

# fureai ふれあい No. 49号

令和3年4月20日発行 第49号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／徳昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

私は昨年1月22日の理事会で、牧野政子理事長の後任として、医療法人宝美会の理事長に選任されました。早いものですでに一年が過ぎました。

私は就任あいさつで「4つの向上」を掲げました。公的イメージ、内的力量、地域連携、職員満足度の向上です。あまりに当然のことであり今更の感がありますが、病院・老人施設・福祉部門のこれからの方向性を再確認し、これを遵守することの重要性を強調しました。それぞれの病院・施設には独自にその地域・その病院の特色に合った「理念」があり、地域住民や職員には周知されており、



理事長 具栄作

## 令和三年度、 心新たに

する意味あいがあると捉えてください。今後もこの法人の方針に基づき、毎日の診療・介護に励み、実を挙げていきたいと思っております。

さて、私たちは昨年から新型コロナウイルス感染症でかつて経験したことのないような緊張と対応を迫られました。4月7日の拡大役員会(各事業所の院長・事務長参加)で法人の感染対策の意見統一を図りました。「診ない」「入れない」「出さない(院内感染)」の意思統一を図り、その方針で現場に合った形で対応してきました。以後、PCR検査も可能となり、総合青山病院では敷地内に発熱患者さま専用の仮設ハウスを設置し、訓練されたコロナ対策専任ナースを組織し、感染対策を万全にしました。今までのところ、職員・入院患者さまの感染、クラスターの発生も無く、うまく制御されております。そして待ちに待った「ワクチン接種」も具体化されてきました。私たちは医療機関として全面的に国の接種事業に協力していきます。かつて経験したことのないほどの接種人数になるかもしれません。小森院長を先頭にしっかりと体制を組み、行政・医師会とも協力し合いながら一日も早い

終息を目指して頑張りますので、よろしくご理解ください。

また、今年は敷地内に「眼科センター」(仮称)を増築開設します。3月着工10月竣工の手はずです。常勤眼科医3名体制で診療が始まる予定です。この東三河地区において眼科診療は手が足りず、困っている人たちがたくさんおります。奥三河からのアクセスも比較的よく、間違いなく地域住民にたいへん喜ばれる施設になるでしょう。最先端眼科治療も予定され、総合青山病院の充実にさらに貢献することは間違いありません。

今年度はさしあたりコロナワクチン事業と眼科センターの開設が総合青山病院の「目玉」になります。50年以上にわたって営々と築いてきた病院本体の発展充実にさらには力を入れていきます。

地域住民の皆さまの健康を守り、新型コロナウイルス対策には万全を尽くし、本来の慢性疾患、急性疾患に適切対応し、地域の皆さま方から親しみと信頼をもって「あおやまさん」と呼ばれる病院になるよう頑張りますので、よろしく願います。



# 手術に用いられる麻酔について

手術・中央材料室 看護師主任 山口英邦

## 麻酔の種類 について

麻酔の種類は、大きく全身麻酔と局所麻酔に分けることができます。全身麻酔は深い眠りの状態になり、眠りから覚めると手術が終わっていますので、患者さまは何も覚えていません。局所麻酔は、部分的に痛みを取り除く麻酔であり、患者さまは目覚めている状態で手術を受けますので、痛みはありませんが何かしているという感覚があります。

## 全身麻酔と 睡眠の違い

全身麻酔の説明の際、私たちは患者さまやご家族に分かりやすいように、「眠たくなる」や「眠る」という言葉を使います。全身麻酔により眠るような状態は、睡眠と違って麻酔薬を使用した結果起こる現象です。睡眠は「ウトウト」から眠りに落ちていきますが、全身麻酔は薬を使い、強制的に「スコン」と眠りへと誘い意識をなくすということになります。その中で全身麻酔と睡眠との大きな違いの一つとして、体動の抑制（自分で体が動かせない）があります。

普段の睡眠では、寝返りを繰り返すことで長い時間同じところに負担が掛からないようにしています。しかし、全身麻酔では患者さまは自分で寝返りをすることができません。また、手術する場所によりあお向けやうつ伏せ・横向きの状態のまま安全確保のために手術台に固定します。そのため、同じ場所（あお向けの場合は後頭部から背中全体やお尻、うつ伏せの場合は胸や腰の出っ張った骨、膝など）に負担が掛かります。手術室看護師はこのような負担を軽くするために、医療用のクッションや除圧器具を使い、患者さまの身体のケアを行い、手術の傷以外に身体の損傷が起こらないように対応しています。全身麻酔の眠りから患者さまを起こすときは、手術進行に合わせて麻酔薬を調整していきませす。そして、手術終了後に目が

