

ふれあい

<http://www.aoyama-hp.or.jp>



No. 33

ご自由にお持ち下さい

平成29年4月21日発行 第33号
発行／総合青山病院(0533)73-3777
印刷／株昭栄社印刷所

年4回発行 1月 4月 7月 10月

シリーズ第32回

医師からのメッセージ



腰部脊柱管狭窄症のお話

脳神経外科 医長 吉川 哲史

びが残るようになると、手術をしてもその症状は治りづらいです。また、高度の脊柱管狭窄症では筋力低下を来すようになります。この神経の通り道が痛むことを坐骨神経痛と言い、その原因としては腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、仙腸関節炎、梨状筋症候群、股関節疾患など様々です。間歇性跛行とは、しばらく歩き続けていると足の痛みやしびれ、張りが出現して歩けなくなりますが、前屈みになつて休むと痛みやしびれが軽くなり、また歩けるようになる症状のことです。下肢の血流障害でも間歇性跛行の症状が出現することがあります。

皆さま、こんにちは。昨年11月から脳脊髓センター常勤医師として勤務している吉川哲史と申します。今回、腰部脊柱管狭窄症についてお話をさせて頂きます。

腰部脊柱管狭窄症はどんな病気？

加齢などの様々な原因で骨・関節・椎間板・韌帯などが肥厚し、脊柱管が狭くなる病気です。神経を圧迫し、血行を阻害することにより症状が出ます。腰椎椎間板ヘルニアと同様の坐骨神経痛を引き起こしたり、間歇性跛行を来したりします。椎間板ヘルニアでは腰椎前屈にて症状が悪化する傾向がありますが、脊柱管狭窄症では前屈で症状が緩和され、後屈で悪化することが多いです。

進行するとどうなるの、どんな治療法があるの？

腰部脊柱管狭窄症は、ひとりでに治っていくことの少ない病気です。座つても横になつても足のし



看護の現場から。 | vol.29

看護部倫理委員会 委員長
西2病棟 看護師長 尾形 千羽子

看護部倫理委員会の紹介

し、患者さまの生命・尊厳を尊重した看護を提供することが求められています。

当院では、病院の理念・基本方針を基に看護部の理念・基本方針があります。その理念・基本方針に沿った看護を提供することに心がけています。当委員会では、個々の看護職員が倫理的な感受性と行動力を高めることが、倫理的問題に直面した時に、課題を明らかにして解決に向かうよう話し合える風土を作ることを目標として活動しています。

看護者の倫理綱領

- ①人間としての尊厳及び権利を尊重する
- ②対象者に平等なケアを提供する
- ③対象者との信頼関係を築いた上で看護を行う
- ④知る権利・自己決定の権利を尊重する
- ⑤守秘義務・個人情報の保護に努める
- ⑥看護阻害時には保護し安全を確保する
- ⑦看護実践において個人としての責任を持つ
- ⑧継続的な学習により能力の維持・向上に努める
- ⑨他の医療関係者と協働して看護を提供する
- ⑩看護において望ましい規定を設定し、実施する
- ⑪研究や実践を通して、看護学の発展に寄与する
- ⑫自身の心身の健康の保持増進に努める
- ⑬個人としての品行を常に高く維持する
- ⑭環境整備の問題の解決に努める
- ⑮よりよい社会づくりに貢献する

患者の権利宣言とは、「患者の権利に関する世界医師会リスボン宣言」のことをいい、医療従事者が知っておくべき患者の権利として、1981年、ポルトガルのリスボンで開催された世界医師会総会で採択されたものです。リスボン宣言とも呼ばれます。

患者さまの権利

1. 適切でよい医療を受ける権利
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利
4. ご自分の医療についてほかの医師の意見を聞く権利
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利
6. ご自分の診療録の開示を求める権利

私たち看護職は、医療技術の進歩や人々の権利意識の高まり、価値観の多様化等により、多くの倫理的問題に直面するようになつてきました。そこで、「看護職の倫理綱領」を基盤とします。

「規範」といった、人として守り行うべき道であり、私たちの生活の中では、「妊婦や高齢者に席を譲る」、「落し物を交番に届ける」などが、一種の倫理に当たっています。このように、秩序が保たれることで、安心して社会生活が過ごせると考えます。

