

ふれあい

<http://www.aoyama-hp.or.jp>



No. 35

ご自由にお持ち下さい

平成29年10月20日発行 第35号
発行／総合青山病院(0533)73-3777
印刷／株昭榮社印刷所

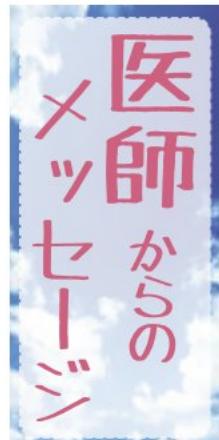
年4回発行 1月 4月 7月 10月

シリーズ第34回



皆さま、こんにちは。本年2月から在宅医療・療養医療支援センター長として西2病棟で勤務している長井優と申します。

当院は「一般病棟」と「回復期リハビリテーション病棟」「療養病棟」が併設されたケアミックス病院です。今回は、その「療養病棟」についてお話をさせていただきます。



療養病棟について

在宅医療・療養医療支援センター長

長井 優

医療区分



患者さまの重症度により、医療区分というものがあります。医師や看護職員により常時管理を必要とする、中心静脈栄養・人工呼吸器を使用している状態等を医療区分3(重度)。パーキンソン病関連疾患、脊椎損傷、人工透析等が医療区分2(中度)。区分2・3に該当しない軽度を医療区分1とします。当病棟においては、前述の医療区分2・3の患者さまが50%以上であることが必要とされます。そのため、どなたさまでも入院していただけるわけではなく、週2回の判定会議で決定されます。

以上、簡単ですが療養病棟という所についてご理解いただければ幸いです。

一般病棟と療養病棟の違い

療養病棟とは、急性期の検査、診断、手術、治療そしてリハビリ等ができる一般病棟と違い、CT・MRIを除く全てに制限があり、提供できる医療は限られています。治療を終えてある程度症状が安定しているが、引き続き医療的なケアや病院での療養が必要な患者さまに90日間を限度として健やかに過ごしてもらう所なのです。同じ病院内でもその内容は大きく異なっているのです。実際に一般病棟から最低限の点滴・投薬は引き継ぎます。また、必要に応じて専門診療科に受診もでき、精査・治療を望めば一般病棟に転棟することもできます。療養生活の充実を重視し、ご自宅や施設等に帰られるまでに必要な医療の提供と退院援助を行います。

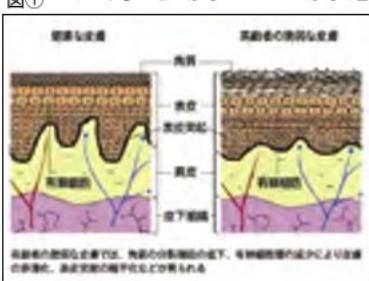
治療を望めば一般病棟に転棟することもできます。療養生活の充実を重視し、ご自宅や施設等に帰られるまでに必要な医療の提供と退院援助を行います。

看護の現場から。 | vol.31

褥瘡対策委員会

2病棟 看護師 石垣 美和

高齢者の皮膚は、成人と比較すると薄くなっています(図①)。



写真① 乾燥



写真② 紫斑



写真③ 浮腫



写真④ 水泡



「あなたの皮膚は大丈夫?
弱くなった皮膚を守るためにおしゃべり」から引用



◆ **保湿剤を塗る**
 弱酸性の洗浄剤を選択するとよいでしょう。洗浄剤はこすらずに優しく洗い流しましょう。
◆ 手足を保護する
 可能であれば長袖・長ズボン、あるいは手袋やアームカバー・レッグカバーをして皮膚を守りましょう。
◆ 周囲を整える
 ぶつかりやすい場所にカバーをかけて衝撃を受けないようにします。
◆ 手足を保護する
 可能であれば長袖・長ズボン、あるいは手袋やアームカバー・レッグカバーをして皮膚を守りましょう。

低刺激でローションタイプのもので伸びがよい保湿剤を1日2回以上塗布しましょう。

◆ 食事と水分をしつかりとり

当院では、スキンケアの予防として、毎日のスキンケアと皮膚の状態を観察しています。また、療養環境の中で衝撃を受けないようベッド欄ボードや緩衝マットも使用しています。また壁のコーナーは緩衝材で保護しています。今後も、患者さまに安心して頂ける医療の提供に努めています。

スキンテアとは?

