



fureai

あれい

No.46号

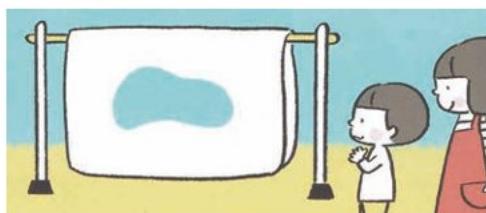
令和2年7月21日発行 第46号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷 滅昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

夜尿症は、親の育て方、トイレトレーニングの誤りなどが原因ではありません。また、生下時より続く夜尿は、精神的な問題でもありません。

### Q 夜尿症の原因は？

5歳未満の夜尿はいわゆる「おねしょ」と言われますが、5歳以上で月に1回以上の夜尿が3か月以上続くものは夜尿症と定義され、10歳の子どもでも約5%に認められます。



それでも良くならなければ、尿量を少なくする薬物療法、機器によるアラーム療法等があります。自然でも1年で約10%は治りますが、積極的な治療を加えると1年で約50%が治癒します（下図）。



アラーム療法用アラーム

夜尿症は熱中症、脱水症と同じ「症」がつく病気です。よろしければ治療を一度、考えてみてはいかがでしょうか。

が明らかになつてきました。

寝る前の水分摂取時間、夕食の内容、便秘の有無等の日常生活の見直しが大切です。夜間に起こしてトイレに連れて行くのは、現在では薦められません。

### Q 夜尿症の治療法は？

それでも良くならなければ、尿量を少なくする薬物療法、機器によるアラーム療法等があります。自然でも1年で約10%は治りますが、積極的な治療を加えると1年で約50%が治癒します（下図）。

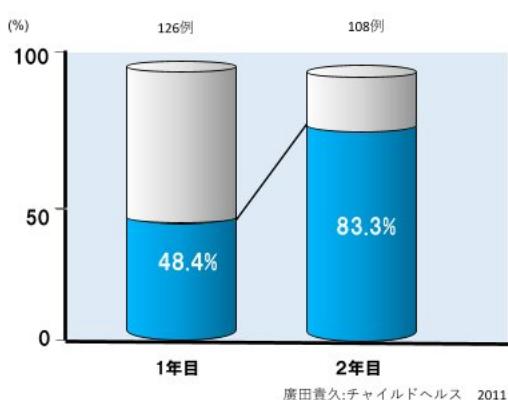
### Q うちの子だけ？

学校でのキャンプ、スポーツクラブでの合宿参加等で悩んでいる親子はたくさんいます。最近の研究では、表面上では気にしていないような子どもでも、夜尿症により自尊心が低下し、劣等感を抱いていること

今回は日本夜尿症学会理事であり、令和2年2月より当院小児科にて勤務しております廣田先生に「夜尿症」についてお伺いしました。

### Q 夜尿症とは？

遺伝、性別などの多因子を背景に、夜間の尿量を少なくするホルモンの分泌低下（1）、膀胱容量が少ない（2）、夜間に目が覚めない睡眠の問題（3）等が原因です。



## 夜尿症は病気？

小児科部長 廣田 貴久



# 第42回 看護の現場から。



木曜日午後と土曜日午前(月に1日)に行っています。

外来受診時には、現在の眼の状態を把握するために様々な検査を行っています。また、過去の病気や現在治療中の病気などを確認し、必要があれば専門医へ依頼し、手術が可能か問い合わせています。

手術については、合同説明会にて同日に手術を受けられる患者さまに医師より説明します。その後、職員よりパンフレットを使用し、点眼方法や患者さま個々の日常生活に合わせた説明を、手術前・手術中・手術後の注意事項などをふまえながら、詳しく説明していきます。その際に、患者さまやご家族の方からの質問にお答えしながら、不安の軽減に努めています。

今回は、眼科外来における白内障手術について紹介します。眼科は1階Cゾーンにあり、医師、看護師、看護補助者と共に、視能訓練士で対応しています。

現在、白内障の治療方法は薬(点眼)または手術があげられます。特に日常生活に支障が出てきている場合は手術を行う必要があります。手術時間が短いため、身体への負担が少なく、入院を必要としない日帰り白内障手術も普及しています。そのため、当院の眼科外来においても白内障の日帰り手術または入院手術を毎週