現場で倫理的問題に対する事例検討

日常の看護業務を行う上で常にこの倫理綱領に基づき「患者さまの権利」を尊重し、行動をしています。しかし、日々繁雑する看護業務を振り返ると、様々な場面で悩むこともあります。そのような時はカンファレンスなどで、看護師間、または他職種でどうすべきか話し合うように取り組んでいます。

身体抑制ラウンドについて

当院は原則、身体抑制しない方針です。しかし、医療安全上やむを得ず入院患者さまに対して身体抑制をしなければならない状況があります。その身体抑制が安全のために本当に必要なのか、倫理的に問題はないのか、他に方法はないのか検討をするために、病棟のラウンドを行い、ウォーキングカンファレンスを始めました。

私はいつも優しい心で患者様に寄り添い、看護・介護サービスの提供に努めています。患者さま、ご家族の皆さま、どうぞ皆様の悩みや不安など遠慮なく看護師にお聞かせください。

日本の透析医療の歴史は50年程と浅いものです。当初の透析治療は生存率の低いものでした。しかし今は、20年30年と透析を続けている方や、仕事や趣味を続けながら生活を送っている方がたくさんいます。

こうした変化には医学の発達と医療技術の進歩があります。高性能なダイアライザー（人工腎臓）の開発や透析液の清浄化技術の向上により透析治療の合併症を大幅に減らすことができるようになりました。

そして近年、注目されているのがHDF（血液透析ろ過）という治療法です。HDFの中でも手技

医療技術

NEWS

vol.31

i-HDFについて

透析・血液浄化センター
主任 福井 千咲香

手法によりいくつかに分類されますが、今回はその中でも最新の治療法であるi-HDFを紹介したいと思います。

i-HDFとは『間歇補充型血液透析ろ過』といいます。言葉だけ聞くと複雑そうな治療に聞こえますが、やっていることは非常に簡単です。i-HDFはダイアライザーの膜を介して、断続的に透析液を血液側へ入れる補液と、補液と同じ量の水分を計画的に取り除く除水を繰り返す治療です。透析治療では血液から老廃物を取り除くと同時に、体に溜まつた余分な水分を取り除きますが、無理な除水は血圧を下げる原因になります。i-HDFは間歇的に透析液側から血液側に補液を行うことで、一時的に体の水分量を増やし、安定した血圧で透析治療を行うことができます。そのため高齢者に向いた治療法と言われており、多くの透析施設でこのi-HDFが導入されています。もちろん当院でもこのi-HDFを導入していきます。

看護職員のユニフォーム(白衣)が 5月より変わります!

新しいユニフォームは、機能性を重視し、デザインが従来のものとは大きく変わります。

エプロンを着用せず、上着とズボンのみです。

ユニフォームは変わりましたが、今まで通り、病院を利用して頂く皆さんに、より良い医療サービスを提供できるよう、努めて参ります。よろしくお願い致します。



「臨床検査」という言葉は馴染みがないかもしれません。病気になつた際に、からだから出される、『熱っぽい』・『おなかが痛い』などのサインを確実に察知するためには、『臨床検査室』をご紹介いたします。

また、臨床検査は病気の診断だけでなく、治療の方針を決める大きな手助けにもなります。治療経過の確認や重症度の判定、回復の度合いなどにも利用されています。



認するため医師が行うのが「診察」で、出されているサンプルを確かめるために行われるのが『臨床検査』です。

私たち、いろいろな検査法を用いて臨床検査を行い、医師が患者さまの状態を正確に把握し、病気の原因を追及できるように手助けをする仕事をしています。

私たち臨床検査室スタッフは、全員「臨床検査技師」の国家資格を持っており、患者さまの一刻も早い回復を願って業務に取り組んでいます。

臨床検査室はコメディカルの一員としてチーム医療にも積極的に取り組んでいます。ICT（院内感染制御チーム）メンバーの一員や院内感染情報の発信基地として、また、NST（栄養サポートチーム）の一員など、様々な役割を担いながら他部署と連携して活躍しています。

臨床検査室

臨床検査技師長 木川修一

職場紹介 30

健診のお知らせ

もっと健康。ずっと元気。
1年に1度は健診を受けましょう。



総合青山病院 健診センター 問合せ▶0533-73-3784

総合青山病院

検索

知っ得!! 情報

第31回

健康保険限度額適用認定証を お存じですか?

