

ふれあい

<http://www.aoyama-hp.or.jp>



No. 24

ご自由にお持ち下さい

平成27年1月20日発行 第24号
発行／総合青山病院(0533)73-3777
印刷／株昭栄社印刷所

シリーズ第23回



新年のご挨拶と抱負

院長 森本 紳一郎

大限の努力を払う覚悟です。

現在、当院は20診療科で、医師は常勤29名、非常勤48名で診療にあたります。まだ充足していない診療科があり、一人でも多くの常勤医師を招聘する」とが私にとって大きな課題となっています。また、全ての職員が働きやすい職場環境を目指して頑張る所存です。

当院の理念「患者さま側に立った全人的医療を目指します」を胸に刻み、患者さまが安心して安全で十分な医療が受けられるように最大限努力してまいります。

えており、今後健診のみでなく、総合的な健康管理に貢献していきたいと考えています。積極的に「ご利用いただければと思います。

今年の最も大きなイベントは電子カルテの導入で、2年前から計画し、1年前から準備してまいりましたが、5月の連休明けから始動の予定です。この電子カルテの導入により、紙カルテを倉庫から各診察室に運ぶ手間がなくなり、任意の場所でカルテを呼び出して参考できることになります。今まででは1診療科1紙カルテでしたが、導入後は1人1カルテになります。

紹介状、診断書作成時などデータの柔軟な再利用が可能となり、作業効率が大幅に増します。その分患者さまの診療にかける時間を増やすことにつながると考えています。

病院の責任者として徹底的に取り組まねばならないのは、医療安全とを考えています。安心して安全な医療を受けていただくために、今後も最



看護現場から。 vol.21

1病棟 看護師 井土 恭子

腰痛との予防対策について

いどの部分が傷んでいるのか断定しきれないためです。ほとんどの場合数日で治りますが繰り返すときもあります。

腰痛の原因

腰痛の約85%は原因が特定しきれない「非特異的腰痛」と言われる、神経症状や重い基礎疾患などがないもののです。

腰痛症と呼ばれるものは長時間の中腰や猫背等の姿勢を続け、腰や背中の筋肉が弱っているときに起こります。

急性腰痛症（ぎつくり腰）も非特異性腰痛に含まれます。急に無理な動作をしたときに起こる腰の組織の損傷が原因と言われていますが、厳密

- ③腰と脚の付け根が直角になるよ／つ深く座る



セルフケアができる場合

- 下肢の筋力低下やしびれを伴う場合
- 1～2週間しても症状が軽くなりない場合

非特異性腰痛であればセルフケアがおすすめです。

重いものを持ち上げる、中腰で作業をする、長時間座ったままではじめ、仕事で腰に負担がかかる動作をする人は、なるべく避けるように工夫したりえで、腰の安定性を高めるサポーターなどや痛み止めの薬を上手に利用します。

やつくり腰でなければ、なるべく体を伸ばすなどストレッチをします。今までには数週間から数ヶ月かかり、再発したりすることもあります。

- 良き姿勢を保つ

長時間のデスクワークなどで猫背を続けるなど姿勢が良くないと腰に負担をかけて背骨のS字カーブを崩してしまいます。良き姿勢を身につけ常に保つ事を心がけましょう。



腰痛対策



- ストレッチの注意点

- 決して無理はしない。
- すぐに止める。
- 1回だけで止める、継続する。
- 息を止めない。
- 飲酒時は行わない。
- 重度の傷害や疾患がある時は行わない。



【病院受診をお勧めする場合】

- 我慢できなくてほど痛みが強く、安静にしてても治まりない場合
- 腰痛と同時に尿閉（おじか）が出ない。



肺炎は、日本人の死因第3位の疾患です。そして、肺炎によつて亡くなる方の約95%は、65歳以上となっています。肺炎は、主に細菌（最も多い原因菌は肺炎球菌）やウイルスなどが肺に入り込んで起る肺の炎症です。高齢だから、病気があつたりしてからだの抵抗力が弱まつたときに感染しやすいため、65歳以上になると、より肺炎を起こしやすくなるのです。

平成26年10月1日より、成人用肺炎球菌ワクチンの接種が定期接種になりました。定期接種とは、「予防接種法」という法律

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのワクチンです。ただし、すべての肺炎を防ぐものではありません。

