



ふれあい

fureai

45号

令和2年4月21日発行 第45号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／株昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

現今、新型コロナウイルス感染症が世界中に猖獗を極めております。人類対ウイルスの闘いです。わたくしらちは「正しく恐れながら」「正しく行動し」ウイルス蔓延状態を終息させなければなりません。人類は歴史的には何回も克服してきました。必ずや近い将来終息宣言が発せられるものと期待しております。

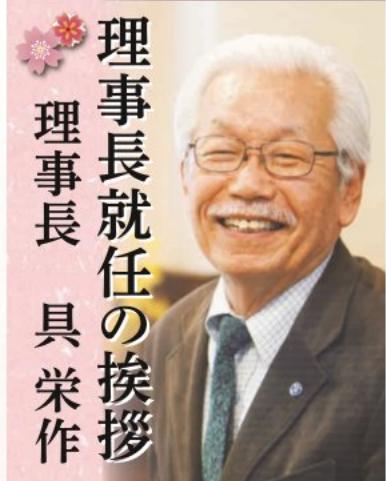
さて、令和2年1月10日、医療法人宝美会理事長 牧野政子先生が長い闘病生活の後、手厚い治療の甲斐なくご逝去されました。改めてご冥福を祈りたいと思います。

そして、1月22日に臨時理事会が開催され、わたくしが新理事長に推挙されました。今はその責任の重さに身が引き締まる思いであります。

医療法人宝美会は、一昨年8月、豊川エリアの浜名病院、介護老人保健施

設まんさくの里を擁する(医)浜名会が合併し、新たに生まれ変わりました。総ベッド数782床、職員数1,000名を超す、大きな医療法人となりました。

理事長就任の挨拶 理事長 具栄作



設まんさくの里を擁する(医)浜名会が合併し、新たに生まれ変わりました。総ベッド数782床、職員数1,000名を超す、大きな医療法人となりました。

わたくし個人と青山病院との関係は、平成24年に亡くなられた青山一一

会長の要請と支援で、昭和60年に湖西市新所原で浜名病院を立ち上げ、

長として、深く関わってきました。そ

の後、「総合青山病院」も「浜名病院」も、また、「豊川青山病院」も新築移転

を経験し、規模も拡大、内容も多様化し、地域において重要な役割を担

うようになっていきました。それぞれ

の歩みがあり、地域性も異なり、病院

そのものの性格も少しずつ異なりま

す。今まで培つてきた三病院の強みや

特色も異なり、気風も異なります。

ただ、われわれ医療人にとって目指

すところは、「医療介護の本来の目的

へ向けて」と思っています。

この歩みは異なつてもルーツは一緒であ

り、合併は今後の医療介護情勢を考

えた場合、当然の流れといえましょう。

これから的新生宝美会の進むべき

方向は、次の「**4つの向上**」に集約さ

れると考えております。これは牧野

理事長のもと、一昨年の定時社員總

会・理事会・評議員会において、全会一

致で認められたものです。未だ職員

に十分浸透しているとは言えません

が、今後ことあるごとにこの方向性

を強調していきます。

④職員満足度向上
労働環境、福利厚生を充実し、職員が誇りを持てる職場を作ります。

③地域連携の向上
他施設、福祉行政とパイプを太くし域住民にそれを還元します。

②内的力量の向上
病院・施設の医療介護力を高め、地域住民にそれを還元します。

①公的イメージの向上

病院・施設の評判・信頼を高めます。

よろしくご理解ください。

褥瘡を予防する「体位変換とポジショニング」

西2病棟 褥瘡対策委員 廣田美紀

▼西2病棟では

褥瘡は床ずれとも言われ、寝たきりの状態をきっかけに皮膚の血液の流れが悪くなることで起こります。皮膚の赤みやただれがひどくなると細菌感染を起こすこともあります。

そのような褥瘡を予防するためには何ができるでしょうか。適切なマットレスの使用、低栄養を防ぐための栄養管理、弱い皮膚を守るために保湿を行なうなどありますが、その中

で、体位変換とポジショニングは、褥瘡予防には有効な手段です。今回はその体位変換とポジショニングについてお話ししたいと思います。

▼「体位変換」とは
自分自身で身動きが十分にできない人や身動きが取れな



い人に対して、定期的に体位を整えることを体位変換といいます。同じ姿勢が続いていると同じ部分が長時間圧迫され、血行不良が起こり、褥瘡になる原因となります。

また、動きが制限されることによる関節拘縮・変形の予防、循環障害の予防も目的の一つです。頻度や方法は、その人の状態によって異なります。



▼「ポジショニング」とは

安全で安楽な姿勢を保持することであり、そのためクッションなどを使用して身体がずれないように広い面で身体を支え、局所に圧力がかからないようにします。適切なポジショニングは、褥瘡や拘縮などの予防ができ、何よりもラックスした姿勢を提供することができます。

