



No.58号

令和5年7月21日発行 第58号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／株昭崇社印刷所

<https://www.aoyama-hp.or.jp>

今年はスギ花粉の飛散量が多かつたため、花粉症でつらい思いをされた方も多いかったのではないでしょか。

現在、アレルギー性鼻炎の治療は、内服薬や点鼻薬といった対症療法が中心ですが、根本的な体质改善が期待できる新しい治療法についてお話しします。



今年はスギ花粉の飛散量が多かつたため、花粉症でつらい思いをされた方も多いかったのではないでしょか。

現在、アレルギー性鼻炎の治療は、内服薬や点鼻薬といった対症療法が中心ですが、根本的な体质改善が期待できる新しい治療法についてお話しします。

アレルギー性鼻炎には、季節性（花粉症）と通年性がありますが、日本では、スギ花粉とダニがアレルゲン（アレルギーの原因となる抗原）となるアレルギー性鼻炎が多く、国民の約半数が罹患していると言われています。

治療を行う前に、原因となるア

以前は、アレルゲンを皮下に注射する皮下免疫療法が行われていましたが、舌下免疫療法では、内服薬で治療を行います。日本では2014年からスギ、ダニの舌下免疫療法治療薬が発売され、2018年には5歳以上の小児にも適応が拡大され、子どもでも舌下免疫療法が行えるようになりました。発売から数年が経ちましたが、成人、小児ともに、高い治療効果が確認されています。

アレルギー性鼻炎には、季節性（花粉症）と通年性がありますが、日本では、スギ花粉とダニがアレルゲン（アレルギーの原因となる抗原）となるアレルギー性鼻炎が多く、国民の約半数が罹患していると言われています。

治療を行う前に、原因となるア

以前は、アレルゲンを皮下に注射する皮下免疫療法が行われていましたが、舌下免疫療法では、内服薬で治療を行います。日本では2014年からスギ、ダニの舌下免疫療法治療薬が発売され、2018年には5歳以上の小児にも適応が拡大され、子どもでも舌下免疫療法が行えるようになりました。発売から数年が経ちましたが、成人、小児ともに、高い治療効果が確認されています。

アレルギー性鼻炎の症状が強い、

アレルゲン免疫療法は、アレルギーの原因（アレルゲン）を少量から投与し、体をアレルゲンに慣れさせことで症状を治したり、長期にわたり症状を抑える可能性のある治療法です。完全に症状が抑えられない場合でも症状を和らげ、お薬の使用量を減らすことも期待できます。

アレルゲンを確定する確定診断を行い、1日1回、少量の治療薬から服用を始め、その後、決められた一定量を継続して服用します。初めての服用は医療機関で行い、2日目からは自宅で服用します。

正しく治療が行われると、スギ花粉症では初めてのスギ花粉飛散シーズンから、ダニアレルギー性鼻炎では治療を始めて数ヶ月後から効果が期待され、年単位で治療を継続することで高い効果が得られます。毎日の服用と、定期的な受診が必要で、治療期間は3～5年が推奨されています。また、アレルゲンを投与するため、局所や全身のアレルギー反応が起こるおそれがあります。これらをよく理解した上で治療を開始していきます。



子どものできるアレルギー性鼻炎の新しい治療、舌下免疫療法

小児科医長 鈴木久美子



第54回 看護の現場から。

感染リンクナース会の活動

医療安全管理室 副看護師長 感染管理認定看護師 加藤真弓



手指衛生・個人防護具の直接観察

看護師や看護補助者が行つてある処置やケアを直接観察し、患者さまとの関わりの中で、手指衛生のタイミングや方法、個人防護具が正しく使用できているかを確認・指導しています。

当院では、感染症の発生や感染拡大防止に対応するため、感染制御チームや病院感染対策委員会が活動をしています。また、看護部には「感染リンクナース会」という会があり、この感染リンクナース会で活動する看護師を感染リンクナースといいます。

