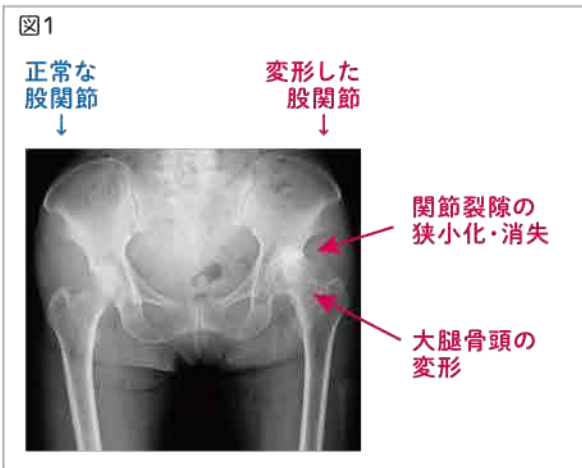


fureai ふれあい No.61号

令和6年4月23日発行 第61号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／機昭栄社印刷所

<https://www.aoyama-hp.or.jp>



股関節やその周辺に違和感はありませんか？
現在、「脚が痛い」、「歩きづらい」などの悩みや不具合を抱えている中高年の方が多いと言われています。そしてその原因が「股関節」にある場合があります。

股関節痛の原因となる疾患(病気やケガ)は年齢により様々ありますが、今回はこの中で思春期以降にみられる事が多い変形性股関節症についてお話ししたいと思います。

変形性股関節症とは、股関節に痛みを起す疾患の中で最も多く、股関節の軟骨が擦り減る事で関節のすき間が狭くなり、骨に変形を来す疾患です(図1)。



患者数は全国で推定120万人〜510万人いるとされ、その9割が女性とされています。初期の状態であれば、生活習慣の改善やストレッチ等で進行を遅らせたり、症状を改善できる可能性があります。一度擦り減った軟骨はほとんど元には戻らないため、加齢とともに病状が進行する場合があります。

実際の治療方法としては、保存療法と手術療法があります。保存療法には薬物療法(消炎鎮痛剤の内服、外用薬、座薬)、装具療法(サポーターや杖の使用)、運動療法(水中運動、筋力訓練、ストレッチ)、生活改善(減量、洋式生活への変更)があります。手術療法には骨切り術(病状が進行する前に適応があります)、人工股関節置換術(最終的な手術)があります。人工股関節置換術とは日本国内で年間約7万人以上の方が受けています(図2・図3)。

股関節のセルフチェック

- 股関節の痛みや違和感がある
- お尻の痛みがある
- 太ももの痛みがある
- 膝が痛む、重く感じる
- 歩く時左右に体が揺れる
- 立ち上がる時や歩き始めに脚の付け根が痛い
- あぐらや靴下の着脱、爪切りが困難
- 親兄弟・親戚に股関節疾患の患者がいる

上記3項目以上を満たす場合はお気軽に当院整形外科へご相談ください。

股関節に痛みを感じたら、できるだけ早期に受診する事が重要と言えます。



第57回
医師からの
メッセージ

変形性股関節症について

整形外科 部長 伊藤 禎志



知っ得!! 情報

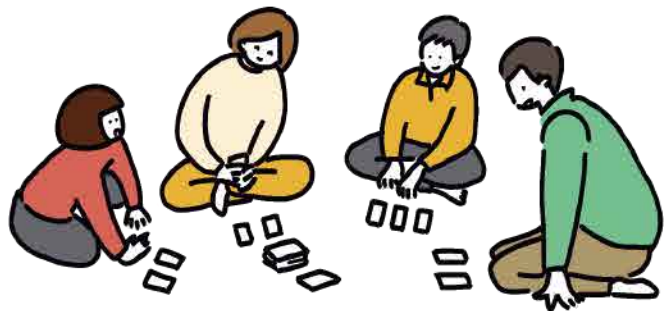
第51回

「もしバナゲーム」 をご紹介します

地域医療連携室 椎名 知づる

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議 ACP）という言葉を目にしたことがある方は多いかと思えます。「人生の最終段階においてどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいか。大事にしたいこと、望む生き方は何か」などについて、事前に家族で話し合っておくことが大切だと分かっているにもかかわらず、実際には「そんな話をするにはまだ早い」「機会がない」「言い出しにくい」などの理由で、話し合いをせずにいる方が多いのではないのでしょうか。