最近よく耳にするようになった“スキンケア”という言葉ですが、これは主に高齢者の四肢に発生する外傷性創傷であり、摩擦あるいは摩擦とずれによって、皮膚が裂けた状態のことです。皮膚は、成人と比較すると薄くなっています(図①)。

皮膚の日常に起こるずれや摩擦でスキンテアは発生します。例えば、体位変換や車椅子での移動、入浴リフトでの介助、手術室でのベッド移乗時などに、無防備な状況で皮膚が当たって剥がれたり裂けてしまったりします。また、絆創膏を剥がすときに一緒に皮膚が剥がれてしまうこともあります。

あなたにスキンテアが起こる可能性を次の皮膚の弱さチェックで確認してみましょう。

□ 長期間ステロイド薬・抗凝固薬を使用している
 □ 屋外で作業することが多かった(農作業など)
 □ 放射線治療をしていた
 □ 透析をしている
 □ 食事がきちんと摂れていない
 □ 皮膚が著しく乾燥している(写真①)
 □ 皮膚に紫斑がある(写真②)
 □ 浮腫(むくみ)がある(写真③)
 □ 水泡(水ぶくれ)がある(写真④)

スキンテアが起こる可能性があり注意が必要です。次に予防のためのポイントをご紹介します。

□ 体を清潔にするための入浴や体拭きなどの介助をしてもらっている
 □ 着替えのときに介助をしてもらっている
 □ 医療用テープを貼っている
 □ リハビリテーションをしている
 □ 一つ以上チエックがついたら、スキンテアが起こる可能性があり注意が必要です。次に予防の

◆ 食事と水分をしつかりとり
 弱酸性の洗浄剤を選択するとよいでしょう。洗浄剤はこすらずに優しく洗い流しましょう。

◆ 保湿剤を塗る
 低刺激でローションタイプのもので伸びがよい保湿剤を1日2回以上塗布しましょう。

◆ 手足を保護する
 可能であれば長袖・長ズボン、あるいは手袋やアームカバー・レッグカバーをして皮膚を守りましょう。

医療技術

NEWS

vol.33

「医薬分業について」

薬局長 生田 知子

毒殺を恐れて、主治医の処方した薬を別の者にチェックさせたのが始まりと伝えられています。

日本の医薬分業

日本における医薬分業は、明治時代の初めによく始まります。その後長い道のりを経て、当時の厚生省が37のモデル国立病院に対して完全分業（医薬分業率70%以上）を指示した1997年以降、急速に進み、2003年度に初めて全国の医薬分業率が50%を超える、2016年度には全国の医薬分業率は71.7%に達しています。

医薬分業とは、病気になり医師の診断を受けた際に、病院・診療所で薬をもらう代わりに処方箋をもらい、その処方箋に基づいて街の調剤薬局で薬を調剤してもらうシステムのことです。

医薬分業のメリット

- 医師が記入した処方箋の内容を、調剤薬局の薬剤師がチェックすることができます。

医薬分業のルーツ

ヨーロッパでは800年近い歴史があり、神聖ローマ帝国のフリードリヒ二世（1194～1250）が

- 薬を受け取るまでの待ち時間が短縮されます。
- 調剤薬局では医療用医薬品だけでなく、市販薬や健康食品、介護用品なども扱っていることが多く、薬の説明だけでなく、健康管理全般について相談することができます。

に関する記録を作るため、複数の医療機関からの薬の重複やのみ合わせのチェックができる、副作用やアレルギーの予防につながります。

病院と薬局の2か所に行かなければならず、これが患者さまにとつて負担になることのほか、病院の処方箋料や調剤薬局の調剤基本料などがかかるため、若干ですが負担額は高くなります。しかし、医薬分業により、医師が処方箋を出し、薬剤師が調剤することで、それぞれの専門性を發揮し、協力し合うことでより良い医療の提供が図れるのです。



+ 調剤薬局

禁煙会員



平成29年4月、当院に新入職員が入職しました。
オリエンテーションや各部門での研修を終え、
それぞれの部署へ配属されました。
皆さまにも温かく見守って頂けたらと
思います。よろしくお願ひいたします。