そのため、入院時にクッションの持ち込みをお願いすることがあります。患者さまの状態に合わせながら、病院のクッションとも組み合わせて使用させていただきます。常によりよいポジショニングになりますように、スタッフ一同心がけて行つていきます。

西2病棟は療養病棟であるため、高齢の患者さまが多く入院されています。病状によって、栄養不良、皮膚が弱い、関節拘縮、痩せているため骨突出があるなど、褥瘡ができるやすい状態、またはすでに褥瘡がある状態での入院もあります。そのため、個々の患者さまの状態に合わせた時間に、体位変換とポジショニングを行っています。

西2病棟は療養病棟であるため、高齢の患者さまが多く入院されています。病状によって、栄養不良、皮膚が弱い、関節拘縮、痩せているため骨突出があるなど、褥瘡ができるやすい状態、またはすでに褥瘡がある状態での入院もあります。そのため、個々の患者さまの状態に合わせた時間に、体位変換とポジショニングを行っています。

医療技術

NEWS

新たな時代の幕開け

臨床検査室副技師長 木川修一

平成30年12月1日に、医療法の一部が改正され、検体検査の品質・精度確保の基準が示されました。全医療機関が対象ですので、病院だけでなく、診療所、助産所にも適用されました。

検査の品質・精度管理の基準と規程は定められていませんでした。

グローバル化・透明化が求められる時代に、日本の検体検査の水準を世界水準と照らし合わせるためにも、わが国の

検査の検体とは、尿、血液などの人体から排出され、または採取されたもの言います。臨床検査はもうひとつ

の分野、患者さまの機能を直接調べる生理検査についての改正は、今回ありませんでした。

検体検査の結果は、患者診療において診断の確定と治療方針の決定を左右します。そのため、検査をする全システムの精度保証は極めて重要なことです。諸外国では法令等により、精度管理基準が定められていますが、わが国では、医療機関内で自ら実施する検体

検査の時代を迎えたと思います。検体検査の品質・精度確保を通して、良質で安全な医療へのいっそうの貢献が求められます。

臨床検査にとって、大きな変革の時代を迎えたと思います。検体検査の品質・精度確保に関する基準と規程が定められました。

また、生理検査についても精度管理調査にて満点の評価を得ており、良質安全な医療へ臨床検査室一同全力で取り組んでいます。

ASOBI
NO
HIROBA

遊びの広場

数独の解き方



- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。
- 答えは8ページ目をご覧ください。

	2	3		6	
	1				9
		8			
3		7	6		1
	6		2	3	
8	7		4		
	1			2	
	4			5	
5	9		7	3	

第39回 職場紹介

リハビリテーション技術室

主任 伊藤 雄三



理学療法士

physical therapist

「ファジカルセラピスト」と呼ばれ、PTと略されます。

病気、怪我などによって運動機能が低下した人に対し、日常生活を行う上で基本となる動作（座る・立つ・歩くなど）の回復や悪化防止を目的に、運動療法や物理療法（温熱・電気など）を行います。

ここには、今日はリハビリテーション技術室の紹介です。リハビリテーションという言葉は広く知られるようになりますが、私たちリハビリの専門職である理学療法士、作業療法士、言語聴覚士については、まだよく知られていないなど感じます。それぞれ役割が少しずつ違つてたりするので、これら職種について簡単にご紹介します。

作業療法士

occupational therapist

「オキュペーションセラピスト」、OTと略されます。

ここで言う作業とは、食べたり、排泄したり、入浴したりといった、日常生活に関わる全て

簡単に言うと、基本的な動作の専門家であり、特に体幹・下肢の治療や、歩行能力の改善が得意というイメージです。

言語聴覚士

speech therapist

「スピーチセラピスト」、臨床ではSTと呼ばれます。

言語、聴覚、発声・発音、認知機能の低下などによるコミュニケーションの問題を専門的に評価、訓練、指導を行います。また、上手に噛めない、飲



の諸活動をさします。治療として、生活動作の反復練習やレクリエーション、創作活動（編物・書道・絵など）を行い、応用動作と社会適応能力の回復を目的とします。

また、作業療法士は精神や心理といった分野を理学療法士より多く学んでいます。上肢の運動や細かな指の動きの治療、応用的動作、心理面のサポートが得意といったイメージです。