このように、手術に向けて万全な体制をとっています。

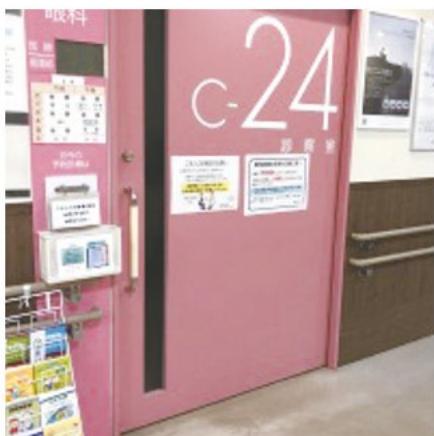
手術後には、眼や全身状態の観察及び生活について再度お話をさせていただいています。

白内障診療ガイドラインでは、白内障になる方は、60歳代では約70%、80歳代ではほぼ100%と言われているため、白内障手術を希望される方が今後も増えていくと思われます。

白内障手術は局所的ですが、視力障害を抱えた患者さまの転倒や、術後合併症の予防が重要になります。私たち職員は、患者さまが白内障の治療をされることで、日常生活を快適に過ごすことが出来るように、寄り添いながら看護を提供していきたいと考えています。

# 外来における白内障手術の看護

外来 看護師主任 佐藤伯江



眼科診察室



合同説明会の様子

# 第40回 職場紹介

管理者（看護師副主任） 田中篤子

## 訪問看護ステーションさつき

こんにちは。訪問看護ステーションさつきは、総合青山病院西館1階にあります。

『さつき』という事業所名は豊川市の花からきてます。現在6名の看護師が在籍しており、使命感を持って日々業務に取り組んでいます。

訪問看護ってどんなことをするの？といったご質問をよく受けます。

私たちも、利用者さまをケアマネジヤーや病院などから紹介してもらい、かかりつけ医の先生から指示をいただき、ご自宅など伺い、看護サービスを行っています。介護保険を申請されていない方でも医療保険で訪問することができます。

具体的には、体温や血圧測定をして、身体の具合はどうかな？と看させていただいたら、床ずれの予防・処置をしたり、お薬がきちんと飲めるよう工夫したり、尿の管・点滴・在宅酸素などの管理を行っています。より良い看護が提供できるように常にスタッフ間で話し合い、ワンチームとなつて働いています。

また、24時間365日対応しております、困った時や緊急時にはいつでもお電話をいただいて、必要な時は訪問することもできます。利用者さまからは、「安心です」との言葉をいただいています。

ご家庭で最期を迎えるたいと いう方にも、医師と連携して安心して最期を迎えられるよう、支援させていただいているます。

かかりつけ医や他事業者と連携をとり、利用者さまやご家族さまが安心して生活出来るよう、お役に立てていけたらと思ってます。



# 医療技術

NEWS

## 今、何の薬を飲んでいますか？

薬局 薬剤師 高木 春乃

「今、何の薬を飲んでいますか？」と、診察時に医師や看護師から聞かれたことはありますか？

「今、何の薬を飲んでいますか？」と、診察時に医師や看護師から聞かれたことはありますか？

薬の名前までしつかり覚えているという方がいたら、大変素晴らしいことです！しかし、多くの方が「血圧の薬・糖尿病の薬」と覚えているのではないでしょか。薬の名前・飲み方が正確に分からないと、今後の治療が安全に行われない場合があります。

当院では入院時に、現在使用されている薬・サプリメント等をお持ちいただいております。そして、薬局では、その薬などの名前や作用・飲み方などを調べ、患者さまの薬の情報を医師や看護師と共有しています。

- ① 現在服用している薬とこれから治療のために使われる薬の飲み合わせ・組み合せが問題ないかを確認し、重複を避けることができ
- ② 手術や検査などの前に中止が必要な薬を確認できます。
- ③ 市販薬・サプリメント

他院や診療所等で処方が受けられませんので、事前にかかりつけ医とご相談の上、予定されている入院期間に応じた薬をいただき、入院時にお持ちください。

また、薬といつても飲み薬だけではありません。インスリンなどの自己注射薬・吸入薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬などもあります。

特に、血液をさらさらにする薬（例：バイアスピリン、クロピドグレル、ワーファリン、リクシアナなど）、低用量ピル、メトグルコ（メトホルミン）を飲んでいる場合は服薬を中止する可能性があります。