感染リンクナースは、感染制御チームや病院感染対策委員会と看護部各部署スタッフをつなぐ（リンクさせる）役割があります。その活動には、新人職員への手指衛生指導、感染ラウンド等があり、今年度は、手指衛生や個人防護具が正しく実施できているかをチェックする活動もしています。

これらの活動を通し、感染対策のお手本となるように活躍しています。

新人職員への手指衛生指導

手指衛生とは、「流水と石けんによる手洗い」と「擦式アルコール製剤を用いた手指消毒」のことと言います。

これらをすることによって、人から

人、環境から人への病原体の伝播を防止します。そのため、手指衛生が適切にできるよう、新人看護師に指導をします。また、手指衛生はとても大切な感染対策のため、新人看護師だけでなく、すべての職員が正しく実施できるように指導しています。



感染ラウンド

自部署の感染ラウンドを毎月行っています。感染ラウンドとは、正しく感染対策ができるか、環境は不衛生になつてないかをチェックする活動のことです。

例えば、「水まわりは、シンク周辺が濡れた状態になつていなか、清掃されているか」、「職員の手指衛生方法は正しいか」、「注射薬準備時に正しく消毒ができるか」、「マスクや手袋などが正しく使用できているか」等をチェックし、改善しています。





脳神経外科

脳・脊髄センター
副センター長

あかみね そういち

赤嶺 壮一

メッセージ

地域の脳神経外科診療のお役に立てるよう
頑張りたいと思います。

日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医

日本脳神経外科学会

日本脳卒中学会

日本老年医学会

平成 6年 浜松医科大学 卒業

平成13年 浜松医科大学 脳神経外科 助手

平成26年 聖隸三方原病院 脳卒中科 医師

平成30年 聖隸三方原病院 脳卒中科 部長

令和 5年 総合青山病院 脳・脊髄センター 副センター長



一般内科

部長

しまだ

ひろのり

島田 弘法

メッセージ

内科全般の疾患に対応させていただきます。
よろしくお願ひいたします。

医学博士(長崎大学)

日本内科学会認定医・日本医師会認定産業医

日本内科学会

日本リウマチ学会

昭和60年 長崎大学医学部 卒業

長崎大学第一内科 入局

平成 3年 長崎大学第一内科 医員

平成 7年 田川市立病院 内科 医長

平成15年 佐世保中央病院内科 医長

平成31年 総合上飯田第一病院 一般内科 部長

令和 5年 総合青山病院 一般内科 部長



歯科口腔外科

部長

まつした

よしひろ

松下 嘉泰

メッセージ

患者さまのご要望にお応えできるよう努力して参ります。

医学博士(名古屋大学)

口腔外科認定医

口腔外科学会

平成20年 長崎大学歯学部歯学科 卒業

名古屋大学医学部附属病院歯科 研修医

平成21年 掛川市立総合病院歯科口腔外科 医員

平成23年 名古屋大学医学部附属病院歯科口腔外科 医員

(診療従事者)

平成27年 名古屋大学医学部附属病院歯科口腔外科 医員

平成29年 刈谷豊田総合病院歯科口腔外科 医員

令和 2年 公立西知多総合病院歯科口腔外科 医長

令和 5年 総合青山病院歯科口腔外科 部長

臨床検査室の役割

臨床検査室

副主任 岩下 珠代

ではございますが、紹介させていただきます。

スタッフ紹介



生化学検査

臨床検査室では、厚労省の国家資格を有する臨床検査技師10名が在籍しており、24時間体制で業務に携わっています。当院に併設している健診センターでも活躍の場を広げています。

肝機能・腎機能・糖代謝機能・脂質代謝機能など、血中の生化学的分析や薬物の濃度を検査します。毎日、130台以上の測定結果を全自动分析機器で送信しています。

迅速で精度の高い検査結果を提供する、様々な疾患の診断・経過観察に欠かせない検査です。

血液検査

白血球数・赤血球数・血小板数の測定、および白血球分類を行い、炎症や貧血の有無、血液疾患の診断に用いられる検査で、当院では全自动血球分析装置を起用しています。また、血液が固まる成分を調べる、凝固検査も別の機器で検査しています。

