



ふれあい

fureai

60号

令和6年1月5日発行 第60号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／株昭栄社印刷所

<https://www.aoyama-hp.or.jp>

この病気であると診断された場合、脳神経外科で手術を受け、脳の内部にたまつた脳脊髄液を逃がす事で症状が改善する場合があります。



図1

歩行のふらつきやぼけの進行がある方は、もしかしたら特発性正常圧水頭症が原因かもしれません。水頭症とは、脳の内部に脳脊髄液がたまり、脳室（脳脊髄液が入っている空間）が拡大する病気の総称です。（図1）その中でも、原因不明で、脳室内の圧力が正常なもの（通常、脳脊髄液をため込んだ脳室内の圧力は上がります）を特発性正常圧水頭症といいます。

今回はこの特発性正常圧水頭症について説明したいと思います。

特発性正常圧水頭症の症状

歩行障害・認知機能の低下・尿失禁が3大症状です。

①歩行障害

特発性正常圧水頭症における歩行障害は、歩幅の減少、足が上がらない、がに股歩行という3つの特徴があります。歩く速度が低下し、方向転換時には歩幅が小刻みかつ不安定になります。

②認知機能の低下

物忘れや判断力の低下など、いわゆる認知症となります。特発性正常圧水頭症患者の場合、治療を受けなければ症状は進行すると言われています。

③尿失禁

膀胱に尿をためておくことが出来ず、すぐに排尿するようになるため、トイレの回数が増えたり、尿意を感じてからトイレに行くまでの間に失禁してしまいます。

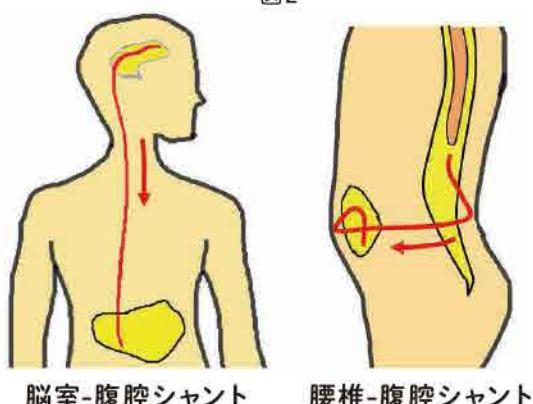
特発性正常圧水頭症（iNPH）について

脳・脊髄センター 副センター長 赤嶺壮一



CTやMRI検査を受けていただき、特徴的な所見があるかどうかを調べます。所見があった場合は、ご入院いただき、腰の骨の間から針を刺して、脳脊髄液を30～50cc抜き、その後で症状が改善するかどうか評価します。効果があると判定された場合は、脳脊髄液を腹腔（胃腸が入っている空間）に逃がすチューブを設置する手術をします。（シャント手術・図2）この手術により、50～70%の人に対し症状改善が見られたとの報告があります。

図2



歩行障害、認知機能の低下、尿失禁の3つの症状がみられる方は、ぜひ当院脳神経外科外来を受診してみて下さい。
(参考文献：特発性正常圧水頭症ガイドライン)



-あの水害をもう二度と起こさないために-

災害時も、医療を止めない。



目標金額 **1,000万円** 2023年12月4日(月)～2024年**1月31日(水)**

総合青山病院がクラウドファンディングに挑戦！

あの水害をもう繰り返さない

水難被害に備え止水板設置にご支援を。

※本プロジェクトはAll in 方式のため、目標金額の達成の有無にかかわらず実行者は支援金を受け取ります。

総合青山病院は2023年6月2日からの大雨により院内が浸水いたしました。ひどい時には30cmの浸水となり、医療機器をはじめ、電子カルテ・病院情報機器・エレベーターなど、大きな被害を受けました。一部診療を断念せざるを得ず、手術の延期など患者様や地域の皆様へ、多大なるご迷惑とご心配をお掛けする事態となってしまいました。病院の完全復旧にかかる費用は高額で、現在は診療を再開できるまでに復旧いたしましたが、一部医療機器の購入は諦めざる得ないような状況です。

この経験を経て、こういった水害時にも診療の継続ができるよう、さらには地域を支える拠点として役割を果たせるよう病院の水害対策を強化することを決意いたしました。まずは院内への水の侵入を防ぐべく止水板の購入をいたします。

しかしながら、他にもいくつかの損傷機器が残っており、全てを当院の自助努力だけでは限界があります。そこで、クラウドファンディングへの挑戦を決意いたしました。これからも末長く、そして緊急時も、地域の医療を支え続けられる病院を目指してまいります。みなさまからのあたたかいご支援をお待ちしております。



