

fureai ふれあい No. 50号

令和3年7月20日発行 第50号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／磯昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

今回、総合青山病院広報誌「ふれあい」が50号となりました。この広報誌は当院が2008年(平成20年)11月に現在の場所に移転した後、地域の皆さまにより多くの情報をお届けするため、の広報誌として2009年(平成21年)4月に1号が発行され、年4回発行してきました。今後、地域の方々の皆さまの病気に係る情報を提供したり、心配・疑問にお答えできるような紙



院長 小森義之

ふれあい50号 を記念して

面を心がけていきたいと思っておりますので、ご期待ください。さて、昨年から今日にいたるまで、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に振り回されて、なかなか以前のような生活に戻れていないと思います。そしていろいろな不便、ストレスが溜まってきているのではないのでしょうか。その解消にはまずはワクチン接種だと考えます。皆さまはワクチン接種の予定はたつたでしょうか。当院でも4月末から希望する職員(約450名)、周囲の医療従事者(約900名)に接種を開始して、6月から65歳以上の高齢者の接種を毎週600名程度行っています。今回のワクチン接種では、当院にかかりつけの患者さまを優先としましたが、予約開始、ワクチン確保等スケジュールが直前まで決まらなかつたため、皆さまへの前もつての周知徹底ができず、予約開始時には混乱をまねき、大変ご迷惑をおかけしました。また、すべてのかかりつけ患者さまに当院でワクチン接種を行うことは人数的にも

不可能でしたので、不公平感も残ったかもしれませんがご容赦ください。希望されるすべての皆さまが他の医療機関や集団接種で早急に接種できることを願っています。7月には高齢者以外の人への接種券が発送され、早ければ7月中には基礎疾患のある皆さまへの接種が開始される予定です。豊川市内では集団接種も開始され、職場接種などもこれから検討されると聞いています。当然ワクチンは万能ではありません。副反応の心配もあり接種を躊躇されている方もみえるかと思えます。さらに変異株の問題、追加接種の問題等まだまだ分かっていないことも多いですが、多くの方が接種をすると感染者数の減少と重症化の予防にもつながることは確実です。政府がいうように11月にはすべての希望される皆さまへ接種が進み、少しでも以前のよきな生活に戻れるといいと思っています。したがってもう少しの我慢です。もうしばらくはご本人、ご家族を守る行動を続けてご自愛ください。

チーム医療で取り組む褥瘡対策

じよくそう

褥瘡回診と退院支援

褥瘡対策委員会 副委員長 1病棟 看護師主任 山下京子

褥瘡は、ずっと同じ格好で寝たり、座っていることによつて血流が悪くなり、皮膚やその下にある組織が傷つくこと

でできてしまいます。皮膚が弱くなっている高齢者の方は特にできやすい状態にあります。褥瘡は、一度できてしまうと治るまで時間がかかります。

当院の入院患者さまは高齢者の方が多いため、褥瘡になりやすく、注意が必要です。また、すでに褥瘡がある方の入院も最近は多く見られるようになりました。

当院では褥瘡の発生予防、早期治療、再発ゼロに向けて、多くの職種が関わっているため、今回ご紹介したいと思います。

「褥瘡回診」とは…

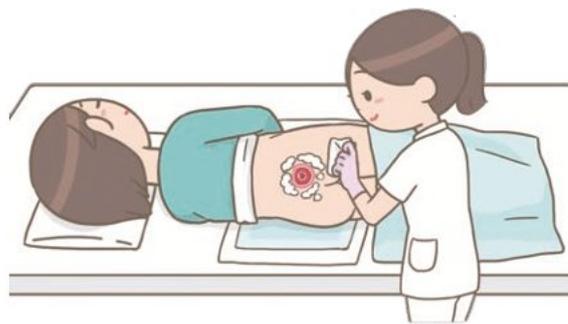
褥瘡回診では様々な職種の職員が集まり、入院している患者さまの褥瘡を定期的に診察しています。

医師は全身状態や褥瘡の程度、治療に使用している薬剤の効果を確認しています。薬剤師は使用薬剤の効果、医師と一緒に確認をしています。褥瘡の状態によっては必要に応じて、当院の皮膚科での診察を受けていただきます。管理栄養士は褥瘡の回復を促すために食事の種類や補助食品の検討を行います。看護師は患者さまの日頃の状況について、必要な情報提供を行います。褥瘡回診で総合的に検討した内容を病棟スタッフに伝え、褥瘡の早期回復に日々努めています。

