



fureai



41号

平成31年4月23日発行 第41号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／株昭栄社印刷所

<http://www.aoyama-hp.or.jp>

みなさん、こんにちは。

日に日に暖かくなり、天気のいい日には思わずお出かけでもしたくなる時期がやってきましたね。

さて今回は、大腿骨近位部骨折のお話をさせていただきます。大腿骨近位部骨折は太ももの骨（大腿骨）の股関節側（近位部）の骨折で、骨粗鬆症を伴う高齢者（特に65歳以上の女性）に非常に多い骨折です。尻もちやちょっととした転倒による軽微な外傷により発症し、股関節痛のため歩行困難となります。この骨折は寝たきりの原因の第3位の疾患です（1位脳梗塞、2位認知症、廃用症候群）。手術しないで治療を行う場合（保存的治療）、ベッド上で長期間の安静が必要になるため、さまざまなもの（誤嚥性肺炎、脳梗塞、心不全、尿路感染等）を引き起こす危険性があります。寝たきりを予防するために早期手術、早期離床が望ましいとされています。

手術には股関節を人工物に交換する場合（人工関節置換・挿入術）や、骨折部を金属で固定する（骨接合術）場合

など、骨折の場所や形でそれぞれ変わります。

現在、日本は高齢化が進み、人口の27.7%（平成29年）が65歳以上の高齢者で、その割合は先進国の中でも一番高くなっています。今後もさらに進行するといわれています。

当院では急性期病棟に加え平成22年より療養型、平成23年より回復期リハビリ病棟を併設し、受傷から社会復帰まで幅広く長期的に治療することが可能となりました。また、入院時から医療ソーシャルワーカーによる退院までの計画を行うことで、より効率的な社会復帰を目指しています。立地的にも当院は豊川の方々だけではなく、豊橋市、新城市からの患者さまも多いため、周辺リハビリ病院や各種施設と連携を取りながら、患者さまのニーズに可能な限りお応えできるような体制をとっています。

怪我は予期せぬ形でいつでも起こります。当院での治療が患者さまの円滑な社会復帰の一助となることができましたら幸いです。

第40回
医師
からの
メッセージ

大腿骨近位部骨折について

整形外科 部長 青木 健太郎



人工骨頭挿入術



観血的骨折整復術（骨折合術）



大腿骨近位部骨折の術前・術後看護

1 病棟 看護師長 嶋田 亜未

術室看護師と情報を共有しています。特に病棟看護師は患者さまの精神的状況について具体的に説明しています。

手術前日 手術オリエンテーション

本館2階のオレンジを病棟カラーとした1病棟は、整形外科・泌尿器科・口腔外科を主とした急性期病棟です。入院される患者さまの多くは手術を受けられます。特に高齢者の大腿骨近位部骨折による緊急入院が多く、入院される患者さまとご家族は環境の変化や急な手術に対する不安を抱えています。今回は、大腿骨近位部骨折の手術の流れと看護師の役割について紹介します。

手術当日

看護師は、手術に対する不安や恐怖を抱える患者さまの「心の負担」を軽減するため、手術前日までにオリエンテーションを実施します。パンフレットを用いて、手術前日から手術当日の流れを、わかりやすい言葉を使って説明します。主に、手術前に必要な処置や手術後の安静の必要性について、また、手術日の水分・食事摂取について行っています。手術への不安を緩和し、前向きな気持ちになることも目的としています。

患者さまが安全で安心して手術を受けられるように、手

手術後の 早期離床と 排泄行動

手術後は安静にしたり、痛みにより体を動かすことが難しかったりするため、ベッド上で排泄することができます。

病棟看護師として入院・手術に対する不安を軽減し、今までの日常生活に近づけられるよう関わりをもち、安

する効果もあります。当病棟では、手術後に患者さまの状態に合わせて、ベッドから離れて排泄行動が行えるよう早期離床を取り組んでいます。オムツを使用することやベッド上で排泄することに抵抗を感じる患者さまは多く、入院する前の排泄行動に近づけられるように、車いすに乗ったり歩行器を使用したり、積極的に離床を行う援助をします。

