防は歯垢(プラーク)や歯石を取り除くことが大切です。その為毎日歯をきれいに磨きましょう。歯の磨き方は、歯の1本1本を歯ブラシで小刻みに動かして磨きます。歯ブラシの毛が広がらないような力で、力を入れすぎないようにします。『歯』を一周するように磨きます。自分で『歯』の状態を確認できないので定期的に歯科健診を受けましょう。(当院では健診センターで市の健診を実施しています。)

『歯』を大切にケアすることで、食事をおいしくたべましょ

また甘味食品の食べ過ぎに注意し、栄養のバランスの良い食事をとりましょう。心健やかに良く話しゃく笑い、ストレスを抱え込まないようになります。

正しいブラッシングのポイント

ポイント①

毛先をきちんとあててみがく

●スクラッピング法

毛先を歯面に90度(直角)にあててみがく



●バス法
毛先を歯と歯ぐきの境目に45度の角度にあててみがく



ポイント②

小刻みに動かしてみがく
1~2歯ずつみがく感じで小刻み(1~2ミリ幅)に歯ブラシを動かす

ポイント③

軽い力でみがく
●歯ブラシの持ち方
ペングリップ(ペンを持つように軽くにぎる)

みがく力は
150~200g程度



より丁寧に磨くポイント

1.歯ブラシの動かし方にひと工夫!

①奥歯の後ろ側 歯ブラシの“づま先”を使って小刻みに歯ブラシを動かしてみがきましょう。

②奥歯の手前側 歯ブラシの“かかと”を使って小刻みに歯ブラシを動かしてみがきましょう。

③前歯の裏側 歯ブラシをたてて1本ずつかきだすようにみがきましょう。

2.みがく順番を決めましょ

みがき残しがないように、みがく順番を決めてみがくといいでしょ。



透析用監視装置

透析用監視装置は透析治療を安全に行うための機械で、次の機能があります。

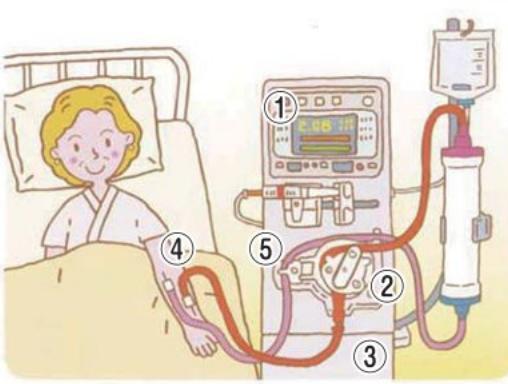
現在わが国では約31万人の方が透析治療を必要としており、当院では約50名の方が治療を受けています。今回はこの透析治療に用いる透析用監視装置と人工腎臓についてご紹介します。

透析とは透析用監視装置のポンプを使い、血液を体内から取り出し、人工腎臓を通すことにより血液を浄化（綺麗に）する治療です。

医療技術 NEWS

vol.25 「透析用監視装置と人工腎臓」

透析・血液浄化センター 臨床工学技士 岡田 朋樹



- ① 除水量の設定
透析患者さまは体に余分な水分が溜まってしまうため取り除くことが必要
- ② 血液流量の設定
体内から血液を取り出す速度を設定
- ③ 透析液温度の設定
血液が体外に出て冷えてしまったため、透析液（身体に足りない電解質を含む液）をヒーターで温め、血液の温度を保つ
- ④ 圧の監視
針先の圧力を監視し、回路が詰まっているか、針が抜けていないかを監視
- ⑤ 気泡検知
血液を体に戻す際の気泡を感知、遮断する装置