総合青山病院 レディーフォー



お問い合わせ先 医療法人宝美会・総務課 古橋

EMAIL : soumu2@aoyama-hp.or.jp TEL : 0533-78-5313

<https://readyfor.jp/projects/aoyama2023>

ご支援の方法



WEBサイトからのご支援の方

*コンビニ支払いは、ファミリーマート、ローソン、ミニストップのみ利用可能です。
支援金額+システム利用料の合計金額が30万円未満のご支援でご利用いただけます。

右記サイトから、クレジットカード、
コンビニ支払いまたは銀行振込でご支援ください

総合青山病院 レディーフォー Q

<https://readyfor.jp/projects/aoyama2023>



申込書を利用してのご支援の方

下記の申込書にご記入の上、メールまたは郵送にてご提出ください。その上で銀行口座にご支援金を
お振込みください。※お振込みだけではご支援を正常に受理できません。必ず申込書もご提出ください。

お申し込み先

医療法人宝美会

〒441-0103
愛知県豊川市小坂井町道地100番地1
電話：0533-78-5313
メール：soumu2@aoyama-hp.or.jp

金融機関

豊川信用金庫（1557）

支店名

小坂井支店（006）

口座番号

3614989

口座種別

普通

口座名義

医療法人 宝美会 理事長 牧野 一政

イリョウホウジン ホウミカイ リジチョウ マキノ カズマサ

振込先

コース一覧

※各コース金額にシステム手数料（220円/税込）を追加した金額が合計の支援金額となります。
複数のコースを選択する場合も、お支払いごとに220円/税込となります。

1	【基本】 コース	¥3,000	・お礼のメッセージ
2		¥10,000	
3		¥30,000	・お礼のメッセージ ・病院HPのお名前掲載(希望制)
4		¥50,000	
5		¥100,000	・お礼のメッセージ ・病院HPのお名前掲載(希望制) ・院内にお名前掲載(希望制) ・お礼状(PDFデータのお渡し)
6		¥300,000	
7		¥500,000	・お礼のメッセージ ・病院HPのお名前掲載(希望制) ・院内にお名前掲載(希望制) ・お礼状(文書にて郵送)
8		¥1,000,000	
9	【デジタルサイネー ジ広告付き】 コース	¥100,000	
10		¥300,000	・お礼のメッセージ ・病院HPのお名前掲載(希望制) ・院内にお名前掲載(希望制) ・お礼状(文書にて郵送)
11		¥500,000	・お礼のメッセージ ・病院HPのお名前掲載(希望制) ・院内のデジタルサイネージに広告掲載ができます(希望制) ※デジタルサイネージご希望の場合、プロジェクト終了後 2024年2月中に詳細をご連絡いたします。
12		¥1,000,000	

申込書

かな 氏名	ご支援 内容		コース（_____ 円コース） 口 +システム利用料220円
メール アドレス			合計金額： _____ 円
住所	〒	ご支援 内容 (記入例)	2番 コース（10,000 円コース） 2 口 +システム利用料220円
電話番号	TEL：		合計金額： 20,220 円
HPに掲載するお名前（該当のコースのみ） *ご希望でない場合は「なし」とご記入ください			
院内デジタルサイネージでの広告掲載をご希望されますか？（該当のコースのみ） はい / いいえ			

職場紹介

栄養管理室



栄養指導

栄養指導では、医師の指示のもと、高血圧、糖尿病、腎臓病などの生活習慣病や潰瘍性大腸炎などの消化器疾患、嚥下機能障害、小児のアレルギーや肥満など様々な疾患の方へお話をさせていただいています。

食事でお困りの方に無理なく継続していただける食生活となるように、患者さま一人一人に合った目標を一緒に立てていけるよう心がけています。

行い、多職種協働に努めています。

健診

予防医療として病気を未然に防ぐために、特定保健指導を実施しています。健診の結果をもとに、動機付け支援、積極的支援として健康状態改善のお手伝いをさせていただいています。健診結果が届きましたらご確認下さい。特定保健指導のお知らせが届いた方は健診センターにて、お待ちしています。

給食

病院給食は一般食、特別治療食、嚥下食と様々な種類を提供しています。一般食（常食・軟菜食）の方を対象に月～土曜日の朝食・昼食時に選択食を実施しています。季節に合った食材の提供を心がけ、行事食は月に1回実行っています。定期的に嗜

ます。

栄養管理室は、当院本館1階の厨房と隣接した所にあります。

現在、管理栄養士5名にて、食事を通して患者さまの病気の予防から治療に至るまでの様々な形で栄養管理に従事しています。また、給食は（株）日本アグネスに業務委託しています。

チーム医療

低栄養の入院患者さまに対し、活動しているのがNST（栄養サポートチーム）です。

医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ科と連携し、早期回復・退院のサポートをしていきます。他にも褥瘡対策チームや各科カンファレンスへ参加し、日頃から病棟での情報共有を