病棟看護師として入院・手術に対する不安を軽減し、今までの日常生活に近づけられるよう質の高い看護を提供します。



薬剤耐性について

薬局長 生田 知子

細菌やウイルスなどの病原体によって引き起こされる病気のことを「感染症」といいます。感染症の中で、細菌が原因で引き起こされる病気に有効なのが、「抗菌薬（抗生物質）」です。原因となる細菌を殺したり、その増殖を抑制したりする働きを持つています。抗菌薬により様々な感染症の治療が可能となりましたが、従来の抗菌薬が効かない「薬剤耐性」を持つ細菌が世界中で増えてきています。

されています。

風邪を引いたからと抗菌薬をもらいに病院に行っていますか？そもそも風邪やインフルエンザなどウイルスによる感染症に抗菌薬は効きません。抗菌薬は細菌に効く薬です。必要なない抗菌薬を服用することでの体内にいる細菌がその抗菌薬への耐性を持つ可能性が高くなります。また、処方された抗菌薬を自分の判断によつて途中で止めるなど、医師の指示通り服用しないと、残つた細菌から耐性菌が出現する可能性が高くなります。こうして生まれた耐性菌が周囲の人々に感染していくことで、薬剤耐性は拡大していきます。

風邪を引いたからと抗菌薬をもらいに病院に行っていますか？そもそも風邪やインフルエンザなどウイルスによる感染症に抗菌薬は効きません。抗菌薬は細菌に効く薬です。必要なない抗菌薬を服用することでの体内にいる細菌がその抗菌薬への耐性を持つ可能性が高くなります。また、処方された抗菌薬を自分の判断によつて途中で止めるなど、医師の指示通り服用しないと、残つた細菌から耐性菌が出現する可能性が高くなります。こうして生まれた耐性菌が周囲の人々に感染していくことで、薬剤耐性は拡大していきます。

すぐできる
感染予防

現在、世界で薬剤耐性を持つ細菌によって年間70万人が亡くなっています。このまま何の対策も講じなければ、2050年には世界で薬剤耐性を持つ細菌によって亡くなる人の数が年間1,000万人に達し、悪性腫瘍で亡くなる人の数を上回ることが想定

されています。
風邪を引いたからと抗菌薬をもらいに病院に行っていますか？そもそも風邪やインフルエンザなどウイルスによる感染症に抗菌薬は効きません。抗菌薬は細菌に効く薬です。必要なない抗菌薬を服用することでの体内にいる細菌がその抗菌薬への耐性を持つ可能性が高くなります。また、処方された抗菌薬を自分の判断によつて途中で止めるなど、医師の指示通り服用しないと、残つた細菌から耐性菌が出現する可能性が高くなります。こうして生まれた耐性菌が周囲の人々に感染していくことで、薬剤耐性は拡大していきます。



抗菌薬は正しく服用しましょう

① 医師の指示通り飲み切りましょう。

② 抗菌薬をもらうには医師の処方箋が必要です。

③ 抗菌薬をあげたり、もらったりしてはいけません。

④ 抗菌薬をとうておいたり、別の機会に飲んではいけません。



第36回

職場紹介

看護部外来

外来師長 林 良子

こんにちは。今回は病院の顔でもある看護部外来部門を紹介します。

外来は、病院の玄関と言われ、最初に患者さまを受け入れる場所であり、病院や医療・看護の質を印象付ける大切なところです。

外来では、45名（看護師・視能訓練士・臨床検査技師・歯科衛生士・看護補助者）の外来スタッフがそれぞれの専門性を活かし業務を行っています。ここでは、16診療科と10の専門外来のほか、救急室、中央処置室、内視鏡室、化学療法室、サイバーナイフ治療等で関わり看護を行っています。また、診療相談もあり、受診時何科に受診したらよいかなど様々な相談に応じています。

各診療科では医師と共に看護師をはじめ他職種が関わり1日平均400人程度の診療



を行っています。民間の総合病院として夕方診療や土曜日午前中の診療も行つており、地域の方々に貢献できるよう努めています。近年は在院日数の短縮化、医療の高度化や患者さまの高齢化・状況多様のため対応が複雑になつています。そのため、退院後も外来で処置やケアを継続的にできるように取り組むと共に、病棟との入退院調整や訪問看護との連絡を密に行い入退院支援を行っています。

外来スタッフは、患者さまとの短い時間の関わりの中で状態を瞬時に観察・察知し、ニーズに応じるための早急な判断が求められます。そのため、私たちは、自己研鑽に励みながら、患者さまに気配り目配りを忘れないよう努め、「総合青山病院に受診してよかつた」と言つていただけるような外来看護を目指して頑張っています。



