



fureai

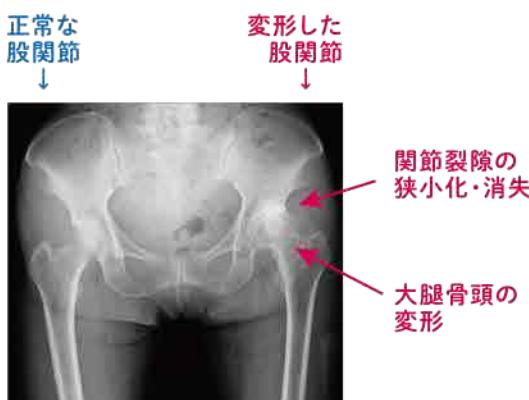


No. 61号

令和6年4月23日発行 第61号 発行／総合青山病院(0533)73-3777 印刷／株昭栄社印刷所

<https://www.aoyama-hp.or.jp>

図1



変形性股関節症とは、股関節に痛みを起す疾患の中で最も多く、股関節の軟骨が擦り減る事で関節のすき間が狭くなり、骨に変形を来たす疾患です(図1)。

股関節痛の原因となる疾患(病気やケガ)は年齢により様々ありますが、今回はこの中で思春期以降にみられる事が多い変形性股関節症についてお話ししたいと思います。

股関節やその周辺に違和感はありませんか?

現在、「脚が痛い」、「歩きづらい」などの悩みや不具合を抱えている中高年の方が多いと言われています。そしてその原因が「股関節」にある場合があります。

図2

当院で使用している  
人工股関節

実際の治療方法としては、保存療法と手術療法があります。保存療法には薬物療法(消炎鎮痛剤の内服、外用薬、座薬)、装具療法(サポートターや杖の使用)、運動療法(水中運動、筋力訓練、ストレッチ)、生活改善(減量、洋式生活への変更)があります。手術療法には骨切り術(病状が進行する前に適応があります)、人工股関節置換術(最終的な手術)があります。人工股関節置換術とは日本国内で年間約7万人以上の方が受けています(図2・図3)。

患者数は全国で推定120万人～510万人いるとされ、その9割が女性とされています。初期の状態であれば、生活習慣の改善やストレッチ等で進行を遅らせたり、症状を改善できる可能性がありますが、一度擦り減った軟骨はほとんど元には戻らないため、加齢とともに病状が進行する場合が多くなります。



## 変形性股関節症について

整形外科 部長 伊藤 祐志

### 股関節のセルフチェック

- 股関節の痛みや違和感がある
- お尻の痛みがある
- 太ももの痛みがある
- 膝が痛む、重く感じる
- 歩く時左右に体が揺れる
- 立ち上がる時や歩き始めに脚の付け根が痛い
- あぐらや靴下の着脱、爪切りが困難
- 親兄弟・親戚に股関節疾患の患者がいる



上記3項目以上を満たす場合は  
お気軽に当院整形外科へご相談ください。

股関節に痛みを感じたら、できるだけ早期に受診する事が重要と言えます。

図3

### 人工股関節置換術の実際





総合青山病院

クラウドファンディング

## 「災害時も、医療を止めない。」

2023年12月4日～2024年1月31日

## ご寄付いただいた皆さまへ

この度は、総合青山病院クラウドファンディングにご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当院の「災害時も、医療を止めない。」という趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまからご寄付と心温まるご声援をいただきまして、心より感謝申し上げます。

開始から約2ヶ月で、総勢414名の方より合計22,537,000円ものご寄付をいただき、当初の目標を大幅に超えて達成できることに、驚きと大きな喜びをもって受け止めております。誠にありがとうございました。

今回のご寄付は止水板と排水ポンプ購入費用に充てさせていただきました。これからも東三河の地域医療を守り、そして安全で安心できる医療を提供し続けることができるよう、職員一丸となって頑張って参ります。

改めまして、今回のプロジェクトにご協力いただきました皆さま、そして関係者の皆さんに感謝申し上げますと共に、これからも皆さまと共に歩んで参りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