退院支援について

褥瘡が完全に治りきる前に自宅退院になった場合でも、治療が継続できるように、看護師からご家族の方へ褥瘡の処置の方法や日常生活での注意点を説明させていただきます。必要に応じて訪問看護の介入を依頼し、褥瘡治療が継続してできるようにしています。施設や他の病院へ行かれる場合でも、褥瘡の治療が途切れないように情報提供をして連携がとれるようにしています。

このように、褥瘡の早期回復に向けて、病院全体でチーム医療として取り組んでいます。



第43回

職場 紹介

地域医療連携室

地域医療連携室 主任 立松 実



こんにちは。今回は地域医療連携室の紹介です。

地域医療連携室では、医療相談員4名と退院調整看護師1名、病診連携事務員1名が勤務しており、「医療相談」と「地域の医療機関との連携（病診連携）」に当たっています。

医療相談には、経済的なご相談、社会保障制度のご相談など、さまざまにご相談があります。その中でも多いのは、高齢患者さまの退院に関するご相談です。

高齢患者さまは、入院中に身体機能が低下して、介護が必要となる方も少なくありません。現在のコロナ禍においては、今までのようにご家族も面会ができず、患者さまの状態がよくわからないため、より不安を感じられる方も多くおられます。そこで地域医療連携室では、でき

るだけ丁寧に患者さまの状態をお伝えしながら、安心して退院していただけるようにご支援させていただきます。

患者さまごとにお困りになることも違いますし、解決方法も違います。介護保険のご案内、介護施設のご紹介などをさせていながら、寄り添ったご支援を心がけています。不安があつたり、お困りの際には、お気軽にお声かけください。また、私たちから患者さま、ご家族にお話をお伺いさせていただくこともありますので、よろしくお願ひします。

また病診連携では、毎日のように地域の医療機関と連携しています。具体的には、地域の医療機関から患者さまの紹介を受けたり、逆に当院の患者さまを近隣の医療機関に紹介したりしています。連携室がその窓

口となり、医師、看護師などと連携して予約を手配したり、患者さまに安心して受診していただけるようご案内をしています。医療相談同様に患者さまに寄り添った対応を大切にしています。

地域医療連携室は、本館1階の正面玄関近くにあります。お気軽にお立ち寄りください。



CT検査の被ばく低減

放射線技術室

技師長

安達英俊

CTとは、Computed Tomographyの略で、日本語に訳すとコンピュータ断層撮影といえます。CTは被写体にX線をあて、得られたデータをコンピュータで計算し、画像を表示しています。

近年の技術の進歩、特にコンピュータの発展により、「より速く」「より細かく」「より広範囲」な検査ができるようになりました。これにより、横断面だけではなく、いろいろな角度の断面画像や3D画像表示も可能となり、身近な検査になってきています。

世界的に見ても、CTの保有台数(100万人当たり)は、日本は101.3台で、2位以下のオーストラリア53.7台、米国43.5台、アイスランド40.5台、デンマーク37.8台と比較して、突出して多いこ

とからも身近な検査であることが伺われます。

日本では診断に欠かせない身近なCTですが、当然、被ばくのリスクがあります。一般的に放射線の線量が多ければ画質が良くなり、診断能が向上しますが、それだけ被ばくが増えます。逆に線量が少なければ画質は低下し、検査の恩恵を受けにくくなります。被ばくを伴う検査は、このメリットとデメリットを考慮し検査(撮影)を行っています。

同じCT検査でも、医療機関の違いや撮影者によって被ばく線量は異なります。そこで、そのCT検査の線量が高すぎるかどうかを判断する目安として、診断参考レベル(Diagnostic Reference Level: DRL)の利用が推奨されています。

診断参考レベルとは、医療被ばく研究情報ネットワーク(JIRIME)が設定・公表している医療被ばくのガイドラインで、日本医学放射線学会・日本診療放射線技師会の被ばく線量調査結果をもとに設定されています。被ばくが診断参考レベルを超える場合は撮影条件の見直しが推奨されています。当院でも診断参考レベルを取り入れ、画質・被ばくの検討を行っています。