臨床検査には、患者さまから採取または排出された検体（血液や尿など）を検査する検体検査と、患者さまを直接検査する生理学的検査（心電図・ECG・肺機能・脳波・神経伝導・聴力検査など）の2つの分野があります。各々の検査結果は、電子システムを通じてスピーディに診療科へ報告されています。送り出された結果は、患者さまの病態診断や治療方針を決定するための重要な医療情報を提供する大切な役割を担っています。日頃より、検査値の精度を保つための努力・技術向上に研鑽を重ねております。



一般検査

尿中タンパクや糖などの化学的成分は、尿自動分析装置（今春より起用）を使用し、尿中の細胞成分（赤血球、白血球、各種上皮細胞、細菌の有無など）は、顕微鏡で観察し、報告します。



便潜血

便中の潜血検査でも自動分析機を使用し、消化管出血の有無を調べています。潰瘍、腫瘍、炎症等の診断、また大腸癌の早期発見に貢献しています。自動分析装置を起用し、迅速な結果報告が可能になりました。



輸血検査

適正かつ安全な輸血を行うための輸血検査を行っています。

血液型検査をはじめ、血液製剤の品質管理、輸血副作用の管理、輸血製剤の適正使用管理などを行っています。

今春から起用した全自动輸血検査装置で、さらなる安全性と信頼性の向上を目指しています。



呼吸機能検査（血液ガス検査）

呼吸状態を知る重要な血液検査です。血液ガス検査は、検査室と3階リカバリ室に全自动血液ガス分析装置を設置し、緊急対応に備えた機器管理を実施しています。



腫瘍・感染症・内分泌検査

免疫学検査では、血液中の免疫（抗体）、またウイルス本体（抗原）を測定し、感染症の有無を判定しています。また、腫瘍マーカーや内分泌など、とても微量な項目を測定している、全自动の免疫自動分析装置を使用し、精度の高い検査結果を提供しています。

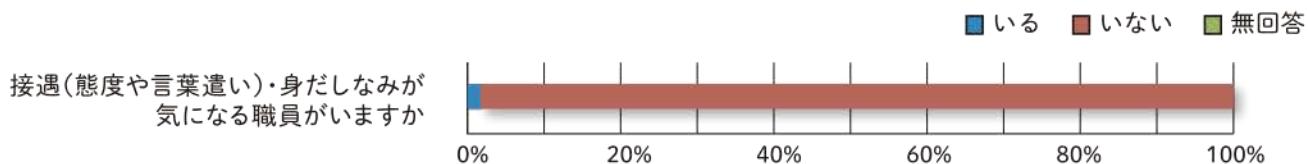
臨床検査室一同、これからも迅速で精度の高い検査結果を提供し、知識と技術の向上に努め、医療現場に貢献してまいりますので、よろしくお願いいたします。

令和5年1月30日～2月4日に外来・病棟にて患者さま満足度調査を実施いたしました。
 調査結果をもとに、今後もより良い病院づくりに取り組んでまいります。
 アンケートにご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