もし入院が決まっている方がいましたら、入院時は原則、では、なぜ薬の情報を知る必要があるのでしょうか？主に

次のメリットがあります。

がいましたら、入院時は原則、



### 入院時には

- ① 現在使用している薬（おくすり手帳、お薬説明書）
  - ② 薬の情報が分かるもの（おくすり手帳、お薬説明書）
  - ③ 市販薬・サプリメント
- をお持ちください。



第28回

## 院長から みなさまへ

院長 小森 義之

患者さまやCOVID-19が疑われる症状のある患者さまは他の患者さまとなるべく接しないようにして、健診センター横の仮設診察室（コンテナ）で診察しています。PCR検査等が必要な場合は、保健所と相談して検査を依頼しています。

## 新型コロナウイルス との闘い

2019年末に中国で発生し、2020年に入つてからは日本でも流行している新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、緊急事態宣言が解除された今でも、全国的にはまだ発症例が出ています。ここでは、現時点での本院の対策と現状を報告します。

まず、原則的にCOVID-19が疑われる患者さまは相談センターに電話をし、その後、感染指定病院等で診察、検査、治療が行われます。したがつて、本院ではCOVID-19の患者さまは通常の外来では診察しておりません。

しかし、感染の自覚のない方が通常の外来を受診する可能性を考えて、外来に受診される患者さまに対して入り口で熱を測り、発熱のある患

者さまは本院では入院加療をしていませんが、入院中に肺炎などを発症し、COVID-19を疑う場合は、他の患者さまと接しないような特定の病室で結果が出るまで管理するようになっています。また、入院患者さまからCOVID-19が発症しないように職員の体調管理には十分注意していますが、他方ウイルスを外から入れないよう面会を原則禁止とさせていただいている。患者さまも家族の方も寂しいとは思いますが、感染予防の面からご理解いただきたいと思います。

本院では以上のような対策をしており、今後とも安心して外来受診、入院生活をしていただけるように努力していきたいと思っています。今後周囲の感染状況からこれらの対応が変わることもありますが、このウイルスとの戦いはもうしばらく続くものと考えます。皆さんもご自身を守る対策をしっかりとして、元気に過ごしていただきたいと思います。

### お褒めの言葉

スタッフの方々の献身的な介護に頭が下がります。  
ありがとうございました。

2病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



### ご意見

売店は開いておらず近くにコンビニもなく午前中の入院だったので食事がとれず困りました。  
だいぶ前にも食堂の設置をお願いしましたけど実現出来ておらず残念です。

1病棟 入院患者さま

ご意見

ご要望

## ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



患者さまにはご不便をおかけし大変申し訳ございません。院内での食堂につきましては現段階では体制が整っておらずご案内ができかねます。ご要望にお応えできず大変申し訳ございません。また、当院の売店営業時間は月曜～土曜8:30～18:00まで（日曜・祝日休み）です。売店では、おにぎり・パンなど軽食やお茶・ジュース・コーヒー等飲料も販売しております。売店の営業時間外は売店横のスペースは飲食可能となっており軽食用の自販機も設置をしておりますのでぜひご利用ください。

令和2年1月27日～2月1日に外来・病棟にて患者さま満足度調査を実施いたしました。  
調査結果をもとに、今後もより良い病院づくりに取り組んでまいります。  
アンケートにご協力頂きました皆さま、誠にありがとうございました。



調査日	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)	合計
回収枚数	163枚	57枚	97枚	79枚	49枚	98枚	543枚

## 1 職員の接遇・身だしなみ（該当のある場合のみ）

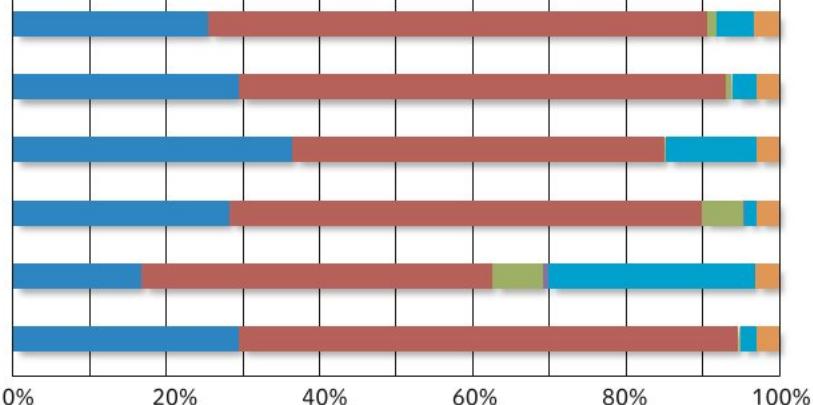
(単位:人)