医事課 主任 大坂 貢

医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となった場合は、あとから申請いただくことにより自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、あとから払い戻されるとはいっても、一時的な支払いは大きな負担になります。70歳未満の方が「限度額適用認定証」を保険証と併せて窓口に提示すると、1ヶ月（1日から月末まで）の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。限度額適用認定証とは、医療費の支払額が国の定める自己負担限度額を超えて高額となるとき、窓口での支払いを法定の自己負担限度額までにとどめることができる制度です。

※食事代や保険診療以外のもの（個室代、文書代など）は別途費用がかかります。

※70歳以上の方の申請は必要ありません。

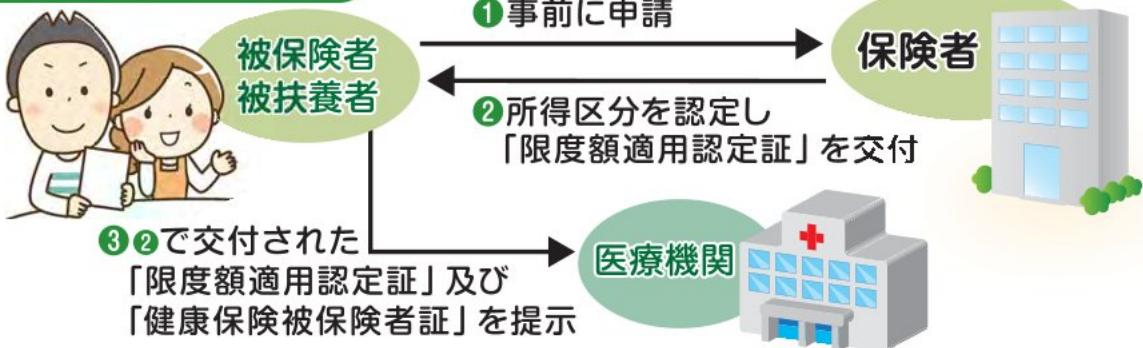
自己負担限度額一覧表

所得区分	自己負担限度額	多数該当（※）
①区分ア（標準報酬月額 83万円以上の方）	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%	140,100円
②区分イ（標準報酬月額 53万～79万円の方）	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%	93,000円
③区分ウ（標準報酬月額 28万～50万円の方）	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
④区分エ（標準報酬月額 26万円以下の方）	57,600円	44,400円
⑤区分オ（低所得者） (被保険者が市区町村民税の非課税者等)	35,400円	24,600円

※多数該当とは、高額療養に該当した月数が過去1年間において3月（3回）以上あったとき、4月（4回目）から自己負担限度額が引き下げられる事を言います。（他院の領収書（点数）を確認させていただく場合があります）

限度額適用認定証の申請について

限度額適用認定証申請の流れ



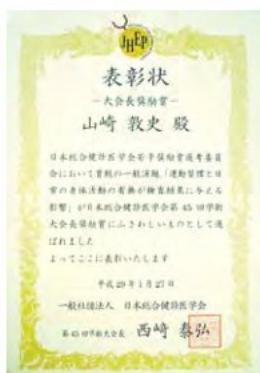
※申請先・・・□国民健康保険加入者は各市町村役場の国民健康保険課にて受け付けています。
□組合保険は各事業所へ、協会けんぽは各年金事務所へ、共済保険は各共済保険組合にお問い合わせ下さい。

みなさまへお知らせ

健診センター
主任 山崎 敦史

この度、平成29年1月27日（金・28日（土）に千葉県浦安市で開催された「日本総合健診医学会第45回大会」において、私の研究発表が大会長奨励賞を頂きました。この学会は、人間ドックに代表される総合健診のあるべき姿を研究し、最新の情報を交換することで国民の健康寿命の延伸を図るものであります。