そこで、「もしバナゲーム」という、米国法人が開発し iACP が日本語翻訳・出版を行っているゲームをご紹介します。年末年始やお盆などで家族が集まる機会に、この「もしバナゲーム」を実施し、「もしもの時にどうしてほしいか」などについて話し合うきっかけづくりにしてみたいはいかがでしょうか。



出典：iACP | もしバナゲーム (i-acp.org)

A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の 解き方



1. タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
 2. 太線で区切られた3×3の枠内（マスは9コ）にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
 3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

4		2			9
	2			1	4
		5		3	
	8		2		5
		9	6		2
	5		4		7
		4		1	
9			7		2
		3		9	

ご意見

ご要望

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



お褒めの言葉

入院中の看護師さんには大変お世話になりました。入院者とのコミュニケーションも大切です。本当に気持ちよく過ごせました。また、リハビリの援助も言語・作業・理学の先生方にも良くしてもらいました。回復への希望がもてました。

A病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますので、よろしく願いいたします。

ご意見

ドミー小坂井店の方にもバス停を設置してほしい。

外来 患者さま

貴重なご意見をありがとうございます。現段階では時間の関係上、ご要望にお応えできかねます。大変申し訳ございません。

情報 STATION

Aoyama Hospital Information Station

令和6年2月14日に「入院患者さま向けパークイリング講座」を院内にて開催しました。今後も新型コロナウイルス感染症対策は継続しつつ、院内行事を再開してまいりますので、よろしく願いいたします。



第38回 公開講座

参加自由 (無料)

講師 総合青山病院 小児科 鈴木 久美子 総合青山病院 婦人科 宮本 由記

テーマ “自分を守る、大切な人を守るために”

赤ちゃんから思春期まで、みんなに知ってほしい ワクチンのごと ~HPVワクチンのごと知っていますか?~

日時 令和6年5月25日(土) 13:30 ~

場所 総合青山病院5階 講義室

お問合せ・ご予約 TEL 0533-73-3777

予約 お電話または総合案内で直接お申込みください ※当日参加も可能です

遊びの広場の解答

4	3	5	2	6	7	8	9	1
8	2	6	3	9	1	7	5	4
1	9	7	5	8	4	3	6	2
6	8	1	7	2	3	9	4	5
7	4	9	6	1	5	2	3	8
3	5	2	9	4	8	6	1	7
5	6	4	8	3	2	1	7	9
9	1	8	4	7	6	5	2	3
2	7	3	1	5	9	4	8	6

編集後記

入職シーズンとなり、スーツを着た新入職者たちをみかけるこのごろです。総合青山病院では新たに13名の新入職員を迎えました。これから多くの経験を積み、少しでも早く病院利用者さまに尽力できるよう努力してまいりますので、よろしく願いいたします。

当院は昨年6月に浸水害を受け、12月よりクラウドファンディングの挑戦を開始しました。その結果、大変多くの皆さまのご支援をいただき、目標金額10,000,000円を超える【22,537,000円(支援者414人)】を達成し、強固な止水板を院内に設置することができました。この挑戦に賛同いただいた皆さまには厚くお礼申し上げます。

梅雨シーズン前には、院内にて止水板を利用した水害訓練を実施し、災害時も医療を止めない強い連携を築いていきます。

今年度も当院を利用していただく皆さまにこの広報誌「ふれあい」を通じ、情報発信ができるよう、制作に取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。

病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

- 地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
- 患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
- 患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
- 患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
- 患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します