	医師	看護師	事務/受付	放射線技師	検査技師	薬剤師	リハビリ	栄養士
挨拶をされずに、不快な気分になった	11	6	5	1	0	0	0	0
言葉遣いで、不快な気分になった	10	5	3	2	1	0	0	0
説明がわかりにくいくらいがあった	10	4	3	1	1	0	0	0
不機嫌そうな表情や面倒くさそうな顔をされた	11	4	4	0	3	0	0	0
身だしなみが気になった	3	1	1	0	0	1	0	0
質問や要望にまったく対応しなかった	7	3	3	1	2	2	1	1

## 2 院内の設備・環境満足度

■ 大変良い ■ 良い ■ 悪い ■ 大変悪い ■ 該当せず ■ 無回答

診察室や各検査室など、建物の構造・案内表示はわかりやすいですか

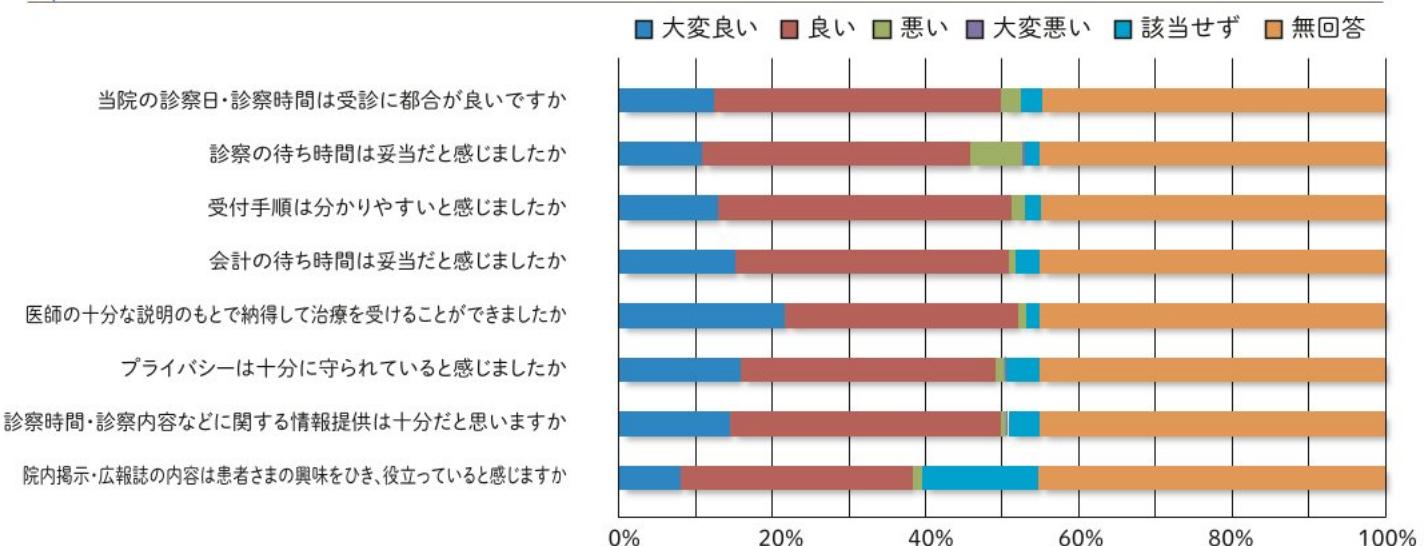


前回調査との比較

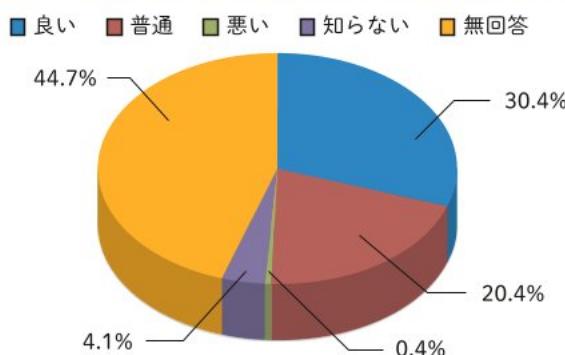
(単位:%)