総合青山病院のCT検査は、診断参考レベルの値より低い被ばく線量となっており、被ばく線量低減を常に心がけています。

当院の被ばく線量と診断参考レベルとの比較

プロトコル	CTDIvol [mGy]		DLP [mGy·cm]	
	診断参考レベル	当院	診断参考レベル	当院
頭部単純ルーチン	77	51	1350	790
胸部1相	13	7	510	290
胸部～骨盤1相	16	9	1200	650
上腹部～骨盤1相	18	10	880	552
肝臓ダイナミック	17	10.4	2100	1790
冠動脈	66	26	1300	612



総合青山病院

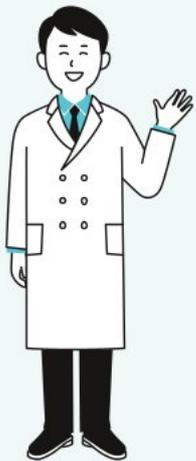
2021.10.1 (FRI)

西館一階に増築して

眼科リニューアル オープン



最先端の眼科治療があなたの目を守ります。



- ☑ 高度な手術の提供
- ☑ オルソケラトロジー治療^{※1}の提供
- ☑ 総合病院だから可能な他科との連携
- ☑ 2 診療体制でスムーズな診察
- ☑ 眼科のみでお会計が可能のためお待たせしません

※1 近視の方に手術をしない視力矯正法（就寝時コンタクトを装着し、起床時に外し裸眼視力を改善）



スタッフ
募集

正職員 眼科看護職員

勤務時間 8:30~17:30(休憩1時間) 他勤務表に基づく
支度金制度有 (パート・紹介会社経由を除く)

お問い合わせ 総務課 TEL.0533-78-5313



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	● 第4	—
午後 15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—



総合青山病院

TEL.0533-73-3777

FAX.0533-73-1666

〒441-0195 愛知県豊川市小坂井町道地100番地1



令和3年2月1日～6日に外来・病棟にて患者さま満足度調査を実施いたしました。
調査結果をもとに、今後もより良い病院づくりに取り組んでまいります。
アンケートにご協力頂きました皆さま、誠にありがとうございました。



調査日	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	合計
回収枚数	84枚	78枚	43枚	31枚	67枚	116枚	419枚

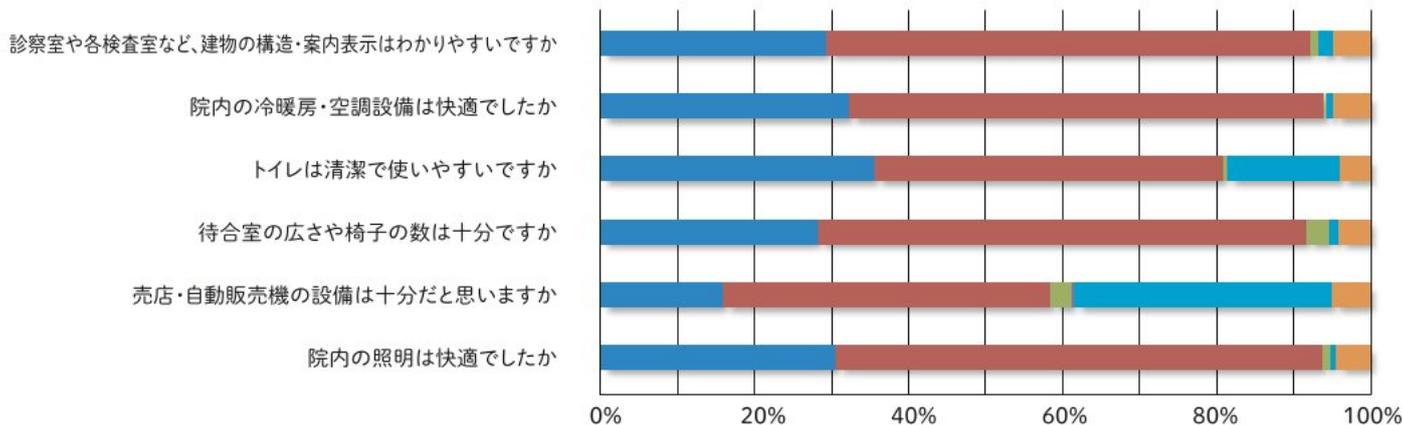
1 職員の接遇・身だしなみ (該当のある場合のみ)