行事食



好調査を実施し、その意見をもとに、献立作成、調理を行つて、いる委託会社のスタッフと一緒に満足していただける給食の提供に努めています。



薬の管理・保管について

薬局主任 青木麻理奈

今回は薬の管理についてお話しします。

医師は患者さまの病状に合わせて、治療に必要な薬を処方しています。もしも、正しい用法で服薬しなければ、薬の効き目が弱まつたり、体調が悪化してしまうこともあります。

「服用する薬の数が多くて大変」「薬をシートから出すのに苦労している」という方は少なくないのではないかでしょうか。そういう要因により、薬をきちんと飲めている場合がありますが、薬の管理方法を少し工夫するだけで正しく服薬することができます。

まず一つ目の工夫として、薬を服用するタイミングごとにセットしておく方法です。薬を保管するケースなどを用意し、仕切りなどを使うことで一回分ずつ飲む薬を整理することができます。そのような容器をピルケースといいますが、ピルケースは一週間分セットできるものや一ヶ月分セットできるもの、持ち運びに便利なものなど、様々なタイプのものがあります。また、ポケット付きのカレンダーに一日分や一回分ずつの薬を入れておける、お薬カレンダーもあります。

次に、薬を一包化してもらう方法です。複数の薬を、朝・昼・夕など、服用するタイミングでまとめて一袋にすることを「一包化」といいます。薬を一包化することで薬剤の飲み忘れや飲み間違い、飲みすぎのリスクが減るため、正しく薬を飲むことができます。また、手先に力が入りにくい方は、シートから出す作業よりも負担が少なくなるでしょう。

ただし、一包化すると薬は外気に触れます。そのため湿気を吸収しやすい薬などは一包化できません。ピルケースにシートから出して入れておく場合もこの点に関して注意が必要です。ひと目で何の薬なのか判断しづらい状態になることもデメリットと言えるでしょう。



また、飲み忘れ等により薬が家に余っているという方もいるかと思います。そんな時はかかりつけの薬局に余っている薬をご持参いただくことで、処方日数を調節してもらうこともできます。

正しく薬を管理し服用することはご自身の健康を保つ上でとても重要です。ご自身の生活に合った薬の管理方法を選択していただくことで、服薬が少し楽になるのではないしょうか。





第36回

院長からみなさまへ

院長 小森 義之

新年をむかえ
御挨拶させ
いただきます



昨年2023年も新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行は続いていましたが、5月より5類感染症に移行し、報告義務もなくなりました。また、感染者数の推移は波がありますが、重症者は明らかに減少しており、最近では町中でもマスクをしていない方も増えてきています。

一方昨年末にはインフルエンザの流行があり、感染症との戦いは永遠に続くものだと実感しています。さらに昨年6月に、当院は豪雨による浸水被害を受けて大変な経験をしました。見た目は元に戻っているようですが、一部医療機器の買い替

え、廃止(サイバーナイフ)など、浸水被害の影響は現在も続いており、浸水部分の復旧作業・工事が今後も続けています。もうしばらくは患者さまにもご迷惑、ご不便をお掛けすることがあるかと思いますが、何卒ご容赦くださいますようお願いいたします。

本年は総合青山病院においては心機一転、職員一同で協力し合って病院の復興および地域医療に貢献できるように尽力したいと思っています。皆さまには今年も感染症には注意しながら、穏やかな日々を送っていただきたいと思います。

第50回

当院の
プライバシー保護対策
について

診療情報管理室 主任 大井 麻由美

知っ得!! 情報

当院は患者さまのプライバシーを守る取り組みを行っています。
患者さまからのお申し出により、以下の対策を取らせていただきます。

- 1 診察室等で氏名での呼び出しを行わない（診察券番号での呼び出し対応）。
- 2 病室に名札（氏名）を掲示しない（「在室」と表示します）。
- 3 面会希望者への病室案内を行わない（プライバシー保護のためお答えできませんと回答します。特定の人だけ案内するという対応はできません）。
- 4 病状説明を行う家族の範囲を限定する（予めお申し出いただいた方にのみ説明を行います）。