み込めないといった、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

以上、各職種の違いがお分かりいただけたでしょうか。

私たち療法士は患者さまを中心し、医師、看護師、介護士、医療相談員、栄養士等とチームを組み、より良い医療を提供できるよう頑張っています。



小児科

部長

ひろた

たかひさ

廣田 貴久

日本小児科学会専門医・指導医
日本夜尿症学会 理事
PNE研究会 世話人
医学博士

日本小児科学会
日本小児科医会
日本夜尿症学会

メッセージ ●

子どもは (1)大人のミニチュアではない
(2)日々、成長を続ける
(3)将来を担う
そんな子ども達の一助になれば幸いです。

1981年 愛知医科大学 小児科 研修医
1986年 総合大雄会病院 小児科 部長
1989年 防衛医科大学校病院 小児科 助手
1993年 米国フィラデルフィア小児病院 血液科
1997年 愛知医科大学 小児科 助教授
2007年 一宮西病院 小児科 部長
2016年 済衆館病院 小児科 医長
2020年 総合青山病院 小児科 部長

【著書】

小児科医の反抗期(朝日新聞社)
子どもを見る親を診る(NECクリエイティブ)
Dr.パパの子育て質問箱(NECクリエイティブ)



整形外科

医長

おかげやし

りょう

岡林 諒

日本整形外科学会専門医・認定リウマチ医
日本整形外科学会
日本リウマチ学会
日本手外科学会
日本サルコペニアフレイル学会
中部日本整形外科災害外科学会
日本肘関節学会

メッセージ ●

患者さまの視点に立った最善の医療が提供できれば幸いです。

平成24年 静岡市立静岡病院
平成27年 JA静岡厚生連遠州病院
平成28年 磐田市立総合病院
平成30年 浜松医科大学附属病院
平成31年 新潟県立リウマチセンター
令和2年 総合青山病院 整形外科 医長



整形外科

はた

よしひで

畠 佳秀

日本整形外科学会
中部日本整形外科災害外科学会
日本骨折治療学会

メッセージ ●

肩・膝関節でお困りの患者さまや整形外科疾患全般に対応します。
患者さまと相談し、最善の治療を考えたいと思います。
お気軽にご相談ください。

平成26年 浜松医科大学卒業
静岡市立静岡病院 研修医
平成28年 静岡市立静岡病院 整形外科
平成29年 磐田市立総合病院 整形外科
浜松医科大学 整形外科
令和2年 総合青山病院 整形外科



歯科口腔外科

こばやし としゆき

小林 俊之

日本口腔外科学会

メッセージ ●

安心して受けられる医療を目指します。

平成31年 愛知学院大学歯学部卒業
名古屋大学医学部附属病院 歯科口腔外科
令和2年 総合青山病院 歯科口腔外科



知っ得!!情報

第40回

当院では
診療記録の開示を
行っています

診療情報管理室 主任 大井 麻由美



医師・看護師など医療スタッフが日々記録している診療記録（カルテ）は、患者さまも閲覧することができます。

また、他の病院へ持参したい、自分の記録として保管したいなど、患者さまのご要望に応じて診療記録や画像のコピーをお渡ししています。



どうやって申し込みの？

窓口やお電話でお申し込みいただけます。

お申し込みの際は、診療記録開示申請書に必要事項をご記入していただきます。

※診療記録の閲覧・提供対象者は、患者さまご本人となっております。

本人確認のため、身分証明書の提出が必要となりますので、ご了承ください。



お金はかかるの？

診療記録の閲覧は無料です。

ただし、診療記録や画像のコピーをお渡しする場合は料金が発生します。

- 診療記録コピー … 1枚 10円
- 画像 (CD-R) … 1枚 1,100円
- 事務手数料 …… 1,200円



申し込んで何日くらいでもらえるの？

厚生労働省の指針および当院の規定に照らし、一定の審査を経た上で提供させていただきますので、申請受理後、2週間程度お時間を頂いております。



閲覧の拒否について

以下に該当する場合、診療記録の閲覧をお断りさせて頂く事がありますので、ご了承ください。

- (1) 診療情報の提供が、第三者の利益を害する恐れがあるとき
- (2) 診療情報の提供が、患者さま本人の心身の状況を著しく損なう恐れがあるとき
- (3) ご本人さま以外の方からの開示請求の場合
- (4) その他、当院が適切でないと判断した場合