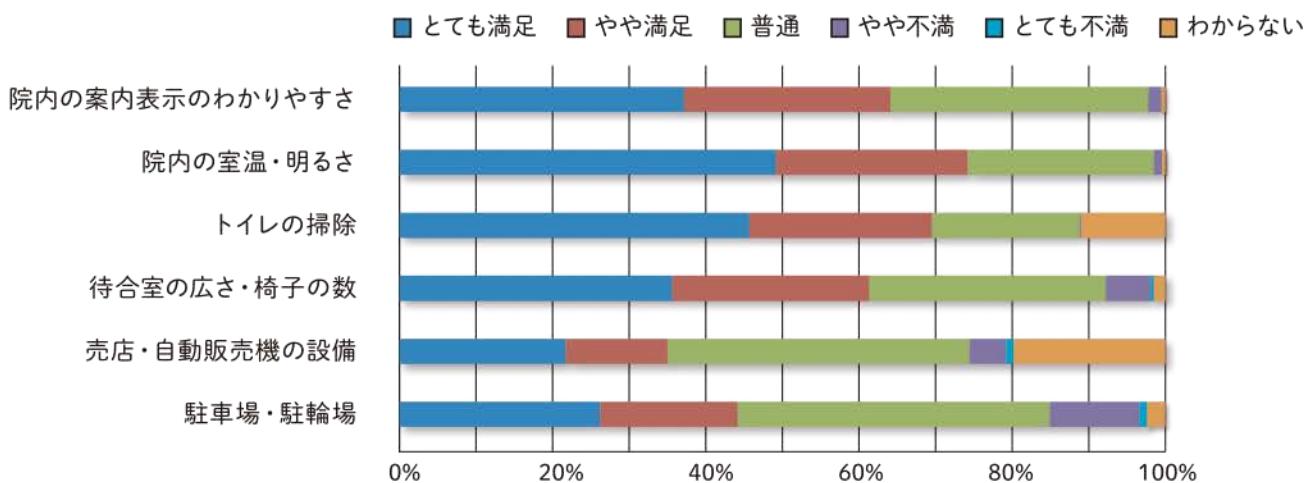


調査日	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	合計
回収枚数	68枚	91枚	119枚	60枚	109枚	96枚	543枚