将来の生活習慣病を予防するためには特定健康診査（通称メタボ健診）が全ての健康保険組合で実施されていますが、検査をすることがゴールではなく、検査結果を確認してその後の生活習慣をどう変えていくのかが最も重要なことです。しかし、どれくらいの強さの運動をどれくらいの頻度で行えばよいのかとすることがなかなかか



わからぬものです。本研究では、歩行や家事などの身体活動を毎日1時間以上行うことで検査結果に良い影響を及ぼすことが示唆されました。検査結果があまりよくなかつた方は、まずは、軽く体を動かすことを毎日続けてみてはいかがでしょうか？

今後も、最新の情報・技術を入手、活用し、体感や経験則のみに頼らない、根拠に基づいた健診を行うことで、質の高い健診センターにしていきたいと思います。

病院の美化運動

総務課 鈴木 奈津子

去る3月15日水曜日、職員による病院敷地周りの清掃作業が実施されました。

お昼休みの時間を利用し、部署ごとに担当区域を決め、ゴミ拾いを中心に清掃を行いました。

駐車場、植え込みの中などから草木だけでなく、布きれや、サッシのゴムパッキンなど、たくさんゴミが集まりました。各自に配布したビニール袋が短時間ですぐに一杯になり、ゴミの多さを実感しました。

これを機に、清掃時に限らず、常日頃から職員各々が病院の美化への意識を高め、患者さまに気持ちよく過ごしていただけるよう、努めていきたいと思います。



遊びの広場

数独



数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 太線で区切られた3×3の枠内（マスは9コ）にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

			9	3		2
7	9					3
		6		1		4
	5					8
8		1	4	5		6
4			1	8		
	1				4	7
		4		2	7	3
5			3			



在宅医療・療養医療支援センター

ながい まさる
長井 優 センター長

日本医師会 認定産業医
日本人間ドック学会 認定医
日本内科学会
日本透析医学会
日本人間ドック学会

専門分野: 人工透析内科
人間ドック・健診

昭和58年 愛知医科大学卒業
昭和60年 JA愛知厚生連 海南病院
平成 2年 JA愛知厚生連 海南病院 腎センター医長
平成 7年 公立学校共済組合 東海中央病院 腎臓内科医長
平成14年 愛知県団検診協会 所長
平成18年 JA愛知厚生連 海南病院 健康管理科部長 兼
臨床検査技術科代表部長
平成27年 JAあいち健診センター 健康管理活動統括部長
平成29年 総合青山病院 在宅医療・療養医療支援センター長

●メッセージ●

微力ではありますが、地域医療に貢献していきたいと思っています。

泌尿器科



ひらの やすひろ
平野 泰広 部長

日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本泌尿器科学会
日本泌尿器内視鏡学会
日本透析医学会
専門分野: 腎・泌尿器外科

●メッセージ●

泌尿器についてのことであれば、遠慮なくご相談下さい。

経歴
平成14年 藤田保健衛生大学卒業
平成14年 藤田保健衛生大学 研修医
平成16年 静岡赤十字病院
平成17年 平塚市民病院
平成18年 中津川市民病院
平成20年 名古屋記念病院
平成21年 澄美病院 医長
平成22年 藤田保健衛生大学 助教
平成24年 名古屋掖済会病院 医長
平成27年 公立西知多総合病院 部長
平成29年 総合青山病院 泌尿器科部長

健診センター



かわもと しゅうじ
川本 周司 副センター長

日本医師会 認定産業医
日本医師会 認定健康スポーツ医
かかりつけ医認知症サポート医
研修修了
日本内科学会

●メッセージ●

わかりやすい診療を心がけます。

経歴
平成15年 自治医科大学卒業
平成15年 岡崎市民病院 研修医
平成17年 新城市民病院 内科医
平成21年 澄衆館病院 健診センター
平成29年 総合青山病院 健診センター 副センター長

歯科口腔外科



おだ さやか
小田 紗矢香 医員

日本口腔外科学会
専門分野: 口腔外科

●メッセージ●

患者さまの歯と口の健康づくりをお手伝いさせて
頂きます。何でもお気軽にご相談下さい。

経歴
平成27年 大阪歯科大学卒業
平成28年 名古屋大学医学部附属病院
歯科口腔外科 研修医
平成29年 総合青山病院 歯科口腔外科

情報ステーション

Aoyama Hospital Information Station

第36回

院内コンサートのお知らせ

～響人による～
「トロンボーンコンサート」

日時

平成29年5月27日(土)
14:00～

場所

総合青山病院
1階 外来ロビー

参加

自由(無料)