新入職員 6ヶ月が過ぎて

看護師

本田 和加奈 (1病棟)

4月に入職し半年が経過しました。少しづつですが自分で出来ることも増え、患者さまの笑顔や「ありがとう」の言葉を聞いたときはやりがいを感じます。今後も患者さまに寄り添った看護が行えるよう努めていきたいと思います。

看護師

伊藤 玲衣 (2病棟)

最初は、慣れない環境に不安と緊張でいっぱいでしたが、先輩方が丁寧に指導して下さり、出来ることも増え、少しづつ自信が持てるようになりました。先輩方はどんなときも患者さまのことを考え、その人に合った最善の看護を提供しています。その姿は私の目標そのものです。まだまだ知識も技術も未熟ですが、私自身も患者さまの気持ちに寄り添った看護を提供していくよう努めていきたいと思います。

看護師

上本 日南 (3病棟)

私にとって看護師の仕事は責任がとても大きいですが、患者さまの笑顔を見るとやりがいあるものだと思えます。仕事も先輩方の助けがあり、少しづつできることが増えてきました。これからも頑張っていきたいと思います。

看護師

鶴飼 友菜 (西1病棟)

就職して同じ職場の方や、患者さまとの関わりの中で、徐々に回復する患者さまの姿や笑顔を見ることで看護師としてのやりがいを少しづつ感じられるようになりました。自分の理想としている看護師像に近づけるようにがんばります。

看護師

近藤 恭子 (1病棟)

新人看護師として働き始め、あっという間に6ヶ月が経ちました。多くの先輩方の温かいご指導・支えのおかげで充実した毎日を過ごしています。患者さまが療養生活を安心して送ることのできるよう、今後も努力を重ねていきたいです。

看護師

鈴木 侑菜 (2病棟)

できる看護技術も増え、先輩方から多くのことを教えていただきながら頑張っています。その患者さまに対して最善の看護を考えている先輩方を目標に、私も患者さまに何ができるかを考えて動けるように努力しています。まだまだ未熟ですが、患者さまの「ありがとう」に応えられる看護師になりたいです。

看護師

加藤 裕衣 (3病棟)

患者さまから感謝のお言葉を頂く機会も増え、日々看護師としての喜びとやりがいを感じると共に、少しづつ自分に自信を持って行動に移せるようになりました。まだまだ不安も多く、知識・経験共に未熟ではありますが努力を重ね成長していきたいと思います。

看護師

山本 さくら (3病棟)

人の命に関わる仕事であり責任の重さを感じながらも、患者さまから感謝の言葉を頂きやりがいを感じています。まだまだ知識不足で自分の未熟さを痛感することも多くありますが、先輩方に指導していただき成長できるように頑張っていきたいです。

知っ得!! 情報

第33回

保険証は毎月 提示しましょう

医事課 主任 三浦 朱里

毎月、医療事務は、診療報酬請求を行なっています。医療費(10割)のうち、患者さまが医療機関に支払うのは負担割合(3割など)に応じた医療費の一部です。保険証にかかれている保険証の記号・番号・資格取得日・有効期限・負担割合等を確認し、残り(7割など)は、医療機関が保険者(保険証の発行元)に請求します。医療機関では毎月保険証の確認をしないと、「現在どの保険に加入しているのか」また「保険診療を受ける資格があるのか」が分かりません。もし資格内容に変更がある場合は、請求書が受理されず医療機関に戻されることになります。保険証にかかれている内容を確認し、請求書を作成し保険者に費用を請求しますので、医療機関を受診する際は、その都度、保険証を提示してください。尚、保険証以外で、限度額適用認定証や公費負担の医療券等がある方は、負担割合が変わりますので一緒にご提示ください。

月が変わってから受診の際は、受付に保険証のご提示をお願いします。

なお、以下の場合は、月の途中でもご提示をお願いします。

- 就職又は退職の場合
- 氏名・住所に変更があった場合
- 負担割合が変更になった場合
- 75歳の誕生日を迎えた時
- 市町村の合併で新しい保険証が交付された時
- 企業の統廃合により新しい保険証が交付された時
- 新たに公費負担の医療券を取得した時