1 職員の接遇・身だしなみ

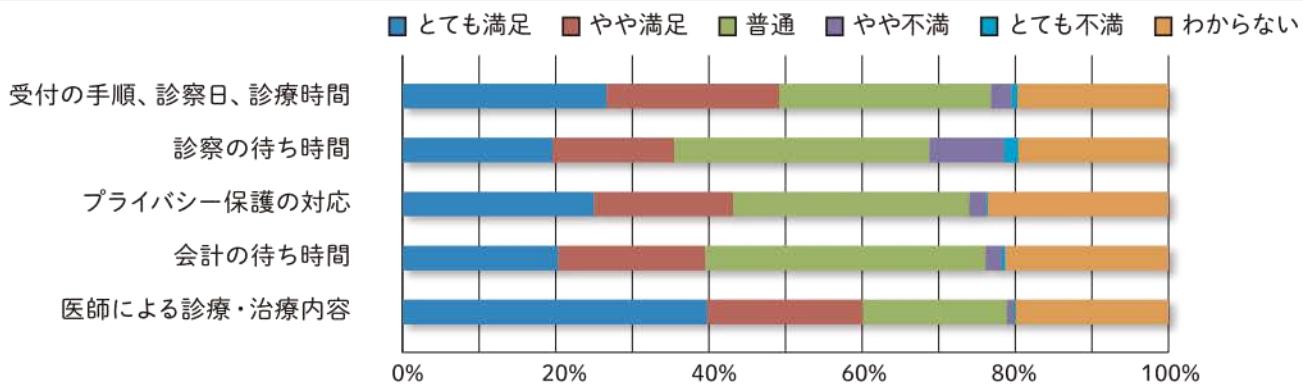


2 院内の設備・環境満足度

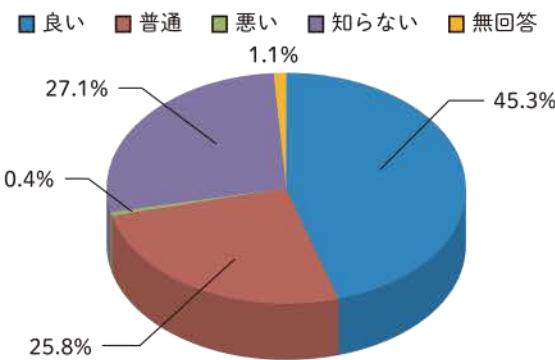


	とても満足	やや満足	普通	やや不満	とても不満	わからない
院内の案内表示のわかりやすさ	37.2	26.9	33.7	1.8	0.0	0.9
院内の室温・明るさ	49.2	25.0	24.3	1.1	0.0	0.4
トイレの掃除	45.7	23.9	19.2	0.2	0.0	10.9
待合室の広さ・椅子の数	35.7	25.6	30.9	5.9	0.4	1.5
売店・自動販売機の設備	21.7	13.3	39.4	4.8	0.9	19.9
駐車場・駐輪場	26.2	18.0	40.7	11.8	0.9	2.4

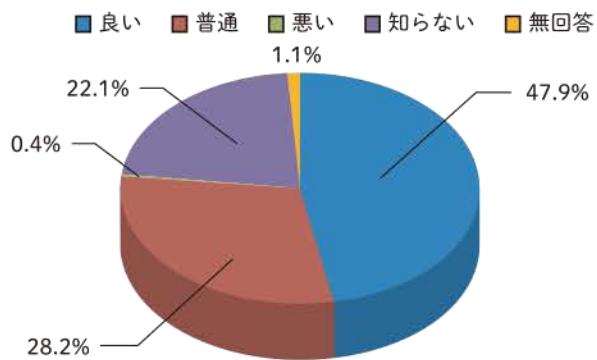
③ 待ち時間・情報提供の満足度



④ 当院の地域での評価



⑤ 全体的な満足度



⑥ 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと思うこと

体制・接遇について

- 初診、再診、再診(予約無し)で導線表示がわかりやすくなると助かります。
- 事務スタッフに敬語を使われなかつた。ずっとおしゃべりしているのも気になつた。
- 主治医が突然変わっていたが、説明だけしてほしかつた。
- ホームページなどで、休みの診療科などを分かりやすくしてほしい。
- 診察の前に血液検査をしていただくために予約時間より1時間前に来ましたが、血液検査までに40分以上かかった為、診察時間に血液検査の結果が出ず、待ち時間が長かつた。

設備・環境について

- 巡回バスの便数やエリアを増やしてほしい。
- 駐車に時間がかかる。駐車場が不足している。
- 駐車場が満車の時は知らせがあるといいと思う。
- 売店を充実させてほしい。コンビニやカフェを入れてほしい。
- エスカレーターの速度が速くて、高齢者は怖いようです。もう少し遅くしてください。

⑦ 病院全体で良かったと思うこと

- みなさん優しくて親切な対応をしてくれます。
- リハビリでは担当の先生が丁寧で話し方も分かりやすかつた。リラックスしやすい雰囲気があつた。
- 小児科の先生、看護師さんが全員子供に対して優しくてありがたい。
- 今年になって事務関係がはっきり分かれて会計がしやすくなつた。
- 先生がいつも親身になって診察してくれます。他院ではいつも同じ薬ばかり出されるだけで、きちんと診察されている感がありませんでしたが、ここの先生は意見を聞いていろいろと薬を考えてくれたり、検査してくれたりします。