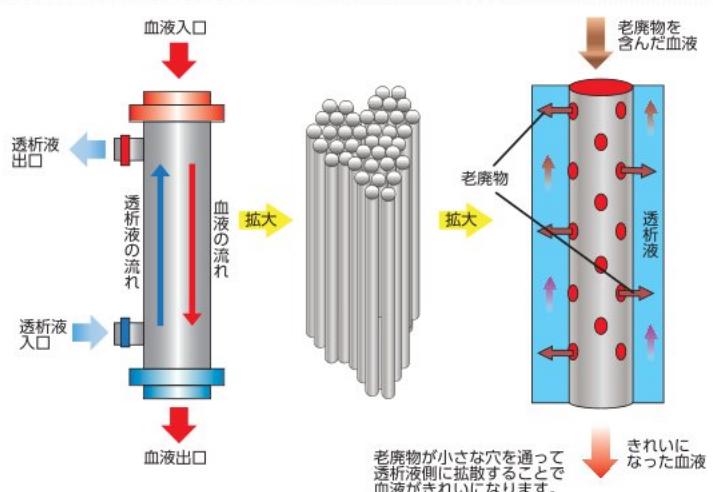
人工腎臓

人工腎臓

人工腎臓とは腎臓の代わりをする筒状の物です。

人工腎臓の中には多数の細い管があり、その管の中を血液が通り、管の周りを透析液という別の機械で作られた液が流れます。この管は透析膜からできており、管の周りを透析液といいます。この孔は、水や小さい物質しか通さないため、孔より大きい体に必要な血球や蛋白質、体に有害な細菌やウイルスは通過することはできません。したがって、体に溜まった老廃物・水のみを透析液側へと移動し除去します。

このように透析監視装置と人工腎臓を用いて、腎臓の代わりとなる透析治療を行っています。当院では、水質の管理が行き届いており、より綺麗な透析液を使用しているため、透析液を直接血液内に入れることができます。そこでon-lineHDF（透析液を回路内に入れ、圧力を加えることにより透析効率をよくする治療）といった新しい治療にも取り組み、清潔で安全な透析治療を提供しています。





外来部門は、1階と2階に分かれており、1階には11科の診察室と中央処置室・救急室・内視鏡室等があり、2階には4科の診察室と化学療法室・体外衝撃波結石破碎室・透析センターがあります。外来フロアは診療部門の特色を考えA・B・C・Eゾーンに分かれています。各診察室ドアに分かり易く大きな番号表示を行っています。

外来スタッフは看護師（パートも含め）30名・看護助手3名・歯科衛生士2名・視能訓練士3名・検査技師1名・クラーク5名で、年齢は20代から50代と幅広い年齢層のスタッフで対応しています。

看護部の理念もある「安全で、優しい看護を目指します」を基に、笑顔で細やかな気配り・優しい声掛けを忘れる事なく日々の業務を行っています。また入院期間短縮に伴い、外

外来部門は、1階と2階に分かれており、1階には11科の診察室と中央処置室・救急室・内視鏡室等があり、2階には4科の診察室と化学療法室・体外衝撃波結石破碎室・透析センターがあります。外来フロアは診療部門の特色を考えA・B・C・Eゾーンに分かれています。各診察室ドアに分かり易く大きな番号表示を行っています。

外来スタッフは看護師（パートも含め）30名・看護助手3名・歯科衛生士2名・視能訓練士3名・検査技師1名・クラーク5名で、年齢は20代から50代と幅広い年齢層のスタッフで対応しています。

看護部の理念もある「安全で、優しい看護を目指します」を基に、笑顔で細やかな気配り・優しい声掛けを忘れる事なく日々の業務を行っています。また入院期間短縮に伴い、外

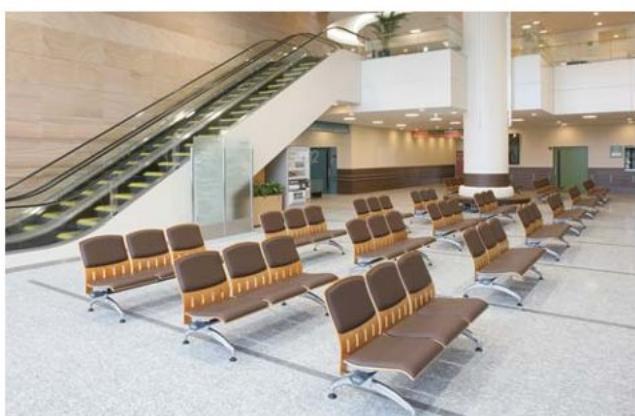
職場紹介 25

外

外来看護師長 林 良子

よろしくお願ひします。

平成27年7月より看護助手1名が、1階・2階のフロアを患者様やご家族の方がお声を掛けやすいように巡回させて頂いております。受診時お困りのことがありましたら、お気軽に声をかけてください。



知っ得!! 情報

第25回 「東三河ほいっぷネットワーク
(電子@連絡帳)」
をご存知ですか?