	大変良い	良い	悪い	大変悪い	該当せず	無回答
診察室や各検査室など、建物の構造・案内表示はわかりやすいですか	25.4 (-2.2)	65.2 (+2.2)	1.3 (+0.1)	0.0 (±0)	5.0 (+1.3)	3.1 (-1.2)
院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか	29.5 (-2.2)	63.6 (+3.0)	0.7 (-1.8)	0.2 (+0.2)	3.1 (+2.5)	2.9 (-1.8)
トイレは清潔で使いやすいですか	36.7 (-2.7)	48.4 (-0.4)	0.2 (-0.4)	0.0 (±0)	11.8 (+5.9)	2.9 (-2.4)
待合室の広さや椅子の数は十分ですか	28.2 (+1.5)	61.7 (+5.8)	5.3 (-3.4)	0.2 (-0.7)	1.7 (-1.4)	2.9 (-1.8)
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか	17.0 (+1.8)	45.7 (-0.9)	6.6 (-2.4)	0.7 (-1.2)	26.9 (+8.0)	3.1 (-5.3)
院内の照明は快適でしたか	29.5 (-2.8)	65.2 (+3.1)	0.2 (-0.1)	0.0 (±0)	2.2 (+1.3)	2.9 (-1.4)

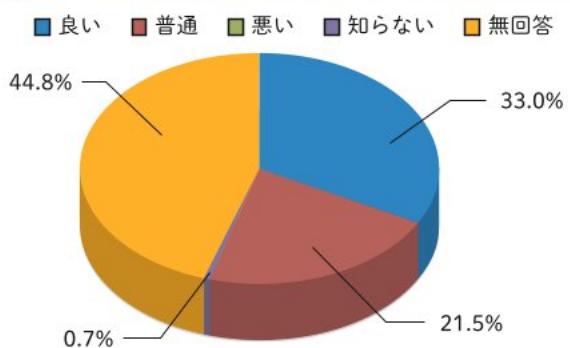
### ③ 待ち時間・情報提供の満足度



### ④ 当院の地域における評価



### ⑤ 全体的な満足度 (3段階評価)



### ⑥ 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと感じたことがあればご記入下さい。

#### 体制・接遇について

- 予約をしても予約通りの時間に診察を受けられませんでした。
- 待ち時間が長いと思いました。
- 話をしっかり聞いてくれない方がいました。

#### 設備・環境について

- 12～17の診察待ちの場所に時計が欲しいです。
- 売店をもっと充実させて欲しいです。
- 駐車場が満車の際などの案内を分かりやすくして欲しいです。

### ⑦ 病院全体でよかったこと

- スタッフの方が明るく対応してくれました。
- バスの送迎があり、助かっています。
- 施設が全体的に綺麗で清潔感があると思いました。

## 病棟別のアンケート回答数

	合計
回収枚数	75枚

## ① 職員の接遇・身だしなみ（該当のある場合のみ）

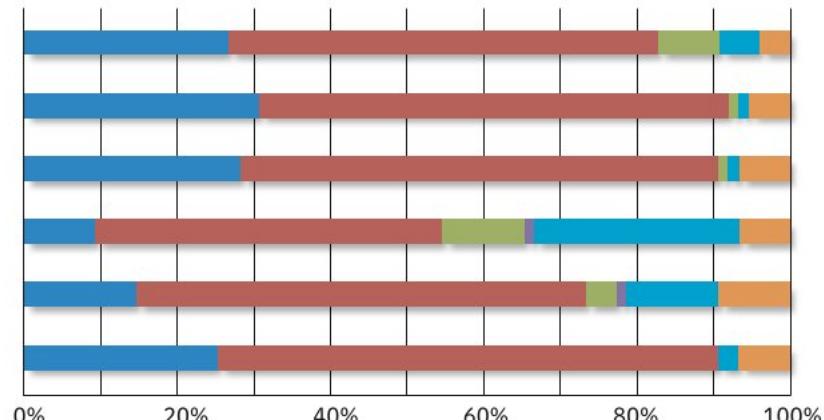
(単位:人)