肺炎は、日本人の死因第3位の疾患です。そして、肺炎によつて亡くなる方の約95%は、65歳以上となっています。肺炎は、主に細菌（最も多い原因菌は肺炎球菌）

③予防接種を受ける。
・予防接種で防げる肺炎もあります。

- ②からだの抵抗力を高める。
 - ・規則正しい生活をする。
 - ・禁煙をする。
 - ・持病を治療する。

①細菌やウイルスがからだに入り込まないよつじある。
・手洗い、うがい、マスクをする。
・歯磨きなどで口の中を清潔にする。
・誤嚥を防ぐ。
誤嚥：飲み込む運動がうまくいかなくなり、飲食物や唾液が食道ではなく気管に入ってしまうこと

医療技術

NEWS

vol.22

「65歳からの肺炎予防 肺炎球菌ワクチンについて」

薬局長 生田 知子

肺炎を予防するには

別区)が実施する予防接種です。

肺炎球菌ワクチンの接種は法律的な義務はありません。ご自身の意思で希望する方にのみ接種を行つものです。

に基づき自治体(市町村及び特区)が実施する予防接種です。肺炎球菌ワクチンの接種は法律的な義務はありません。ご自身の意思で希望する方にのみ接種を行つものです。

*助成の有無やその内容は、お住まいの自治体によって異なる場合があります。

定期接種の対象者は次の2つに該当する方です。

- 今までこのワクチンを接種しないことがない方

●平成26年度に(表1)の年齢になる方

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
80歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
85歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生まれの方
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
95歳	大正 8年4月2日～大正 9年4月1日生まれの方
100歳	大正 3年4月2日～大正 4年4月1日生まれの方
101歳以上	大正 3年4月1日以前にお生まれの方

*60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象

この制度では、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度においてのみ、公費助成が受けられます。

平成26年度の助成対象期間は、
平成27年3月31日までです。

対象となる方で接種を希望される方はお急ぎください。

*助成の有無やその内容は、お住まいの自治体によって異なる場合があります。

肺炎球菌ワクチンの副反応

稀に報告される重い副反応としては、アナフィラキシー反応、血小板減少、ギランバレー症候群、蜂巣炎様反応等が報告されています。その他、注射部位の疼痛・熱感・腫脹・発赤、倦怠感、発熱等の報告があります。





2015年5月 電子カルテを導入します！

こんにちは。今回はシステム管理室を紹介します。システム管理室は昨年（2014年）の4月に出来た新しい部署となります。病院内には医療情報システムを支えるパソコンが数多く存在

します。システム管理室が出来る以前は、医事課内のシステム担当者が一人で300台を超えるパソコンの維持管理を行っていました。今回、システムの更新時期を迎え、オーダーリングシステムから2015年5月に電子カルテシステムへと移行し、院内のパソコンが500台を超える規模となります。またプリンタやスキヤナなど様々な機器がネットワーク上で繋がっており、更に複雑となってきます。このため、システムの管理体制の見直しが図られ兼任1名、専従2名の計3名の体制でシステム管理室が発足しました。

電子カルテとは、カルテ（診療録）が電子化（紙カルテが無くなる）されたものです。カルテの中には、医師が書く診療の記録だけではなく、看護記録や手術記録・検査記録やレントゲン写真も含まれます。これらを

します。システム管理室が出来る以前は、医事課内のシステム担当者が一人で300台を超えるパソコンの維持管理を行っていました。今回、システムの更新時期を迎えて、オーダーリングシステムから2015年5月に電子カルテシステムへと移行し、院内のパソコンが500台を超える規模となります。またプリンタやスキヤナなど様々な機器がネットワーク上で繋がっており、更に複雑となってきます。このため、システムの管理体制の見直しが図られ兼任1名、専従2名の計3名の体制でシステム管理室が発足しました。

電子化することによって、情報の共有化や業務の効率化・医療安全等のメリットがあります。しかし一旦システムに不具合が生じると、カルテの記載はろか、薬の指示、検査やリハビリ指示も出せないだけでなく、患者さまの状態の記録や検査結果・レントゲン写真を見ることも出来なくなり、病院の機能が麻痺してしまいます。

このような事態を未然に防ぐ

為、日々の保守管理は勿論のこと、障害発生時には速やかに対応できる事を目的とした部署となります。

現在システム管理室では、2015年5月の電子カルテ化に向け、システム構築に奮闘しています。また、お会計の準備が出来た事をお知らせする会計表示システムや、会計窓口に表示システムや、会計窓口に表示システムや、会計窓口に



システム管理室



サーバー室

職
場
紹
介
23

システム管理室
 放射線技術室技師長兼
 システム管理室室長 安達英俊

利になるシステムも導入しています。

第26回院内コンサート

合唱オータムコンサート



ハーモニーグリーンによる 「合唱オータム コンサート」

10月18日(土)秋晴れの下、第26回院内コンサートが開催されました。今回は毎年恒例となった女性コーラスグループ「ハーモニーグリーン」の皆さんによるオータムコンサートで入院患者さまや病院職員など約80名が素敵な歌声に酔いしれました。