(単位:人)

	医師	看護師	事務/受付	放射線技師	検査技師	薬剤師	リハビリ	栄養士
挨拶をされずに、不快な気分になった	3	2	2	1	2	1	0	0
言葉遣いで、不快な気分になった	6	4	2	1	2	1	0	0
説明がわかりにくいことがあった	8	3	3	1	1	1	0	0
不機嫌そうな表情や面倒くさそうな顔をされた	6	4	4	3	2	1	0	0
身だしなみが気になった	2	2	2	1	1	1	0	0
質問や要望にまったく対応しなかった	6	4	4	1	1	1	0	0

2 院内の設備・環境満足度

■ 大変良い ■ 良い ■ 悪い ■ 大変悪い ■ 該当せず ■ 無回答

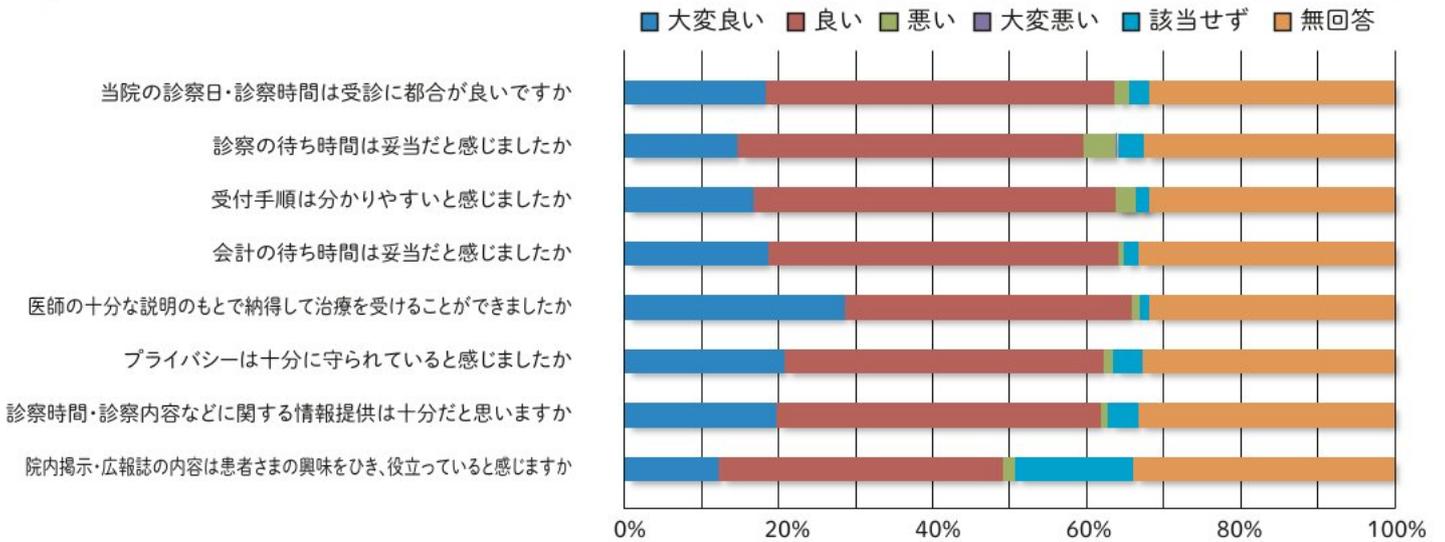


今回の調査結果と前回調査の比較

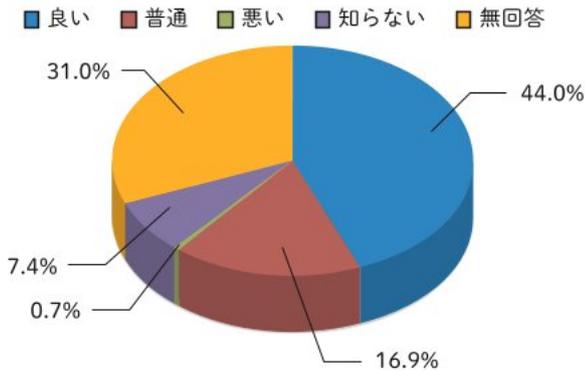
(単位:%)