	医師	看護師	事務	放射線技師	検査技師	薬剤師	リハビリ	栄養士
挨拶をされずに、不快な気分になった	1	1	0	0	0	0	0	0
言葉遣いで、不快な気分になった	1	1	0	0	0	0	0	0
説明がわかりにくいくらいがあった	3	2	0	0	0	0	0	0
不機嫌そうな表情や面倒くさそうな顔をされた	2	2	0	0	0	0	0	0
身だしなみが気になった	0	1	0	0	0	0	0	0
質問や要望にまったく対応しなかった	1	0	0	0	0	0	0	0

## ② 院内の設備・環境満足度

■ 大変良い ■ 良い ■ 悪い ■ 大変悪い ■ 該当せず ■ 無回答

- 院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか  
トイレは清潔で使いやすいですか  
病室の清掃等の環境整備や衛生管理は十分でしたか  
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか  
食事のメニュー、味、温度は適切だと感じますか  
院内の照明は快適でしたか

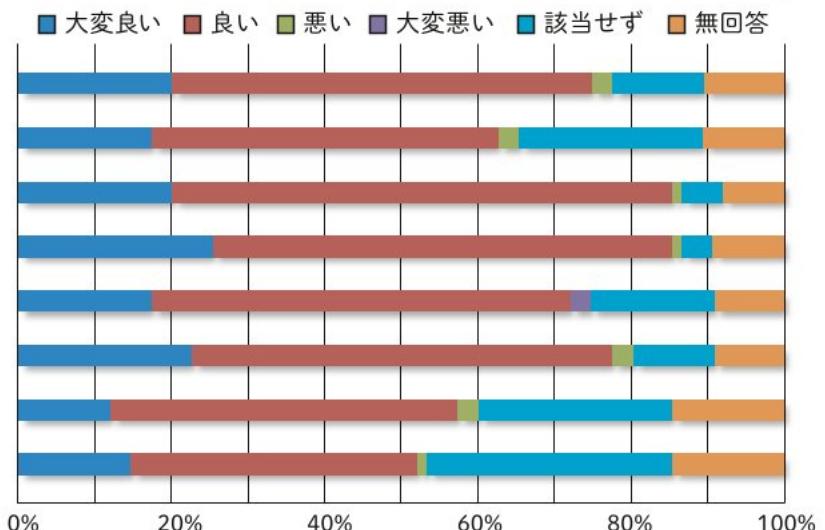


(単位:%)

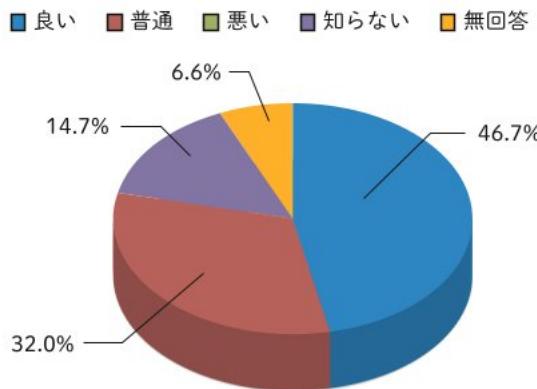
	大変良い	良い	悪く	大変悪い	該当せず	無回答
院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか	26.7	56.0	8.0	0.0	5.3	4.0
トイレは清潔で使いやすいですか	30.8	61.3	1.3	0.0	1.3	5.3
病室の清掃等の環境整備や衛生管理は十分でしたか	29.4	61.3	1.3	0.0	1.3	6.7
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか	9.3	45.3	10.7	1.3	26.7	6.7
食事のメニュー、味、温度は適切だと感じますか	14.7	58.7	4.0	1.3	12.0	9.3
院内の照明は快適でしたか	25.3	65.3	0.0	0.0	2.7	6.7