栄養のチカラ

旬の
レシピ

春野菜のフリツタータ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した
体に良いレシピや栄養情報を届け
します。



栄養量(1人分)

エネルギー:	171kcal
たんぱく質:	23.3g
脂 質:	23.1g
食 塩:	1.3g
カルシウム:	154mg



作り方

1 Aを混ぜ合わせる。キャベツは食べやすい大きさにざく切り、玉ねぎは薄切りにする。

2 フライパンにオリーブ油を大さじ1/2入れ、キャベツと玉ねぎをしんなりするまで炒める。粗熱を取りAに加え混ぜ合わせる。

3【フライパンを使用する場合】

フライパンに残りのオリーブ油と②を入れて熱し、ふたをして弱めの中火で約5分加熱する。ひっくり返してさらに2分加熱し完成。(一旦お皿に移すときれいにひっくり返せる)

【スキレットを使用する場合】

スキレットに残りのオリーブ油をまんべんなく塗り広げ、②を流し込む。焼き色や火の通りを見ながらオーブントースターで約13分焼いて完成。

フリツタータは野菜やチーズなどがたくさん入ったイタリア風のオムレツです。
今回は愛知県で生産が盛んな新キャベツをはじめ、新玉ねぎやしらす干しといった春の旬の食材をたっぷり使いました。また、しらす干しや粉チーズで、筋肉や骨を作る働きのあるたんぱく質やカルシウムを効率よく摂ることができます。病気には負けない身体作りのため、栄養と運動で筋肉を衰えさせないようにしていきましょう。





整形外科

副院長

さとう

よしひろ

佐藤 義弘

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

メッセージ ●

頸部痛や腰痛、関節痛といった整形外科疾患全般に対応します。患者さまの生活歴や習慣に基づいて評価し、治療により軽減した症状の再発予防までを一貫とした診療を志しています。

平成2年 浜松医科大学医学部医学科 卒業
 平成3年 盤田市立総合病院 整形外科 研修医
 平成4年 浜松医科大学医学部附属病院 整形外科 医員
 平成5年 厚生連遠州病院 整形外科 医員
 平成6年 浜松医科大学医学部附属病院 整形外科 医員
 平成7年 共立榛原総合病院 整形外科 医員
 平成8年 共立菊川病院 整形外科 医員
 平成10年 公立森町病院 整形外科 医長
 平成12年 盤田市立総合病院 整形外科 医長
 平成22年 明徳会十全病院 整形外科 部長
 平成26年 明徳会十全記念病院 整形外科 部長
 平成27年 明徳会十全記念病院 整形外科リハビリテーション 部長
 平成31年 総合青山病院 副院長



歯科口腔外科

おかだ

たくし

岡田 拓士

メッセージ ●

患者さまの歯や口の健康づくりをお手伝いさせていただきます。

平成28年 北海道医療大学 卒業
 平成30年 名古屋大学医学部附属病院 歯科口腔外科
 平成31年 総合青山病院 歯科口腔外科



第47回院内コンサート

**小坂井高校吹奏楽部
コンサート**

3月16日(土)、本館ロビーにて小坂井高校吹奏楽部コンサートが開催されました。NHK連続テレビ小説の主題歌「あなたとトゥラッタッタ」、アナと雪の女王から「Let it go」、天空の城ラピュタの「君をのせて」など多くの方におなじみの曲や、「Can You Celebrate?」「ダンシング・ヒーロー」など近年話題の曲などを聴くことができました。吹奏楽ならではの、にぎやかで楽しい音楽に、多くの元気を頂き、こちらも楽しい気分になりました。

ソロパートでのうつとりするような音色、「ヤングマン」での振り付け、アンコールの「USA」では座席に足を立てて演奏など、飽きの来ない演出に、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

小坂井高校吹奏楽部の皆さん、素敵なお演奏をありがとうございました。

広報委員 鈴木 奈津子

知っ得!! 情報

第38回

施設選びについて

地域医療連携室
社会福祉士 鈴木 葉子

地域医療連携室では、在宅での介護が困難となった患者さまの施設入所の相談に応じ、施設のご紹介や入所の調整も行っております。

患者さまにとって施設は、入所された後第2の家となる場所ですから、しっかりと選びたいもの。しかし、施設ごとにサービスの内容や、料金、入居条件は様々であり、「施設ってどうやって選べばいいのかな?」とお悩みになられる方をお見受けします。

そこで今回は施設選びのポイントをご紹介します。施設選びでお困りの方、参考にしてみてください!