第38回院内コンサート

小坂井女声コーラスの皆さんによる ミニコンサート

9月9日(土)、今年で4回目となる小坂井女声コーラスの皆さんによるミニコンサートが当院外来ホールで行われました。いつも素晴らしい合唱を聞かせて頂きありがとうございます。今回の曲目は《夢のメロディー》や《女神は走る》等しっとりとした曲調のものから、皆まで合唱できる《紅葉》や《知床旅情》、時には合唱のクイズ形式など、幅広く趣向が凝らされ、見ている側も一緒に参加できるような素晴らしいコンサートでした。また曲のできた背景や意味を一曲ずつ解説して下さり、大変勉強になりました。入院治療の方や付添いの方々も癒しの場となったのではないかでしょうか?小坂井女声コーラスの皆さんありがとうございました。総合青山病院では定期的に院内コンサートを企画しています。是非、次回も皆さんのご参加をお待ちしています。

広報委員 藤澤 大



情報ステーション

Aoyama Hospital Information Station

第40回

院内コンサートのお知らせ

RAKUDAチャイム・クワイアによる

トーンチャイム クリスマスコンサート

日時

平成29年12月9日(土)
14:00~

場所

総合青山病院 1階
外来ホール

参加

自由(無料)



病院の美化運動

総務課 鈴木 奈津子

去る9月29日の金曜日、お昼休みの時間を利用し、職員による病院敷地内一部の除草作業を実施しました。30名程度が参加し、当初は草が茂っていた箇所が、綺麗な状態となり、敷地内が明るくなりました。これを機に、常日頃から職員各々が病院の美化への意識を高め、患者さまに気持ちよく過ごしていただけるよう、努めていきたいと思います。



遊びの広場

数独



数独の解き方

- タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに 1~9までの数字が 1コずつ入ります。
- 太線で区切られた 3×3 の枠内（マスは 9コ）にも 1~9までの数字が 1コずつ入ります。
- 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。
とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

				5			7	
	5	6	1				4	9
	8					1		
1	3							
9							4	
2					9			1
4					7	2	6	
	6	3	2					

答えは8ページ目をご覧ください。

ご意見

3階2病棟に入院しています。夜間、トイレの換気扇の音が気になります。もう1つ、トイレに入っている時の赤い印(使用中)が下の方に小さくあるだけなので、わからずに開けてしまいそうなります。大きくわかるようにした方が良いと思います。



ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。
換気扇の騒音につきましては、確認したところ、
汚れが原因でしたので清掃いたしました。今後も
定期的な清掃を行い、管理していきます。

お手洗い使用時の赤い印は、規格のもので
すので変更が出来かねます。ご理解の程よろしく
お願ひいたします。



ご意見&ご要望

ふれあい箱
の回答

たくさん
のご意見ありがとうございます。



お褒めの言葉

2病棟 入院患者さま

医師及び看護師の方々の誠意ある
対応に深く感謝しております。
まことにありがとうございます。



温かいお言葉をありがとうございます。
今後も、患者さま側に立った医療を目指し、職員一同邁進してまいります。

遊びの広場の解答

6	3	4	7	9	8	5	1	2
8	9	1	2	5	4	3	7	6
2	7	5	6	1	3	8	4	9
4	6	8	9	3	5	1	2	7
7	1	3	4	2	6	9	5	8
9	5	2	8	7	1	6	3	4
3	2	7	5	6	9	4	8	1
5	4	9	1	8	7	2	6	3
1	8	6	3	4	2	7	9	5

編 集 後 記

気が付けば今年もあと2ヶ月で終わりです。皆さんは今年、
やり残したことはありませんか？

気温も夏の猛暑から秋の過ごしやすい季節になり、私も
休憩していたランニングを再開したいと考えています。

年齢を重ねていくと1年があっという間に思えてしま
います。その分、1日1日を大切に過ごす為に健康な体が大事で
すよね。10月も終わりに近づき、昼夜の寒暖差がありますので、
健康管理には十分気を付けて、楽しい毎日を過ごしていきま
しょう。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

- 地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
- 患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
- 患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
- 患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
- 患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します