排水ポンプ 6台



止水板設置 42枚

医療法人宝美会 理事長 牧野 一政  
総合青山病院 院長 小森 義之  
クラウドファンディング実行メンバー一同

寄付者ご芳名一覧  
(1万円以上)

## 個人

## 敬称略

青木 淳子	大西 ユタカ	サコ ハルミ	中村 正博	松島 肇
赤川 政利	岡島 百合子	佐々木 康好	夏目 真孝	松原 美紀
安達 英俊	オグチ トモヨシ	澤入 章	夏目 紀良	松本 千鶴夫
イイオ ヒロシ	尾崎 佳邦	清水 君恵	西川 誠一	松山 真由美
生田 智教・知子	織田 直久	清水 武	西田 勉	松山 美佐子
池田ファミリー	賀来 栄洲	菅沼 亜紀子	二橋 武人	水野 哲太郎
石黒 良治	掛井 精一	菅沼 辰登	野村 みさ子	水野 日出男・静子
イシダ ミエ	笠井 裕一	杉江 信明	原田 征夫・輝子	宮本 恒彦
イシダ ミキオ	片桐 伯真	杉本 たつ子	原田 聰	村上 あい子
出 清子	加藤 千雄	鈴木 亜紀	原田 俊治	守屋 伸司
出 政勝	河合 浩子	鈴木 昭男	半場 琢弥	山西 賀久
伊藤 誠	川根 明美	鈴木 玖実・辰江	東野 一郎	山本 和代
伊藤 昌徳	具 栄作	鈴木 貴子	疋田 哲之	山本 貴道
稻垣 克己・脩世	栗嶋 正巳	鈴木 博子	日比 嘉男・鈴子	山本 悅之
稻葉 忠司	鍬本 謙一	田中 毅	平田 寛人	吉兼 芳子
稻吉 国男	郷 正男	辻村 尚子	福井 邦夫	吉田 剛
今泉 邦彦	小林 千鶴	津守 幾久子	福井 正志	龍 愛信
今泉 重雄	小林 勝美	鶴見 昌樹	藤幡 敏夫	龍 絵里加
今崎 隆好	小林 浩久	照井 幸夫	古橋 智	龍 健太郎
宇佐見 理恵	小森 義之	藤々木 良介	穂迫 博宣	龍 浩志
内山 康子	近藤 京子	富永 幸江	薛田 寛子	凜
榎 典子	近藤 貴志	中川 ゆみ	牧野 一政	渡邊 悠
種田 泉	酒井 久夫	中根 淳子	牧野 順子	
尾上 公一	榎原 真肇	中村 哲	松下 喜美子	匿名 72名

## 企業

## 敬称略

アルファエネシア株式会社  
一幸建設株式会社  
一幸建設協力会  
エー・エム・メディカル株式会社  
AG協力会 会長 浅野 晋  
大木産業株式会社  
兼八産業株式会社  
株式会社アイピック  
株式会社アンデン  
株式会社和泉電気工業  
株式会社出雲殿  
株式会社大林組名古屋支店  
株式会社サンメド  
株式会社シティー企画  
株式会社松栄管工  
株式会社昭栄社印刷所  
株式会社昭和クリーナー<sup>1</sup>  
株式会社谷山建築設計事務所  
株式会社常友保守センター  
株式会社東海典礼  
株式会社トーエネック  
株式会社日本アグネス  
株式会社ネットコム  
株式会社波多野組  
株式会社ビー・エム・エル  
株式会社日立ビルシステム  
株式会社平石会計コンサルティング  
株式会社フォーテック  
株式会社松本義肢製作所  
株式会社明輝クリーナー<sup>2</sup>  
株式会社ライツゲート  
株式会社ワキタ商会  
サーラエナジー株式会社  
斎藤工務店  
三遠ネオフェニックス  
白富建設株式会社  
清和物産株式会社  
鈴木篤男税理士事務所  
税理士法人タックスワン中部  
総合メディカル株式会社  
中部ファミリーライフ株式会社  
都築電気株式会社  
常友防災株式会社  
天成企業株式会社  
東豊電設株式会社  
豊川市保健センター 有志一同  
トヨコンロジスティクス株式会社  
南山社会保険労務士事務所  
日本生命保険相互会社  
東三河ヤクルト販売株式会社  
藤吉工業株式会社 豊橋支店  
豊伸株式会社  
ミカワリコピー販売株式会社  
明治安田生命保険相互会社岡崎支社  
有限会社アドバンス  
有限会社アライ  
有限会社シンエイ  
有限会社タイキ  
雪印メグミルク株式会社豊橋工場  
ユニホームの佐々木繊維株式会社