病棟別のアンケート回答数

	合計
回収枚数	77枚

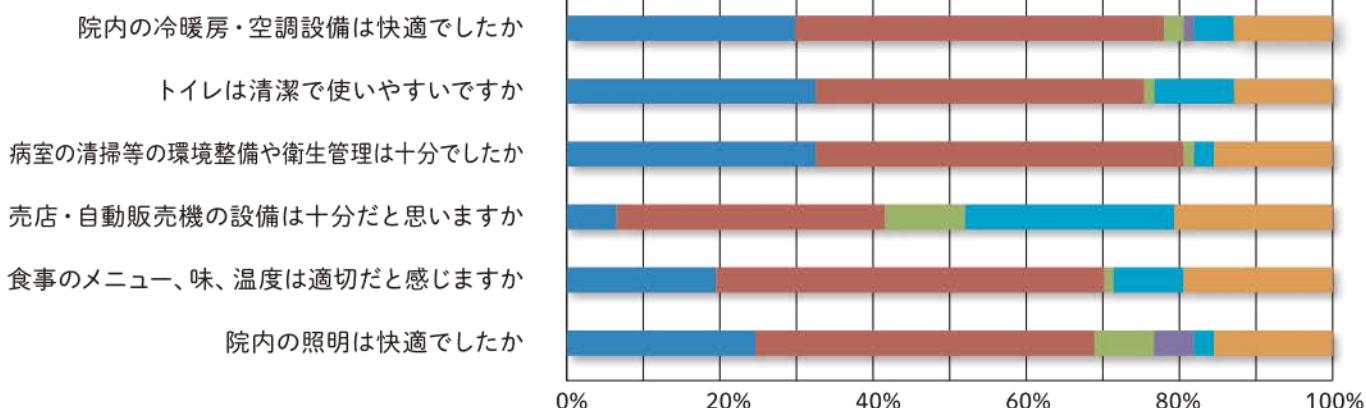
① 職員の接遇・身だしなみ(該当のある場合のみ)

(単位:人)

	医師	看護師	看護補助者	放射線技師	検査技師	薬剤師	リハビリ	栄養士	医事課
挨拶をされずに、不快な気分になった	0	2	1	0	0	0	0	0	0
言葉遣いで、不快な気分になった	0	3	1	0	0	0	0	0	0
説明がわかりにくいことがあった	1	1	0	0	0	0	0	0	0
不機嫌そうな表情や面倒くさそうな顔をされた	0	6	0	0	0	0	0	0	0
身だしなみが気になった	0	1	0	0	0	0	0	0	0
質問や要望にまったく対応しなかった	0	0	0	0	0	0	0	0	0

② 院内の設備・環境満足度

■ 大変良い ■ 良い ■ 悪い ■ 大変悪い ■ 該当せず ■ 無回答

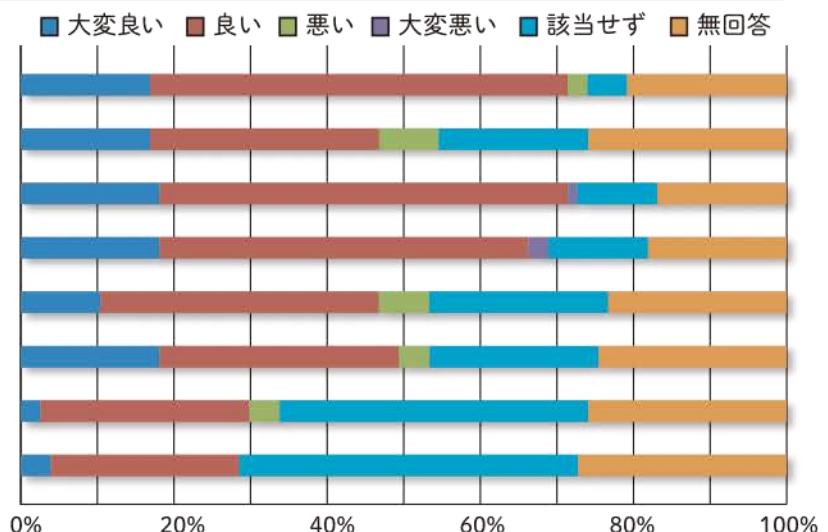


(単位:%)

	大変良い	良い	悪い	大変悪い	該当せず	無回答
院内の冷暖房・空調設備は快適でしたか	29.9	48.1	2.6	1.3	5.2	13.0
トイレは清潔で使いやすいですか	32.5	42.9	1.3	0.0	10.4	13.0
病室の清掃等の環境整備や衛生管理は十分でしたか	32.5	48.1	1.3	0.0	2.6	15.6
売店・自動販売機の設備は十分だと思いますか	6.5	35.1	10.4	0.0	27.3	20.8
食事のメニュー、味、温度は適切だと感じますか	19.5	50.6	1.3	0.0	9.1	19.5
院内の照明は快適でしたか	24.7	44.2	7.8	5.2	2.6	15.6