地域医療連携室 社会福祉士 立松 実

高齢で医療や介護が必要な方が、住み慣れた自宅などで過ごされるには、医療と介護の連携が大切です。かかりつけの先生やケアマネージャーさん、訪問看護師さんなどが、患者さまについての情報を共有することで、質の高い安全な医療や介護サービスが提供できます。その医療と介護を繋ぐ方法が「電子@連絡帳」です。

Q1 どこが運営しているの?

- A1 各市町村です。
豊川市では、平成26年10月から運用を開始しています。

Q2 どんな人が利用できるの?

- A2 豊川市、豊橋市などにお住まいの方のうち、在宅医療や介護サービスを受けられている方です。

Q3 どんなことができるの?

- A3 患者さまに関係する多職種(医師、ケアマネージャー、ヘルパー、デイサービスなど)のメンバーがチームになり、パソコンを使用してのネットワークで、治療やケアの情報を共有します。
たとえば、ヘルパーさんが訪問した際に普段と違う症状があった場合、電子@連絡帳に投稿。
→関係する多職種が投稿内容を確認して情報共有し、対応を協議。
→チームで迅速な対応が可能。

Q4 個人情報は大丈夫なの?

- A4 登録された関係者しか情報は見られませんし、プライバシーは厳重に保護されています。またセキュリティは国の基準を満たしていますので、漏えいする心配はありません。始める場合には、必ずご本人(ご家族等)に書面での同意を得ます。同意なく始めることはできません。また一度同意されても途中でやめることもできます。

Q5 利用するはどうしたらいいの?

- A5 利用したい場合や説明を聞きたい場合には、市役所介護高齢課や担当のケアマネージャーさんにご相談下さい。また当院では、地域医療連携室が窓口となりますので、こちらにご相談いただいても結構です。

『郡上八幡城』7つの間違いをあててね!! 答えは8ページ目をご覧ください。



遊びの
広場

まちがい
さがし





地域包括ケアシステム

院長 小森義之

皆さん、「地域包括ケアシステム」という言葉を聞いたことがありますか？

これは現在国が示している、今後の高齢化社会および医療費削減に向けた医療制度改革の方針ですのでぜひ考えてみてください。

現在病院の入院病床は、急性期、回復期、慢性期と分けられています。当総合青山病院はこれらの病床をすべて持つて運営しています。一方、今後の高齢者の増加に伴い入院治療が必要な患者の増加が見込まれます。国の方針としては、急性期・回復期病床は地域別に必要となるであろう数を予想して、増加あるいは現状維持させる方針です。しかし、慢性期病床に関しては在宅医療・看護を中心とした医療に転換していく慢性期病床は減少させていく方針です。ここに「地域包括ケアシステム」という考え方が出でてきます。厚生労働省のHPには、団塊の世代が75歳以上となる平成37年を目指す、重度な要介護状態となつても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるこ

とができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を実現していくとあります。また、「地域包括ケアシステム」とは、地域住民に対し、保健サービス（健康づくり）、医療サービス及び在宅ケア、リハビリテーション等の介護を含む福祉サービスを、関係者が連携・協力して、地域住民のニーズに応じて一體的・体系的に提供する仕組とあります。さらに市町村・地域単位で、地域の高齢者の総合相談・権利擁護や地域の支援体制づくり、介護予防の必要な援助などを行い、高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として「地域包括支援センター」を設立するとあります。豊川市でもすでに複数の「地域包括支援センター」を「高齢者相談センター」として運営しています。さらに「在宅医療連携推進センター」を立ち上げ地域包括ケアシステムの構築に関することや在宅医療・介護の連携に関する情報等を発信しています。

ただし、これらの前提として在宅医療を行う病院・医院が増えること、訪問看護・介護の人員増加も絶対に必要となります。また小家族化の現代における、地域の過疎・高齢化、独居老人、老老介護の問題などまだまだ解決しなければならない問題が多いと思われます。皆さんは自分が、病気になり看護・介護が必要となつた時、あるいは亡くなるときはどこでどのように過ごしたと考えますか。

第29回院内コンサート

合唱サマーコンサート



8月29日(土) 外来ホールにて小坂井女声コーラスの皆様によるサマーコンサートが行われました。「線路は続くよどこまでも」や「りんごの歌」等、昔から歌い継がれる、親しみのある楽曲を披露していただきました。心地よいピアノ演奏と元気のある指揮者の下、綺麗なハーモニーがフロア全体に響き渡りました。「森のくまさん」ではみんなで輪唱して盛りあがり、楽しいひと時を過ごしました。