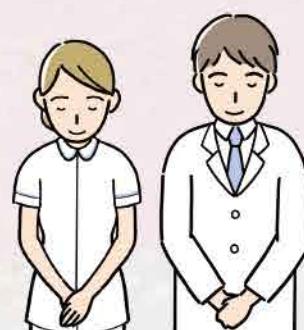
## 医療機関

## 敬称略

あかさかクリニック 水野やよい  
渥美病院  
石川歯科  
いたづ内科クリニック  
伊藤医院 伊藤 周史  
伊藤医院 伊藤 典康  
井上医院  
医療法人 安形医院  
医療法人 大原医院  
医療法人啓仁会 豊川さくら病院  
医療法人晃和会 野本医院  
医療法人済衆館 済衆館病院  
医療法人 佐々木皮フ科  
医療法人 佐藤医院  
医療法人 社団卓和会 しらゆりクリニック 院長 岩井 勝  
医療法人 社団卓和会 ユリクリニック 院長 山本 雅史  
医療法人 贈恩会  
医療法人橘井会 タチバナ病院 職員一同  
医療法人桃源堂 後藤病院  
医療法人鳳紀会 可知病院  
医療法人 ユタカ医院  
おおの腎泌尿器科／みとクリニック  
大橋医院 院長 大橋 茂樹  
学校法人藤田学園 藤田医科大学病院  
学校法人藤田学園 藤田医科大学ばんたね病院  
学校法人藤ノ花学園 豊橋創造大学  
蒲郡市民病院 放射線科 有志一同  
公益社団法人 日本海員掖済会 名古屋掖済会病院  
こざわ小児科  
佐賀大学整形外科  
社会福祉法人菜花会  
白谷医院  
杉石歯科クリニック  
聖友脳神経外科クリニック 田中 篤太郎  
太閻クリニック 田中 聰  
タカ歯科医院(浜松市)  
たけもとクリニック  
田沼脳神経クリニック 院長 波多野 学  
豊川市歯科医師会  
豊川たなか眼科  
豊橋市民病院 看護局 有志一同  
豊橋市民病院 集中治療センター  
豊橋市民病院 中山 雅人  
とりやまクリニック  
西湖西整形外科  
浜松医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
浜松医科大学 整形外科  
藤田医科大学 医学部 放射線医学教室  
藤田医科大学 岡崎医療センター  
藤田医科大学 循環器内科 井澤 英夫  
星野小児歯科  
星野医院  
本多調剤薬局  
杢野医院  
老人ホーム花の樹  
わたなベレディースクリニック