第37回

院内コンサートのお知らせ

ハーモニーグリーンによる
「合唱コンサート」

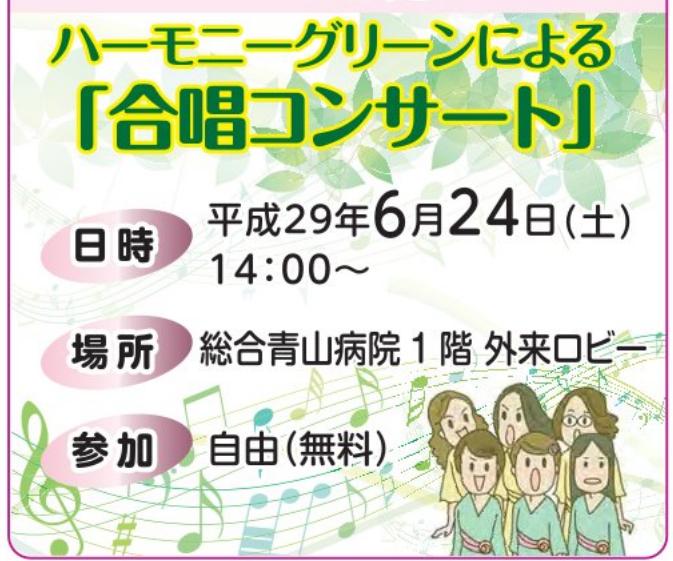
日時
平成29年6月24日(土)
14:00～

場所

総合青山病院 1階 外来ロビー

参加

自由(無料)



※当初第36回に予定していた、ハーモニーグリーンによる「合唱コンサート」は第37回に振り替えとなりました。

ご意見

車椅子に空気が入っていないことがあるのが気になります。

ご不便をおかけし申し訳ございませんでした。
毎日定期的に車椅子の状態を確認しております。
今後は更に、点検回数を増やすなど、今まで以上に管理していきます。

**ご意見&ご要望****ふれあい箱
の回答**

たくさんの
ご意見ありがとうございます。

ご意見

西館の玄関(入口)を日曜日・祝日等も開けておいて欲しいです。

ご意見ありがとうございます。
日曜日・祝日は防犯上、開放が難しくなっています。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**お褒めの言葉**

温かいお言葉をありがとうございます。
今後も、患者さま側に立った医療を目指し、職員一同邁進してまいります。

1病棟 入院患者さま

看護師さん達のチームでの連携の良さ、「報告・連絡・相談」が徹底されていること、また情報共有がされていることが素晴らしいと感心致しました。先生方も皆様親切で安心してお任せできます。数日で退院できますが感謝の気持ちでいっぱいです。

遊びの広場の解答

1	4	5	9	3	6	7	2	8
7	9	8	4	5	2	6	3	1
3	2	6	7	1	8	5	4	9
2	5	9	6	7	3	8	1	4
8	3	1	2	4	5	9	6	7
4	6	7	1	8	9	3	5	2
9	1	3	8	6	4	2	7	5
6	8	4	5	2	7	1	9	3
5	7	2	3	9	1	4	8	6

編 集 後 記

新年度がスタートしました。寒さ厳しい季節を越えて、春の穏やかな暖かさに色とりどりの花々がきれいに咲く季節となりました。新入学や新入職など新生活の始まりでもありますね。花粉症の方にはつらい季節ではありますが、これからますます気候の良くなるこの時季に、お花見やハイキングなど行楽を楽しむのはいかがでしょうか？適度に体を動かすことで心も体もリフレッシュできるのではないかでしょうか。

今回の広報誌『ふれあい』はいかがでしたでしょうか？

広報委員会ではこれからも、この『ふれあい』を通じて皆さまのお役に立てるように様々な情報を発信していきたいと思います。皆さまからのご意見等もぜひお聞かせください。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します