	大変良い	良い	悪い	大変悪い	該当せず	無回答
診察室や各検査室など、建物の構造・案内表示はわかりやすいですか	29.4 (+4.0)	62.8 (-2.4)	1.0 (-0.3)	0.0 (±0)	1.9 (-3.1)	4.9 (+1.8)
院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか	32.2 (+2.7)	61.8 (-1.8)	0.2 (-0.5)	0.0 (-0.2)	1.0 (-2.1)	4.8 (+1.9)
トイレは清潔で使いやすいですか	35.6 (-1.1)	45.3 (-3.1)	0.5 (+0.3)	0.0 (±0)	14.6 (+2.8)	4.0 (+1.1)
待合室の広さや椅子の数は十分ですか	28.2 (±0)	63.5 (+1.8)	2.9 (-2.4)	0.0 (-0.2)	1.2 (-0.5)	4.2 (+1.3)
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか	16.0 (-1.0)	42.5 (-3.2)	2.6 (-4.0)	0.5 (-0.2)	33.4 (+6.5)	5.0 (+1.9)
院内の照明は快適でしたか	30.6 (+1.1)	63.2 (-2.0)	1.0 (+0.8)	0.0 (±0)	0.7 (-1.5)	4.5 (+1.6)

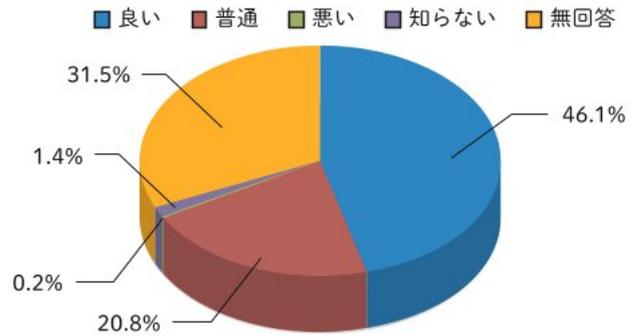
③ 待ち時間・情報提供の満足度



④ 当院の地域における評価



⑤ 全体的な満足度



⑥ 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと感じたことがあればご記入下さい。

体制・接遇について

- 診察で呼ばれる際に、名前ではなく番号で呼んで欲しいです。
- 予約でも長く待たされる時があります。
- 病名などがわかる情報を受付で確認するのはやめて欲しいです。

設備・環境について

- Free Wi-Fi を設置して欲しいです。
- 売店の品揃えを充実させて欲しいです。
- トイレにも消毒液を設置して欲しいです。

⑦ 病院全体でよかったこと

- スタッフの対応が優しくて、とても良かったです。
- コロナ対策がしっかりしていて良かったです。
- 質問に対する説明が丁寧でわかりやすかったです。

病棟別のアンケート回答数

	合計
回収枚数	85枚

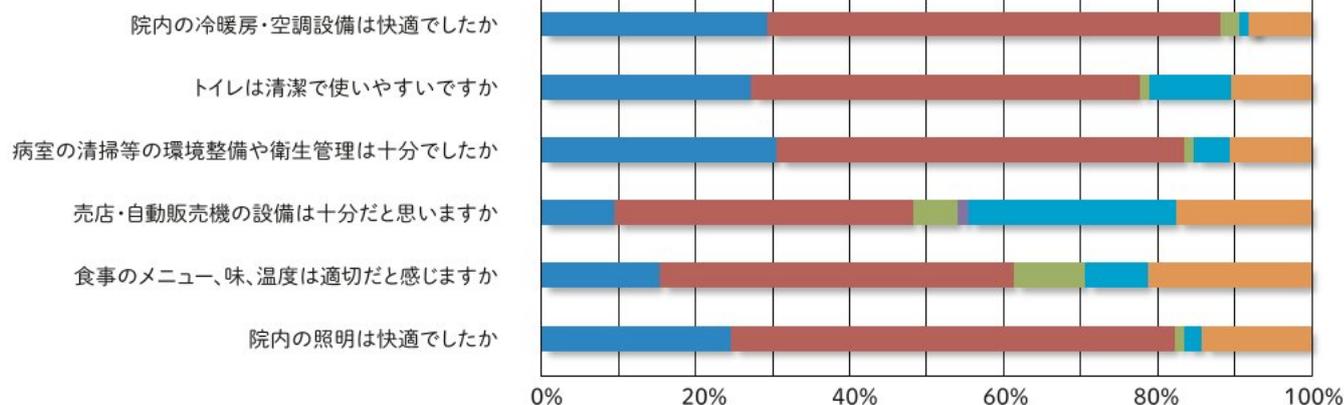
1 職員の接遇・身だしなみ (該当のある場合のみ)