匿名 10 医療機関

匿名 17 社



# 第55回 看護の現場から。

## 回復期リハビリテーション病棟の看護師の役割について

西1病棟 看護師 朝倉実紀

### 日常生活動作への援助

当病棟には、脳卒中や骨折の手術後など、継続してリハビリが必要になる患者さんが入院されています。

看護師は患者さんが安全にリハビリを受けられるよう健康管理をおこなうと同時に、患者さまのリハビリのゴールに合わせた退院支援をおこなっています。

各専門職種（医師・看護師・

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・管理栄養士・

医療ソーシャルワーカー・看護補助者）がチームとなり、

患者さまやご家族と目標を立てながら、できるだけ目標に近づけられるよう支援しています。



### 退院後の生活への援助

退院後もご自身で健康管理をさせていただけるように、高血圧の方には血圧を自分で測

れるように指導したり、薬を自分で管理されていた方には適切に薬の管理ができるよう指導致したりしています。

また、介護が必要になる患者さまには必要に応じて家族

指導をおこなっています。介護が初めてで不安な方が多い

と思いますので、車椅子への

乗り降りの方法やオムツ交換

の方法などもお伝えしていま

す。ご家族の方に実際に体験

していただき、少しでも自宅

での生活の不安が軽減できる

ようになります。



# 脳血管疾患後の自動車運転再開について

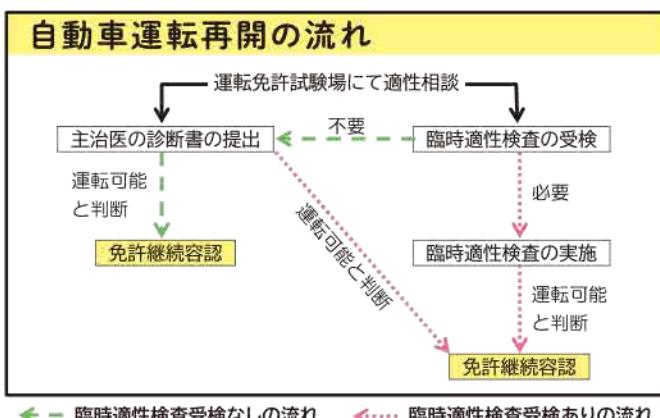
リハビリテーション技術室 作業療法士 高津 勇二

リハビリの仕事をしていると、患者さまから、「自動車の運転はいつからしていいの?」という質問をされることがあります。特に脳血管疾患(脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血など)の患者さまが多く、実際に、どこに連絡をするか、どのような手続きが必要か、ということがわからない方がほとんどだと思います。

今回、脳血管疾患の患者さんの自動車運転の再開に関して、法律上ではどのようになっているか、どのような手続きが必要かについて、お話をさせていただきます。

まず、法律上の扱いですが、道路交通法制定当初は、特定の病気(てんかんや精神疾患等)の人は自動車運転免許を取得できない、となっていました。しかし、平成13年の法改正により、安全に運転をする能力の有無により運転の可否を判断することになりました。ここでいう「安全に運転をする能力」とは、①信号や他の車、歩行者などを見る(認知する)能力、②道路状況や信号、スピードなどから危険を予測し判断する能力、③自動車を操作する能力(身体機能)のことです。これらの能力は病気やケガ等による障害で低下することがあります。

脳血管疾患者の自動車運転再開の流れは、下の図のようになります。



等の確認のため、運転免許試験場(周辺では東三河運転免許センター)にお問い合わせ下さい。

自動車は便利な道具であり、地域や生活スタイルによつては無くてはならない物です。しかしその反面、一歩間違えば、他人や自分を不幸にする物もあります。例え軽い症状であると自分が思つても、実際は違つてゐる事もあります。自分が完全に運転できる状態かどうか

運転再開を考えている場合、入院中、通院中、いずれの場合でも、まずはその旨を主治医に相談して下さい。主治医に相談して下さい。主治医が必要と判断した場合、リハビリで検査を行い、その結果を基に診断書が作成されます。また、必要な書類や手続き