### ③ 待ち時間・情報提供の満足度

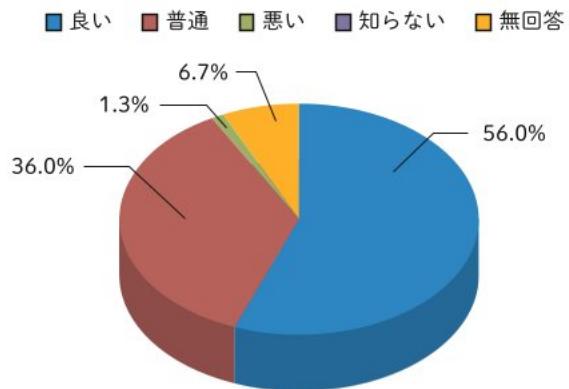
- 当院の消灯・起床時間は適切だと感じましたか
- 医師の回診時間(設定・長さ)には満足していますか
- 入院時に案内書の配布や入院生活の説明を受け、理解することができましたか
- 入院中、医師から受けた手術内容や治療経過の説明には満足しましたか
- 薬の飲み方や効能、副作用についての説明をきちんと受け理解することができましたか
- 検査やリハビリテーション等の説明は理解することができましたか
- 院内掲示・広報誌の内容は患者さまの興味をひき、役立っていると感じますか
- 退院後の支援体制は整っていると思いますか



### ④ 当院の地域における評価



### ⑤ 全体的な満足度 (3段階評価)



### ⑥ 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと感じたことがあればご記入下さい。

#### 体制・接遇について

- コミュニケーションが上手くとれなっていました。
- 医師と看護師の連携が取れていないと感じました。

#### 設備・環境について

- 汚れが気になる箇所がありました。
- 部屋が乾燥しているので、加湿をして欲しいです。
- 入院の際の食事を美味しくして欲しいです。

### ⑦ 病院全体でよかったです

- 医師、看護師が親切してくれました。
- 要望に速やかに対応してくれました。
- 病棟の照明に暖かみがあり落ち着くと思いました。

# 栄養のチカラ

旬の  
食材

## 赤パプリカ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した  
体に良いレシピや栄養情報を届け  
します。



### 作り方

- 1 パプリカは半分に縦割りし、種を取ったら細切りにする。
- 2 フライパンにごま油と1を入れて炒める。
- 3 パプリカに火がとおったら、Aの材料を入れてさっと炒める。

### パプリカのお浸し

材 料 (4人分)

赤パプリカ	1個
黄パプリカ	1個
ごま油	小さじ1
麺つゆ(3倍濃縮)	大さじ1
ねぎ(小口切り)	適量



### 作り方

- 1 パプリカは半分に縦割りし、種を取ったら2センチくらいの幅で縦切りにする。
- 2 1を耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで500W、10分加熱。  
(少し長めですが、甘みを引き出すポイントです。熱くなるので火傷に注意して下さい。)
- 3 2に麺つゆとごま油を入れ、からめる。(30分ほど置くと味が馴染みます。)
- 4 ねぎを散らす。(お好みで七味唐辛子に変えていただいてOK)



\*どちらのレシピも作り置きができるので、もう1品欲しい時に便利です。

夏は台所に立つのも暑くなります。電子レンジを上手に活用しながら野菜を摂りましょう。

夏になり、強い日差しの下で過ごした後で、疲労感を感じることはありますか。人の体は紫外線を沢山浴びると、体内で活性酸素を過剰に产生します。この活性酸素は細胞を傷つけるため、疲労の原因となるだけではなく、動脈硬化やガンなどの様々な病気を誘発すると考えられています。そこで今回は、活性酸素を抑える抗酸化作用のある栄養素を多く含む「赤パプリカ」を使用したレシピを2品ご紹介します。