(単位:人)

	医師	看護師/看護補助	放射線技師	検査技師	薬剤師	リハビリ	栄養士	事務/受付
挨拶をされずに、不快な気分になった	1	4	1	0	0	1	1	1
言葉遣いで、不快な気分になった	1	3	0	0	0	0	0	2
説明がわかりにくいことがあった	4	5	0	0	1	1	0	2
不機嫌そうな表情や面倒くさそうな顔をされた	0	3	0	0	0	0	0	3
身だしなみが気になった	0	0	0	0	0	0	0	0
質問や要望にまったく対応しなかった	0	1	0	0	0	0	0	1

2 院内の設備・環境満足度

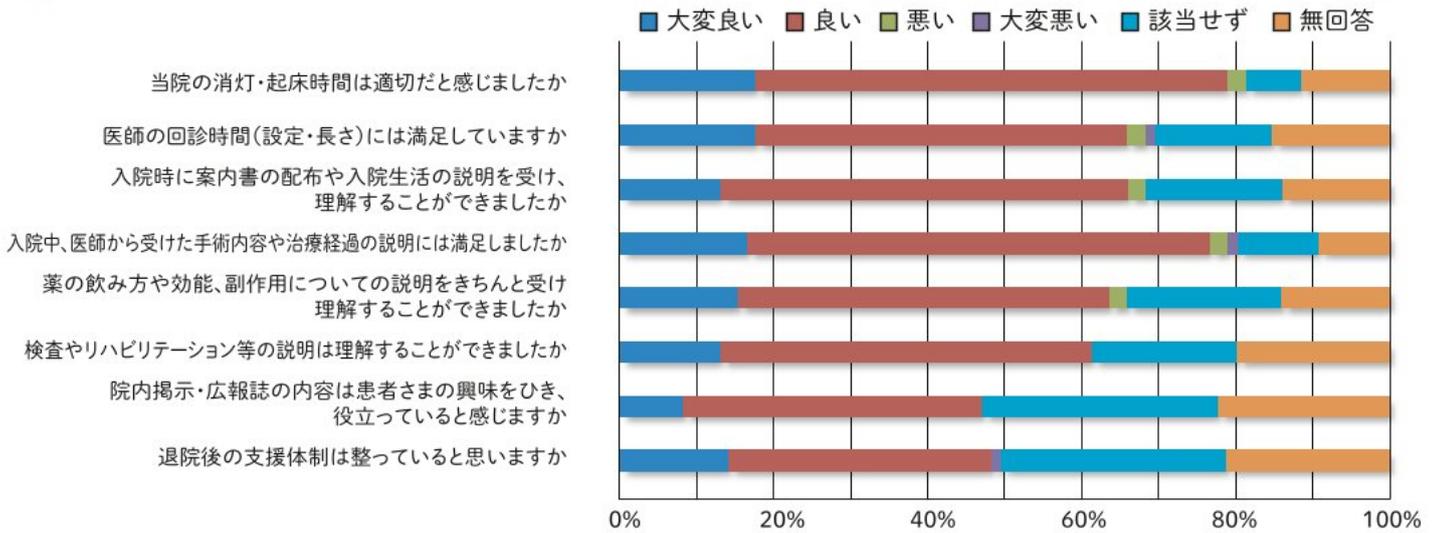
■ 大変良い ■ 良い ■ 悪い ■ 大変悪い ■ 該当せず ■ 無回答



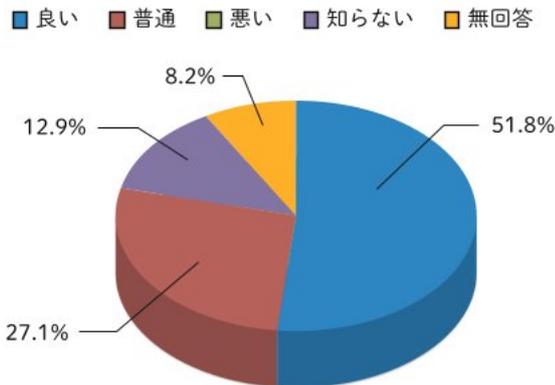
(単位:%)

