

# fureai ふれあい No.53号

令和4年4月19日発行 第53号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／義昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

第49回  
医師からの  
メッセージ

こんな症状に御用心

—首、背骨、腰の病気—

整形外科 副院長 笠井裕一



皆さま、こんにちは。私は、令和に入ってから、東南アジアの国々(ミャンマーやタイなど)で首や腰の手術指導などを行っていました。令和4年1月から当院の整形外科で働いています。このメッセージでは、皆さまに特に注意していただきたい症状を5つ示します。

「手先が不器用になった」

服のボタンがはめられない、お箸が持ちにくい、などの症状が徐々に悪くなっている方は、首の病気がもたれませんか。特に、手のグーパーの繰り返しやスムーズにできない、小指が上手に動かせない、というような症状の場合には、頸髄症の可能性ががあります。



頸髄症  
(首の神経が2つの赤矢印間で狭い)

「100mくらい歩くと、疲れて歩けない」

歩き始めは調子良く、100mくらい連続して歩くと、足や腰が重くなって歩

けなくなるが、一旦立ち止まって少し休むと再び歩ける、というような症状の場合には、腰部脊柱管狭窄症である可能性があります。

「(70歳以上の方で)立ったり座ったりしたときだけ腰が痛い」

歩いているときには痛くないのに、イスやベッドから立ち上がったたり座ったりしたときだけ背中や腰が痛いという場合には、たとえ明らかかなケガ(打撲や捻挫など)がなくても、背中や腰の骨が骨折している可能性があります。



腰部脊柱管狭窄症  
(腰の神経が赤矢印部で狭い)



第3腰椎骨折  
(赤矢印部が骨折)

「飛び跳ねた際に、不快なシビレ感が足やおしりに走る」

階段をポーンと降りたり、少し高いところからジャンプしたりして、足が地面や床に着いた際に、不快なシビレ感や違和感(ビリビリ感、針で刺される感じ、熱い感じ)が足やおしり周辺にみられるような場合には、背中や腰の神経に脊髄腫瘍が生じている可能性があります。



脊髄腫瘍  
(赤矢印部に丸い腫瘍あり)

「寝ているときでも背中や腰が痛い」

ベッドの上で寝ているときにも背中や腰が痛い場合には、背中や腰の病気だけでなく、内臓の病気の可能性もあるので、非常に注意を要します。

もし、この記事を読んで気になる点や症状などがございましたら、当院整形外科へ受診にお越しください。

## えんげ 嚥下障害のある患者さまの経口摂取の取り組み

3病棟 看護師主任 安井美恵

入院された患者さまの中で嚥下障害がみられた場合に、看護師が医師に報告し、嚥下機能評価を行っています。その評価を基に医師・言語聴覚士・栄養士等と連携し、経口摂取できるように嚥下訓練を行っています。

今回は、病棟看護師が実践している食事介助を行いながら訓練する、嚥下訓練方法をご紹介します。

### 「嚥下障害」の主な症状と原因

原因として脳出血や脳梗塞、認知症、パーキンソン病などの脳血管障害と神経に関連した疾患や筋力が低下する疾患があります。また、加齢などが原因で飲み込みにくい、飲み込めない、食べ物がつかえる、むせ込む等の症状があります

が、まれに症状がみられず、誤嚥性肺炎を発症していることがあります。

### 食事前の事前準備

- 1 食事時間前にしっかりと目を覚ましてもらうように声かけやモニタリングケアを行います。
- 2 患者さまの嚥下機能にあわせて食事形態の提案をします。
- 3 食事前に口腔内の細菌を除去し口腔内を清潔にします。
- 4 患者さまの健康状態を確認し、嚥下に適した体勢を整えます。椅子に腰掛けて食べるだけでなく、ベッド上で30度〜60度の傾斜が適した場合もあります。
- 5 顔や筋肉の緊張をほぐすために嚥下体操を行います。



### 嚥下訓練時のポイント

食事介助時には次の6点の事項に気をつけながら訓練を行います。

- 1 状態に合わせた自助具の工夫  
スプーンの大きさやフォークまたは自助具を使用して食べやすさを確認します。
- 2 介助者は座って食事介助  
介助者が立つて高い位置から食事介助を行うと患者さまは顎を挙げ、気道に入りこみやすい姿勢になってしまうので座って介助をします。
- 3 むせにくい食品から介助する  
食事開始と終わり頃がむせ込みやすいので、始めはゼリーやとろみ水を口に運んでももらいます。
- 4 ひとくち量の目安と口に運ぶタイミング  
ティースプーン半分くらいがひとくち量の目安です。口の中に食物が入り、飲み込みを確