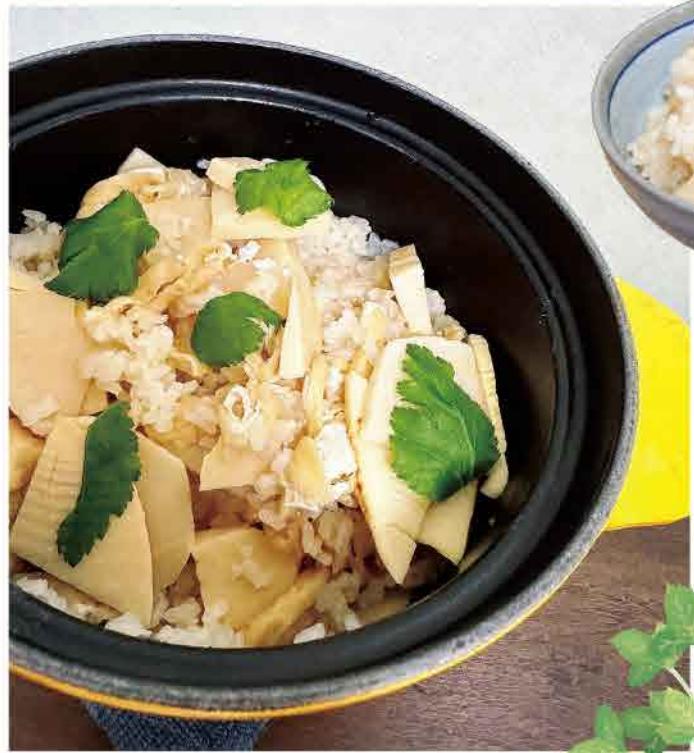


# 栄養のチカラ

旬のレシピ

## たけのこご飯

管理栄養士が考える、栄養に配慮した  
体に良いレシピや栄養情報を届け  
します。



### 材料(2合分)

米	2合
茹でたたけのこ	120~150g (直径8cmほどの物)
油あげ	1/2枚
三つ葉や木の芽	あれば適量
だし汁	約300ml
A うすくち醤油	大さじ2と1/2
みりん	大さじ2と1/2

#### 【米3合で作る場合】

だし汁は約450ml、うすくち醤油は  
大さじ4弱、みりんは大さじ4弱が  
目安となります

### 調理前の下ごしらえ

たけのこご飯を炊く前に、お米を研いで浸水させておきます。

※浸水時間は30分~1時間ほど。

浸水させることで、米に火が通りやすくなり、  
ふっくら美味しいたけのこご飯になります!



### 作り方

- 1 たけのこは縦半分に切り、穂先は繊維にそって5mm幅に縦に切り、根元は繊維を断つように5mm幅のいちょう切りにする。
- 2 油あげは半分に切り、幅3mm程度の千切りにする。
- 3 浸水させた米を一度ざるに上げてしっかり水気を切り、炊飯器の内釜に移す。
- 4 3にAの調味料を先に加え、次にだし汁を2合の目盛まで注ぎ入れ、さっと全体を混ぜ合わせる。  
※だし汁は米2合に対して300mlが目安ですが、目盛を優先させ、だし汁が余った場合は他の料理に活用してください。
- 5 切っておいた油あげとたけのこをすべて4の上に加え、炊飯器をセットして炊飯スタートのボタンを押す。  
(米は浸水させてあるので、普通コースで炊いてOKです!)
- 6 ご飯が炊けたら、さっくりと全体を混ぜ合わせ、茶碗に盛りつける。  
あれば三つ葉や木の芽を少量ちらして出来上がり。

春らしい穏やかな気候に心和む季節となりました  
が、皆様お変わりございませんでしょうか。  
今回は春に旬を迎えるたけのこご飯をご紹介しま  
す。薄味に仕上げることで、たけのこ本来の風味をしつ  
かりと感じられるレシピとなっています。味覚から春  
を感じただけるたけのこご飯を是非作ってみてく  
ださい。

# 知っ得!! 情報

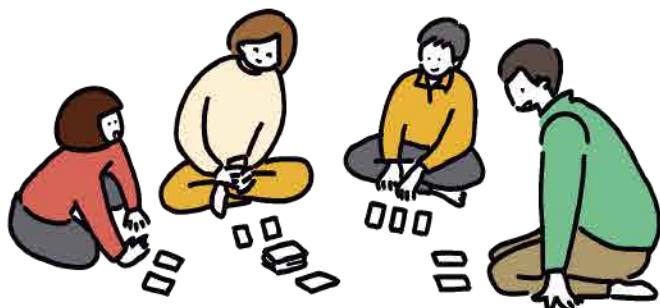
第51回

## 「もしバナゲーム」 をご紹介します

地域医療連携室 椎名 知づる

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議 ACP）という言葉を耳にしたことがある方は多いかと思います。「人生の最終段階においてどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいか。大事にしたいこと、望む生き方は何か」などについて、事前に家族で話し合っておくことが大切だと分かっていても、実際には「そんな話をするにはまだ早い」「機会がない」「言い出しにくい」などの理由で、話し合いをせずにいる方が多いのではないでしょうか。