## 手術室看護師 として

手術は人生においてとても大きな出来事の一つです。患者さまは不安を抱きながら手術を受けます。手術室看護師として、患者さまの不安を軽減するために「何ができる」「何をすべき」と考えながら日々の業務に努めています。

覚めていく状態にしていきます。しかし、普段の睡眠とは違うため、全身麻酔からしっかり覚めても、手術前後の記憶がはつきりしないことが多いそうです。



## 第42回

# 職場紹介

## 医事課

主任 三浦朱里

皆さま「医事課」という言葉をご存じでしょうか? 「医事課」はあまり聞きなれないかと思いますが、「医療事務」といえばよく知られている職業ではないでしょうか。今回は「医事課」の業務内容を紹介させていただきます。

「医事課」は医療事務全般を行う、医療機関内の部署のことです。

医事課では「窓口業務」と「保険請求業務」の2つをメインに行っております。窓口業務は、「外来窓口」と「入院窓口」に分かれています。外来窓口では外来患者さまの受付・会計を行っており、入院窓口では入院患者さまの入退院の手続きと退院時の会計を行っております。来院した方に最初に対応するのが医事課の職員ですので、少しでも不安な気持ちを和らげられ

るよう、丁寧な接遇を心掛けています。

保険請求業務では、患者さまの1か月分の診療報酬のレセプトと言われる診療報酬明細書を作成・点検し、月初めに各関係機関に提出しています。正しい知識を身につけて、正確にレセプトを作成しなければいけませんので、勉強会を毎月行っています。

また、診療報酬は、医療の進歩や世の中の経済状況とかけ離れないよう、2年に一度見直しがされます。制度改定に速やかに対応しなければいけない為、特にこの時期は、医事課にとつて最も大変で忙しくなります。新しい点数を算定する時は、医師・看護師・コメディカルスタッフ等にも改定内容を伝え、算定できる仕組み作りをチーム一丸となつて行っています。

他には、施設基準の届出業務、統計資料の作成なども行っています。

現在コロナ禍の中、病院を受診することがとても不安な患者さまが多いかと思えます。安心して診療を受けていただけるよう、医事課でできることは何か、日々考えて改善していきたいと思います。



# 血液透析に携わる臨床工学技士の仕事

臨床工学会 主任 福井千咲香

皆さま、こんにちは。私たち臨床工学技士は、病院の医療機器の操作・保守点検等、機器に関わる様々な業務を行っています。その一つに血液透析業務があります。

まず血液透析とは、腎臓が悪くなり身体の老廃物や余分な水分を尿として排出することができない患者さまに行う治療です。血液を体外循環させ、ダイアライザー（人工腎臓）の膜を介して血液と透析液を交流させ、血液中の老廃物や余分な水分を透析液側へ取り除きます。そして、必要な栄養素を透析液から血液側へ補います。治療方法によっては、透析液を直接血液に補液することもあります。血液透析には透析液という液を大量に使用します。

今回は血液透析に使用す

る水の管理についてお話しします。

透析液は水道水をRO装置（逆浸透装置）という水処理装置で浄化した透析用水に、透析薬を溶かして作製しています。一人の患者さまに1回の血液透析で約90〜160ℓの透析液を使用します。

汚染された透析液を患者さまに使用してしまうと、敗血症や急激な血圧低下、慢性的な炎症など様々な弊害を起します。そのため透析液の水質には厳しい基準が定められており、臨床工学技士が日々水質の管理を行っています。RO装置で浄化された透析用水の塩素が抜けているか、軟水化されているかを毎日確認し、透析液を作製します。

また、月に1回RO装置や透析監視装置等の透析用水や

透析液のエンドトキシン（常在菌の内毒素）と生菌数の検査をしています。透析液は汚染基準であるエンドトキシンと生菌数により、標準透析液・超純水透析液・オンライン補充用透析液の3段階に分けられています。当院では3つの中で一番厳しい基準である、オンライン補充用透析液の基準を満たしています。

このように、当院では透析患者さまが安心して、より良い血液透析を受けられるように日々努力していきます。



## 遊びの広場

A S O B I  
N O  
H I R O B A

### 数独の解き方



1. タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1〜9までの数字が1コずつ入ります。
  2. 太線で区切られた3×3の枠内（マスは9コ）にも1〜9までの数字が1コずつ入ります。
  3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