管理栄養士が考える、栄養に配慮した  
体に良いレシピや栄養情報を届け  
します。

# 知っ得!! 情報

第41回

## 保険証について

医事課 主任 三浦 朱里

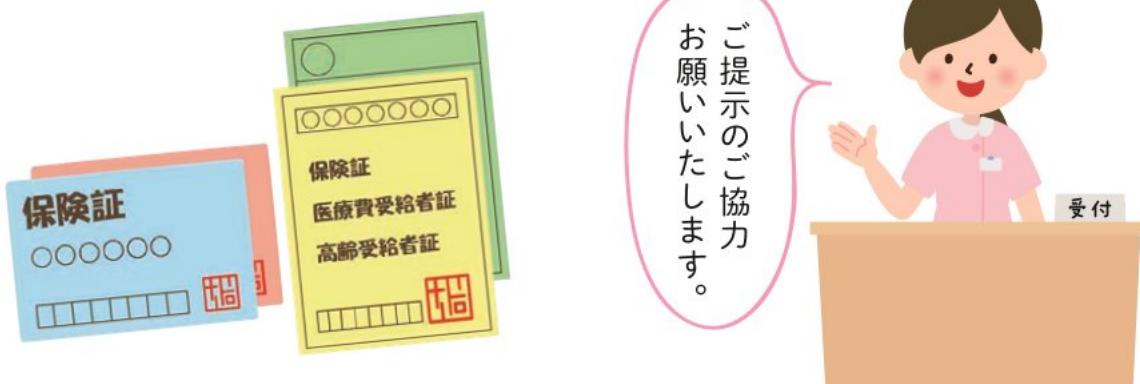
病院で治療を受ける場合は、受付で保険証を提示し、一部負担金を支払うことで診察・処置・投薬等の治療が受けられます。病院受診の際は、必ず健康保険証を受付窓口に提示しましょう。

※70歳の誕生日の属する月の翌月(誕生日が月の初日である場合はその月)以後の場合は、高齢受給者証を添えて提示してください。

また、保険証に変更があった場合は、診察前に受付窓口に新しい保険証を提示してください。資格喪失した保険証をご提示いただいても使用できません。会社を退職されましたら、退職日に保険証を事業主へ返却しましょう。国民健康保険の方が会社勤めになる場合や市町村が変わる場合は、お住まいの市町村担当窓口で届け出を行ってください。

後期高齢者(75歳以上)の方は後期高齢者保険証、70歳以上74歳未満は高齢受給者証の更新が毎年あり、7月末までに新しい保険証もしくは受給者証が自宅に届きます。8月からは新しい保険証等を受付窓口に提出してください。古い保険証等は、お住まいの市町村担当窓口に返却していただくか、ご自身で破棄してください。

高齢受給者証や限度額認定証など、一部負担金の軽減が受けられる受給者証をお持ちの場合は、保険証と一緒にご提示ください。受給者証等をご提示いただけない場合は、後日過不足分を精算させていただく場合がありますので、受給者証等の提示にご協力をお願いいたします。



A S O B I  
N O  
H I R O B A

## 遊びの広場

### 数独の解き方



- タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに 1~9までの数字が 1コずつ入ります。
- 太線で区切られた 3×3 の枠内(マスは 9コ)にも 1~9までの数字が 1コずつ入ります。
- 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。  
とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは12ページをご覧ください。

	3						6	
9								2
		2	7	9	1			
	9			7			5	
8			5	1				9
		4				7		
2	5			3			4	8
			9	8				
	3		6		5			

# ピザのご寄付をいただきました

ドミノ・ピザ豊川桜木通店さまから2020年6月16日（火）にピザのご寄付をいただきました。

現在ドミノ・ピザさまでは、社会活動の一環として病院を含めた施設にピザを寄付されているそうです。

当院も光栄なことにこの度対象の病院として選んでいただき、ご寄付を受け取らせていただきました。

いただいたピザは職員たちに配布し、美味しくいただきました。

ドミノ・ピザさま、本当にありがとうございました！



## 遊びの広場の解答

1	3	8	4	2	5	9	6	7
9	7	5	3	1	6	4	8	2
6	4	2	7	8	9	1	3	5
3	9	1	6	7	2	8	5	4
8	6	7	5	4	1	3	2	9
5	2	4	8	9	3	7	1	6
2	5	9	1	3	7	6	4	8
4	1	6	9	5	8	2	7	3
7	8	3	2	6	4	5	9	1

## 編集後記

今年も暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、外出の自粛や休業要請等を受けて、多くの方のライフスタイルに変化がありました。

その変化の1つには、マスクの着用があります。暑くなってきたにもかかわらず、みなさん外出時、勤務中にはマスクの着用をしていると思います。そして、マスク着用による熱中症の事例が発生しております。涼しい室内でも油断せずにこまめに水分を摂りましょう。睡眠と食事もしっかり摂り、熱中症にならないように気を付けていきましょう。

栄養のチカラでは、病気の一因である活性酸素を抑える抗酸化作用のある食材を使った料理も紹介しておりますので、参考にしてください。

## 病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

### 基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます  
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します  
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します  
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します  
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

### 患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します