認するまで待ちます。時々、口を大きく開けてもらい、食物が残っていないことを確認し、残っている場合は「ゴックン」と飲み込みを促す声掛けも行います。

- 5 介助側のスプーンの運び方  
舌の中央に食物を乗せるようにします。
- 6 食事中は話し掛けない  
食べ物が口の中に入っているときは話し掛けず、飲み込んだことを確認してから声を掛けます。

以上が食事をしながら行う嚥下訓練となります。このように、嚥下訓練をご紹介させて頂いたいただきましたが、訓練時のポイントは在宅でも活用ができる内容です。ご参考にしてください。

※とろみの粉や口腔ケアグッズは売店にご用意しております。

第45回

# 職場紹介

## 診療情報管理室

診療情報管理士 主任 大井麻由美



診療情報管理室は、診療情報管理士3名で構成されています。

診療情報管理士とは、診療記録(カルテや画像データ等)を適切に管理し、そこから得られる診療情報を加工して分

析することにより、病院経営や症例登録に貢献する専門職です。診療情報管理士は日本病院会をはじめとする4病院団体協議会および医療研修推進財団の共同で認定された民間資格です。

### 業務内容

#### ●DPC様式1作成

DPCとは、入院中に行われた診療行為と病名を組み合わせて、1日当たりの定額点数を決定する、包括医療費支払い制度です。様式1はDPC版カルテ情報であり、患者さまの基本情報や病名・手術等のDPCを決定付ける診療情報が含まれています。

#### ●全国がん登録

2016年1月に「がん登録等の推進に関する法律」が

施行され、全ての病院に全国がん登録が義務付けられました。

全国がん登録とは、がん診断された患者さまの基本情報や診断・治療情報を医療機関から収集し、国で一括管理・分析する制度です。がん登録情報を分析することで、罹患率や生存率、がん検診や新たながん対策の立案等に役立っています。

#### ●カルテ開示

当院では、「診療情報提供等に関する指針」および院内規定に基づき、ご自分のカルテの開示を求めることができます。開示申請者は原則として患者さまご本人です。申請時は診療記録開示申請書の記入と身分証明書の提示をお願いしています。

カルテ開示をご希望の方は受付4番窓口またはお電話にてお問い合わせください。

#### 開示申請ができる方

- ◆患者さまご本人
- ◆法定代理人(親権者、後見人)
- ◆患者さまご本人から代理権を与えられたご親族およびこれに準ずる方
- ◆患者さまご本人に判断能力に疑義がある場合、実質的に患者さまのお世話をされているご親族
- ◆ご遺族

#### 開示料金

- ▼診療記録コピー代：1枚につき10円
- ▼画像CD-Rコピー代：1枚につき1,100円
- ▼事務手数料：1,200円

## AEDの管理と臨床工学技士の仕事について

臨床工学会 臨床工学技士 伊藤 綾

皆さま、AEDをご存知でしょうか？近年、デパートや公共施設、駅の構内などに設置されていることが増えてきました。

AEDとは、『自動体外式除細動器』と呼ばれており、突然心臓がけいれんを起こしてしまつた時に、自動で判断して電気ショックをあたえて、正常に戻すことを目的とする器械です。



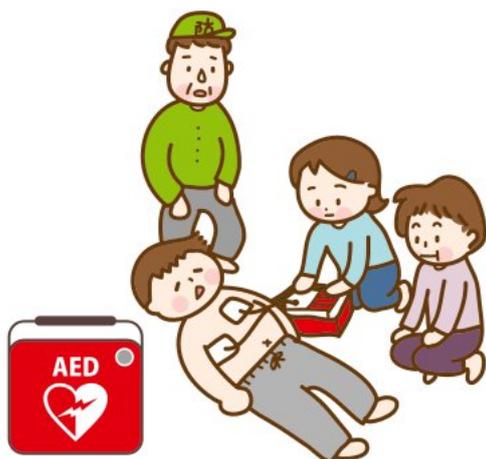
心臓がけいれんを起こしている状態を『心室細動』と言います。その状態になると、心臓から全身に血液を送れなくなつてしまいます。その状態が続くと、10分後には救命できなくなつてしまいます。そのため、迅速な対応が必要となつており、2004年から一般の方も使用できるようになりました。