ご不明な点などがございましたら、お気軽に受付窓口へお声掛けください。
担当者がお伺いいたします。（担当：診療情報管理室 大井・竹本）

栄養のチカラ

●
栄養
テーマ

病気の時の栄養と食事

管理栄養士が考える、栄養に配慮した
体に良いレシピや栄養情報をお届けします。



病気や痛みで食べられなくなることがあります。

熱や病態による体のだるさ、薬による気分不快、脱水による頭痛・恶心など、それらが原因で栄養素が取り込まれなくなると、身体を分解して状態を保つようになります。栄養素が減り、筋肉が減り、体重も減っていきます。筋肉は加齢により1年に1%減り、ベッド上で安静にしていると、1日に約0.9%減ると報告されています。一度減ってしまった筋肉や栄養素を取り戻すのには時間がかかります。栄養状態も筋肉も、落とさないようにすることが重要になります。

① 水分をこまめにしっかりとる (栄養素・水・酸素を体中に運ぶため)

- 経口補水液(飲む点滴)

OS-1



- 無い時は作る。

・水 1リットル ・砂糖 40g ・塩 3g

- 飲めない場合はスポーツドリンク

以上が甘すぎる場合は水で薄める。



② 食べられるものを食べる (冷たい物・スッキリするものなど)

- 果物

・りんご ・みかん ・いちご ・ぶどう ・コンビニのカットフルーツ など

- なるべく栄養素バランスの良いもの

・カロリーメイト ・栄養補助食品 ・プリン ・ヨーグルト ・牛乳



- 塩分のあるもの

・漬物 ・梅干し ・野沢菜



- 好きなもの

・千枚漬け ・甘酒 ・かつばえびせん その他、なんでも

- 抗菌薬などの強い薬が終わったら、気分不快が軽減することも多い

・肉 ・魚 ・豆 ・卵 良質なたんぱく質を摂って回復へ



何が食べられるのか、本人にもわからない場合があります。サポートする方は焦らず、怒らず、無理強いせず、いろいろと提案し、一緒に考えていただけますか。身近な方が一番の理解者であり、「たったひとつ、されどひとつ」をきっかけに復調することもあるからです。

食は栄養素を摂る為だけでなく、社会とのつながりを感じられ、楽しみとなり、生きがいになります。できるだけ孤食とならない配慮もお願いします。

当院の栄養サポートチーム(NST)はこのような考え方のもと、入院患者さまへ栄養サポートを行っています。食事が摂れないときはいつでもお声掛けください。

※食事摂取・水分摂取に注意が必要な場合は、医師・管理栄養士にご相談ください。

ご意見

ご要望

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

ご意見

子供と一緒に待つのに、絵本があると
良いと思います。

外来 患者さま

お褒めの言葉

ほぼ予約時間に皮膚科の診察をして
いただいて、助かっています。

外来 患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。
今後とも患者さま側に立った
医療を目指し、職員一同精進してま
いりますので、よろしくお願ひいた
します。

貴重なご意見ありがとうございます。
一般外来待合には現在、絵本等は設置されており
ません。絵本は小児科外来(C-22・23)前に置いて
ありますので、ご自由にお持ちになりお使い下さい。
ご使用後は当初の位置にお戻しくださいよう、
お願ひいたします。



情報 STATION

Aoyama Hospital Information Station

第52回

院内コンサート 小坂井女声コーラス 合唱コンサート



※中止または変更になる場合がありますので、ご了承ください。

日時 令和2年
6月20日(土)
14:00~

場所 総合青山病院1階
外来ロビー

参加 自由(無料)

遊びの広場の解答

5	8	2	4	3	9	1	6	7
6	7	3	1	5	2	4	8	9
4	9	1	6	8	7	5	3	2
3	4	5	7	9	6	8	2	1
1	6	9	8	2	5	3	7	4
8	2	7	3	1	4	6	9	5
9	1	8	5	7	3	2	4	6
7	3	4	2	6	1	9	5	8
2	5	6	9	4	8	7	1	3

編集後記

やわらかな春風が吹く心地よい季節になりました。花粉症の方にはつらい季節になりましたが、今年の東海地方の飛散量は少ない予報されていますので、幾分かは楽に過ごせることと思います。

さて、現在世界各地で、新型コロナウイルスの感染が広がっています。私たちが住む愛知県は全国的にみて感染者が多く、不安な日々を過ごしている方も多いと思います。新型コロナウイルスにより私たちの生活は大きく変わり、何かと不便なこと多くなっています。いつ終息するかわからない状況ではありますが、普段の生活が一日でも早く訪れるよう、これ以上感染者が増えないよう、一人ひとり予防に努めていきましょう!

これからも広報誌「ふれあい」は皆さまのお役に立てる情報を発信できるよう、広報委員一同取り組んでまいります。ご意見等ございましたら是非お聞かせください。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します