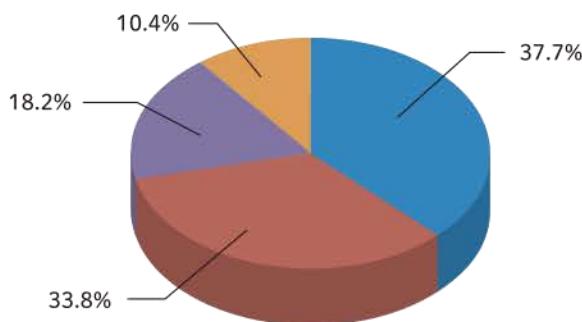
3 時間管理・情報提供の満足度

- 当院の消灯・起床時間は適切だと感じましたか
- 医師の回診時間(設定・長さ)には満足していますか
- 入院時に案内書の配布や入院生活の説明を受け、理解することができましたか
- 入院中、医師から受けた手術内容や治療経過の説明には満足しましたか
- 薬の飲み方や効能、副作用についての説明をきちんと受け理解することができましたか
- 検査やりハビリテーション等の説明は理解することができましたか
- 院内掲示・広報誌の内容は患者さまの興味をひき、役立っていると感じますか
- 退院後の支援体制は整っていると思いますか



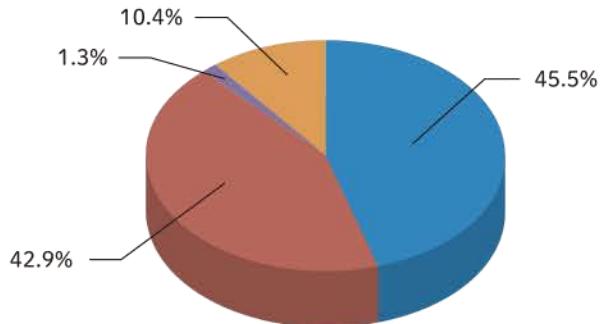
4 当院の地域での評価

- 良い
- 普通
- 悪い
- 知らない
- 無回答



5 全体的な満足度

- 良い
- 普通
- 悪い
- 知らない
- 無回答



6 病院全体で不満を感じたことや、こうしたら良いと思うこと

体制・接遇について

- 「トイレに行きたい」と言う回数が多くて看護師さんから「待って」と何回も言われた。忙しそうだったので一人で行った。
- 食事の味が全体的にうすく、量が少ない。

設備・環境について

- 他の患者さんがうるさく騒いでいた。
- 電気が消灯になっても、洗面台の照明がまぶしい。

7 病院全体でよかったと思うこと

- 職員の皆様の一生懸命な姿が素晴らしいと思います。
- 看護師さんが親切丁寧に説明してくれた。
- 患者本人と家族へのサポートが素晴らしいかった。

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査

- 対象者**
- (特定健康診査)40歳から75歳未満の国民健康保険に加入の方
 - (後期高齢者医療健康診査)後期高齢者医療制度に加入の方

実施期間 令和6年2月10日(土)まで

負担金 無料



ワンコインがん検診

1項目 500円で
がん検診が受けられます

当院では各種がん検診の、全てを受診していただけます。

対象者 受診日に豊川市に住所を有する方

※項目によって対象年齢が異なります。

※ご自身や配偶者のお勤め先等で受診する機会のある方は、そちらを優先してください。

実施期間 令和6年2月10日(土)まで

※1月～2月は予約が大変混み合い、予約がお取りできない場合があります。

お早めのご受診をお勧めいたします。

負担金 1つの検査項目につき 500円

肺がん・大腸がん検診は毎年受診できます!!

胃がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診は2年に1回受けられます。

偶数年齢になる年度に受診できます。(例 50、52、54歳…)



検査方法が複数ある検診は選択制!