当院にも、AEDが正面玄関ホール内・2階リハビリ室前・健診センター・西館各病棟に設置されています。AEDはいざという時に使用できなければなりません。日頃からの定期点検が重要となつてきます。臨床工学会ではメーカーの遠隔管理を活用して、毎日AEDの状態をチェックしています。また、バッテリーとAEDで使うパッドには使用期限と

いうものがあります。使用したいときにバッテリーが使えない状態だったり、パッドの期限が切れていないように、常に把握し、余裕をもってバッテリーやパッドの交換をします。そして、使用後にまた使えるように点検を行ったり、物品の補充なども臨床工学室で行っております。出番がないのが一番よいのですが、いざ使う時にいつでも使えるように管理しております。

皆さまも当院以外でAEDをみかけましたら、少し気にかけてみてください。そして、必要な場合に遭遇しましたら迷わず使用してください。

ほかにも、病院で使用している様々な器械についても、臨床工学室では点検や修理を行っております。皆さまが安心して当院にお越しいただけますように、日々の業務に励んでいます。



# 栄養のチカラ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した体に良いレシピや栄養情報をお届けします。

旬のレシピ

## アスパラとしらすのペペロンチーノ



### 作り方

- 1 アスパラガスの根元を切り落とし、皮の厚い部分をピーラーで剥いたら、3cm幅に切ります。
- 2 ニンニクをみじん切りにします。
- 3 お湯を沸騰させた鍋に塩とスパゲティを入れ、パッケージに表記された茹で時間より1分短く茹でたら、茹で汁大さじ2を残して湯切りします。
- 4 フライパンにオリーブオイル、みじん切りにしたニンニク、鷹の爪を入れて熱します。
- 5 香りが立ってきたら、アスパラガス、玉ねぎを入れてサッと炒めます。
- 6 しらす、スパゲティ、3で残しておいた茹で汁をフライパンに入れて、空気を含ませるようによく混ぜます。
- 7 塩、コショウで味を調え、お皿に盛ったら完成。

春の日差しも心地よい季節になりました。今回は春から旬の食材、アスパラガスを使った簡単な料理を紹介しました。アスパラガスには、ビタミンやアミノ酸が豊富に含まれています。暖かくなり体を動かす機会も増えてくる季節にぴったりの食材です。今回、一緒に使用するしらすも春に旬を迎えます。旬の食材は美味しさも栄養価も上がるので、ぜひ料理に取り入れてみてくださいね。

### 材料(1人分)

スパゲティ(乾麺)	100g
お湯(麺茹で用)	適量
塩(麺茹で用)	適量
アスパラガス	2本
しらす	30g
玉ねぎ	1/2個
ニンニク	1/2片
オリーブオイル	大さじ2
塩	少々
コショウ	少々
鷹の爪(輪切り)	小さじ1/2



## 整形外科

副院長

かさい

ゆういち

笠井 裕一

### メッセージ

首や腰の痛み、手や足の痛みシビレ麻痺(動かしにくい)などの症状の患者さまに対して、手術のメリット・デメリットを十分に説明し、患者さまの望む治療を行います。

医学博士(三重大学)・日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会

昭和61年 三重大学医学部卒業

平成22年 三重大学大学院医学系研究科  
脊椎外科・医用工学講座 教授

平成28年 ヤンゴン第一医科大学 荣誉教授(ミャンマー)

平成30年 コンケン大学整形外科 国際教授(タイ)