7				1	2	
		3	5			1
				8		
	4	6				1 5
				1	7	
	9					8
			1	5		
3	1				8	9
			4			

## オゾン空気清浄機を 導入しました

新型コロナウイルス感染対策のため、  
当院ではオゾン空気清浄機を導入し  
ました。

外来スペース含め、各病棟に全部で  
10台設置しております。オゾンでエア  
ロゾル化した菌やウイルスを除去し、  
クリーンな室内環境を維持してありま  
す。感染対策をして、患者さまに安心  
して来院していただけるよう、心がけ  
ていきます。



## 知っ得!! 情報

第43回

### 当院の プライバシー保護対策 について

診療情報管理室 主任 大井 麻由美

当院は患者さまのプライバシーを守る取り組みを行っています。  
患者さまからのお申し出により、以下の対策を取らせていただきます。

- 1 診察室等で氏名での呼び出しを行わない（診察券番号での呼び出し対応）。\*
- 2 病室に名札（氏名）を掲示しない（「在室」と表示します）。
- 3 面会希望者への病室案内を行わない（プライバシー保護のためお答えできませんと回答します。  
特定の人だけ案内するという対応はできません）。
- 4 病状説明を行う家族の範囲を限定する（予めお申し出いただいた方にのみ説明を行います）。

※有効期間を1年間とさせていただきます。永年をご希望の方は1年毎に申請が必要です。

#### 申請方法は？

プライバシー保護請求をご希望の方は、外来受付または入院受付、病棟ナースステーションまでお尋ね  
ください。申請書をお渡しいたします。

申請書を受理後、速やかに院内スタッフへ伝達を行い、患者さまのプライバシー保護体制を確立します。



## 在宅医療・療養医療支援センター

センター長

おおわ としのぶ

### 大和 俊信

医学博士  
日本外科学会 専門医  
認知症サポート医  
日本医師会認定産業医

#### メッセージ

よろしくお願いいたします。

昭和58年 名古屋市立大学 第二外科  
昭和59年 豊橋市立桜ヶ丘病院 外科  
平成元年 豊川市民病院 外科  
平成11年 志摩町立前島病院 院長  
平成20年 志摩市民病院 院長  
令和3年 総合青山病院 在宅医療・療養医療支援センターセンター長



## 肛門外科

部長

しばた よしひさ

### 柴田 佳久

医学博士 名古屋大学  
日本外科学会 専門医 指導医  
日本消化器外科学会 認定医  
日本乳がん学会 認定医  
日本大腸肛門病学会 専門医 指導医  
日本臨床栄養代謝学会 認定医 指導医

#### メッセージ

一般外科として全身の病気に外科医の立場で長年勤務してきました。当院では、消化器/肛門疾患を中心に、地域医療に貢献できるように努めます。特にこの地域で少ない肛門外科専門医として診療いたします。病気を含め、皆様の生活に根付いた相談にお答えしていきます。

昭和56年 金沢大学医学部 卒業  
豊橋市民病院 研修医  
昭和57年 豊橋市民病院 外科医員  
平成元年 名古屋大学第一外科医員  
平成3年 犬山中央病院 外科副部長  
平成5年 犬山中央病院 外科部長  
豊橋市民病院 外科副部長  
平成8年 豊橋市民病院 一般外科・肛門科部長  
令和3年 総合青山病院 肛門外科部長



## 消化器内科

部長

さかきばら まさとし

### 榊原 真肇

医学博士 名古屋大学  
日本消化器病学会 専門医 指導医  
日本消化器内視鏡学会 専門医 指導医  
日本消化管学会 専門医  
日本内科学会 認定医  
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医  
日本ヘリコバクター学会 認定医

#### メッセージ

消化器疾患を担当しています。特に胃の病気を専門にしています。安心してやさしい検査・治療を心がけています。

昭和57年 鳥取大学医学部 卒業  
岡崎市民病院 研修医  
昭和62年 犬山中央病院 消化器内科  
平成2年 名古屋大学 第一内科 医員  
平成5年 大同病院 消化器内科  
平成6年 県立愛知病院 消化器内科 医長  
平成17年 愛知県がんセンター愛知病院 消化器内科 部長  
令和元年 岡崎市民病院 臨床検査科 部長  
令和3年 総合青山病院 消化器内科 部長



## 総合内科

部長

うさみ りえ

### 宇佐見 理恵

日本外科学会 専門医  
日本医師会認定産業医

#### メッセージ

よろしくお願いいたします。

平成9年 東京女子医大 卒業  
東京女子医大附属消化器病センター外科  
平成19年 本川越病院 消化器 外科  
平成27年 京ヶ峰岡田病院 内科  
令和3年 総合青山病院 総合内科 部長