	大変良い	良い	悪い	大変悪い	該当せず	無回答
院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか	29.4	58.8	2.4	0.0	1.2	8.2
トイレは清潔で使いやすいですか	27.1	50.6	1.2	0.0	10.6	10.5
病室の清掃等の環境整備や衛生管理は十分でしたか	30.6	52.9	1.2	0.0	4.7	10.6
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか	9.4	38.8	5.9	1.2	27.1	17.6
食事のメニュー、味、温度は適切だと感じますか	15.3	45.9	9.4	0.0	8.2	21.2
院内の照明は快適でしたか	24.7	57.6	1.2	0.0	2.4	14.1

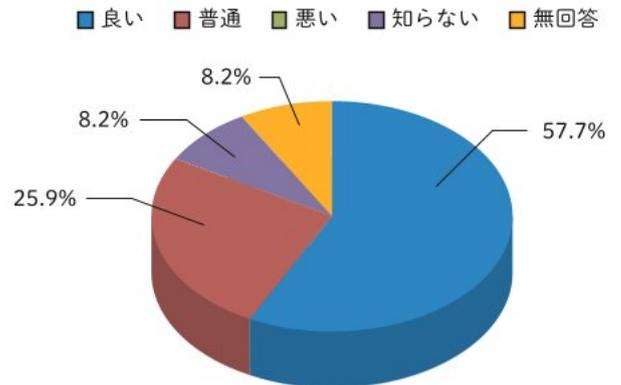
③ 待ち時間・情報提供の満足度



④ 当院の地域における評価



⑤ 全体的な満足度



⑥ 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと感じたことがあればご記入下さい。

体制・接遇について

- 先生とあまり話せませんでした。
- 入院の際の食事を美味しくして欲しいです。

設備・環境について

- エアコンの温度を自由に変えられるようにして欲しいです。
- 部屋が乾燥していて喉が渇くので、加湿をして欲しいです。

⑦ 病院全体でよかったこと

- 全体的に居心地がよかったです。
- 先生を支持するスタッフが多かったので安心しました。
- 親切に対応してくれました。

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査

- 対象者**
- (特定健康診査)40歳から75歳未満の国民健康保険に加入の方
 - (後期高齢者医療健康診査)後期高齢者医療制度に加入の方

実施期間 令和4年2月10日(木)まで

負担金 無料



ワンコインがん検診 1項目 500円でがん検診が受けられます

当院では各種がん検診の全てを受診して頂けます。

- 対象者** 受診日に豊川市に住民票がある方
- ※項目によって対象年齢が異なります。
※ご自身や配偶者のお勤め先等で受診する機会のある方は、そちらを優先してください。

実施期間 令和4年2月10日(木)まで

※実施期間の終了間際は予約が大変混み合います。年内でのご受診をお勧め致します。

負担金 1つの検査項目につき **500円**

肺がん・大腸がん検診は毎年受診できます!!

2年に1回受診する検診は、胃がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診
2年に1回受けられる検診は、**偶数年齢** になる年度に受診!



検査方法が複数ある検診は選択制!