前半は新しい組曲と秋の歌メドレー、後半はいろいろな色を織り込んだカラーヒットメドレー7曲を披露してもらいました。キンディーズやピンクレディーの曲もあり、思わず笑顔がこぼれました。

最後の曲「会津磐梯山」は、座ってできる振付を教えていただき、会場の皆で一緒に楽しむことができました。

広報委員 片桐 たみ子

第27回院内コンサート

トーンチャイムクリスマスコンサート



RAKUDAチャイムクワイアによる 「トーンチャイムクリスマスコンサート」

12月13日(土)午後、RAKUDAチャイムクワイアのみなさんによる「トーンチャイムクリスマスコンサート」が1階外来ホールにて開催されました。

「ジングルベル」や「もうひとつぞりて」、「きよしこの夜」など、クリスマスソングを中心に、演奏していただきました。知っている曲の演奏が始まると、集まつた観客のみなさんも一緒に歌うことができてとても和やかな空間となりました。

トーンチャイムの美しくやわらかな音色に包まれ、聴く人の心にもやさしく素敵な時を過ごすことができました。

広報委員 菱本 京子

知っ得!! 情報

第22回

難病医療費助成制度 について

地域医療連携室

佐藤 麻紀子



原因不明で治療方法が確立していないいわゆる難病の一部疾患について、医療費の助成を受けられる制度があります。

平成27年1月1日から特定疾患医療費給付事業に代わり、新たな医療費助成制度が始まりました。これまでの制度からの主な変更点は以下のとおりです。

① 対象疾患が拡大します

56疾患だったものが、平成27年1月1日～110疾患、平成27年7月1日～約300疾患に拡大されます。

② 認定基準が変わります *

全ての疾患について、重症度分類が導入され、重症度分類で一定程度以上の方が助成対象になります。軽症者に認定された場合は医療費助成は受けられません。

③ 対象疾患が拡大します *

原則3割負担だったものが、新制度では2割負担となります。

これまで生計中心者の所得に応じた負担限度額が決められていましたが、新制度では世帯の所得に応じた負担限度額が決められます(0～30,000円/月)。世帯合算制となるため、同一世帯に複数の受給者がいる場合は世帯で上限額までの負担となります。患者個人についても入院、外来(薬局、訪問看護を含む)の費用が合算され、上限額までの負担となります。

また、これまで入院費の負担上限額に含まれていた入院時の食費については、全額自己負担となります。

*新制度への移行時点で特定疾患医療給付事業の受給者である方については、以下のとおり3年間の経過措置が適用されます。

・症状の程度が重症度分類で一定程度以下(新制度の認定基準以下)であっても、新制度の医療費助成の対象となります。

・患者一部負担限度額について、既認定者の額が適用されます(0～20,000円/月)。入院時の食費も1/2自己負担となります。

対象者は対象疾患の認定基準を満たす方で、かつ健康保険の被保険者又はその被扶養者の方です。申請窓口は住所地の保健所となりますので、具体的な申請方法については保健所へお問い合わせください。

また、申請には指定医が作成した診断書(臨床調査個人票)が必要になります。診断書作成のご依頼は医事課へ、その他ご不明な点がございましたら、地域医療連携室へご相談ください。

遊びの広場

数独



数独の解き方

- タテ 9列、ヨコ 9列のそれぞれに 1～9までの数字が 1コずつ入ります。
 - 太線で区切られた 3×3 の枠内(マスは 9コ)にも 1～9までの数字が 1コずつ入ります。
 - 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
- とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

		8					7	3	
	3					1			8
	6					4			
				3			5	2	
8				9		1			
		7		1					4
5	6						9		
4			2	8			6		
3			5	6					7

情報ステーション

Aoyama Hospital Information Station

第28回

院内コンサート のお知らせ

響人による
トロンボーンアンサンブルコンサート

日時 平成27年2月28日(土)
午後2時00分~

場所 1階 外来ロビー 参加 自由(無料)