## 健診センター

副センター長

にしだ つとむ

# 西田 勉

日本外科学会 指導医 専門医  
呼吸器外科専門医  
臨床研修指導医  
日本病院会医療安全管理者  
緩和ケア指導者研修会修了  
産業医

### メッセージ

これまでの経験を活かし、健康診断を通して皆さま方の健康維持に貢献していきたいと思っています。

昭和54年 名古屋市立大学 医学部 第二外科臨床研修医  
昭和61年 名古屋市立大学 医学部 第二外科助手  
昭和63年 豊橋市民病院 桜ヶ岡分院 外科医長  
平成8年 豊橋市民病院 心臓血管呼吸器外科 副部長  
平成10年 豊川市民病院 呼吸器外科 部長  
平成21年 豊川市民病院 副院長  
平成27年 豊川市民病院 院長  
平成29年 豊川市民病院 事業管理者  
令和3年 総合青山病院 健診センター 副センター長



## 歯科口腔外科

なりた けんご

# 成田 健悟

### メッセージ

安心して受けられる医療を目指します。

平成31年 朝日大学 歯学部歯学科 卒業  
名古屋大学医学部附属病院 歯科口腔外科  
令和3年 総合青山病院 歯科口腔外科



第12回

# 栄養のチカラ

旬のレシピ

## 鯖のアクアパッツア

管理栄養士が考える、栄養に配慮した体に良いレシピや栄養情報をお届けします。



日増しに暖かくなり過ごしやす季節となりました。  
今回は春に旬を迎える魚介類や野菜をふんだんに使用し、オリーブオイルと酒で煮たイタリア料理のアクアパッツアを紹介します。



### 作り方

- 1 にんにくはみじん切り、その他の野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて加熱し、にんにくの良い香りがしてきたら鯖を入れて両面に焼き色を付ける。
- 3 キャベツ、アスパラ、菜の花、プチトマト、あさりを入れ、酒を回し入れて蓋をし、弱火で5分加熱する。
- 4 あさがりが口を開いているのを確認し、お好みで塩、コショウ、パセリをふったら出来上がり。

※魚は白身魚や鮭でも。あさはりハマグリでも美味しく召し上がれます。

### 材料(3人分)

鯖	3切れ
あさり	150g
キャベツ	3枚
アスパラ	3本
菜の花	60g
プチトマト	9個
にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ2
酒	50ml
塩・コショウ	少々
パセリ	少々

(フライパンは26cm浅型を使用)

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

## ご意見

給茶機の紙コップが重なって出る。カップを入れる時、一つ一つ、はがして入れてみてはどうか。

2病棟 入院患者さま

貴重なご意見をありがとうございます。紙コップについては感染症対策のため、一つ一つはがすことはできかねます。回して取っていただくように表示してありますが、更に見えやすいように対応させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



## お褒めの言葉

ひざの手術を受け、辛くて涙したこともありましたが、優しく明るいスタッフの皆さまに支えられて元気になり、今日退院することになりました。

本当にわがままいっぱいでしたが、これからも元気に生きていきます。

本当にありがとうございました。

1病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 遊びの広場の解答

7	5	4	9	6	1	2	3	8
6	8	3	5	2	4	9	7	1
9	2	1	7	3	8	5	4	6
8	4	6	3	9	2	7	1	5
5	3	2	8	1	7	4	6	9
1	9	7	6	4	5	3	8	2
4	7	8	1	5	9	6	2	3
3	1	5	2	7	6	8	9	4
2	6	9	4	8	3	1	5	7

## 編集後記

「ふれあい」49号をお読みいただきありがとうございます。新年度がスタートし、学校や会社等、新たな生活をスタートされた方が多いかと思いますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度は、新型コロナウイルスワクチンの接種が本格的に開始され、例年とは違った新年度のスタートとなりそうです。ワクチンの接種はスタートしますが、引き続き感染対策は十分に行いましょう。まだまだ我慢の日々が続きますが、1日でも早く平穏な日々が訪れるよう、一丸となって頑張っていきたいと思います。

今年度も、広報「ふれあい」が皆さまのお役に立てるよう、委員一同頑張っていきたいと思っています。ご意見がありましたら、是非お聞かせください。

## 病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

### 基本方針

- 地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
- 患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
- 患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
- 患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
- 患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

### 患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します