胃がん・乳がん検診の検査方法

胃がん検診 胃バリウム検査、胃カメラ検査を選択 (胃カメラ検査は50歳以上の方が対象)

乳がん検診 乳腺エコー、マンモグラフィを選択 (マンモグラフィは40歳以上の方が対象)



予約方法 当院健診センターまで、直接ご連絡ください

お問合せ・お申し込みは
こちらまで

総合青山病院 健診センター
TEL **0533-73-3784**

平日(木曜除く) / 8:30~17:30
木・土曜日 / 8:30~12:30
※日・祝日休診

栄養のチカラ

旬のレシピ

ゴーヤチャンプルー

管理栄養士が考える、栄養に配慮した体に良いレシピや栄養情報をお届けします。

不足しがちなビタミンを季節の食材で美味しく摂取しましょう。今回レシピで使用しているゴーヤは、

1本あたりのビタミンC含有量がトマト1個の約5倍、レモン1個の果汁よりも多いです。通常ビタミンCは加熱に弱いですが、ゴーヤに含まれるビタミンCは野菜の中でも加熱に強い特徴があります。

ちなみに、健胃効果もある苦味成分は果皮表面の緑色の部分に集中していますが、ワタの部分が苦いという俗説がありますが、誤りとのこと。塩もみすることでも苦味が抑えられるので、苦手な方でも食べやすくなります。



材料(2人分)

- ゴーヤ(苦瓜) …… 1/2本
- 塩 …… 少々
- 木綿豆腐 …… 1/2丁
- 卵 …… 1個
- 減塩スパム …… 100g
(豚肉100gでも代用可)
- 顆粒だし …… 小さじ1
- 酒 …… 小さじ2
- 醤油 …… 小さじ1弱
- 花がっお …… 適量
- ごま油 …… 大さじ1/2

作り方

- 1 豆腐はペーパータオルに包み、重石を乗せて水切りをする。
- 2 ゴーヤは縦に切り、スプーンなどで種とワタをこそげとり、小口から2~3mm幅の薄切りにする。ポウルに入れ、塩を振って15~20分おき、しんなりしてきたら水洗いして、しっかりと水気をしぼる。
- 3 卵を溶きほぐす。
- 4 スパムは拍子切りにする。
- 5 フライパンにごま油を入れて熱し、1の豆腐を1口大程度に崩しながら入れ、薄く色付くまで焼き付け、一旦取り出す。
- 6 フライパンに4のスパムを入れ、軽く色が付く程度に炒める。そこに2のゴーヤを入れ、さっと炒める。
- 7 6に5の豆腐を戻し、調味料を全て入れ、調味料が全体にいきわたったところで、3を回しかけ、炒め合わせる。
- 8 お皿に盛りつけ、花がっおを適量のせる。



A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の解き方



1. タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 2. 太線で区切られた3x3の枠内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは12ページ目をご覧ください。

		9				7		
7				9			5	
		1			4	2		
9				2			1	
		8			6			
3			7				4	
	9				3			4
			2			3		
	7			1				6

ふれあい
箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



お褒めの言葉

私はこの病院にお世話になって6年くらいになります。どの先生も看護師の方々も病院で働いておられる皆さま、いつも笑顔で頭を下げて下さり、元気を取り戻す感じでした。よく教育された病院だと心強く感じました。これからもよろしく願い致します。

1病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

ご意見

廊下にあるトイレの表示板について、紙がはがれかかっているのを新しくしては？

2病棟 入院患者さま

ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。定期的に確認しておりますが、確認もれがあったかと思えます。

トイレは二箇所ございますので、両トイレ表示板とも変えさせていただきました。今後は今まで以上に管理していきます。貴重なご意見をありがとうございます。

遊びの広場の解答

4	5	9	6	3	2	7	8	1
7	2	6	1	9	8	4	5	3
8	3	1	5	7	4	2	6	9
9	4	7	3	2	5	6	1	8
2	1	8	9	4	6	5	3	7
3	6	5	7	8	1	9	4	2
6	9	2	8	5	3	1	7	4
1	8	4	2	6	7	3	9	5
5	7	3	4	1	9	8	2	6

編集後記

いよいよ待ちに待った、65歳以上の方への新型コロナワクチン接種が当院でも6月から始まりました。ワクチン接種が始まる前には副反応に対する不安が多く聞かれていましたが、海外での接種後のデータを見るかぎり、かなりの感染予防の有効性が認められています。今後ワクチン接種が広がるにつれて、少し明るい未来が見えてくるかも知れません。

先日ある落語家の方が言っていました。

『ワクチン接種とかけまして、東海道新幹線と解きます。その心は』『のぞみもひかりもあるでしょう』

皆さまにも早く平穏な日常が戻るようお願いしています。

病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します