健診のお知らせ

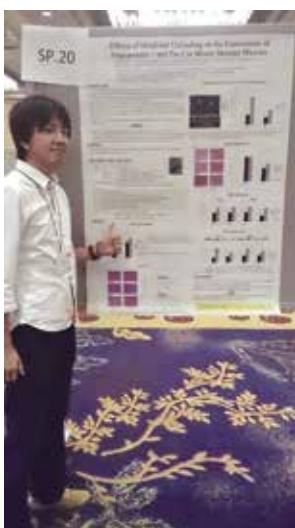
もっと健康。ずっと元気。
**1年に1度は健診を
受けましょう。**



総合青山病院 健診センター 問合せ▶0533-73-3784

総合青山病院

検索



アメリカにて
学会発表を行いました

コバニコトーション技術室

理学療法士 生田 旭洋

この度、アメリカ合衆国カラフルホール(アラバマ州)で開催された 30th Annual meeting of American Society for Gravitational and Space Research (ASGSR) にて、国際会議にて発表を行った。Travel finding award を貰った。本学会は宇宙医学・環境生理学の分野を含む、世界各國の研究者が一堂に集まる学会である。私も、宇宙医学に関する分野における研究者として、この題目より、1年程前から準備を行つてきました。筋肉の萎縮と回復応答について発表を行つてしまつた。骨格筋の萎縮は寝たきりやギブス固定などからも起つてわれます。しかし、そのメカニズムは明確にはわかつておません。これからも研究を引き続き行つてこら、最新のリハビリトレーニングを提供できるように努めていきたいと思います。

はじめまして！

**NEW
FACE**

新しい先生を
ご紹介します。



整形外科
やまもと かずひみ
山本 和史 部長

医学博士
日本整形外科学会専門医

●メッセージ●
肩の痛みのある方は
ぜひ受診して下さい。

経歴

平成13年 浜松医科大学医学部 卒業
平成13年 浜松医科大学病院 整形外科
平成14年 浜岡総合病院 整形外科
平成15年 菊川総合病院 整形外科
平成16年 磐田市立総合病院 整形外科
平成18年 浜松医科大学病院 整形外科
平成23年 遠州病院 整形外科
平成27年 総合青山病院 整形外科

入院患者さま 女性

- ・シャワー室の脱衣所に呼び出しボタンがあるとよい。気分が悪くなったときに助けを呼ぶことができる。
- ・時計が欲しい。時間が分かれれば洗うペースがわかるため、治療の回復具合も患者自身で気づくことができ、次に使用する人に迷惑がかからない。

入院患者さま 女性

脱衣所にゴミ箱がほしいです。

ご意見ありがとうございました。ごみ箱を設置致しました。呼び出しボタン、時計につきましては、準備ができ次第、取り付ける予定です。ご迷惑をお掛け致しますが今しばらくお待ち下さい。(看護部長)

お褒めの言葉

温かいお言葉をありがとうございました。
今後も、患者さま側に立った医療を目指します。

お見舞い来院者さま 男性

友人のお見舞いに来ました。看護師さんに丁寧にあいさつして頂きました。とても好印象ですばらしいことだと思います。ありがとうございます。

健診受診者さま 女性

初めて健診をこちらで受けました。尿検査のとき、ドアにファイルを入れるポケットがあったり、とても心配りがありました。今まで他で受けていましたけど、これからはこちらで受けようかと思います。

ご意見&ご感想**ふれあい箱
の回答**

たくさんの
ご意見ありがとうございます。

外来受診者さま 女性

巡回バスですが、午前9:00発のあとが10:30なので、10時ぐらいのバスがあれば良いと思います。いつも1時間待ちが多いです。

いつも巡回バスをご利用頂きありがとうございます。検討致しましたが、巡回バスは1台（一周約40分）で運行しているため、10時発を運行すると後発の時刻を大幅に変更する必要があります。その他、運行管理上の諸事情もありご希望には添えないこととなりました。ご利用の方には誠に申し訳ございませんが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。また、この度は貴重なご意見をありがとうございました。(事務長)

遊びの広場の解答

1	4	8	9	2	6	7	3	5
9	3	5	7	4	1	6	2	8
7	2	6	3	5	8	4	1	9
6	1	4	8	3	7	9	5	2
8	5	3	4	9	2	1	7	6
2	9	7	6	1	5	3	8	4
5	6	2	1	7	4	8	9	3
4	7	9	2	8	3	5	6	1
3	8	1	5	6	9	2	4	7

編 集 後 記

明けましておめでとうございます。

新年を迎え、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。昨年は、豪雨災害、御嶽山の噴火、長野北部地震と自然災害の多い一年でした。「備えあれば憂い無し」で、過ごしたいものですね。

今年の干支は羊、皆様のお近くに羊に縁のある神社などありますか?群れをなす羊は、家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らすといわれています。羊年にあやかり穏やかな日々を過ごせるように願っています。病院と皆様をつなぐ「ふれあい」は、新鮮情報をよりわかりやすく、よりお役に立てるように心がけ、職員一同新たな気持ちで頑張ります。本年も皆様のご意見、ご要望などお聞かせいただきますようお願い申し上げます。

病院の理念

患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します