施設選びのポイント

料 金

食事代やお部屋代、その他実費料金設定。

配置基準

日中の介護士、看護師の配置人数。夜間の勤務人数。

重度化の対応

症状が重度化した場合の対応。
(認知症や医療面)

施設のにおい

換気状況がわかる。感染症予防の取り組み具合もわかる。

入所者の表情

職員の関わりがお年寄りの笑顔を作る。

職員の爪やアクセサリー

介護の基本。日頃の職員教育の浸透がわかる。

居室の片付き具合

私物の持ち込みが尊重されている施設は、個人の尊重もされている。その人らしさやその人の過去も大事にされている。

車椅子の空気

自立援助が行われているかがわかる。(空気が入っていない車椅子はなかなか進まない。)

車椅子の安全ベルト

身体拘束廃止に対する取り組みがわかる。(拘束せず安全確保をしている施設が望ましい。)

その他、レクリエーション・行事等の催しの有無も確認されるとよいかもしれません!

地域医療連携室では患者さまやご家族の入院、治療、療養に関するあらゆる疑問、ご相談にお応えしております。施設入所のご相談以外にも、退院後の在宅生活、他院への紹介、介護保険・障害者手帳の申請、経済的不安などについて、患者さまやご家族にアドバイスなどを行っております。些細な心配事、お悩み事についてもどうぞお気軽にご相談ください!

A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の解き方



- タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに 1~9までの数字が 1コずつあります。
- 太線で区切られた 3×3 の枠内(マスは 9コ)にも 1~9までの数字が 1コずつあります。
- 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。

とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

3					2
		4	1		
9					1
		1	7		
7	2			9	5
6					3
	5	9	6		
8					7
	3	2	4		

ご意見

ご要望

たくさんのご意見ありがとうございます。

ふれあい 箱の回答



お褒めの言葉

先生はじめ、看護師さん、リハビリの先生、その他多勢の方のお陰をもちまして退院することになりました。不安・心配から始まり、最後には迷惑をかけたり、泣いたり、笑ったり、楽しく過ごさせていただきました。本当にありがとうございました。

1病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後も患者さま側に立った医療を目指し、職員一同邁進してまいります。

ご意見

キャッシュコーナー(本館1階・正面玄関付近)に外扉から入ろうとしたら段差があり、つまずいてしまった。段差がわかるようにしてほしい。

外来 患者さま

ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。確認させていただいたところ、構造上バリアフリーには出来かねます。外扉のドアノブ付近に『足元段差注意』と貼り紙をさせていただきました。貴重なご意見ありがとうございました。

情報 STATION

Aoyama Hospital Information Station

第48回 院内コンサート ヴァール サクソフォン カルテットによる

日時 令和元年 5月25日(土) 14:00~スプリングコンサート(サックス四重奏)

場所 総合青山病院1階 外来ロビー

参加
自由(無料)

遊びの広場の解答

5	3	1	6	8	9	7	2	4
2	8	7	4	3	1	5	6	9
4	9	6	2	7	5	3	1	8
3	5	9	1	6	7	8	4	2
1	7	2	3	4	8	9	5	6
6	4	8	9	5	2	1	7	3
7	2	5	8	9	4	6	3	1
8	6	4	5	1	3	2	9	7
9	1	3	7	2	6	4	8	5

編集後記

暖かく穏やかな日差しのもと、色とりどりに花が咲き誇り、お花見や行楽などのお出かけには最適な季節となりました。しかし、今年は昨年の猛暑により、花粉の飛散量が例年に比べかなり多いようで、花粉症の方にはつらい季節でもありますね。

4月より新年度も始まり、新入社、新入学など新生活をスタートされた方も多いのではないでしょうか。今年は元号も平成から新元号『令和』へと変わります。これを節目に新たなスタートとして、何か新しいことにチャレンジしてみるのも良いですね。

さて、今回の広報誌「ふれあい」はいかがでしたか?今後も皆さんに关心を持っていたける情報をたくさんお届けできるよう、広報委員会もより一層努力して参ります。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します