令和 4年 総合青山病院 副院長補佐

令和 4年 総合青山病院 副院長



## 整形外科

副部長

おかばやし

りょう

岡林 諒

### メッセージ

手とリウマチを専門としております。その他、外傷も手術しておりますので、お困りの際はご相談ください。

日本整形外科学会専門医・認定リウマチ医

日本整形外科学会

日本リウマチ学会

日本手外科学会

日本サルコペニアフレイル学会

中部日本整形外科災害外科学会

日本肘関節学会

平成24年 静岡市立静岡病院

平成27年 JA静岡厚生連遠州病院

平成28年 磐田市立総合病院

平成30年 浜松医科大学附属病院

平成31年 新潟県立リウマチセンター

令和 2年 総合青山病院 整形外科 医長

令和 4年 総合青山病院 整形外科 副部長



## 歯科口腔外科

じんどう

きえ

神道 紀衣

### メッセージ

地元の皆さまの健康に貢献できるよう頑張ります。

公益財団法人日本口腔外科学会認定医

公益財団法人日本口腔外科学会

平成28年 愛知学院大学歯学部歯学科卒業

平成28年 豊川市民病院 歯科口腔外科

平成30年 名古屋大学医学部附属病院 麻酔科

平成30年 豊川市民病院 歯科口腔外科

令和 4年 総合青山病院 歯科口腔外科

# 知っ得!! 情報

第46回

## 傷病手当金について

医事課 主任 三浦 朱里

傷病手当金は、病気やケガのために会社を休んだ時、休んでいる間の報酬を一部支給してくれる制度です。支給される条件は下記の4つあり、全ての条件を満たしたときに支給されます。

- 1  業務外の事由による病気やケガの療養のための休業であること
- 2  仕事に就くことができないこと
- 3  連続する3日間を含み4日以上仕事に就けなかったこと
- 4  休業した期間について給与の支払いがないこと

令和4年1月1日より、支給される期間が変わり、支給を開始した日から通算して1年6ヶ月になりました。ただし、支給を開始した日が令和2年7月1日以前の場合には、これまで通り支給を開始した日から最長1年6ヶ月です。

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当については、支給対象になる場合とされない場合がありますので、お勤め先の担当者にご相談ください。



A S O B I  
N O  
H I R O B A

## 遊びの広場

### 数独の解き方



1. タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
  2. 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
  3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページをご覧ください。

				6				
	6					7	5	
			3	7				
3	4					5		
		9	8					7
1					3	9		
		4	7					6
				1	2			
	7	8					3	1

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



## お褒めの言葉

手術も順調に済み、術後も自分が想像していたものより痛みも何倍も軽く済み、携わって下さった先生方に感謝しています。私が驚いたのは看護師さんたちの仕事の大変さと患者に笑顔で接して下さる態度です。短い入院でしたが本当にありがとうございました。

2病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

## ご意見

ATMにも杖置きを設置してほしい。

外来 外来患者さま

貴重なご意見ありがとうございます。豊川信用金庫様と検討させていただき、杖置きを設置させていただきました。どうぞご利用ください。

## ご意見

トイレに赤ちゃんのおむつ替えをする所を設けてください。

外来 外来患者さま

貴重なご意見ありがとうございます。外来1階の男女トイレの間にある、男女兼用身障者用トイレ内にありますので、そちらをご利用ください。

## 遊びの広場の解答

7	9	5	2	6	4	1	8	3
4	6	3	1	8	9	7	5	2
8	2	1	3	7	5	6	4	9
3	4	2	6	9	7	5	1	8
6	5	9	8	4	1	3	2	7
1	8	7	5	2	3	9	6	4
5	1	4	7	3	8	2	9	6
9	3	6	4	1	2	8	7	5
2	7	8	9	5	6	4	3	1

## 編集後記

今号も、広報誌「ふれあい」をお読みいただきありがとうございます！  
 いよいよ新年度（新学期）、新生活のはじまりですね。新しい環境で働く方、また進学される方さまざまだと思います。コロナ禍で迎える新年度は例年と比べ、制限されることが多いと思いますが、コロナで明け暮れても確実に季節は移り変わっていきます。春らんまん、一年中でいちばん美しくすごしやすい季節がやってきました。外に出て春風に吹かれれば、身も心も活き活きしてくることでしょう。コロナ疲れの時はぜひ自然を感じてリフレッシュしてみたいかがでしょうか。

現在、世界各地で新型コロナウイルスに対するワクチンや治療薬の開発が進んでいますが、早く開発され、安心して笑顔で生活できる日々が一日も早く戻ってくることを心から願っております。

次号は7月頃発行予定です。よろしくお願いいたします。

## 病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

### 基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます  
 患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します  
 患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します  
 患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します  
 患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

### 患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します