参加された方々からも「素敵ですね」や「次はいつありますか」等、お言葉をいただきました。

院内コンサートの情報は隨時ふれあいにてお知らせいたしますので、みなさまも是非足をお運びくださいませ♪

広報委員 岡本 梨沙

はじめまして！

NEW FACE

新しい先生を
ご紹介します。



循環器内科
ふなと ゆうすけ
船戸 優佑 医員

日本内科学会 内科認定医
日本循環器内科学会
日本心臓病学会

●メッセージ●
この度、循環器内科医として勤務させて頂くこととなりました。
皆さまの健康のお手伝いをさせて頂きます。よろしくお願い致します。

経歴

平成24年	藤田保健衛生大学医学部 卒業
平成24年	藤田保健衛生大学病院 研修医
平成26年	藤田保健衛生大学病院 循環器内科
平成27年	総合青山病院 循環器内科

情報ステーション

Aoyama Hospital Information Station

第29回 公開講座 のお知らせ

テーマ 心筋梗塞と狭心症って どんな病気？

講師 総合青山病院 循環器内科部長
岡戸 建央 先生



日時 平成27年11月21日(土)
午後1時30分～

場所 総合青山病院 5階 講義室

参加
無料

お問い合わせ TEL 0533-73-3777

(詳細は上記TEL又はインフォメーションまで
お問い合わせ下さい。)

第30回 院内コンサート のお知らせ

RAKUDAチャイム・クワイアによる トーンチャイム クリスマスコンサート

日時 平成27年12月12日(土)
午後2時00分～

場所 総合青山病院 1階 外来ホール

参加 自由(無料)



健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。
1年に1度は健診を
受けましょう。



総合青山病院 健診センター 問合せ▶0533-73-3784

総合青山病院

検索

売店へのご意見について

- ①売店の営業時間を見直してほしい。現在9時からの営業となっているが、これを8:30に繰り上げて頂きたい。理由は他の部署は9時の開始に合わせて準備を進め活気があるが売店だけは9時に扉を開けて周囲のリズムとあっていない。入院患者からしてみると朝食を済ませ、新聞を読みたいが9時までは長すぎる。
- ②売店の品数の充実をしてほしい。
- ③切手、ハガキが売店で販売されていない。長期入院する場合もあります。もう少し快適に過ごせるように。

品数につきましては検討を重ね、徐々にですが商品内容の充実を図っております。ただ、売店内のスペースが限られるため商品を増やすことに苦慮している次第でございます。具体的に取扱いを希望する商品等がございましたらお気軽に売店スタッフへお申しつけ下さいませ。

また、切手等の販売につきましては取扱いできるように手続きを致しております。今しばらくお待ちください。

なお、平成27年9月より売店の営業時間を以下のように変更致しました。今後も皆さまにより快適にご利用頂けるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。この度は貴重なご意見をありがとうございました。

(平成27年9月～ 売店の営業時間)

平日(月～土曜日)	8:30～18:00
日曜日・祝日	9:00～12:00

ご意見&ご感想

ふれあい箱 の回答

たくさんの
ご意見ありがとうございます。

お褒めの言葉

温かいお言葉をありがとうございました。
今後も、患者さま側に立った医療を目指します。

入院患者さま 女性

水松先生の素早い対応に感謝しております。先日、サイバーナイフ治療の為入院させていただきました。看護師さん、看護助手さんの方も皆さん優しく丁寧で1週間気持ちよく過ごさせていただきました。退院の時には思わず「また来ます」と言ってしまいました。青山病院さんは本当に大好きな病院です。サイバーナイフ科の看護師さんも事務員さんもみんな良い方です。お世話になってはいけないところですが、またよろしくお願ひ致します。水松先生に毎月1回診ていただくのが待ち遠しいです。ありがとうございました。

遊びの広場の解答



編 集 後 記

暑い夏も過ぎ去り、秋の夜長にそっと耳を澄ませば、虫達の楽しげな歌声が聞こえてくる季節となりました。

秋といえば?と聞かれて真っ先に“食欲”と答える方も多いのではないかでしょうか?新米やきのこ類をはじめとした秋の味覚に舌鼓を打つ一方、食べ過ぎには注意が必要ですね。

運動というとなかなかできない方も、外に出て自然に目を向けるだけで、心も体もリラックスでき、季節の移り変わりを体感することができます。何か新しいことに挑戦してみてはいかがですか?

日中と夜間の寒暖差に気をつけ、元気にお過ごし下さいね。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します