胃がん・乳がん検診の検査方法



胃がん検診 胃バリウム検査、胃カメラ検査を選択 (胃カメラ検査は50歳以上の方が対象)

乳がん検診 乳腺エコー、マンモグラフィを選択 (マンモグラフィは40歳以上の方が対象)

予約方法 当院健診センターまで直接お越しitただくか、お電話でご連絡ください

お問合せ・お申し込みは
こちらまで

総合青山病院 健診センター 平日(木曜除く)/8:30~17:30

木・土曜日/8:30~12:30

※日・祝日休診

TEL 0533-73-3784

栄養のチカラ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した
体に良いレシピや栄養情報を届け
します。

茄子と大葉のさつぱり和え



材料 (1人分)

- | | |
|----------|---------------------------|
| 茄子 | 大1本
(小さいものや細いものであれば2本) |
| 大葉 | 5~10枚 |
| ツナ缶(油漬け) | 1缶 |
| いりごま | 小さじ1/2 |
| ポン酢 | 大さじ1/2 |



作り方

- 1 茄子はヘタを取り、皮を剥いて、ふんわりとラップで包み、600Wの電子レンジで1~2分加熱する。
- 2 加熱した茄子を縦に割いて粗熱をとる。
- 3 大葉は茎を落として千切りにする。
- 4 軽く油をきいたツナと2、3をボウルに入れて混ぜる。
- 5 いりごま、ポン酢をかけて混ぜ合わせる。

梅雨も明け、夏の暑さが一層厳しくなってきました。今回は台所に立つのも億劫になつてきたこの時期におすすめの火を使わずに簡単にできる1品を紹介します。

今回使用する夏野菜の茄子や大葉には、体のほてりを冷ます効果や抗酸化作用があり、夏バテや夏風邪の予防も期待できます。10分もあればできる簡単料理です。ぜひ作ってみてください。

A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の解き方



1. タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
2. 太線で区切られた 3×3 の枠内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。

とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは12ページ目をご覧ください。

5			1		2
	1			3	
2			9		5
	2			1	
4		3			1
	6		4		9
		9		4	
8		6			2
	5			7	

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



お褒めの言葉

たくさん声をかけてくれて背中をさすってくれてとてもうれしく思いました。先生方・看護師さん・スタッフの皆さんありがとうございました。

A病棟 患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますのでよろしくお願ひいたします。

ご意見

裏の出入り口付近に自転車置き場を作つてほしいです。正面が閉まっている時に歩くのはきついです。

外来患者さま

遊びの広場の解答

5	4	9	8	1	3	6	2	7
6	7	1	5	4	2	3	9	8
2	3	8	7	9	6	1	5	4
8	9	2	6	7	1	5	4	3
4	5	7	3	8	9	2	1	6
1	6	3	2	5	4	8	7	9
3	1	6	9	2	7	4	8	5
7	8	4	1	6	5	9	3	2
9	2	5	4	3	8	7	6	1

編集後記

ダメダメした梅雨もようやく明けて、いよいよ本格的な夏の到来ですね。海や川、湖などで涼を感じながらアクティビティを楽しんだり、バーベキュー やキャンプをしたり、今年は数年ぶりに多くの場所で夏祭りや花火大会などのイベントも開催されますので浴衣を着て出掛けるなど、今年こそは思いっきり夏を満喫したいですね。

しかし、これから夏本番となり暑さも一層厳しくなりますので、紫外線対策に加え、こまめな水分補給、バランスの良い食事を心掛けるなど熱中症対策を十分に行なながら暑い夏を元気に乗り切りましょう。

今回の広報誌「ふれあい」はいかがでしたか?今後も皆さまのお役に立てる情報をたくさんお届けし、より一層楽しんでいただける広報誌となるよう、広報委員一同さらに努力して参りますので、皆さまからのご意見・ご感想等をぜひお聞かせください。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します