※有効期間を1年間とさせていただきます。永年をご希望の方は1年毎に申請が必要です。

申請方法は？

プライバシー保護請求をご希望の方は、外来受付または入院受付、病棟ナースステーションまでお尋ねください。申請書をお渡しいたします。

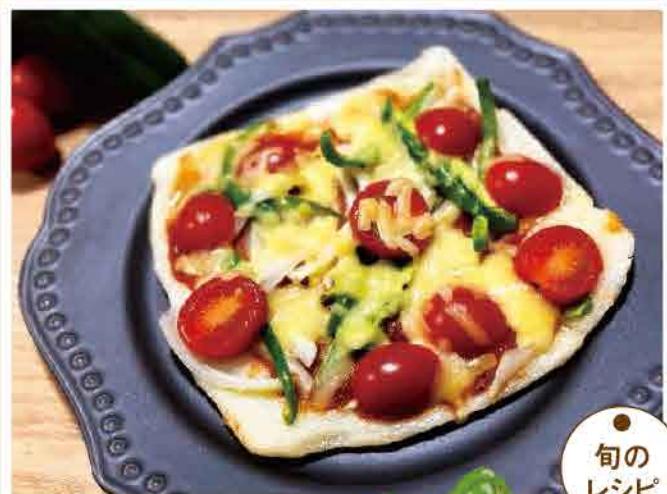
申請書を受理後、速やかに院内スタッフへ伝達を行い、患者さまのプライバシー保護体制を確立します。

栄養のチカラ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した体に良いレシピや栄養情報を届けます。

旬のレシピ

おもち。ピザ



材料(2人分)

餅	200g程度 (角餅なら4個)
水	大さじ1
オリーブオイル	少々 (サラダ油でも可)
ワインナー	2本
ピーマン	1個
玉ねぎ	1/4個
ミニトマト	3個
ピザ用チーズ	適量

ピザソース(市販でも可)

ケチャップ	大さじ3
マヨネーズ	大さじ1/2
醤油	小さじ1
塩	ひとつまみ
すりおろしにんにく	小さじ1弱
バジル(乾燥)	適量
黒コショウ	適量

作り方

- 餅を5mm~1cm程度に薄く切る。(角餅であれば半分の厚さ)
- ワインナーは斜め切り、ミニトマトは輪切りに、ピーマンはヘタと種を取り除いて千切りに、玉ねぎは薄切りにする。
- ピザソースの材料は全て混ぜ合わせておく。
- 熱したフライパンにオリーブオイルを薄く敷き、餅を隙間なく並べる。
- 大さじ1の水を入れて蓋を閉め、弱火~中火にかけて、焼き色が付いたら裏返す。
- ピザソース、2の具材、ピザ用チーズを餅の上に乗せ、弱火にかける。
- 野菜がしんなりして、チーズが溶けてきたら完成。

※野菜やチーズがカリッとした食感がお好きな方は、6で具材を乗せた後、トースターで焼き上げても美味しく召し上がっていただけます。

年が明け、また新しい一年が始まりました。年末年始は皆さまいかがお過ごしましたか？

今回は年末年に食べる機会の多いお餅を使ったピザをご紹介します。和食のイメージが強い餅ですが、いろいろな料理やお菓子へアレンジも可能です。今回のピザも載せる具材やソースを変えれば、また違った味も楽しんでいただけます。

餅は粘り気があり、良く噛むことで満腹中枢が刺激され、満足感も得られます。この季節に余りがちなお餅ですが、いろいろな料理で是非楽しんでみて下さい。

A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の解き方



- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 - 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

		8		3
7			6	
3		4		1
	6		7	
7			9	8
	5			4
2			1	
	9			5
6		3	4	1

たくさんのご意見ありがとうございます。

お褒めの言葉

本日、退院となります。三叉神経痛での手術入院でした。痛みが消えただけでなく、精神的にも解放された気分です。先生方、看護師さん、助手さん、皆さんありがとうございました。

A病棟 入院患者さま

ご意見

4F病室の洗面台の自動で出る蛇口の水の出方が調子悪いです。
直してほしい。

B病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。
今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

貴重なご意見ありがとうございます。
確認しましたところ、センサーの反応がやや悪く、水量については問題ありませんでした。今後、清掃業者と反応部分を定期的に清掃・確認してまいります。



病院の美化運動



10月11日(水)、11月14日(火)、職員による病院敷地回りの清掃作業が実施されました。
今後も定期的に実施し、病院にお越しいただいた患者さまやご家族の皆さんに気持ちよく過ごしていただけるよう、努めてきたいと思います。

遊びの広場の解答

6	9	2	8	5	1	7	3	4
4	7	1	3	2	6	9	5	8
3	5	8	4	7	9	2	1	6
8	1	6	5	4	7	3	2	9
7	4	3	6	9	2	1	8	5
9	2	5	1	8	3	4	6	7
2	8	4	9	1	5	6	7	3
1	3	9	7	6	8	5	4	2
5	6	7	2	3	4	8	9	1

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行されました。行動規制も緩和され、コロナ禍前の日常が戻ってきたかと思いますが、皆さま年末年始をどのように過ごされましたか?一家団欒で過ごされたり、帰省されたりと楽しく過ごされたことと思いますが、体調をくずされではないでしょうか?寒い日が続きますので、引き続き感染予防対策を図り、体調管理には十分お気を付けください。

今年の干支は辰です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれているそうです。

今年も広報誌「ふれあい」は、皆さんに役立てていただけるよう、いろいろな情報を発信してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します