そこで、「もしバナゲーム」という、米国法人が開発し iACP が日本語翻訳・出版を行っているゲームをご紹介します。年末年始やお盆などで家族が集まる機会に、この「もしバナゲーム」を実施し、「もしもの時にどうしてほしいか」などについて話し合うきっかけづくりにしてみてはいかがでしょうか。



出典：iACP | もしバナゲーム (i-acp.org)

A S O B I  
N O  
H I R O B A

## 遊びの広場

### 数独の 解き方



- タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに 1~9 までの数字が 1コずつ入ります。
  - 太線で区切られた 3×3 の枠内(マスは 9コ)にも 1~9 までの数字が 1コずつ入ります。
  - 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはできません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

4		2			9	
	2		1			4
		5			3	
8			2			5
	9	6			2	
5		4				7
	4			1		
9			7		2	
	3		9			

ご意見

ご要望

# ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。

ドミー小坂井店の方にも  
バス停を設置してほしい。

外来 患者さま

## お褒めの言葉

入院中の看護師さんには大変お世話になりました。入院者とのコミュニケーションも大切です。本当に気持ちよく過ごせました。また、リハビリの援助も言語・作業・理学の先生方にも良くしてもらいました。回復への希望がもてました。

A病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

## ご意見

ドミー小坂井店の方にも  
バス停を設置してほしい。

外来 患者さま



貴重なご意見をありがとうございます。  
現段階では時間の関係上、ご要望に  
お応えできかねます。大変申し訳ござ  
いません。

# 情報 STATION

Aoyama Hospital Information Station

令和6年2月14日に  
「入院患者さま向けペー  
パークリング講座」を  
院内にて開催しました。

今後も新型コロナウイ  
ルス感染症対策は継続  
しつつ、院内行事を再開  
してまいりますので、よろ  
しくお願ひいたします。



## 第38回 公開講座

テーマ

参加自由  
(無料)

“自分を守る、大切な人を守るために”

総合青山病院 小児科  
すずき くみこ  
鈴木 久美子

総合青山病院 婦人科  
みやもと ゆき  
宮本 由記

赤ちゃんから思春期まで、みんなに知ってほしい  
ワクチンのこと～HPVワクチンのこと知っていますか?～

日時 令和6年5月25日(土) 13:30～

場所 総合青山病院5階 講義室

お問合せ・ご予約

TEL 0533-73-3777

予約 お電話または総合案内で直接お申込みください ※当日参加も可能です

## 遊びの広場の解答

4	3	5	2	6	7	8	9	1
8	2	6	3	9	1	7	5	4
1	9	7	5	8	4	3	6	2
6	8	1	7	2	3	9	4	5
7	4	9	6	1	5	2	3	8
3	5	2	9	4	8	6	1	7
5	6	4	8	3	2	1	7	9
9	1	8	4	7	6	5	2	3
2	7	3	1	5	9	4	8	6

## 編集後記

入職シーズンとなり、スーツを着た新入職者たちをみかけるこのごろです。総合青山病院では新たに13名の新入職員を迎えました。これから多くの経験を積み、少しでも早く病院利用者さまに尽力できるよう努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

当院は昨年6月に浸水害を受け、12月よりクラウドファンディングの挑戦を開始しました。その結果、大変多くの皆さまのご支援をいただき、目標金額10,000,000円を超える【22,537,000円(支援者414人)】を達成し、強固な止水板を院内に設置することができました。この挑戦に賛同いただいた皆さまには厚くお礼申し上げます。

梅雨シーズン前には、院内にて止水板を利用した水害訓練を実施し、災害時も医療を止めない強い連携を築いていきます。

今年度も当院を利用していく皆さまにこの広報誌「ふれあい」を通じ、情報発信ができるよう、制作に取り組んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。

## 病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

## 基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます  
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します  
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します  
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します  
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

## 患者さまの権利

- 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
- ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
- ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
- 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
- ご自分の診療録の開示を求める権利を有します